Lyla Signes

Vie quotidienne





Dormir

Tu poses ta tête contre ta main.
Il est possible de fermer les yeux mais ce n'est pas obligatoire.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Vie quotidienne





Téter

Ta main se ferme au niveau de ton sein, 2 fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Vie quotidienne





Biberon

Tu imagines ton bébé contre le creux de ton bras.
Avec ton pouce tu fais le mouvement de lui donner le biberon.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Vie quotidienne





Changer la couche

Le creux de tes poignets sont collés et le tout pivote, 1 fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Vie quotidienne





Aller au bain

Tes mains en poings frottent contre toi en montant et descendant en alternance, comme pour te laver.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Vie quotidienne





Manger

Ta main en bec de canard va vers ta bouche, 2 fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Vie quotidienne





Se brosser les dents

Ton index fait un mouvement horizontal de va-et-vient devant tes dents.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Vie quotidienne





S’habiller

Tes pouces sont contre toi et font un mouvement vers le bas, 2 fois. Tes autres doigts sont tendus.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Vie quotidienne





Pot

Tes deux mains se rapprochent
pour former un cercle.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Vie quotidienne





Pipi

Ton pouce tapote doucement, 2 fois.
C'est le même signe que pour "toilettes"

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Vie quotidienne





Caca

Ton index tapote ton cou, 2 fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Vie quotidienne





Avoir mal

Ton pouce se pose sur ton menton
et descend vers le bas, 1 fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Vie quotidienne





Aider

Ton poing est posé sur ton autre main à plat et l'ensemble se dirige vers la personne que tu vas aider.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Vie quotidienne





Encore

Ta main en équerre tapote sur ton autre main à plat, 2 fois.
C'est très souvent le premier signe de bébé !

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Vie quotidienne





Fini

Tes mains vont vers le bas d'un coup sec, 1 fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Nourriture





Eau

Ton index se plie, 2 fois.
Ce signe représente la goutte du robinet qui coule.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Nourriture





Compote

Tes paumes de mains sont l'une contre l'autre et
font le mouvement d'écraser le fruit pour faire de la compote.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Nourriture





Lait

Ta main fermée vient glisser sur l'index, 2 fois,
comme pour traire le pis de la vache.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Nourriture





Yaourt

Une main forme le pot de yaourt et ton autre main va imiter
le mouvement pour manger un yaourt, 2 fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Nourriture





Banane

Tes mains avec ton pouce, ton index et ton majeur de tendus,
partent du milieu en remontant vers l'extérieur,
en dessinant la forme d'une banane.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Nourriture





Poire

Ta main est au niveau de ta joue
et va vers l'extérieur en se refermant.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Nourriture





Pomme

Ta main se pose sur ta joue.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Nourriture





Fraise

Ton index tapote horizontalement
sur tes pommettes en passant par ton nez.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Nourriture





Carotte

Ton index du dessus réalise le mouvement
d'épluchage de la carotte, 2 fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Nourriture





Pain

L'extrémité de tes doigts vient « trancher »
sur le milieu du dos de la main opposée.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes





Pâtes

Tes index montent et descendent
sous ta bouche en alternance, plusieurs fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Nourriture





Viande

Ta main vient pincer légèrement
la peau de ton autre main.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Nourriture





Poisson

Ta main, représentant le poisson,
avance vers l'avant en faisant de légers zigzags.
(c'est le même signe que pour l'animal)

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Nourriture





Fromage

Tes mains se joignent entre ton index et ton pouce,
puis celle du dessus passe en dessous et vice-versa, 3 fois.

Il existe un autre signe pour "fromage", celui-ci est le plus facile à réaliser pour les bébés.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Nourriture





Gâteau

Ton poing vient tapoter sur ta joue, 2 fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Émotions





Avoir peur

Ta main tape sur ton torse, 2 fois. Ce signe correspond aux battements du cœur plus forts lorsque l'on a peur.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Émotions





En colère

Tes mains griffent ta poitrine en allant vers l'extérieur.
Ton visage est également en colère.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Émotions







Frustré

Ta main descend le long de ton torse,
puis ton autre main également de façon alternée.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Émotions





Content

Tes mains tournent sur ton torse.
Ce signe peut aussi se faire avec une seule main (celle du haut).

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Émotions





Fatigué

Tes mains descendent l'une après l'autre
sur ton ventre, plusieurs fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Émotions





Enthousiaste

Ta main du dessus, qui représente un bonhomme,
saute sur la main plate.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Émotions





Triste

Ta main se pose sur ton front puis descend jusqu'à ton menton. Ton visage est triste.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Émotions





Pleurer

Tes index descendent le long de tes joues, cela représente les larmes qui coulent. L'expression du visage est triste.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Émotions





Rire

Tes deux mains vont en sens inverse. Ce signe correspond au décrochement de la mâchoire lorsque l'on rit.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Émotions







Je t'aime

Ta main remonte le long de ton torse comme pour offrir ton cœur.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Émotions





Câlin

Tes bras se croisent en se serrant contre toi.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Animaux





Canard

Ta main en bec de canard se ferme devant ta bouche, 2 fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Animaux







Chat

Tes doigts s'écartent de part et d'autre de ta bouche en s'ouvrant.
Ce signe représente les moustaches du chat.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Animaux





Cheval

Ton index et ton majeur font 2 petits cercles au-dessus de ta tête.
Ce signe représente les oreilles du cheval.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Animaux





Chèvre

Tes doigts bougent sous ton menton d'avant en arrière.
Ce signe correspond au bouc de la chèvre.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Animaux





Chien

Ta main va de haut en bas avec ton poignet
qui reste à la même place contre ton ventre.
Ce signe représente la queue du chien qui remue.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Animaux





Cochon

Tes mains se plient sous tes joues, 2 fois.
Cela représente les grandes oreilles des cochons.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Animaux





Escargot

Ta main avec ton index et ton auriculaire levés,
avance doucement en zigzagant
sur l'avant-bras opposé.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Animaux





Lapin

Ton index et ton majeur sont collés et se plient 2 fois vers l'arrière. Ce signe représente les oreilles du lapin.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Animaux





Mouton

Ton index et ton majeur viennent gratter en dessous de l'épaule opposée, les deux mains en même temps.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Animaux





Oiseau

Ton index et ton pouce se ferment devant ta bouche, 2 fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Animaux





Poisson

Ta main, représentant le poisson, avance vers l'avant en faisant de légers zigzags.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Animaux





Vache

Tes mains forment les cornes de la vache
de chaque côté de ta tête.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Se divertir





Jouer

Tes mains font des mouvements circulaires
en même temps, 2 fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Se divertir





Chanter

Tes doigts, devant ta bouche, bougent en avançant.
Cela correspond aux vibrations de la voix.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Se divertir





Danser

Ton index et ton majeur qui représentent le danseur
font des va-et-vient au-dessus de la paume de ton autre main.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Se divertir







Musique

Tes doigts vont vers l'extérieur, puis reviennent vers l'intérieur, plusieurs fois, comme le chef d'orchestre qui bat la mesure.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Se divertir







Livre

Tes mains ouvrent, puis referment, puis ré-ouvrent le livre.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Se divertir





Dessiner

Ton index et ton majeur dessinent sur ton autre main en faisant de petits zigzags.

Pense à bien retourner ton index et ton majeur, sinon cela correspond au signe "lire".

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Se divertir





Poupée

Ton poignet pivote.

Ton autre main sert uniquement de support au bras.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Se divertir





Ballon

Tes mains forment un ballon.
Tes joues sont gonflées.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Se divertir





Balançoire

Tes mains se balancent, d'avant en arrière,
en même temps.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Se divertir





Vélo

Tes mains s'ouvrent en même temps, l'une est devant,
l'autre derrière, comme les roues d'un vélo.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Se divertir





Voiture

Tes bras font le mouvement de conduire une voiture.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Se divertir





Se promener

Tes pouces sont contre toi et tu agites les autres doigts de bas en haut, plusieurs fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Entourage de bébé





Maman

Ta main tapote 2 fois sous ta poitrine.

Il existe de nombreux signes pour Maman.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Entourage de bébé





Papa

Ton pouce et ton index se ferment 2 fois au niveau de la moustache. Cela correspond à la moustache du Papa.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Entourage de bébé





Frère

Ta main qui forme la lettre “F” va de gauche à droite plusieurs fois.
Ce signe peut également se faire avec les 2 mains.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Entourage de bébé





Sœur

Ta main qui forme la lettre “S” va de gauche à droite plusieurs fois.
Ce signe peut également se faire avec les 2 mains.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Entourage de bébé







Grand-mère

Tu fais d’abord le signe "fille" en descendant avec ton index le long de ta joue.
Puis, le signe "vieux" en tapotant ton poing sous ton menton.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Entourage de bébé







Grand-père

Tu fais d’abord le signe "homme" en tirant la moustache vers l’extérieur.
Puis, le signe "vieux" en tapotant ton poing sous ton menton.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Entourage de bébé





Tante / Tata

Tes mains forment la lettre “T” et descendent en même temps en diagonale, 2 fois

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Entourage de bébé





Oncle / Tonton

Tes mains forment la lettre “O” et descendent
en même temps en diagonale, 2 fois

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Entourage de bébé







Cousin

Tes mains qui forment la lettre “C” se touchent, 2 fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Entourage de bébé





Doudou

Ton pouce est contre ton index plié
et l’ensemble se rapproche de tes lèvres, 2 fois.

Selon l’utilisation du doudou par ton bébé, il existe d’autres signes.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Entourage de bébé





Nounou

Ta main en bec de canard fait un petit mouvement
vers l’avant contre ton autre main, 2 fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Entourage de bébé





Crèche

Ta main principale a les doigts écartés qui s'agitent.
Ton autre main a tous les doigts collés.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

En promenade





Soleil

Ton poignet pivote au dessus de ta tête.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

En promenade





Pluie

Tes mains descendent et remontent en même temps,
plus ou moins vite selon l'intensité de la pluie.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

En promenade





Vent

Tes mains se déplacent horizontalement
en faisant une boucle pour représenter le vent.
On peut souffler avec la bouche en même temps.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

En promenade





Parc

Tes mains se cognent doucement, 2 fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

En promenade





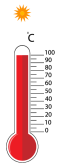
Maison

Le bout de tes doigts se touchent
pour former le toit de la maison.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

En promenade





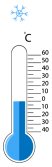
Chaud

Ta main pivote devant ta bouche, 1 fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

En promenade





Froid

Ta main en bec de canard passe devant ta bouche, 2 fois.
Tu peux souffler sur tes doigts en même temps.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

En promenade





Arbre

Ta main pivote plusieurs fois. Elle représente les branches de l'arbre et ton bras représente le tronc.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

En promenade







Fleur

Ta main s’ouvre devant ton nez, comme pour sentir le parfum de la fleur.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

En promenade





Poussette

Tes mains en poings font comme si elles allaient pousser la poussette, vers l’avant.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

En promenade





Chapeau

Ta main à plat tapote 2 fois sur ta tête.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

En promenade





Manteau

Tes poings partent de tes épaules pour arriver sur ton torse,
comme lorsque l'on enfile un manteau.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

En promenade





Chaussures

Ton index et ton majeur sont pliés
et font un aller-retour en cognant les doigts
de ton autre main au passage.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

En promenade





Lunettes de soleil

Tes mains se posent au niveau de tes yeux.
Puis tu fais un mouvement vers l'avant pour le signe "soleil".

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Politesse et indications





Bonjour

Ta main part du menton et fait un mouvement vers l'avant.

C'est le même signe que "Merci".

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Politesse et indications



Merci

Ta main part du menton et fait un mouvement vers l'avant.

C'est le même signe que "Bonjour".

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Politesse et indications





Pardon

Ta main du dessus tourne sur l'autre main avec un visage désolé.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Politesse et indications



S'il te plaît

Ta main descend le long de ta joue.

Ce signe signifie aussi "gentil".

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Politesse et indications





Au revoir

Ta main se plie, 2 fois

Tu peux aussi faire le signe "coucou" pour dire au revoir.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Politesse et indications



A toute à l'heure

Ton index plié tapote ton menton, 2 fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Politesse et indications







Interdit

Ton index descend une fois vers le bas d'un coup sec en touchant l'autre index.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Politesse et indications





Stop

Tes mains vont vers le bas d'un coup sec.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Politesse et indications





Doucement

Tes mains font un mouvement doux pour montrer qu'il faut faire doucement.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Politesse et indications





Ranger

Tes mains se retournent en même temps,
tout en restant paume contre paume, 2 fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Politesse et indications





Bravo

Tes deux mains s'agitent au-dessus de tes épaules.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Politesse et indications







Dangereux

Ton index et ton majeur sont tendus et glissent le long
de ton autre poignet d'un cou sec.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Politesse et indications





Oui

Ta main pivote vers le bas, 1 fois.

Tous droits réservés Diffusion interdite

Lyla Signes

Politesse et indications





Non

Ton index tire un trait vers l'extérieur.

Tous droits réservés

Diffusion interdite