

## FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR + PORT DU HARNAIS

### OBJECTIFS

- Assurer la sécurité et la protection de la santé des personnels d'exploitation.
  - La formation travail en hauteur doit permettre aux participants d'acquérir les connaissances nécessaires à leur propre sécurité mais aussi à celle de ceux avec qu'ils sont amenés à intervenir.
- Compétences attendues en fin de stage :
- Analyser les dangers potentiels des travaux en hauteur.
  - Utiliser correctement les EPI adaptés de manière efficace et sécurisée.
  - Sécuriser la zone d'intervention contre les chutes d'objets.
  - Intervenir en sécurité.
  - Mettre en œuvre les moyens de secours en cas d'accident.

### PUBLIC

Travailleurs et professionnels exposés aux risques de chutes en raison de leurs activités en hauteur  
Les accès à nos centres sont adaptés aux personnes présentant des situations de handicap

### PRÉREQUIS

Pas de prérequis

*Il est préconisé de maîtriser le français, à préciser lors de l'inscription*

### MÉTHODES MOBILISÉES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Retours d'expériences du formateur.  
Présentation d'exemples pratiques et vécus dans les entreprises.  
Test théorique

### MOYENS PÉDAGOGIQUES & SUPPORTS

Vidéoprojecteur, support de cours pour les participants

### SUIVI

Assistance téléphonique pour l'employeur, les participants sur les sujets relatifs à la formation.

### VALIDATION DE LA FORMATION

Une attestation de fin de formation sera délivrée

### DURÉE

1 jour (7 heures) en centre ou en entreprise

### TARIF ET DÉLAI D'ACCÈS

Demandez-nous notre grille tarifaire ainsi que nos dates de formation

[contact@nlformations.com](mailto:contact@nlformations.com)

Nous sommes à votre écoute pour toute demande d'accessibilité spécifique pour participer à la formation

### PROGRAMME THEORIE

#### I

#### - STATISTIQUES ET REGLEMENTATION

- 1) Les statistiques des accidents de travail
- 2) Les dispositions réglementaires
- 3) Les responsabilités pénales et civiles

#### II

#### - PREVENTION DES RISQUES

- 1) Les différents acteurs de l'entreprise et leurs obligations
- 2) Les partenaires de la prévention et leur rôle
- 3) Que faire en cas d'accident
- 4) Les processus menant à l'AT et à la MP

#### III

#### - TRAVAIL EN HAUTEUR

- 1) La prévention contre les risques de chutes de hauteur
- 2) Les moyens d'accès aux différents postes de travail
- 3) Postes de travail avec protections collectives
- 4) Utilisation et entretien des EPI contre les chutes de hauteur

### PROGRAMME PRATIQUE

#### IV

#### - Exercices pratiques

- 1) Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais
- 2) Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI
- 3) Exploitation des fiches de données du fabricant
- 4) Réglage du harnais
- 5) Mise en œuvre des systèmes de liaisons
- 6) Exercice de mise en suspension
- 7) Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux
- 8) Assujettissement à un point d'ancrage fixe

**Les stagiaires sont invités à venir à la formation avec leurs EPI de base**