

Vie quotidienne



Dormir

Tu poses ta tête contre ta main.
Il est possible de fermer les yeux mais ce n'est pas obligatoire.

Vie quotidienne



Téter

Ta main se ferme au niveau de ton sein, 2 fois.

Vie quotidienne



Biberon

Tu imagines ton bébé contre le creux de ton bras.
Avec ton pouce tu fais le mouvement de lui donner le biberon.

Vie quotidienne



Changer la couche

Le creux de tes poignets sont collés et le tout pivote, 1 fois.

Vie quotidienne



Aller au bain

Tes mains en poings frottent contre toi en montant et descendant en alternance, comme pour te laver.

Vie quotidienne



Manger

Ta main en bec de canard va vers ta bouche, 2 fois.

Vie quotidienne



Se brosser les dents

Ton index fait un mouvement horizontal de va-et-vient devant tes dents.

Pour aller plus loin



Harmonie Parents-Bébé

Découvre ma méthode complète pour comprendre ton bébé dès ses 9 mois, facilement, rapidement et sans charge mentale.

Nourriture



Eau

Ton index se plie, 2 fois.
Ce signe représente la goutte du robinet qui coule.

Nourriture



Compote

Tes paumes de mains sont l'une contre l'autre et font le mouvement d'écraser le fruit pour faire de la compote.

Nourriture



Lait

Ta main fermée vient glisser sur l'index, 2 fois,
comme pour traire le pis de la vache.

Nourriture



Yaourt

Une main forme le pot de yaourt et ton autre main va imiter le mouvement pour manger un yaourt, 2 fois.

Nourriture



Banane

Tes mains avec ton pouce, ton index et ton majeur de tendus, partent du milieu en remontant vers l'extérieur, en dessinant la forme d'une banane.

Nourriture



Poire

Ta main est au niveau de ta joue et va vers l'extérieur en se refermant.

Nourriture



Pomme

Ta main se pose sur ta joue.

Nourriture



Fraise

Ton index tapote horizontalement sur tes pommettes en passant par ton nez.