

Desafío gratuita



DEL GRITO A LA CALMA



ELISA MOLINA Y FRANCISCO HUERTA

Bienvenida al desafío

DEL GRITO A LA CALMA

Si estás aquí, ya has dado un paso importante.

No para hacerlo perfecto, sino para mirar distinto y empezar a caminar con más calma.

Este desafío no es para hacerlo todo de golpe.

Es para parar un poco, entender qué está pasando y probar pequeños cambios reales en tu día a día.

Cómo está organizado el desafío

- 📅 Fechas: del 27 al 30 de agosto
- 📧 Clases: jueves, viernes, sábado y domingo (en directo)
- 🕒 Hora del directo: 18:00h

Cada día recibirás por la mañana el acceso a la clase y un pequeño cuaderno de trabajo. La idea es que lo lleves impreso a la clase y te sirva para tener todos los clics ordenados

Desde dónde te escribimos

Los accesos a las clases en directo te llegarán desde el correo:

👉 info@formacion.educarencalma.com

Completa el
formulario inicial
para que podamos
conocerme mejor y
acompañarte de
forma más ajustada.

Busca una foto tuya de pequeña/o.

- No para remover nada.
- Sólo para recordar desde dónde miras hoy a tus hijos.

Presentación

QUIÉNES SOMOS Y PARA QUÉ ESTAMOS AQUÍ

Somos Elisa y Francisco.

Y aunque tenemos muchos títulos profesionales, el más importante para nosotros es este: somos padres de 5 hijos.

Además, los dos seguimos en el aula cada día. Francisco como profesor de Latín y Jefe del Departamento de Clásicas. Elisa como maestra y directora de la escuela infantil en Belmonte (Cuenca)



Y desde 2016, también estamos al frente de Educar en Calma, un espacio que nació con un sueño: acompañar a las familias en el reto (y la maravilla) de educar desde el respeto mutuo, la conexión y los valores.

Y lo real es que lo que enseñamos no es sólo teoría. Lo vivimos en nuestro día a día, con nuestros hijos, con sus momentos intensos, sus retos, sus abrazos, sus lágrimas y también nuestras dudas.

Y sí, es posible educar sin gritos ni castigos.

Sólo hace falta tener la información adecuada, herramientas prácticas y el acompañamiento adecuado. De eso van esta semana que hemos preparado para ti.

Durante los próximos días, te vamos a acompañar para que veas que entender a tus hijos cambia por completo la dinámica familiar.

Y que cuando tú cambias la mirada, los gritos empiezan a desaparecer.

**Gracias por estar aquí.
Este es el comienzo de una transformación
preciosa para ti y tu familia. 🧡**



Desafío gratuita



DEL GRITO A LA CALMA

Las bases de una
Familia en Calma
Clase 1



ELISA MOLINA Y FRANCISCO HUERTA

DÍA 1

Las bases de una familia en calma

APRENDIZAJES DE LA SESIÓN

CLICS DE HOY

- ☐ He tomado una decisión consciente
- ☐ He visto una incoherencia sin juzgarme
- ☐ He mirado a mis hijos de otra manera
- ☐ Me he dado cuenta de algo importante sobre mí
- ☐ He parado antes de reaccionar



QUÉ VOY A PONER EN PRÁCTICA HOY

¿QUÉ DECISIÓN
CONSCIENTE TE LLEVAS
HOY SOBRE TU FORMA DE
EDUCAR?



IMPORTANTE



Desafío gratuita



DEL GRITO A LA CALMA

La clave para
Educar sin gritos
Clase 2



ELISA MOLINA Y FRANCISCO HUERTA

Día 2

La clave para educar sin gritos

APRENDIZAJES DE LA SESIÓN

CLICS DE HOY

- ☐ He tomado conciencia de cómo hablo
- ☐ He entendido mejor mi influencia como adulto
- ☐ He conectado antes de corregir
- ☐ He bajado el tono / el ritmo
- ☐ He estado más presente





QUÉ VOY A PONER EN PRÁCTICA HOY

¿QUÉ TE LLEVAS DE ESTA
CLASE PARA
COMUNICARTE MEJOR CON
TUS HIJOS?



IMPORTANTE



Desafío gratuita



DEL GRITO A LA CALMA

Del caos a la
conexión
Clase 3



ELISA MOLINA Y FRANCISCO HUERTA

DÍA 3

Del caos a la conexión

APRENDIZAJES DE LA SESIÓN

CLICS DE HOY

- ☐ Necesito un plan más claro
- ☐ Me doy permiso para liderar
- ☐ He entendido que el caos no se improvisa
- ☐ Puedo marcar el camino sin gritar
- ☐ No tengo que hacerlo sola/o



QUÉ VOY A PONER EN PRÁCTICA HOY

¿QUÉ TE LLEVAS HOY PARA
CONVIVIR CON MÁS CALMA
Y DIRECCIÓN?



IMPORTANTE



Desafío gratuita



DEL GRITO A LA CALMA

Del grito a la calma
Clase 4



ELISA MOLINA Y FRANCISCO HUERTA

DÍA 4

Del grito a la calma

APRENDIZAJES DE LA SESIÓN

CLICS DE HOY

- ☐ Tengo más claridad
- ☐ Sé qué priorizar
- ☐ Entiendo mejor mi entorno
- ☐ Me siento más segura/o
- ☐ Quiero seguir avanzando





QUÉ VOY A PONER EN PRÁCTICA HOY

¿QUÉ TE LLEVAS DE ESTE
DESAFÍO
QUE QUIERES MANTENER
EN EL TIEMPO?



IMPORTANTE

