

# SEMANA MANIFIESTA

*Cómo dejar de manifestar desde el estrés y empezar a crear una vida plena, con tiempo, paz mental y seguridad económica*

## Reflexiona:

- **¿Cómo se comporta tu versión de Líder GranDiosa de tu vida, tu tiempo y tu dinero?**
- **¿Cómo habla y se habla esa mujer poderosa?**
- **¿Cómo viste, cuál es su imagen, cómo camina por la vida?**
- **¿Cómo se trata a ella misma y se cuida para sostener esa energía de manifestadora de abundancia?**
- **¿Qué hace en su rutina diaria, en qué y quiénes invierte su tiempo y sus recursos?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# SEMANA MANIFIESTA

*Cómo dejar de manifestar desde el estrés y empezar a crear una vida plena, con tiempo, paz mental y seguridad económica*

## **RETO RÉTATE A TÍ MISMA:**

1. Cada día, incluye un porcentaje de incomodidad en tu vida; atrévete a atravesar la incomodidad. Estas pequeñas grandes dosis elevarán paso a paso tu seguridad, porque te demostrarás que, aunque sea difícil, ¡tú te cumples y tú puedes!
2. Al final del día, déjanos en el grupo cuál ha sido tu reto de esa jornada y cómo de agradecida estás contigo misma.
3. Al cumplir los 11 días, celébrate y regálate algo especial. Escribe qué regalo te harás y cómo te celebrarás.

**MI REGALO:** \_\_\_\_\_

**MI CELEBRACIÓN:** \_\_\_\_\_

**Reto - Día 1:** \_\_\_\_\_

**Reto - Día 2:** \_\_\_\_\_

**Reto - Día 3:** \_\_\_\_\_

**Reto - Día 4:** \_\_\_\_\_

**Reto - Día 5:** \_\_\_\_\_

**Reto - Día 6:** \_\_\_\_\_

**Reto - Día 7:** \_\_\_\_\_

**Reto - Día 8:** \_\_\_\_\_

**Reto - Día 9:** \_\_\_\_\_

**Reto - Día 10:** \_\_\_\_\_

**Reto - Día 11:** \_\_\_\_\_