

Vie quotidienne



Dormir

Tu poses ta tête contre ta main.

Il est possible de fermer les yeux mais ce n'est pas obligatoire.

Vie quotidienne



Téter

Ta main se ferme au niveau de ton sein, 2 fois.

Vie quotidienne



Biberon

Tu imagines ton bébé contre le creux de ton bras.
Avec ton pouce tu fais le mouvement de lui donner le biberon.

Vie quotidienne



Changer la couche

Le creux de tes poignets sont collés et le tout pivote, 1 fois.

Vie quotidienne



Aller au bain

Tes mains en poings frottent contre toi en montant et descendant en alternance, comme pour te laver.

Vie quotidienne



Manger

Ta main en bec de canard va vers ta bouche, 2 fois.

Vie quotidienne



Se brosser les dents

Ton index fait un mouvement horizontal
de va-et-vient devant tes dents.

Vie quotidienne



S'habiller

Tes pouces sont contre toi et font un mouvement vers le bas,
2 fois. Tes autres doigts sont tendus.

Vie quotidienne



Pot

Tes deux mains se rapprochent
pour former un cercle.

Vie quotidienne



Pipi

Ton pouce tapote doucement, 2 fois.
C'est le même signe que pour "toilettes"

Vie quotidienne



Caca

Ton index tapote ton cou, 2 fois.

Vie quotidienne



Avoir mal

Ton pouce se pose sur ton menton
et descend vers le bas, 1 fois.

Vie quotidienne



Aider

Ton poing est posé sur ton autre main à plat et l'ensemble se dirige vers la personne que tu vas aider.

Vie quotidienne



Encore

Ta main en équerre tapote sur ton autre main à plat, 2 fois.

C'est très souvent le premier signe de bébé !

Vie quotidienne



Fini

Tes mains vont vers le bas d'un coup sec, 1 fois.

Nourriture



Eau

Ton index se plie, 2 fois.

Ce signe représente la goutte du robinet qui coule.

Nourriture



Compote

Tes paumes de mains sont l'une contre l'autre et font le mouvement d'écraser le fruit pour faire de la compote.

Nourriture



Lait

Ta main fermée vient glisser sur l'index, 2 fois,
comme pour traire le pis de la vache.

Nourriture



Yaourt

Une main forme le pot de yaourt et ton autre main va imiter le mouvement pour manger un yaourt, 2 fois.

Nourriture



Banane

Tes mains avec ton pouce, ton index et ton majeur de tendus,
partent du milieu en remontant vers l'extérieur,
en dessinant la forme d'une banane.

Nourriture



Poire

Ta main est au niveau de ta joue
et va vers l'extérieur en se refermant.

Nourriture



Pomme

Ta main se pose sur ta joue.

Nourriture



Fraise

Ton index tapote horizontalement
sur tes pommettes en passant par ton nez.

Nourriture



Carotte

Ton index du dessus réalise le mouvement
d'épluchage de la carotte, 2 fois.

Nourriture



Pain

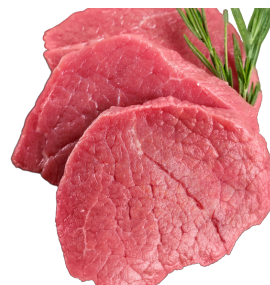
L'extrémité de tes doigts vient « trancher »
sur le milieu du dos de la main opposée.



Pâtes

Tes index montent et descendent
sous ta bouche en alternance, plusieurs fois.

Nourriture



Viande

Ta main vient pincer légèrement
la peau de ton autre main.

Nourriture



Poisson

Ta main, représentant le poisson,
avance vers l'avant en faisant de légers zigzags.

(c'est le même signe que pour l'animal)

Nourriture



Fromage

Tes mains se joignent entre ton index et ton pouce,
puis celle du dessus passe en dessous et vice-versa, 3 fois.

Il existe un autre signe pour "fromage", celui-ci est le plus facile à réaliser pour les bébés.

Nourriture



Gâteau

Ton poing vient tapoter sur ta joue, 2 fois.

Émotions



Avoir peur

Ta main tape sur ton torse, 2 fois. Ce signe correspond aux battements du cœur plus forts lorsque l'on a peur.

Émotions



En colère

Tes mains griffent ta poitrine en allant vers l'extérieur.

Ton visage est également en colère.

Émotions



Frustré

Ta main descend le long de ton torse,
puis ton autre main également de façon alternée.

Émotions



Content

Tes mains tournent sur ton torse.

Ce signe peut aussi se faire avec une seule main (celle du haut).

Émotions



Fatigué

Tes mains descendent l'une après l'autre
sur ton ventre, plusieurs fois.

Émotions



Enthousiaste

Ta main du dessus, qui représente un bonhomme,
saute sur la main plate.

Émotions



Triste

Ta main se pose sur ton front puis descend jusqu'à ton menton.

Ton visage est triste.

Émotions



Pleurer

Tes index descendent le long de tes joues, cela représente les larmes qui coulent. L'expression du visage est triste.

Émotions



Rire

Tes deux mains vont en sens inverse. Ce signe correspond au décrochement de la mâchoire lorsque l'on rit.

Émotions



Je t'aime

Ta main remonte le long de ton torse
comme pour offrir ton cœur.

Émotions



Câlin

Tes bras se croisent en se serrant contre toi.

Animaux



Canard

Ta main en bec de canard se ferme devant ta bouche, 2 fois.

Animaux



Chat

Tes doigts s'écartent de part et d'autre de ta bouche en s'ouvrant.
Ce signe représente les moustaches du chat.

Animaux



Cheval

Ton index et ton majeur font 2 petits cercles au-dessus de ta tête.
Ce signe représente les oreilles du cheval.

Animaux



Chèvre

Tes doigts bougent sous ton menton d'avant en arrière.

Ce signe correspond au bouc de la chèvre.

Animaux



Chien

Ta main va de haut en bas avec ton poignet qui reste à la même place contre ton ventre.
Ce signe représente la queue du chien qui remue.

Animaux



Cochon

Tes mains se plient sous tes joues, 2 fois.
Cela représente les grandes oreilles des cochons.

Animaux



Escargot

Ta main avec ton index et ton auriculaire levés,
avance doucement en zigzagant
sur l'avant-bras opposé.

Animaux



Lapin

Ton index et ton majeur sont collés et se plient 2 fois vers l'arrière. Ce signe représente les oreilles du lapin.

Animaux



Mouton

Ton index et ton majeur viennent gratter en dessous de l'épaule opposée, les deux mains en même temps.

Animaux



Oiseau

Ton index et ton pouce se ferment
devant ta bouche, 2 fois.

Animaux



Poisson

Ta main, représentant le poisson,
avance vers l'avant en faisant de légers zigzags.

Animaux



Vache

Tes mains forment les cornes de la vache
de chaque côté de ta tête.

Se divertir



Jouer

Tes mains font des mouvements circulaires
en même temps, 2 fois.

Se divertir



Chanter

Tes doigts, devant ta bouche, bougent en avançant.

Cela correspond aux vibrations de la voix.

Se divertir



Danser

Ton index et ton majeur qui représentent le danseur font des va-et-vient au-dessus de la paume de ton autre main.

Se divertir



Musique

Tes doigts vont vers l'extérieur, puis reviennent vers l'intérieur, plusieurs fois, comme le chef d'orchestre qui bat la mesure.

Se divertir



Livre

Tes mains ouvrent, puis referment, puis ré-ouvrent le livre.

Se divertir



Dessiner

Ton index et ton majeur dessinent sur ton autre main
en faisant de petits zigzags.

Pense à bien retourner ton index et ton majeur, sinon cela correspond au signe "lire".

Se divertir



Poupée

Ton poignet pivote.

Ton autre main sert uniquement de support au bras.

Se divertir



Ballon

Tes mains forment un ballon.

Tes joues sont gonflées.

Se divertir



Balançoire

Tes mains se balancent, d'avant en arrière,
en même temps.

Se divertir



Vélo

Tes mains s'ouvrent en même temps, l'une est devant, l'autre derrière, comme les roues d'un vélo.

Se divertir



Voiture

Tes bras font le mouvement de conduire une voiture.

Se divertir



Se promener

Tes pouces sont contre toi et tu agites les autres doigts de bas en haut, plusieurs fois.

Entourage de bébé



Maman

Ta main tapote 2 fois sous ta poitrine.

Il existe de nombreux signes pour Maman.

Entourage de bébé



Papa

Ton pouce et ton index se ferment 2 fois au niveau de la moustache. Cela correspond à la moustache du Papa.

Entourage de bébé



Frère

Ta main qui forme la lettre "F" va de gauche à droite plusieurs fois.
Ce signe peut également se faire avec les 2 mains.

Entourage de bébé



Sœur

Ta main qui forme la lettre "S" va de gauche à droite plusieurs fois.
Ce signe peut également se faire avec les 2 mains.

Entourage de bébé



Grand-mère

Tu fais d'abord le signe "fille" en descendant avec ton index le long de ta joue.

Puis, le signe "vieux" en tapotant ton poing sous ton menton.

Entourage de bébé



Grand-père

Tu fais d'abord le signe "homme" en tirant la moustache vers l'extérieur.

Puis, le signe "vieux" en tapotant ton poing sous ton menton.

Entourage de bébé



Tante / Tata

Tes mains forment la lettre “T” et descendent
en même temps en diagonale, 2 fois

Entourage de bébé



Oncle / Tonton

Tes mains forment la lettre "O" et descendent
en même temps en diagonale, 2 fois

Entourage de bébé



Cousin

Tes mains qui forment la lettre "C" se touchent, 2 fois.

Entourage de bébé



Doudou

Ton pouce est contre ton index plié
et l'ensemble se rapproche de tes lèvres, 2 fois.

Selon l'utilisation du doudou par ton bébé, il existe d'autres signes.

Entourage de bébé



Nounou

Ta main en bec de canard fait un petit mouvement vers l'avant contre ton autre main, 2 fois.

Entourage de bébé



Crèche

Ta main principale a les doigts écartés qui s'agitent.

Ton autre main a tous les doigts collés.

En promenade



Soleil

Ton poignet pivote au dessus de ta tête.

En promenade



Pluie

Tes mains descendent et remontent en même temps,
plus ou moins vite selon l'intensité de la pluie.

En promenade



Vent

Tes mains se déplacent horizontalement en faisant une boucle pour représenter le vent. On peut souffler avec la bouche en même temps.

En promenade



Parc

Tes mains se cognent doucement, 2 fois.

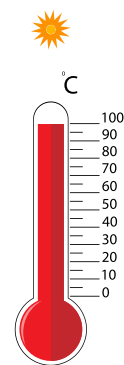
En promenade



Maison

Le bout de tes doigts se touchent
pour former le toit de la maison.

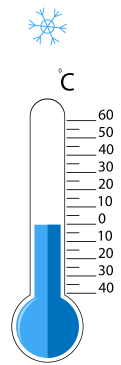
En promenade



Chaud

Ta main pivote devant ta bouche, 1 fois.

En promenade



Froid

Ta main en bec de canard passe devant ta bouche, 2 fois.

Tu peux souffler sur tes doigts en même temps.

En promenade



Arbre

Ta main pivote plusieurs fois. Elle représente les branches de l'arbre et ton bras représente le tronc.

En promenade



Fleur

Ta main s'ouvre devant ton nez,
comme pour sentir le parfum de la fleur.

En promenade



Poussette

Tes mains en poings font comme si elles allaient
pousser la poussette, vers l'avant.

En promenade



Chapeau

Ta main à plat tapote 2 fois sur ta tête.

En promenade



Manteau

Tes poings partent de tes épaules pour arriver sur ton torse,
comme lorsque l'on enfle un manteau.

En promenade



Chaussures

Ton index et ton majeur sont pliés
et font un aller-retour en cognant les doigts
de ton autre main au passage.

En promenade



Lunettes de soleil

Tes mains se posent au niveau de tes yeux.

Puis tu fais un mouvement vers l'avant pour le signe "soleil".

Politesse et indications



Bonjour

Ta main part du menton et fait un mouvement vers l'avant.

C'est le même signe que "Merci".

Politesse et indications



Merci

Ta main part du menton et fait un mouvement vers l'avant.

C'est le même signe que "Bonjour".

Politesse et indications



Pardon

Ta main du dessus tourne sur l'autre main
avec un visage désolé.

Politesse et indications



S'il te plaît

Ta main descend le long de ta joue.

Ce signe signifie aussi "gentil".

Politesse et indications



Au revoir

Ta main se plie, 2 fois

Tu peux aussi faire le signe “coucou” pour dire au revoir.

Politesse et indications



A toute à l'heure

Ton index plié tapote ton menton, 2 fois.

Politesse et indications



Interdit

Ton index descend une fois vers le bas d'un coup sec
en touchant l'autre index.

Politesse et indications



Stop

Tes mains vont vers le bas d'un coup sec.

Politesse et indications



Doucement

Tes mains font un mouvement doux
pour montrer qu'il faut faire doucement.

Politesse et indications



Ranger

Tes mains se retournent en même temps,
tout en restant paume contre paume, 2 fois.

Politesse et indications



Bravo

Tes deux mains s'agitent au-dessus de tes épaules.

Politesse et indications



Dangereux

Ton index et ton majeur sont tendus et glissent le long de ton autre poignet d'un cou sec.

Politesse et indications



Oui

Ta main pivote vers le bas, 1 fois.



Politesse et indications



Non

Ton index tire un trait vers l'extérieur.