

# Vom Lebenskampf zum Lebensglück

Befreie Dich von den 5 größten  
Lebenslügen



Werner Dück

# Raus aus dem Jammertal der Tränen hinein ins wahre Lebensglück.

Die 5 Lebenslügen, oder wie ich gerne sage: **Irrglauben**, die Dein Lebensglück boykottieren.

**Achtung! Warnung!**



Bevor Du weiterliest,  
erhältst Du **eine Warnung** und **ein Versprechen** von mir:  
Vermutlich musst Du diesen Text mehrfach lesen, bevor Du den Inhalt  
tatsächlich verstehen wirst (*außer Du bist tief in der Materie verwurzelt*).

Aber die Aussagen hier sind so fernab des üblichen Mainstreams, sie  
werden dein **Denken radikal verändern**. Du wirst mehrfach den Kopf  
schütteln und Dir denken: was für ein Schwachsinn! Dazu kann ich nur  
erwidern, es gab auch mal jemanden, der behauptete, die Erde wäre  
keine Scheibe, sondern rund und drehe sich um die Sonne.

Zu meinem Glück wird man heute dafür nicht mehr ins Gefängnis  
gesteckt und gevierteilt. Wobei ich mir sicher bin, dass mir das in der ein  
oder anderen Daseinsform (Reinkarnation) sicherlich passiert ist. 😊

Ich wünsche Dir nun viel Spaß beim Lesen und viele neue Erkenntnisse.

## Du bist enttäuscht vom Lebensglück?

Weil es in deinem Leben derzeit ein oder mehrere **Misstände** gibt, wie z.B.?

Du hast eine **chronische Krankheit**, einen **Autoimmun-Defekt** oder gar **Krebs**...

und keiner kann Dir helfen! **Austherapiert** heißt die Diagnose.

Beruflich läuft plötzlich alles schief – **BURNOUT, PLEITE, ARBEITSLOS, lästige Gerichtsprozesse?**

Deine bisherigen (Ego-)Ziele bringen **keine Erfüllung** mehr! Egal was Du Dir von deinen gesteckten Zielen erwartet hast, sie **langweilen** Dich, kaum dass Du sie erreicht hast.

Dein **Beziehungsleben** ist ein absolutes **Chaos**?!

Deine Beziehung ist keine mehr, ist vielleicht sogar aus "heiterem Himmel" **kaputt** gegangen und nun triffst Du nur auf Vollpfosten, Poser und Zicken. Wo sind die **normalen** Menschen?

Willst Du wissen, wie Du aus dieser Spirale des Lebens**UN**glücks wieder rauskommst?

Zurück in dein verdientes Lebensglück? Ganz einfach:

Finde deinen **Lebensplan** und damit deinen **Lebensweg**!

Du stehst in deinem Leben an einer Stufe, die einen radikalen Paradigmen-Wechsel erfordert und alles bekannte komplett auf den Kopf stellt. All die üblichen Techniken (Wille, eiserne Disziplin, harte Arbeit), die bislang zum Erfolg führten, funktionieren nicht mehr.

## BEDÜRFNISPYRAMIDE (nach Maslow)

### Warum??

Du stehst an der Schwelle zur **Stufe 5** in der **Bedürfnispyramide** und da übernimmt unsere Seele die Führung. Die jedoch kann man nicht wie das Ego mit Angst und Disziplin steuern.

Sie steuert uns und alles, was wir tun können, ist ihr zu folgen. Denn sie ist weit stärker und mächtiger als wir Egos es jemals sein könnten, solange wir uns nicht mit ihr verbinden.



## Du hast den Ruf deiner Seele überhört!

Was sie von Dir will? Wonach sie ruft???

Deine Seele ruft nach ihrer Selbstverwirklichung und du hast diesen Ruf noch nicht gehört! Also schickt sie dir immer drastischere Botschaften (siehe oben) bis du sie hörst.

### Wozu sie das macht?

Sie will Dich informieren, dass sie nun die Verwirklichung ihres Lebensziels angeht, also das Ziel, warum sie seinerzeit überhaupt hierher auf die Erde gekommen ist.

Kurz gesagt: sie strebt nach ihrer spirituellen Vollendung!

Solange Du sie aber nicht wahrnimmst, schickt sie Dir Zeichen (wie z.B. die oben genannten Symptome), die mit der Zeit immer "lauter" und stärker werden, bis hin zum Langzeit-Todesurteil Krebs.

Das bedeutet für Dich nun: **Ego-Leben ade!**

Willkommen im größten **Change-Prozess deines Lebens!**

Was hier auf dich zukommt, erkläre ich Dir auf den folgenden Seiten. Damit kommen wir zu den 5 Lebenslügen oder wie ich gerne sage: Die **5 Irrglauben**, die Dein Lebensglück boykottieren.



#### **Was sind Irrglauben?**

Es sind verallgemeinerte Glaubenssätze, an die sehr viele Menschen glauben, wenn nicht sogar alle. D.h., während ein Glaubenssatz individuell wahrgenommen wird, gilt der Irrglaube für große Menschengruppen. Und das macht ihn so gefährlich, weil ja angeblich alle seine Richtigkeit bestätigen können. Denke daran: es gab einmal eine Zeit, in der alle glaubten, die Erde sei eine Scheibe und der Mittelpunkt des Universums.



Folgende 5 Irrglauben vernebeln Dir deine Ohren und deine Wahrnehmung für diesen Ruf. Sie vernebeln Dir ganz viel, aber bevor Du Dich nun fragst, warum das so ist, kann ich Dir nur sagen:

Es soll so sein und das ist gut so!

Vermutlich wirst Du es bald verstehen!

Habe ich Dich nun genug verwirrt (☹️)?

Dann kommen wir zur Auflösung all der Irrungen und Wirrungen.

## 1. Irrglaube:

### **Glück ist das höchste Lebensziel!**

Und damit auch der Glaube, Glück sei automatisch der Garant für ein Leben in **Leichtigkeit** und **Fülle**.

Jeder Mensch wünscht sich ganz tief in seinem Inneren, glücklich zu sein. Das ist natürlich und absolut berechtigt, aber für viele ist es das oberste Lebensziel und sie tun fast alles dafür! Sie setzen sich regelrecht unter Druck und versuchen (*auf **Teufel** komm raus*) mittels ihres EGO-Willens das Glück zu erzwingen ("**Noch Mehr**" heißt das Zauberprogramm, das hier dahintersteht: *noch mehr Erfolg, noch mehr Luxus, noch mehr Leistung, noch mehr...*)

Glück als Lebensziel funktioniert nicht, dagegen ist der Wunsch nach Glück ein perfekter **Mo(tiva)tor** für unser Streben auf Erden, um unsere Aufgabe, weswegen wir hier sind, zu erfüllen. Denn Glück ist per se nicht direkt ansteuerbar. D.h. wir können zwar den Wunsch äußern: **ich will glücklich sein!**

Nur, wie mache ich das?? Was muss ich anstreben / erlernen, um glücklich zu sein?!

Will ich Arzt werden, weiß ich, was zu tun ist. Beim Glück? **Was muss ich da tun?**

Immer wieder erleben wir Glücksphasen oder zumindest kurze Glücksmomente. Glück ist aber volatil. Heute bin ich auf Wolke sieben, weil ich Millionen im Lotto gewonnen habe, morgen stirbt ein geliebter Mensch und mein Glücksgefühl ist dahin. Glück also ist nur ein "**Ab-Fall-Produkt**"!

Es fällt dann ab, wenn ich auf meinem Weg bin, wenn ich Dinge mache, die mit dem Grund meines Daseins hier auf Erden zu tun haben, bzw. wenn Dinge passieren, die mir meinen Weg ebnen. Es ist Belohnung und Antrieb zugleich, um immer wieder weiter zu machen. Das heißt, tue das, wo es Dich hinzieht, was Dir Erfüllung bringt und Du wirst automatisch ins Glück kommen.



Mein Tipp an Dich:

**Lasse los** von dem Wunsch, auf Teufel komm raus **glücklich sein zu müssen!**

Lasse Dich lieber vom Glück überraschen und bleibe flexibel. Jage dem Glück nicht hinterher, sondern lade es ein in dein Leben. Wenn es zum **Zwang** wird, ist es kontraproduktiv und **schadet Dir**, weil erzwungenes Glück ein Widerspruch in sich ist. Wenn Du etwas tust, das zu dir passt, das deinem Lebensziel entspricht, dann kommt das Glück automatisch und wird zum Lebensglück! Also überlege Dir, was Dir wirklich **Spaß** bereitet, und tue es **absichtslos**.

Vergiss den Gedanken: es **muss** Dich glücklich und/oder reich machen.



Wenn Du zu verbissen dein Glück als Lebensziel verfolgst, kann es passieren, dass gar nichts mehr geht. Dein Leben scheint wie in einer Schleife gefangen zu sein, denn deine Seele hat voll auf die Bremse getreten. Hier hilft nur eine **radikale Neuorientierung**, eine komplette **Veränderung**.

**Das ist der Moment, in dem Deine Seele Dir laut zuruft, dass sie nun ihren Weg der Vollendung, der Selbstverwirklichung gehen, und damit Dein EGO-Leben beenden wird.**

Hörst und verstehst Du diesen Ruf nicht, wirst Du Dich in einem der oben angesprochenen Symptome wiederfinden. Diesen Zustand nenne ich: **EGO-Gestrandet!**

Das bedeutet, Du bist an einem ganz speziellen **Wendepunkt** in Deinem Leben angelangt: **Deine Seele übernimmt die Führung in deinem Leben**. Bislang hat Dein sogenanntes EGO die Führung innegehabt und Dir jede Menge Erfahrungen verschafft. Erfahrungen, die immer mit Emotionen verbunden waren. Und genau deswegen sind wir hier auf Erden. Das Erleben von Emotionen, um zu verstehen, was Liebe, insbesondere **bedingungslose Liebe** bedeutet.



Du merkst vielleicht, dass ich hier von ein paar Dingen spreche, deren Bedeutung Dir nicht ganz klar sein dürften: Was ist ein Ego? Warum verschafft es uns Erfahrungen / Emotionen? Was ist deren Sinn? Darüber könnte ich ein Buch schreiben. Tatsächlich habe ich das, ... sogar mehrere. Und ich habe ein komplettes Videoseminar erstellt, in dem ich all diese Begriffe erkläre, sie mit vielen Beispielen und Übungen vertiefe und Du somit die Zusammenhänge hinter Deinem "realen" Leben erkunden kannst.

Und damit kommen wir zum

## 2. Irrglauben

### **Nur was ich sehe, höre, rieche, spüre, ist real!**

Die Natur ist voll mit Beispielen, die mir das Gegenteil beweisen. Wer hat schon mal Luft gesehen, gespürt, gerochen? Wind, ja den kann man spüren, aber Luft? Die spüren wir erst, wenn sie nicht mehr da ist. Dann ersticken wir!

Oder hat schon mal jemand Strom fließen sehen? Aber auch der ist real, denn wenn wir ungeschützt an eine blanke Stromleitung greifen, erleiden wir einen Stromschlag.

Ein ganz anderes Beispiel, für viele Tiere zählt es zu ihrer Verteidigungsstrategie, etwas vorzugeben, was sie nicht sind. Es gibt Fliegen, die wie Wespen aussehen, um damit ihre Feinde abzuschrecken. Fische, die wie Felsen aussehen, um sich so vor ihren Feinden unsichtbar zu machen.

Und so ist es auch in unserem Leben. Vieles, was uns in unserem **EGO-Dasein** wichtig erscheint, ist in Wirklichkeit nur **Schein**. Das ist nichts

Schlimmes oder Schlechtes. Es ist Teil unseres Weges, denn genau um solche Dinge zu erkennen, sind wir hier.

Die Buddhisten sagen. **Alles ist nur Gedanke!** Was bedeutet, nichts existiert real, sondern nur in Gedanken. Etwas das auch die Quantenphysik bestätigt, denn sie sagt: alles ist nur **Energie in verschiedenen Schwingungszuständen**. Und wenn wir uns die Physik des Sehens anschauen, müssen wir feststellen, nicht das Auge sieht. Das sendet nur Impulse ans Gehirn, das daraus dann ein Bild baut, ähnlich wie bei digitalen Fotos.

Es braucht also eine "**Software**", um aus dem Impuls ein Bild zu erzeugen. Ich nenne sie "**Wahrnehmungsoftware**" und diese funktioniert genau gleich für all unsere Sinne. Diese "Software" formt im Gehirn aus dem Impuls ein Bild, einen Geruch, ein Gefühl, eine Emotion. Erst die Software lässt uns Dinge erfühlen, ertasten, riechen, hören etc. Du siehst, die Erde funktioniert sehr ähnlich zu einem **Computer**, sie hat sogar ein eigenes "**Betriebssystem**", von dem kaum jemand etwas weiß.



Wenn Du mehr darüber erfahren willst, wie dieses Betriebssystem der Erde aussieht, wie es funktioniert, dann kann ich dir meinen Kurs "Get Free!" empfehlen, da lernst Du alles bis ins kleinste Detail. Wenn Du jemals komplett in die **Eigenbestimmung** kommen willst, also raus aus dem Hamsterrad des ewigen, **fremdbestimmten Wuselns**, dann ist das ein MUSS! Denn wie willst Du eigenständig ein Programm schreiben, wenn Du nicht weißt, wie man programmiert. Erst wenn Du die "Programmiersprache" beherrschst, kannst Du dein Leben auf "Eigenbestimmt" umprogrammieren.

Mehr Infos dazu findest Du in der ["BeHappy-Land Community"](#)

Was also ist real oder was ist Realität? Ehrlich gesagt, es ist **völlig unwichtig**. Um das sehen zu können, müssten wir aus dieser Ebene des Lebens aussteigen und unser Dasein von einem höheren Level aus betrachten können. Zum besseren Verständnis gebe ich Dir ein Beispiel: Aus der Sicht der Schachfiguren ist Schach ein tödliches Spiel. Aus der Sicht der Spieler ist es nur ein Spiel und jeder weiß, wenn das Spiel vorüber ist, werden einfach die Spielfiguren neu aufgestellt und schon kann ein neues Spiel beginnen.



Mein Tipp an Dich:

**Lasse wieder los** von dem Gedanken:

"Nur was Du siehst, hörst, riechst, spürst ist real!"

Ein "Real" in dem Sinne gibt es nicht, weil wir nicht einmal wissen, ob unsere Erde real ist oder nur ein (Alp-)Traum. Stell Dir das Leben wie einen Traum vor und es ist **deine Entscheidung**, ob es ein Traum oder ein Alptraum ist!



**Warum** ist es **egal**, ob etwas real ist?

Unser Körper kann nicht unterscheiden zwischen Realität und Schein.

Drum solange Du etwas als real erlebst, löst es in Dir **Emotionen** aus und hat seinen Zweck erfüllt.

Wir Menschen sind wahre **Emotionssammler**, dafür leben wir!

In meinem Film ["Be Happy – Eine Reise ins Glück"](#) und der dazugehörigen Plattform ["BeHappy-Land Community"](#) erkläre ich sehr ausführlich, warum Emotionen so elementar wichtig für uns sind. Genaugenommen sind sie einer der Hauptgründe, warum wir hier sind.

Fällt Dir auf, ich spreche immer wieder von "hier sein", hier auf Erden. So als ob es für uns noch einen anderen Ort gäbe, und damit kommen wir zum

### 3. Irrglaube

#### Wir sind Menschen in kleinen begrenzten Körpern!

Wer sind wir wirklich? Ich habe hier **drei Möglichkeiten** für Dich:

1. Sind wir Menschen, die hier auf Erden eine spirituelle Erfahrung machen?
2. Sind wir spirituelle Wesen, die hier eine Erfahrung als Menschen machen?
3. Sind wir einfach nur Menschen, die möglichst viel Reichtum, Autos, Häuser, Schmuck, Reisen und sonstige materielle Dinge ansammeln sollen?

Zur Information, ich habe lange gebraucht, bis ich mir die Frage selbst beantworten konnte. Denn ich war lange Zeit der letzten Antwort verfallen und hetzte diesen Konsum-Zielen intensiv hinterher. Tief innen drin wusste ich aber, dass dies nicht der wahre Sinn meines Lebens sein konnte. Nur solange ich keine bessere Idee hatte, solange mir niemand ein **lohnenswerteres Ziel** aufzeigte, schien das die **einzig logische Alternative** für mein Leben auf Erden zu sein.

Leider weiß kaum jemand darüber Bescheid, alle scheinen hier im Dunkeln zu tappen. Das Fatale an der Sache ist nämlich: um hier auf der Erde als Mensch inkarnieren zu können, müssen wir vergessen, wer wir tatsächlich sind.

Wir werden also hier auf die Erde gesetzt, ohne irgendein Wissen und dürfen quasi bei null anfangen. Im Nachhinein betrachtet ist es jedoch tatsächlich die beste Möglichkeit, um all das erfahren zu können, worum es geht. Aber zwischendurch, gebe ich offen zu, habe ich oft sehr mit mir gerungen und **Gott im wahrsten Sinne des Wortes verteufelt**.



Ich hoffe, das Wort **Gott** erschreckt Dich nicht. Viele Menschen haben immer noch den zürnenden und strafenden weißen Rauschbart aus dem Religionsunterricht vor Augen, wenn ich "GOTT" sage.

Um es gleich klarzustellen, mein "Gott" straft nicht, zürnt nicht, schleudert keinerlei Blitze herab und vertreibt auch niemanden aus einem Paradies, das in Wirklichkeit gar keines ist, weil es darin Verbote gibt. Verbote widersprechen jeglichem Paradies-Gedanken.

Dazu mehr dann im 4. Irrglauben, bzw. meinen Büchern "**Jonas Vertrauen – Eine Reise in Spirituelles Denken**" und "**Zurück ins Paradies – Jonas Weg Nachhause**". [BÜCHER HIER KLICKEN](#)

Doch zurück zum 3. Irrglauben:

Wenn wir davon ausgehen, dass alles auf der Erde einen Sinn hat – die Natur zeigt uns, wie sinnvoll alles aufeinander angestimmt ist –, wenn also alles einen Sinn hat und sich in **Symbiose-Ketten** perfekt einander ergänzt, dann sollte auch der **scheinbare Störfaktor "Mensch"** einen Sinn haben!

Im Alten Testament im 1. Buch Mose heißt es, der Mensch ist die **Krönung der Schöpfung**. Auch Aristoteles bezeichnete den Menschen so. Was steckt also dahinter? Gekrönt werden üblicherweise **Könige**, die Kraft ihrer Funktion viel **Verantwortung** tragen. Sieht man sich die Menschen heute an, kann man darüber nur den Kopf schütteln. Viele sind meilenweit davon entfernt, diese **königliche Verantwortung** zu übernehmen. Aber auch Könige müssen erst in ihre Rolle hineinwachsen und so betrachtet ergibt es einen Sinn, denn genau das ist unsere Aufgabe:

Wir sollen lernen, "**verantwortungsvolle Könige**" zu werden!

Wir mögen uns anfangs wie gewöhnliche Menschen fühlen, die nichts anderes zu tun haben, als ihr Überleben zu sichern durch mehr Geld, mehr Macht, mehr Einfluss, mehr... Aber es zeigt sich immer wieder, egal wieviel

wir davon haben, es ist nie genug. Erinnerung Dich: "**Immer Mehr**" heißt dieses Programm, dem jeder Mensch ständig hinterherjagt. Doch es ist wie die berühmte Karotte beim Esel, die er nie erreichen kann, weil sie an einer Stange baumelnd an seinem Kopf befestigt ist.

Genauso wenig bringt uns dieses Programm "**Immer Mehr**" **zu unserem Glück**.

Dem laufen wir wie der Esel der Karotte immer hinterher, immer im gleichbleibenden Abstand.

Wer also sind wir? Menschen die eine spirituelle Erfahrung machen?? Was soll das sein, **eine spirituelle Erfahrung**? Und wozu brauchen wir diese? Sie bezahlt keine Miete, kein Essen. Wozu sollten uns Menschen solche Erfahrungen nutzen? Ich weiß keine Antwort darauf.

Dann bleibt nur noch die 2. Möglichkeit. Wir sind **spirituelle Wesen**, die eine Erfahrung als Menschen machen. **Was ist nun das Besondere am Menschsein**? Warum sollte man eine Erfahrung als Mensch machen wollen? Das Fernsehprogramm zeigt zwei große Bereiche:

**1. Liebe:** Menschen suchen in Filmen permanent nach der großen Liebe, nach Glück und Harmonie. **2. Kampf um (Lebens-)Energie** in Form von Krieg, Streit, Wettbewerb, also ein sich gegenseitig ständiges Messen. Außer im sportlichen Wettbewerb ist es dabei immer ein Gegeneinander, was mich zu der Aussage bringt: Wir Menschen sind absolute **Champions** darin, uns gegenseitig das Leben **zur Hölle zu machen**. Dabei geht es um **Emotionen**, wie **Hass, Wut, Angst...**

Und damit sind wir beim Punkt: unser Handeln verschafft uns unzählige **Erfahrungen** in Form von **Emotionen**, meist **negative**, grade so als wäre es unsere Aufgabe. Da auf der Erde ja alles einen Sinn hat, das habe ich vorhin schon geschrieben, stellt sich die Frage: **warum tun wir das?**

**Hass, Wut, Angst** sind das genaue Gegenteil davon, wonach wir uns sehnen: **Liebe!**

Hass, Wut, Angst sind Formen der **Nichtliebe**. Wozu ist es nun für ein **spirituelles Wesen** wichtig, die Nichtliebe zu erfahren? Und was ist überhaupt ein **spirituelles Wesen**?

Zur ersten Frage: weißt Du, wie ein Fisch erfährt, was Wasser für ihn bedeutet? Ganz simpel: wirf ihn an Land in das Element Luft (Nichtwasser), in dem wir Menschen uns bewegen, und er weiß, was Wasser für ihn bedeutet. Es ist sein Lebenselixier: ohne Wasser um sich herum wird er sterben. Entsprechend wird er zappeln, um in sein Element Wasser zurückzukehren. Und wonach sehnen wir uns so sehr? Nach **Glück**, nach **Glücklich sein**, kurz gesagt nach **Liebe!!!** (*Danach zappeln wir ähnlich heftig, wie ein Fisch im Todeskampf.*)



Glück oder besser Lebensglück ist die allgemeinere Form von Liebe, die wir vor allem unter dem Begriff "**Bedingungslose Liebe**" kennen. Ich weiß, wieder ein Triggerwort, das vielen Angst macht 😊. Unter Liebe verstehen wir meist nur das Gefühl zwischen Menschen. Hier aber geht es um das Gefühl der allumfassenden Liebe, die wiederum das Lebenselixier unserer Seele ist. (*So wie die Luft für uns Menschen*) Was ist eigentlich die Seele genau? Viele reden ja ständig von der Seele: Hier kannst Du sie baumeln lassen (*glaube mir, Seelen haben nicht wirklich Interesse am ständigen Baumeln, das sind Egos*). Dem Teufel seine Seele verkaufen, der/die ist total beseelt, sie ist eine Seele von Mensch, er ist die Seele der Firma u.v.m.

"**Seele**" ist also die Antwort auf: **was ist ein spirituelles Wesen?** Wir reden so gerne von ihr, ohne uns tatsächlich Gedanken darüber zu machen, was die Seele in Wirklichkeit ist. Und nun ruft sie und Du hörst sie nicht. Geschweige denn, dass Du verstehst, was sie von dir will. **Was ist die "Spirituelle Vollendung"?** In den Zoom-Calls der [BeHappy-Land Community](#) werde ich darüber sprechen.

Und auch in meinem Buch "**Zurück ins Paradies – Jonas Weg Nachhause**" kannst Du vieles darüber lesen. [BÜCHER HIER KLICKEN](#). Nutze das gerne als Einstieg in das Thema, aber bedenke, ein ständiges daran Arbeiten ist

weit nachhaltiger. Vor allem, wenn Du eines der oben genannten Symptome hast, brauchst du tiefer gehende Hilfe als ein Buch oder einen Film. Das sind nur Einstiege!

Gehe davon aus, wenn Du Dich mit diesen Themen beschäftigst, wird sich dein bisheriges Leben grundlegend ändern. Ich weiß, das macht Angst, aber sei bitte ehrlich, was verlierst Du schon, wenn Du jetzt unglücklich bist? **Du kannst nur gewinnen, unten bist Du schon!**

Ja, es erfordert **Veränderungen**, wenn Du wieder ins Lebensglück zurückwillst. Antworte Dir ganz offen und ehrlich: **bist Du bereit**, die nötigen Weichen für dein neues Leben zu stellen?

Wenn Du wissen, ob Du bereit bist für diesen Weg, mache den Test am Ende.



*Der größte Wahnsinn ist es zu glauben, dass sich etwas verändert, wenn man alles beim Alten lässt!*  
Albert Einstein



Du fragst Dich vielleicht: Warum lernen wir das nicht in der Schule? Von welcher Schule sprichst Du? Die ganze Erde ist eine Schule und hier lernst Du es. Obendrein habe ich genau dafür die **"BeHappy-Land Community"** mit ihren Experten, Seminaren und dem gegenseitigen Austausch und Vernetzen gegründet. Du hast keine Ausrede mehr, es gibt diese Schule. Hier lernst Du all die Zusammenhänge kennen und verstehen, die ständig in dein Leben eingreifen. Willst Du also deine Symptome loswerden, musst Du verstehen, was sie Dir sagen wollen. **[BeHappy-Land beitreten!](#)**



Das ist **kein** Heilversprechen: ich sage nur, wenn Du die **Ursachen** des Symptoms erkennst und sie beseitigst, wird sich in aller Regel das **Symptom auflösen**. Also, lasse nicht zu, dass die Hinweise (Symptome), die Dir deine Seele schickt, stärker werden. Je länger Du wartest, umso mehr leidest Du. **Beende diese Spirale!**  
**Werde zu der Person/Seele, die Du in Wirklichkeit bist.**





Mein Tipp an Dich:

**Lasse Dich mal ein auf ein besonderes Spiel:** stell Dir vor, Du bist kein Mensch, sondern ein außerirdisches Wesen, das einen Abenteuer-Urlaub auf der Erde gebucht hat. Dafür hast Du Dir einen Miet-Menschen aussuchen dürfen, so wie Du Dir einen Mietwagen für einen Urlaub buchst. Und nun darfst Du die Erde damit "bereisen" und darfst ganz besondere Erlebnisse und Emotionen dabei erfahren. Du solltest schon ein wenig auf deinen Mietmenschen aufpassen, weil wenn er "hin" ist, ist die Reise beendet und Du erhältst deine Kautions nicht mehr zurück. Fülle nun zumindest für einen Tag, besser eine Woche, deine Entscheidungen aus dieser Rolle heraus und beobachte, wie sie sich anfühlen und was es in dir auslöst.



#### 4. Irrglaube

##### **Ich bin schuldig – die Lüge von der Vertreibung aus dem Paradies.**

Wer kennt sie nicht in unserer katholisch/christlichen Kultur, die unsägliche Geschichte von der Vertreibung aus dem Paradies, aus der sich die sogenannte Erbsünde ableitet. Bitte schalte deinen **analytischen, logischen Menschenverstand** ein und betrachte die Geschichte mal nüchtern: Es gibt einen Ort, Paradies genannt, mit einem Verbot!? Kann es in einem Paradies Verbote geben??

In meiner Vorstellung ist das Paradies ein Ort, an dem alles genauso ist, wie ich es mir vorstelle. Hier wird uns also ein Pseudoparadies vorgegaukelt, das in Wirklichkeit keines ist. Das dreisteste daran ist, dass das in der Bibel nirgendwo so steht. Der "verbotene Baum" heißt dort in Wirklichkeit:

**Der Baum der Erkenntnis von Gut und Böse!?!??**

Wieso ist es also verboten, davon zu essen? Will man uns dumm und klein halten, sollen wir nicht erkennen dürfen, was gut und was böse ist? Gleichzeitig stellt sich die Frage, wer will uns dumm und klein halten? Die korrekte Antwort dazu lautet: **ICH MICH SELBST!**  
**Warum?** Weil ich meinen Verstand **nicht** benutze!... und



nein es sind nicht die Archonten, die Asuras, ägyptische Hohepriester, der Teufel oder wie auch immer man die Schattenwesen nennen mag. (Vielleicht hast Du schon davon gehört)  
Ich weiß, in der spirituellen Szene gibt es viele, die glauben: wir Menschen seien verklavt und würden einer Herrenrasse dienen.  
**NEIN, WIR SIND KEINE OPFER!**

Dies zu denken ist jedoch Teil unseres Weges, bis wir erkennen: das sind **Ängste ganz tief in uns drinnen**, die uns das denken und fühlen lassen. Diese Ängste gilt es aufzulösen, sie sind Teil der Spirituellen Vollendung, nach der sich **deine** Seele so sehr sehnt. Aber hier will ich nicht weiter drauf eingehen, denn das würde den Rahmen des Skripts sprengen. In meinem Buch "**Zurück ins Paradies – Jonas Weg Nachhause**" findest Du viele Informationen dazu [BÜCHER HIER KLICKEN](#)

Vor allem, das ist ein Thema der Masterclass "**Coming Home – Die Heimkehr**", die Dich in die komplette Spirituelle Vollendung bringt. Hier sind wir also schon ganz tief eingetaucht und das übersteigt definitiv den Rahmen dieses Skriptes.

### **Zurück zur Paradies-Lüge:**

Also gesetzt den Fall, es wäre Okay mit dem verbotenen Baum, dann muss ich mich fragen, warum der angebliche "Schöpfer" den Menschen mit dem **Gen der Neugierde** ausstattet und warum er dem armen Geschöpf auch

noch die **Lust am Verbotenen** einpflanzt. Und zur Krönung setzt er den Baum auch noch dick und fett in die **Mitte des Paradieses** und nicht irgendwo am Rande. Sollten Adam und Eva **jeden Tag geprüft** werden?! *(Klingt nach Oberlehrer! Jeder Psychiater oder Therapeut würde einem solchem Menschen sofort eine Psychose – z.B. hochgradiger Sadismus – diagnostizieren.)*

Doch als auch das nicht zum gewünschten Erfolg führte, schickte er Eva sogar noch eine Schlange an die Seite, die Eva schon fast hypnotisch zur "Straftat" verleitete. Jeder Jurist würde auf "**Verführung oder Anleitung zur Straftat**" plädieren. Strenggenommen haben wir es hier mit einem kriminellen Psychopaten zu tun, der sich obendrein auch noch die Mühe macht, eine komplette Erde quasi als Strafkolonie zu erschaffen, obwohl er vergibt, Adam und Eva sollten ihr Leben lang im Paradies bleiben. Macht **mein Gott** so etwas???

NEIN!!! das ergibt keinerlei Sinn, das ist völliger Nonsens oder wie ich gerne sage: **BLÖÖÖDSINNN!**

Was aber, wenn dieser paradiesähnliche Ort eine Art **Vorbereitung auf die Erde** wäre? So wie ein Kind erst im Mutterleib heranwächst, um dann nach circa 9 Monaten auf die Erde zu kommen, wenn alles soweit entwickelt ist, dass das Baby auf Erden lebensfähig ist. Der Baum der Erkenntnis von Gut und Böse wäre dann das **Startzeichen**, mit dem eine Seele signalisiert: Ich bin bereit, im materiellen Körper eines Kindes in ein sogenanntes drei-dimensionales (3D)-Umfeld, zu inkarnieren.

**Hier alle Links aus dem Insider-Report:**

zur Community : <https://communi.com/behappy-land-open-community>

zum Orientierungs-Gespräch: <https://calendly.com/behappy-termin>  
zu den Büchern:

<https://weduck.wixsite.com/zurueckinsparadies/buecher>





Auf der Erde unterscheiden wir Dinge durch unsere Wahrnehmungssoftware voneinander, in dem wir die unterschiedlichen Schwingungen wahrnehmen und zu Bildern in unserem Kopf formen. Hier haben wir nämlich das **Prinzip der Dualität** und genau das brauchen wir zum Überleben. Woher wüssten wir sonst, was wir essen und trinken könnten.

Und was steht hier in der Bibel, nachdem Adam und Eva vom Baum der Erkenntnis gegessen hatten? Sie erkannten, dass sie **nackt und getrennt voneinander** und **unterschiedlich** waren.

Sie entdeckten damit das **Prinzip der Dualität**.

Also genauso wenig wie ein Kind **auf Ewig im Mutterleib** verbleiben soll (*keine Frau würde da noch freiwillig schwanger werden!*), genauso wenig sollten Adam und Eva auf Ewig im Paradies verweilen. Das ist nur der **Ort der Vorbereitung** für unser Leben auf der Erde. Wenn man bedenkt, dass Adam und Eva laut Bibel 930 Jahre alt wurden – das übertrifft unsere heutige Lebenserwartung um ein 10faches, trotz hochentwickelter Gesundheitstechnik–, dann kann es auch nicht wirklich einen Vertreibungsschmerz gegeben haben.

Und damit kommen wir zur dreistesten aller Lügen:

### **Die Erbsünde bzw. Erbschuld!**

Jesus sei für unsere Schuld am Kreuze gestorben??? Was für ein **BLÖÖDSINNN**??? Wir haben nichts verbrochen und wurden nicht vertrieben, wir bzw. Adam und Eva haben nur das Startsignal für unsere **Reise auf die Erde** gegeben.

**Wo bitte ist da eine Schuld???** Eine völlige Fehldeutung! ➔ **Erbschuld ade!!!**

Vor allem, die Bestrafung für das Essen eines Apfels von einem verbotenen Baum steht in keinem Verhältnis zur Straftat. Klar, es ist symbolisch. Aber dann ist das Symbol extrem schlecht gewählt.

Vielleicht erkennst Du noch nicht ganz die Tragweite der Aussage:

**"Es gibt keine Erbschuld!"**

Aber glaube mir, wenn Du es sacken lässt, wird sich alles in Dir verändern. Denn wenn es keine Schuld mehr gibt, wandelt sich alles in das **Prinzip von Ursache und Wirkung!**



Verstehe mich bitte richtig: auf der **Ebene der Seele** gibt es keine Schuld in unserem Sinne. Hier gibt es nur das Prinzip **Ursache–Wirkung**. Auf der menschlichen Ebene in unserer 3D Welt gibt es sehr wohl eine Schuld, denn es ist ein wichtiger Teil der Täter–Opfer Erfahrungen. Es kann kein Opfer ohne einen Täter geben. Sie verhalten sich symbiotisch zueinander.

Zur Täter–Erfahrung gehört natürlich auch der Umgang mit der Schuld in all ihren Konsequenzen (Schuldgefühle, Angst vor Verfolgung, Bestrafung bis hin zur Todesstrafe, etc.) Das ist Teil unseres Weges hier auf Erden. Für mehr Infos dazu verweise ich Dich wiederum auf meine [BÜCHER HIER KLICKEN](#) und die [BeHappy-Land Community HIER KLICKEN](#)



Mein Tipp an Dich:

**Fühl dich mal für alles schuldig!** Übernimm eine Woche lang für alles die Schuld. Z.B. dafür, dass die Sonne scheint, bzw. dass sie nicht scheint und **entschuldige Dich immer für alles**. Schau mal, wie lange Du das durchhältst (und auch deine Umgebung 😊). Bitte weihe zuvor alle in diesen Plan ein, nicht dass sie Dich in die Irrenanstalt einliefern. Schau dabei, wie Du reagierst und wie dein Umfeld auf Dich reagiert. **Übertreibe das Thema Schuld total!** Und dann, wenn Du es tatsächlich 1 Woche lang durchgehalten hast, **LASS LOS!**

Nun schau, wie es Dir ergeht. Was fühlt sich besser an? Wenn sich Schuldfreiheit besser anfühlt, dann eliminiere jeglichen Gedanken an Schuld aus deinem Kopf für all die Dinge, für die Du **nicht verantwortlich** bist.



Was ist nun der **5. Irrglaube?**

**Veränderungen (z.B. Welt-Friede) können wir im Außen schaffen!**

Ein oberstes Prinzip spirituellen Denkens besagt, alles um uns herum ist ein Spiegel unseres Inneren. Das bedeutet, alles um uns herum zeigt uns etwas in unserem Inneren auf.

Wie kannst Du nun dein Spiegelbild ändern?

Kannst Du am Spiegel etwas verändern?

Wohl kaum, Veränderungen kannst Du nur bei Dir selbst vornehmen.

Willst Du z.B. knallrote Haare bei Dir im Spiegel sehen, färbe deine Haare knallrot. Das ist logisch. Nun wende diese Logik auf alle deine anderen Lebensbereiche an. Dann erkennst Du, wer deinem Glück am meisten im Wege steht.

Also alles, was Dir im Außen nicht gefällt, kannst Du nur in deinem Inneren verändern. Das ist ein Grundgesetz der Spiritualität. **Weltfrieden wäre so einfach**, wenn jeder Frieden in sich herstellen, also seine Ängste ablegen und in die Liebe kommen würde. Ich arbeitete für jemanden, der einen großen Friedenskongress organisierte und mich dabei um Geld für die geleistete Arbeit betrogen hat, obwohl er genügend Budget dafür hatte. Frieden predigen und Kriege anzetteln, passt nicht zusammen.



Bitte verteufle Dich nicht, wenn auch Du es noch nicht verstanden hast.

**Das ist der Weg!** Das zu erkennen ist genau der Grund, weswegen wir alle hier auf Erden sind. Wir lernen nur aus Fehlern, "**Try and Error**" heißt dieses Prinzip. Das ist ganz natürlich und normal. Und absolut jeder erlebt das so, sonst müssten wir gar nicht hier sein. Wichtig ist nur, wenn Du Symptome dieser Art hast, wie ich sie anfangs beschrieben habe, dann wisse, deine Seele ruft nach Ihrer Vollendung und bedingt damit eine **Veränderung in deinem Leben**.

Stellst Du Dich dagegen, hast Du **Krieg in deinem Leben**. Glaube mir, den kannst Du nicht gewinnen. Denn wenn Du deiner Seele für ihren Weg nicht "nutzt", wird sie Dich und deinen Körper irgendwann verlassen z.B. durch Krebs. Dann bist Du das **falsche "Fahrzeug" für ihren Weg**. Mit einem Ferrari kannst Du keine Wüste durchqueren, da brauchst Du einen Jeep.

Baue also deinen Ferrari in einen Jeep um und folge dem **Weg deiner Seele**. Dabei kann ich helfen:

Lerne die **Spielregeln der Erde** und damit des Lebens kennen. (**Videokurs:**

## Gesetze des Lebens)



*Wer die Spielregeln des Lebens beherrscht, hat die Freiheit sein Leben so zu gestalten, wie es ihm beliebt. Das ist die höchste Stufe des Lebensglücks! Ivosun*



Lerne das Betriebssystem unserer Erde kennen und beherrschen, damit **Du** deine Realität so gestalten kannst, wie **Du** es **Dir** vorstellst. Bedenke, es ist dein Weg und nur Du kannst ihn finden und gehen. In meinen Büchern und Filmen und auch in der BeHappy-Land Community findest du alle Erklärungen zu den **Botschaften** und **Hinweisen**. Auch zeigen Dir die Experten um mich herum, welche **Tools** Dir zur Verfügung stehen und wie Du sie anwenden kannst für die Suche nach deinem Weg



Mein Tipp an Dich:

Ein Sprichwort sagt: **So wie man in den Wald hineinruft, so schallt es heraus!** Vielleicht hast Du schonmal die Erfahrung gemacht, wenn du jemand aus deinem tiefsten Inneren heraus anlächelst, dann lächelt er oder sie zurück.

Mache diese Übung ein paar Mal, wenn Du spazieren gehst. Wechsle dabei ab zwischen "ehrlichem" und "aufgesetztem" Lächeln und beobachte, wie die Menschen auf Dich reagieren. Schau vor allem, was Dir guttut und behalte das dann bei.



Ich wünsche Dir nun viel Spaß und Erfolg auf deinem Weg. Halte in jedem Fall durch. Mehrfach wirst Du Dich fragen: "**Wozu gehe ich diesen Weg?!**" Am Ende, das verspreche ich dir, weißt du es. Alles wird einfacher und leichter. Du kommst in das versprochene Leben in **Leichtigkeit und Fülle!**

Wenn Du die Zusammenhänge hinter der 3 D Welt siehst und verstehst, wirst Du von der dummen herumgeschubsten Spielfigur zum **lichtvollen Spieler**. Ob du ein Spieler wirst oder die andere, die dunkle Seite bevorzugst. **Es ist deine Wahl!**

Ebenso ist es deine Wahl, ob Du den Weg alleine gehen und dabei viele Irrwege und Sackgassen erkunden willst, oder ob Du dafür Hilfe in Anspruch nimmst von denen, die den Weg schon gegangen sind und Dir über so manche Hürde helfen können.

In den Bergen nimmt man sich, wenn man einen Ort nicht kennt, in aller Regel einen Bergführer. Der ist zwar keine 100% Lebensversicherung, aber die Wahrscheinlichkeit, dass ich am gewünschten Ziel sicher ankomme, ist weitaus höher

Alles Liebe

## *Werner Dück*

Downloadlink zum Test "**Bist Du bereit für dein Lebensglück?**".

hier nochmals die Links zu:

Community : <https://communi.com/behappy-land-open-community>

Orientierungs-Gespräch: <https://calendly.com/behappy-termin/30min>

Büchern: <https://weduck.wixsite.com/zurueckinsparadies/buecher>



[www.behappy-land.de](http://www.behappy-land.de)  
[kontakt@werner-dueck.de](mailto:kontakt@werner-dueck.de)

**Mobil 0172 – 2627238**

### **"BeHappy-Land Community"**

ist eine Web-Community, die dir das nötige Wissen zum Thema **"Lebensweg – Lebensplan"** mit Büchern, Video-Kurs **"Gesetze des Lebens"**, dem Spielfilm **"Be Happy – Eine Reise ins Glück"** und vielen Experten zu den Themen mit ihren jeweiligen Angeboten bietet.

Im Vergleich zur klassischen Persönlichkeitsentwicklung steht dabei vor allem die Seele und ihre Gesetze im Fokus. Da ihre Welt komplett anders funktioniert als alles, was wir kennen, ist das Wissen darüber so wichtig, wenn wir uns der 5.Stufe der Selbstverwirklichung widmen.

Seminare und Video-Kurs [www.werner-dueck.de](http://www.werner-dueck.de)

Bücher <https://weduck.wixsite.com/zurueckinsparadies/buecher>

Geschenk <https://www.behappy-land.de/geschenk>

Webinar <https://www.behappy-land.de/webinar>

**Copyright by Werner Dück  
BeHappy-Land Community  
München, Oktober 2024 ©**