

**Carla Del Río**

# **RITUAL DE CIERRE DE AÑO**

Guía práctica para liberar lo que pesa  
y abrir espacio a un 2026 lleno de  
experiencias, personas y oportunidades positivas

**@carla.del.rio**

© Carla Del Río - Todos los derechos reservados

# RITUAL DE CIERRE DE AÑO

**Guía práctica para liberar lo que pesa y abrir espacio a un 2026 lleno de experiencias, personas y oportunidades lejos del estrés.**

Cada fin de año es un umbral sagrado.

Un momento perfecto para pausar, respirar y preguntarte:

*¿Qué necesito dejar atrás para vivir mi próximo año con más paz, más claridad y más prosperidad?*

Cerrar ciclos no es un acto simbólico.

Es una decisión energética que transforma tu vida.

Cuando cierras un ciclo de manera consciente—con intención, verdad y presencia—algo profundo sucede dentro y fuera de ti:

- ★ Te sientes más liviana.
- ★ Comienzas a ver soluciones donde antes había bloqueo.
- ★ Aparecen oportunidades que parecían dormidas.
- ★ Regresan personas importantes o llegan nuevas que impulsan tu evolución.

## **¿Por qué ocurre esto?**

Porque cuando haces espacio, la vida avanza.

Porque las puertas que cierras con amor abren ventanas de luz.

Este eBook es tu guía para realizar un ritual de cierre de año simple, poderoso y familiar.

Un ritual para honrar lo vivido y abrir tu corazón a un 2026 próspero, sereno y abundante.

## **POR QUÉ ES IMPRESCINDIBLE CERRAR CICLOS PARA PROSPERAR**

Los ciclos existen para algo muy simple:

- Abrirlos.
- Aprender.
- Cerrarlos.
- NEXT.

Si te quedas atrapada en lo que ya pasó, aunque intentes avanzar, **siempre habrá un hilo energético que te sabotee**: la nostalgia, la culpa, el miedo, la lealtad inconsciente, el “por si acaso”.

[@carla.del.rio](https://www.instagram.com/carla.del.rio)

## RITUAL DE CIERRE DE AÑO

Cerrar ciclos:

- ✨ Te da paz.
- ✨ Te libera de apegos.
- ✨ Te permite avanzar con claridad.
- ✨ Corta lazos de dolor y repeticiones.
- ✨ Evita que atraigas experiencias similares en el futuro.
- ✨ Te devuelve tu poder personal.

La naturaleza lo sabe perfectamente.

Las hojas caen. Las flores mueren. Los árboles se desprenden de lo viejo para poder renacer.

Si no se sueltan... no hay primavera.

Tú también necesitas soltar para florecer.

### ¿A QUÉ CICLOS NOS REFERIMOS?

A veces creemos que cerrar ciclos es solo terminar una relación o dejar un trabajo.

Pero hay mucho más:

- Relaciones de cualquier tipo
- Trabajos, empresas, proyectos
- Hogares, ciudades, países
- Etapas emocionales
- Dependencias, adicciones, apegos
- Negatividad, ansiedad, tristeza, escasez
- Versiones antiguas de ti misma

Todo lo que se sostuvo, se vivió, se desgastó o simplemente dejó de tener sentido... **merece ser honrado y cerrado.**

### LOS BENEFICIOS DE CERRAR CICLOS

Cuando cierras un ciclo con conciencia recibes:

- ★ Paz mental y emocional
- ★ Sensación de libertad interna
- ★ Más energía y claridad para tus metas
- ★ Capacidad de avanzar sin miedo ni culpa
- ★ Procesos desbloqueados
- ★ Más prosperidad y oportunidades

[@carla.del.rio](https://www.instagram.com/carla.del.rio)

**Cerrar no es perder.  
Cerrar es *avanzar*.  
Cerrar es *respetarte*.**

Cuantos más ciclos cierras, más prosperas... y más libre eres.

### **ACEPTAR Y CERRAR, AUNQUE DUELA**

Cerrar ciclos también requiere valentía.

Significa mirar lo que pasó con amor, gratitud y honestidad.

A veces no entenderás el “para qué” en ese momento...

Pero la vida siempre te mostrará el aprendizaje cuando estés lista.

### **Aceptar no es resignarse: es liberar.**

Cuando aceptas, te desatas.

Cuando agradeces, trascendés.

Cuando cierras, renaces.

## RITUAL DE CIERRE DE AÑO: PASO A PASO

### **QUÉ NECESITARÁS PARA EL RITUAL**

- Un cordón rojo (símbolo de cierre y protección)
- Un folio o cuaderno
- Bolígrafo
- Una vela blanca (para purificar y dar inicio a un nuevo ciclo)

#### Opcional:

- Salvia blanca, palo santo o sándalo
- Spray energético con aceite esencial
- Canela, arroz, flores y monedas para el ritual del 1 de enero

## RITUAL DE CIERRE DE AÑO

### 1. Prepara el espacio

Antes de cualquier ritual, prepara tu hogar para recibir nueva energía.

#### **Limpieza física:**

Ordena la casa.

Saca lo roto, lo viejo, lo que ya no usas.

Vacía cajones, armarios, papeles, emails, ideas estancadas.

#### **Limpieza energética:**

Elige uno:

- Salvia blanca
- Palo santo
- Varitas de sándalo
- Spray energético

#### **Recorre cada rincón diciendo:**

*"Limpio, purifico y protejo mi hogar.*

*Permito la entrada de bendiciones, abundancia y oportunidades.*

*Gracias, gracias, gracias."*

### 2. Escribe dos listas

En tu folio, divide la hoja en dos:

#### **Lista 1: LO QUE DEJO IR**

Personas, hábitos, emociones, lugares, creencias, miedos, patrones...

Todo lo que ya cumplió su función.

#### **Lista 2: LO QUE DOY LA BIENVENIDA EN 2026**

Paz, claridad, amor propio, prosperidad, oportunidades, nuevas relaciones, abundancia económica, tiempo libre, un nuevo estilo de vida...

Sé concreta y sincera.

### 3. Ritual del Cordón Rojo

Corta dos trozos de cordón rojo.

En el primero, ata mentalmente todo lo que dejas ir.

En el segundo, ata lo que deseas recibir.

Ahora, toma el cordón de "lo que deajo ir" y quémalo con la vela blanca (hazlo de forma segura).

[@carla.del.rio](https://www.instagram.com/carla.del.rio)

## RITUAL DE CIERRE DE AÑO

Mientras se quema, repite:

*“Suelto con amor todo lo que ya no me pertenece.  
Gracias por lo aprendido.  
Estoy lista para lo nuevo.”*

El segundo cordón (el de bienvenida) guárdalo contigo: en tu altar, agenda, cartera o diario.

### 4. Cierre energético final

Coloca tus manos sobre tu corazón y di:

*“Elijo cerrar este ciclo con amor.  
Abro mi vida a la abundancia, la serenidad y las nuevas oportunidades.  
Que así sea, que así se haga.”*

Respira profundo tres veces.

**El ciclo está cerrado.**

## Tu ritual está completo... y ahora comienza lo verdaderamente importante.

Has cerrado un ciclo.  
Has liberado espacio.  
Has honrado lo vivido con amor y conciencia.

Y eso ya te convierte en una mujer que elige **desde la verdad y la intención**, no desde el automático.

Pero ahora viene el paso más poderoso:

**Configurar la identidad que necesitas para manifestar un 2026 lleno de tiempo, dinero, serenidad y sentido.**

Porque cerrar un ciclo sin activar una nueva identidad... es como abrir una puerta sin saber a dónde te lleva.

**Y tú mereces saber hacia dónde vas.**

**Mereces un año que te sostenga, no que te desgaste.**

**Mereces crear un 2026 que se sienta tuyo.**

[@carla.del.rio](https://www.instagram.com/carla.del.rio)

© Carla Del Río - Todos los derechos reservados

# Tu próximo paso: **Manifiesta tu 2026** *con Serenidad*

Un encuentro intensivo donde te llevaré de la mano a:

- ★ Activar la identidad que desbloqueará tus propósitos.
- ★ Salir del modo supervivencia para entrar en modo manifestación.
- ★ Ganar claridad absoluta sobre lo que quieres vivir el próximo año.
- ★ Comprender y aplicar los 4 Pilares de Manifestación 2026, mi método para trabajar menos, ganar más y vivir con más serenidad.

Este entrenamiento no es teoría. Es una reconfiguración interna.  
Es la base que te permitirá sostener lo que hoy has decretado en tu ritual.

♥ **Si hoy cerraste un ciclo... ahora te toca abrir uno nuevo.**

Y quiero acompañarte a que ese nuevo ciclo sea el más abundante, consciente y sereno de tu vida.



**Inscríbete aquí al Entrenamiento Intensivo**  
**“Manifiesta tu 2026 con Serenidad”**

Te espero para comenzar juntas tu 2026.

Con amor y certeza,  
Carla

[@carla.del.rio](https://www.instagram.com/carla.del.rio)