

# Vie quotidienne



## Dormir

Tu poses ta tête contre ta main.

Il est possible de fermer les yeux mais ce n'est pas obligatoire.

# Vie quotidienne



## Téter

Ta main se ferme au niveau de ton sein, 2 fois.

# Vie quotidienne



## Biberon

Tu imagines ton bébé contre le creux de ton bras.  
Avec ton pouce tu fais le mouvement de lui donner le biberon.

# Vie quotidienne



## Changer la couche

Le creux de tes poignets sont collés et le tout pivote, 1 fois.

# Vie quotidienne



## Aller au bain

Tes mains en poings frottent contre toi en montant et descendant en alternance, comme pour te laver.

# Vie quotidienne



## Manger

Ta main en bec de canard va vers ta bouche, 2 fois.

# Vie quotidienne



## Se brosser les dents

Ton index fait un mouvement horizontal  
de va-et-vient devant tes dents.

# Vie quotidienne



## S'habiller

Tes pouces sont contre toi et font un mouvement vers le bas,  
2 fois. Tes autres doigts sont tendus.

# Vie quotidienne



Pot

Tes deux mains se rapprochent  
pour former un cercle.



# Vie quotidienne



## Pipi

Ton pouce tapote doucement, 2 fois.  
C'est le même signe que pour "toilettes"

# Vie quotidienne



## Caca

Ton index tapote ton cou, 2 fois.

# Vie quotidienne



## Avoir mal

Ton pouce se pose sur ton menton  
et descend vers le bas, 1 fois.

# Vie quotidienne



## Aider

Ton poing est posé sur ton autre main à plat et l'ensemble se dirige vers la personne que tu vas aider.

# Vie quotidienne



## Encore

Ta main en équerre tapote sur ton autre main à plat, 2 fois.

C'est très souvent le premier signe de bébé !

# Vie quotidienne



Fini

Tes mains vont vers le bas d'un coup sec, 1 fois.

# Nourriture



Eau

Ton index se plie, 2 fois.

Ce signe représente la goutte du robinet qui coule.

# Nourriture



## Compote

Tes paumes de mains sont l'une contre l'autre et font le mouvement d'écraser le fruit pour faire de la compote.

# Nourriture



## Lait

Ta main fermée vient glisser sur l'index, 2 fois,  
comme pour traire le pis de la vache.

# Nourriture



## Yaourt

Une main forme le pot de yaourt et ton autre main va imiter le mouvement pour manger un yaourt, 2 fois.

# Nourriture



## Banane

Tes mains avec ton pouce, ton index et ton majeur de tendus,  
partent du milieu en remontant vers l'extérieur,  
en dessinant la forme d'une banane.

# Nourriture



## Poire

Ta main est au niveau de ta joue  
et va vers l'extérieur en se refermant.

# Nourriture



## Pomme

Ta main se pose sur ta joue.

# Nourriture



## Fraise

Ton index tapote horizontalement  
sur tes pommettes en passant par ton nez.

# Nourriture



## Carotte

Ton index du dessus réalise le mouvement  
d'épluchage de la carotte, 2 fois.

# Nourriture



## Pain

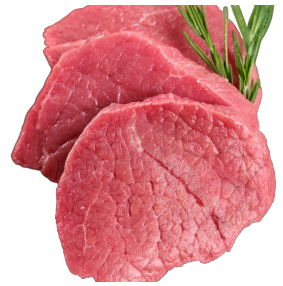
L'extrémité de tes doigts vient « trancher »  
sur le milieu du dos de la main opposée.



# Pâtes

Tes index montent et descendent  
sous ta bouche en alternance, plusieurs fois.

# Nourriture



## Viande

Ta main vient pincer légèrement  
la peau de ton autre main.

# Nourriture



## Poisson

Ta main, représentant le poisson,  
avance vers l'avant en faisant de légers zigzags.

(c'est le même signe que pour l'animal)

# Nourriture



## Fromage

Tes mains se joignent entre ton index et ton pouce,  
puis celle du dessus passe en dessous et vice-versa, 3 fois.

Il existe un autre signe pour "fromage", celui-ci est le plus facile à réaliser pour les bébés.

# Nourriture



## Gâteau

Ton poing vient tapoter sur ta joue, 2 fois.

# Émotions



## Avoir peur

Ta main tape sur ton torse, 2 fois. Ce signe correspond aux battements du cœur plus forts lorsque l'on a peur.

# Émotions



## En colère

Tes mains griffent ta poitrine en allant vers l'extérieur.

Ton visage est également en colère.

# Émotions



## Frustré

Ta main descend le long de ton torse,  
puis ton autre main également de façon alternée.

# Émotions



## Content

Tes mains tournent sur ton torse.

Ce signe peut aussi se faire avec une seule main (celle du haut).

# Émotions



## Fatigué

Tes mains descendent l'une après l'autre  
sur ton ventre, plusieurs fois.

# Émotions



## Enthousiaste

Ta main du dessus, qui représente un bonhomme, saute sur la main plate.

# Émotions



## Triste

Ta main se pose sur ton front puis descend jusqu'à ton menton.

Ton visage est triste.

# Émotions



## Pleurer

Tes index descendent le long de tes joues, cela représente les larmes qui coulent. L'expression du visage est triste.

# Émotions



## Rire

Tes deux mains vont en sens inverse. Ce signe correspond au décrochement de la mâchoire lorsque l'on rit.

# Émotions



## Je t'aime

Ta main remonte le long de ton torse  
comme pour offrir ton cœur.

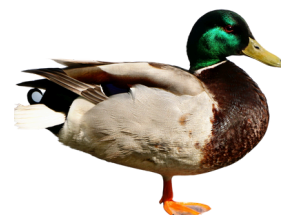
# Émotions



## Câlin

Tes bras se croisent en se serrant contre toi.

# Animaux



Canard

Ta main en bec de canard se ferme devant ta bouche, 2 fois.

# Animaux



## Chat

Tes doigts s'écartent de part et d'autre de ta bouche en s'ouvrant.  
Ce signe représente les moustaches du chat.

# Animaux



## Cheval

Ton index et ton majeur font 2 petits cercles au-dessus de ta tête.

Ce signe représente les oreilles du cheval.

# Animaux



## Chèvre

Tes doigts bougent sous ton menton d'avant en arrière.

Ce signe correspond au bouc de la chèvre.

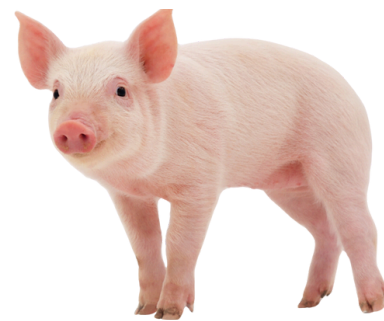
# Animaux



## Chien

Ta main va de haut en bas avec ton poignet qui reste à la même place contre ton ventre.  
Ce signe représente la queue du chien qui remue.

# Animaux



## Cochon

Tes mains se plient sous tes joues, 2 fois.  
Cela représente les grandes oreilles des cochons.

# Animaux



## Escargot

Ta main avec ton index et ton auriculaire levés,  
avance doucement en zigzagant  
sur l'avant-bras opposé.

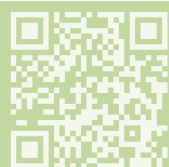
# Animaux



## Lapin

Ton index et ton majeur sont collés et se plient 2 fois vers l'arrière. Ce signe représente les oreilles du lapin.

# Animaux



## Mouton

Ton index et ton majeur viennent gratter en dessous de l'épaule opposée, les deux mains en même temps.

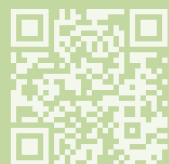
# Animaux



## Oiseau

Ton index et ton pouce se ferment  
devant ta bouche, 2 fois.

# Animaux



## Poisson

Ta main, représentant le poisson,  
avance vers l'avant en faisant de légers zigzags.

# Animaux



## Vache

Tes mains forment les cornes de la vache  
de chaque côté de ta tête.

# Se divertir



## Jouer

Tes mains font des mouvements circulaires  
en même temps, 2 fois.

# Se divertir



## Chanter

Tes doigts, devant ta bouche, bougent en avançant.  
Cela correspond aux vibrations de la voix.

# Se divertir



## Danser

Ton index et ton majeur qui représentent le danseur font des va-et-vient au-dessus de la paume de ton autre main.

# Se divertir



## Musique

Tes doigts vont vers l'extérieur, puis reviennent vers l'intérieur, plusieurs fois, comme le chef d'orchestre qui bat la mesure.

# Se divertir



## Livre

Tes mains ouvrent, puis referment, puis ré-ouvrent le livre.

# Se divertir



## Dessiner

Ton index et ton majeur dessinent sur ton autre main  
en faisant de petits zigzags.

Pense à bien retourner ton index et ton majeur, sinon cela correspond au signe "lire".

# Se divertir



## Poupée

Ton poignet pivote.

Ton autre main sert uniquement de support au bras.

# Se divertir



## Ballon

Tes mains forment un ballon.

Tes joues sont gonflées.

# Se divertir



## Balançoire

Tes mains se balancent, d'avant en arrière,  
en même temps.

# Se divertir



## Vélo

Tes mains s'ouvrent en même temps, l'une est devant,  
l'autre derrière, comme les roues d'un vélo.

# Se divertir



Voiture

Tes bras font le mouvement de conduire une voiture.

# Se divertir



## Se promener

Tes pouces sont contre toi et tu agites les autres doigts de bas en haut, plusieurs fois.

# Entourage de bébé



Maman

Ta main tapote 2 fois sous ta poitrine.

Il existe de nombreux signes pour Maman.

# Entourage de bébé



Papa

Ton pouce et ton index se ferment 2 fois au niveau de la moustache. Cela correspond à la moustache du Papa.

# Entourage de bébé



Frère

Ta main qui forme la lettre "F" va de gauche à droite plusieurs fois.

Ce signe peut également se faire avec les 2 mains.

# Entourage de bébé



Sœur

Ta main qui forme la lettre "S" va de gauche à droite plusieurs fois.  
Ce signe peut également se faire avec les 2 mains.

# Entourage de bébé



## Grand-mère

Tu fais d'abord le signe "fille" en descendant avec ton index le long de ta joue.

Puis, le signe "vieux" en tapotant ton poing sous ton menton.

# Entourage de bébé



## Grand-père

Tu fais d'abord le signe "homme" en tirant la moustache vers l'extérieur.

Puis, le signe "vieux" en tapotant ton poing sous ton menton.

# Entourage de bébé



## Tante / Tata

Tes mains forment la lettre "T" et descendent  
en même temps en diagonale, 2 fois

# Entourage de bébé



## Oncle / Tonton

Tes mains forment la lettre "O" et descendent  
en même temps en diagonale, 2 fois

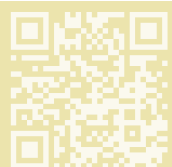
# Entourage de bébé



## Cousin

Tes mains qui forment la lettre "C" se touchent, 2 fois.

# Entourage de bébé



## Doudou

Ton pouce est contre ton index plié  
et l'ensemble se rapproche de tes lèvres, 2 fois.

Selon l'utilisation du doudou par ton bébé, il existe d'autres signes.

# Entourage de bébé



## Nounou

Ta main en bec de canard fait un petit mouvement vers l'avant contre ton autre main, 2 fois.

# Entourage de bébé

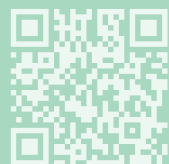


## Crèche

Ta main principale a les doigts écartés qui s'agitent.

Ton autre main a tous les doigts collés.

# En promenade



## Soleil

Ton poignet pivote au dessus de ta tête.

# En promenade



## Pluie

Tes mains descendent et remontent en même temps,  
plus ou moins vite selon l'intensité de la pluie.

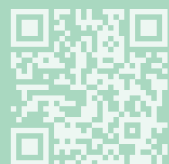
# En promenade



## Vent

Tes mains se déplacent horizontalement  
en faisant une boucle pour représenter le vent.  
On peut souffler avec la bouche en même temps.

# En promenade



## Parc

Tes mains se cognent doucement, 2 fois.

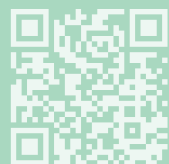
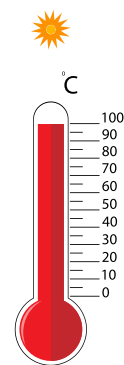
# En promenade



Maison

Le bout de tes doigts se touchent  
pour former le toit de la maison.

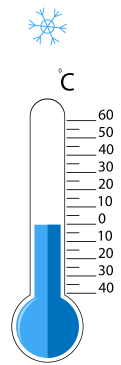
# En promenade



## Chaud

Ta main pivote devant ta bouche, 1 fois.

# En promenade

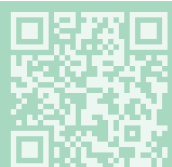


## Froid

Ta main en bec de canard passe devant ta bouche, 2 fois.

Tu peux souffler sur tes doigts en même temps.

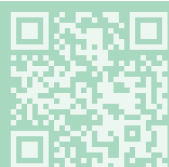
# En promenade



## Arbre

Ta main pivote plusieurs fois. Elle représente les branches de l'arbre et ton bras représente le tronc.

# En promenade



## Fleur

Ta main s'ouvre devant ton nez,  
comme pour sentir le parfum de la fleur.

# En promenade



## Poussette

Tes mains en poings font comme si elles allaient  
pousser la poussette, vers l'avant.

# En promenade



## Chapeau

Ta main à plat tapote 2 fois sur ta tête.

# En promenade



## Manteau

Tes poings partent de tes épaules pour arriver sur ton torse,  
comme lorsque l'on enfle un manteau.

# En promenade



## Chaussures

Ton index et ton majeur sont pliés  
et font un aller-retour en cognant les doigts  
de ton autre main au passage.

# En promenade



## Lunettes de soleil

Tes mains se posent au niveau de tes yeux.

Puis tu fais un mouvement vers l'avant pour le signe "soleil".

# Politesse et indications



## Bonjour

Ta main part du menton et fait un mouvement vers l'avant.

C'est le même signe que "Merci".

# Politesse et indications



Merci

Ta main part du menton et fait un mouvement vers l'avant.

C'est le même signe que "Bonjour".

# Politesse et indications



## Pardon

Ta main du dessus tourne sur l'autre main  
avec un visage désolé.

# Politesse et indications



S'il te plaît

Ta main descend le long de ta joue.

Ce signe signifie aussi "gentil".

# Politesse et indications



## Au revoir

Ta main se plie, 2 fois

Tu peux aussi faire le signe “coucou” pour dire au revoir.

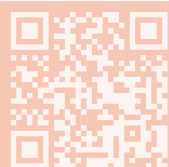
# Politesse et indications



A toute à l'heure

Ton index plié tapote ton menton, 2 fois.

# Politesse et indications



## Interdit

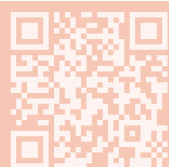
Ton index descend une fois vers le bas d'un coup sec  
en touchant l'autre index.

# Politesse et indications



Stop

Tes mains vont vers le bas d'un coup sec.



# Politesse et indications



## Doucement

Tes mains font un mouvement doux  
pour montrer qu'il faut faire doucement.

# Politesse et indications



## Ranger

Tes mains se retournent en même temps,  
tout en restant paume contre paume, 2 fois.

# Politesse et indications



Bravo

Tes deux mains s'agitent au-dessus de tes épaules.

# Politesse et indications



## Dangereux

Ton index et ton majeur sont tendus et glissent le long de ton autre poignet d'un cou sec.

# Politesse et indications



Oui

Ta main pivote vers le bas, 1 fois.

# Politesse et indications



Non

Ton index tire un trait vers l'extérieur.