



# PACK

## Desbloqueo de contenido

un sistema simple para que salgas del bloqueo y empieces a comunicar con claridad.



---

# BONUS 1

**50 Ideas de  
Contenido para  
Comunicar sin  
Bloqueo**



## Objetivo

Eliminar el “no sé qué decir” y bajar la fricción al momento de comunicar.

## Cómo usar este recurso


Estas ideas no son para copiar y pegar.

Son disparadores para ayudarte a pensar, ordenar y expresar lo que ya sabés.

### 1. AUTORIDAD (LO QUE SABÉS)

- 1.El error más común que veo en \_\_\_
- 2.Esto es lo que nadie te dice sobre \_\_\_
- 3.Si estás haciendo esto... revisalo
- 4.La mayoría cree que \_\_\_, pero en realidad \_\_\_
- 5.Algo que aprendí trabajando con \_\_\_
- 6.Esto está frenando tu crecimiento en \_\_\_
- 7.Si querés mejorar en \_\_\_, dejá de hacer esto
- 8.Lo que cambió todo en mi forma de \_\_\_
- 9.Por qué \_\_\_ no te está funcionando

### 2. CONEXIÓN (EMOCIONAL)

- 1.Si te pasa esto, no sos la única
  - 2.Esto también me bloqueaba a mí
  - 3.Lo que sentís cuando \_\_\_
  - 4.A veces no es falta de ganas, es \_\_\_
  - 5.Nadie habla de lo difícil que es \_\_\_
  - 6.Esto es lo que pasa cuando dudás de todo
  - 7.Si te sentís así, leé esto
  - 8.Lo que pensás pero no decís sobre \_\_\_
  - 9.Ese momento en el que \_\_\_
  - 10.No estás sola en esto
- 

## 4. VENTA SUAVE

1. Si querés trabajar en esto...
2. Esto es lo que pasa cuando ordenás \_\_\_\_
3. No es magia, es proceso
4. Así trabajo esto con mis clientes
5. Lo que hacemos cuando trabajamos juntas
6. Esto es lo que cambia cuando dejás de \_\_\_\_
7. Si sentís que esto es para vos...
8. Esto es para quienes están listas para \_\_\_\_
9. No necesitás más información, necesitás \_\_\_\_
10. Si ya probaste de todo y seguís igual, esto puede ayudarte

## 5. ACTIVACIÓN (ENGAGEMENT)

1. Decime si esto te pasa
2. ¿Qué te cuesta más cuando \_\_\_\_?
3. Guardá esto para cuando \_\_\_\_
4. ¿Te pasa o soy yo?
5. Elegí una opción: \_\_\_\_ o \_\_\_\_
6. Completá la frase: \_\_\_\_
7. ¿En qué parte estás hoy?
8. Si esto te resonó, guardalo
9. Leé esto cuando vuelvas a dudar
10. ¿Querés que hable más sobre esto?

### Nota:

No se trata de tener más ideas.

Se trata de aprender a usar mejor las que ya tenés.



# BONUS 2

**5 Plantillas  
Simples para  
Comunicar con  
Claridad**



## Objetivo

Dar estructura y ayudarte a ordenar lo que querés decir.

## Cómo usar estas plantillas

Usalas como base.

Adaptalas a tu mensaje, tu tono y tu experiencia.

### 1. Problema → Insight → Reencuadre

Si te pasa \_\_\_  
no es porque \_\_\_  
es porque \_\_\_

### 2. Error → Consecuencia → Solución

El error es \_\_\_  
y eso hace que \_\_\_  
lo que necesitás es \_\_\_

### 3. Identificación → Verdad incómoda → Cambio


Pensás que \_\_\_  
pero en realidad \_\_\_  
y eso cambia todo

### 4. Mini historia → Aprendizaje → Bajada práctica

Antes me pasaba \_\_\_  
hasta que entendí \_\_\_  
y empecé a hacer \_\_\_

### 5. Idea simple → Expansión → CTA

Una idea que puede cambiar cómo comunicás: \_\_\_  
Esto significa \_\_\_  
Probalo así: \_\_\_





# BONUS 3

**Guía: Cómo  
convertir 1 idea  
en 4 contenidos**



## Objetivo

Aprender a aprovechar una idea y multiplicarla sin esfuerzo.

### Paso 1: Elegí una idea base

Ejemplo:

“No estoy bloqueada, estoy desordenada al comunicar”

### Paso 2: Transformá esa idea en 4 contenidos

Post 1 – Reflexión

Explicás la idea desde lo emocional

Post 2 – Educativo

Desglosás el concepto y lo hacés entendible

Post 3 – Personal

Contás tu experiencia o algo que te haya pasado

Post 4 – Venta suave

Conectás esa idea con tu servicio o propuesta

### Ejemplo completo

**Idea:**

“No es falta de ideas, es bloqueo”

- Post 1: reflexión emocional sobre el bloqueo
- Post 2: explicación de por qué pasa
- Post 3: tu experiencia con eso
- Post 4: invitación a trabajarlo con vos

### Nota final:

No se trata de tener más ideas.

Se trata de saber expresar UNA idea correctamente.

