



EN CENTRE  
ou  
EN ENTREPRISE

MAC SST



## Maintien et actualisation des compétences SST

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident de travail et mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention dans son entreprise

### INTERVENANT / FORMATEUR

Sapeur-Pompier et formateur SST habilité par L'INRS, Infirmier urgentiste et formateur SST

### MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie et pratique, avec utilisation de support de cours, de matériels et d'accessoires pédagogiques de secourisme, conformément au programme de l'INRS. Mise en application des gestes de secours avec exercices pratiques et mises en situation.

### EVALUATION DE LA FORMATION

L'évaluation de la formation se déroule en fin de formation selon la grille de certification de l'INRS. Délivrance d'un nouveau certificat de SST valable 24 mois.



**Prérequis :**  
titulaire du  
certificat SST



**Durée :**  
1 jours (7h)



**Accessible  
aux personnes  
handicapées**



**Participants :**  
min 4 max 10



**Personnes  
concernées :**  
salariés et SST



**Evaluation :**  
certificat SST

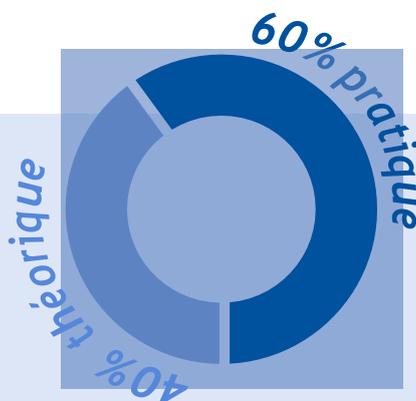


**MAC SST**

**Maintien et actualisation des compétences SST**



# PROGRAMME DE LA FORMATION



## ACCUEIL DES STAGIAIRES.

- Présentation du formateur SST et des stagiaires.
- Présentation de la formation (validité / MAC SST), des objectifs et des compétences

## ENSEIGNEMENT THÉORIQUE : 40%

### ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

- La prévention des risques dans l'entreprise
- Les mesures mises en place
- Protéger, Examiner, Alerter

### RETOURS D'EXPÉRIENCES ET PARTAGE D'INFORMATIONS

- Echange sur les prises en charge de la victime suite à un accident de travail (prévention/secours)
- Echange sur les axes d'amélioration si besoin ou les actions mises en place après un éventuel accident (Prévention/Secours)



# MAC SST

## Maintien et actualisation des compétences SST



### ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 60%

#### ACTUALISATION ET REVISION DES GESTES DE SECOURS

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond et ne respire pas

#### MISES EN SITUATION

- Nombreuses mises en situation sur chaque thème

### MAINTIEN DES CONNAISSANCES

#### 7 HEURES TOUS LES 2 ANS

SOURCE : recommandations d'organisation des formations MAC SST SELON GUIDE DES DONNEES TECHNIQUES DE L'INRS V5\_01/2024