

**S.O.S.**

**SPEECH +**

**GELOFTE**

**HULP**

vaarwel writer's block en plankenkoorts!

# Gouden tips voor een speech die blijft nazinderen



~~“Ja maar, ik ben  
geen schrijver”~~



→ Waarom mijn advies wat waard is

→ 15 Gouden tips voor speeches

→ 13 Gouden tips voor geloften

→ Reviews

Juist daarom  
gaan deze tips  
jou helpen.



# Waarom mijn advies wat waard is



## IK BEN VERHALENSCHEPPER

Als professioneel ceremonieschrijver en -spreker kan ik als geen ander vertellen en mensen raken met warme woorden.

Niet alleen mijn eigen teksten maar ook die van de vrienden en familie van elk bruidspaar help ik naar the next level tillen.

Mag ik ook jou helpen om de juiste woorden te vinden?

- Katrien



# Verhalenschepper deelt **speechtips**

Een speech: woorden waarmee je je bijzondere band in woorden giet. Maar hoe begin je daaraan?

Ben je bang dat de mensen in slaap zullen vallen?

Met deze gouden tips kan je die writer's block glimlachend wegblazen.

Vol vertrouwen én met plezier pen je een persoonlijke prachtspeech neer en luistert de hele zaal straks ademloos naar jouw verhaal.

Doe je voordeel met deze 15 gouden tips van een professionele geloftenschrijver / ceremoniespreker.



# 1 aan wie?




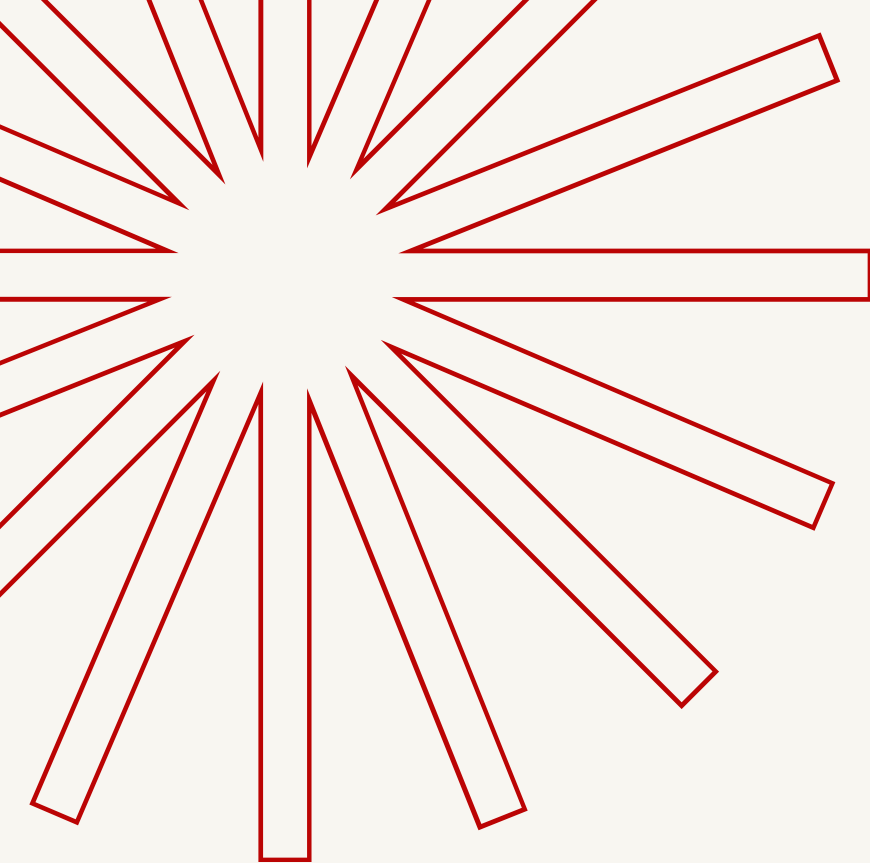
Bedenk even: aan **wie** richt ik deze speech vooral? De gasten? Of de gevierde(n)?

Als je antwoord het tweede is, probeer dan niet te veel te focussen op het overlopen van mijlpalen van kindertijd tot volwassene. De gevierden zelf *weten* al die dingen al (en vaak kennen de meeste gasten dat verhaal ook al).

Het is wél ontzettend waardevol voor de gevierden om jou te horen vertellen wat jij *vóelde* toen... [ze een koppel werden / ze hun verloving aankondigden / die persoon iets bijzonder voor jou deed / ...]

Dat emotionele standpunt is zo persoonlijk, dat enkel en alleen *jij* dat kan vertellen. En dat is exact waarom *jij* deze speech brengt.





# 2 met de ogen

Schrijf terwijl je (stiekem) de persoon observeert waarover je gaat speechen – liefst terwijl die bezig is met iets heel alledaags of juist iets waarin zijn/haar passie ligt.

Je hart borrelt zó over van inspiratie!

Als dat niet live kan, helpt het ook enorm om foto's van jullie samen te bekijken, brieven te herlezen of je lekker onder te dompelen in andere herinneringen.




# 3 quote

Vertrek vanuit een quote die veel voor jou/jullie betekent, zoals een zin uit jullie lievelingslied, -film of -reeks.

Wat roept die op? Wat zegt die over jullie? Wat zou je eraan toevoegen?

# 4 doen

Je wil zo véél zeggen en tegelijk weet je niet waar te beginnen. Lijst op wat je wel (of niet) en in welke volgorde met je woorden wil dóen: bedanken, uitleggen, terugblikken, vooruitblikken, overtuigen, onthullen, beloven...



# 5 reverse engineering

Soms helpt het om eerst met je eindzin te starten.

# 6 no rules

Er zijn geen regels. Alles mag. Dus ja, je mag clichés gebruiken, maar ook hypergepersonaliseerde inside jokes die niemand anders snapt.

En nee, het maakt niet uit of je speech drie zinnen of twaalf bladzijden lang is.

En ja, wil je (een deel ervan) fluisteren of zingen of in gebarentaal brengen? Doen!

# 7 tussen jullie

Besef dat je speech enkel en alleen om jou en je vriend(in) of het koppel draait. Alle andere aanwezigen tellen even niet mee, dus maak je absoluut geen zorgen over schrijfstijl, grammatica of 'hoe het overkomt'.

Jouw vriend(in) is het enige publiek dat ertoe doet.



# 8 de beste

Wat zijn de allertofste, mooiste, grappigste, ergste eigenschappen van je vriend(in)?

En hoe brengt hij/zij het allerbeste in jóna naar boven?

# 9 betekenis

Trouwspeeches zijn geen willekeurige toespraken vol clichés over graag zien (of hoeven dat niet te zijn).

Bedenk wat trouwen eigenlijk echt betekent. (Dat is anders voor iedereen.)  
Wat wil je hier eventueel zelf over zeggen?



# 10 startpunt

Een leuk startpunt: wanneer (en hoe) wist je dat je vriend(in) verliefd was, of dat die echt van de ander hield, of dat hij/zij wilde trouwen?

En wanneer begon jullie vriendschap eigenlijk?

# 11 wens

Een mooi eindpunt: wat wens je de gevierde(n) nog toe? Maak het concreet.

Een kwinkslag mag ook.

In plaats van “veel geluk” kan je wensen “dat jullie altijd samen blijven dansen op de muziek van [...] en dat [...] eraan denkt om de lege chocopot op tijd te vervangen.”

# 12 mood

Schrijf niet ‘omdat het moet’ maar op een moment dat je gelukkig bent – met je favoriete muziek op, in een mooi notitieboekje, met je lievelingspen, op een gezellige plek...

# 13 hoe

Bereid je voor om de speech te brengen op een manier die bij jónu past:

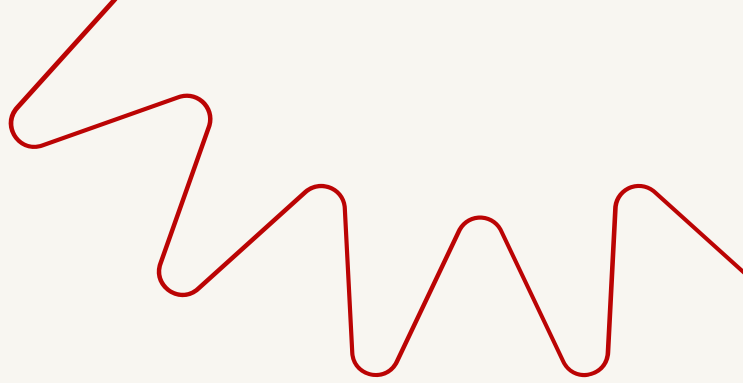
Ga je alles uitschrijven en je tekst mee naar voor nemen? Prima, maar lees je speech dan voordien een vijftal keer hardop zodat het er lekker vlot uit komt en je tijdens het voorlezen toch genoeg oogcontact kan maken met je luisteraars zonder 'den draad kwijt te zijn'.

Knal vanbuiten leren hoeft niet.

Anderzijds kan je ook een paar steekwoorden op een kaartje zetten zodat je weet in welke volgorde je over welk onderwerpje wil praten, en dan vertel je gewoon naturel met de woorden die op dat moment goed klinken.

Dit geeft ietsje minder 'houvast' maar tegelijk ook meer ruimte om contact te maken met je publiek en om geen exacte zinnnetjes te hoeven onthouden of correct voor te lezen.

# 14 eerlijk



Plankenkoorts, droge mond of doet je stem plots gek?

Zeg dat gewoon open en eerlijk aan je luisteraars en er valt direct een loden gewicht van je schouders.

Bovendien hebben mensen zo meteen sympathie voor je en is de sfeer wat lichter.

# 15 nadien

Wil je nadien nog iets doen met je speech?

Je kan ze bewaren in een bijzonder kistje, ze inkaderen en cadeau doen of zelfs als krantje uitdelen aan de gasten.



# succes!

Dat waren mijn béste speeçhtips!

Graag meer tips of schrijfhulp?



[www.verhalenschepper.be](http://www.verhalenschepper.be)

## meer...

Ik help je met alle liefde als je zélf een **DIY ceremonie** wil bouwen (voor jullie eigen huwelijk of die van een bevriend koppel).

Dat kan via **het Ultieme DIY-ceremoniepakket** en / of via een **ceremonie-kickstart-babbel**.

Liever een **ceremonie op maat**?

Als jullie **buiten de lijntjes durven** kleuren en een ceremoniebelevenis willen waar iedereen het nog jaaaaren over heeft, dan ben ik de ceremoniespreker die je zoekt!

# waar kan ik je nog mee helpen?

mail, bel, whatsapp of DM me,  
stuur een postduif of je beste rooksignalen!

[www.verhalenschepper.be](http://www.verhalenschepper.be)

[katrien@verhalenschepper.be](mailto:katrien@verhalenschepper.be)



Chat on WhatsApp

+32 484 09 97 71



[Verhalenschepper instagram](#)

# Geen gewoon gastenboek....

> gastenboek-invulkaarten

## DIY-ceremonie- hulp:

> Het Ultieme DIY-  
ceremoniepakket

> Ceremonie-kickstart-  
babbel

# Verhalenschepper deelt **geloftentips**

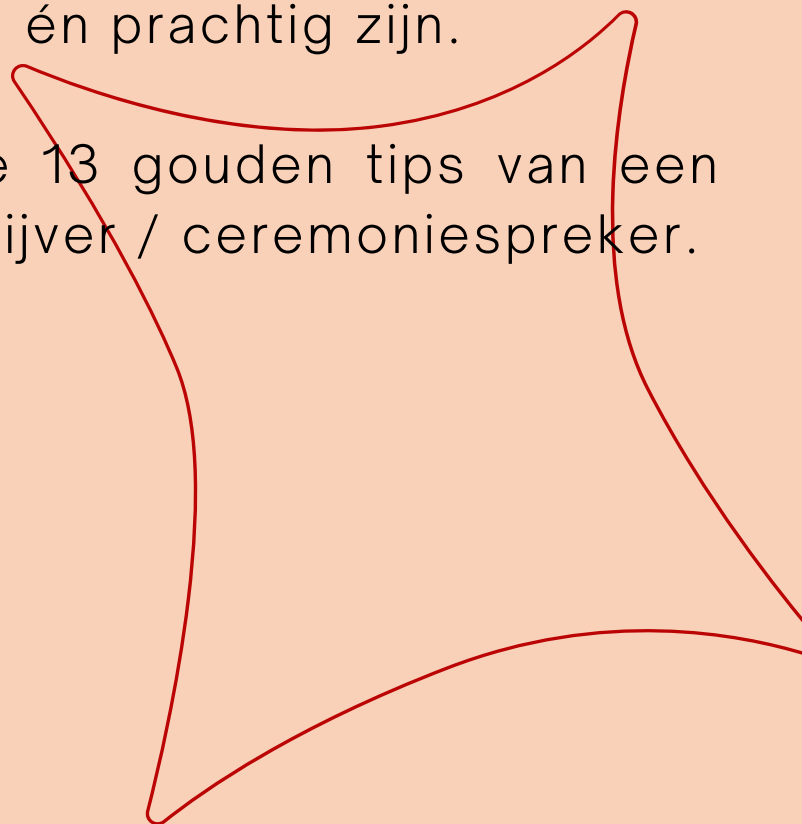
Je geloften; de woorden waarmee je je eindeloze liefde gaat verklaren. Maar hoe begin je daaraan?

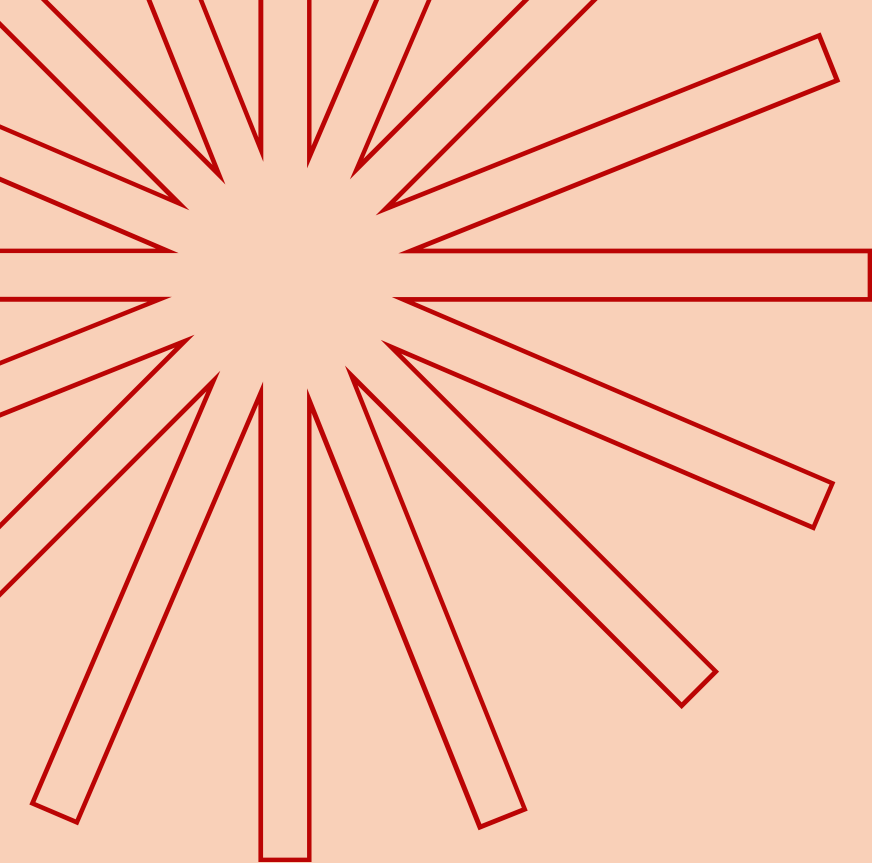
Met deze gouden tips kan je die writer's block glimlachend wegblazen.

Vol vertrouwen én met plezier pen je geloften neer die mijlenver verwijderd zijn van saaie cliché-woorden.

Geloften die puur, pakkend én prachtig zijn.

Doe je voordeel met deze 13 gouden tips van een professionele geloftenschrijver / ceremoniespreker.





# 1 met de ogen

Schrijf terwijl je (stiekem) je verloofde observeert – liefst terwijl die bezig is met iets heel alledaags of juist iets waarin zijn/haar passie ligt.

Je hart borrelt zó over van inspiratie!

Als dat niet live kan, helpt het ook enorm om foto's van jullie samen te bekijken, brieven te herlezen of je lekker onder te dompelen in andere herinneringen.

## 2 quote

Vertrek vanuit een quote die veel voor je betekent, zoals een zin uit jullie lievelingslied/-film/-reeks.

Wat roept die op? Wat zegt die over jullie? Wat zou je eraan toevoegen? Hoe link je er een belofte aan?

## 3 doen

Je wil zo véél zeggen en tegelijk weet je niet waar te beginnen.

Lijst op wat je wel (of niet) en in welke volgorde met je woorden wil dóen: bedanken, uitleggen, terugblikken, vooruitblikken, overtuigen, onthullen, beloven...

# 4 no rules

Er zijn geen regels. Alles mag.  
Dus ja, je mag naast eeuwige trouw ook  
beloven om je sokken voor altijd naast  
de wasmand te blijven gooien.

En nee, het maakt niet uit of je geloften  
drie zinnen of twaalf bladzijden lang zijn.

En ja, wil je (een deel ervan) fluisteren of  
zingen of in gebarentaal brengen? Doen!

# 5 tussen jullie

Besef dat je geloften enkel en alleen om jullie tweetjes draaien. Alle andere aanwezigen tellen even niet mee, dus maak je absoluut geen zorgen over schrijfstijl, grammatica of 'hoe het overkomt'.

Jouw aanstaande is het enige publiek dat ertoe doet.



# 6 de beste

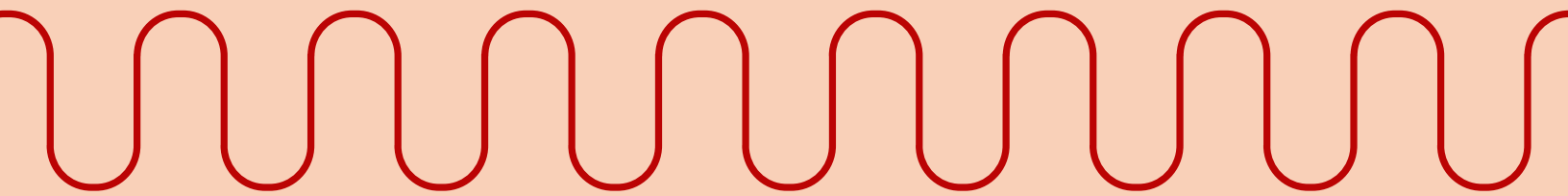
Wat zijn de allertofste, mooiste, grappigste, ergste eigenschappen van je geliefde?

En hoe brengt hij/zij het allerbeste in jóna naar boven?

# 7 betekenis

Geloften zijn geen willekeurige speech vol clichés over graag zien.

Bedenk wat trouwen eigenlijk echt betekent voor jou. (Dat is anders voor iedereen.) Wat wil je beloven aan de ander én aan jezelf?



# 8 startpunt

Een leuk startpunt: wanneer (en hoe) wist je dat je verliefd was, of dat je echt van de ander hield, of dat je wilde trouwen?

# 9 mood

Schrijf niet ‘omdat het moet’ maar op een moment dat je je gelukkig voelt – met je favoriete muziek op, in een mooi boekje, met je lievelingspen, op een gezellige plek, ergens waar je je verbonden voelt met je verloofde.

En zonder tijdsdruk!

Zeg *niet* tegen jezelf: “nu ga ik alles perfect opschrijven van begin tot eind” maar zeg wel: “nu ga ik eventjes een paar minuten wat woorden schrijven, en het maakt niet uit of het al goed genoeg is of niet”.

# 10 géén proofofreader

Laat je tekst NIET nalezen door een vriend(in).

(Tenzij die persoon echt héél goed is in schrijfcoaching en dus welgeplaatst, niet-inhoudelijk advies kan geven.)

Dit zijn jóuw geloften.

Persoonlijker wordt het niet.

Er is geen juist of fout.

# 11 hoe

Bereid je voor op een manier die bij jón past: Ga je alles uitschrijven of enkel een paar steekwoorden?

In het eerste geval lees je je woorden best een paar keer op voorhand zodat het lekker vlot gaat. Knal vanbuiten leren hoeft niet.

Steekwoorden geven ietsje minder 'houvast' dan een uitgeschreven tekst maar tegelijk ook meer ruimte om contact te maken met de ander en om geen exacte zinnnetjes te hoeven onthouden of correct voor te lezen.

# 12 eerlijk



Krop in de keel, plankenkoorts, droge mond of doet je stem plots gek?

Zeg dat op het moment zelf gewoon open en eerlijk tegen je aanstaande en jullie gasten, en er valt direct een loden gewicht van je schouders.

Bovendien hebben mensen zo meteen sympathie voor je en is de sfeer automatisch authentieker.

# 13 nadien



Wil je nadien nog iets doen met je geloften?

Je kan ze bewaren in een bijzonder kistje, ze inkaderen of samen begraven als tijdscapsule, of zelfs als krantje uitdelen aan je gasten.

# waar kan ik je nog mee helpen?

mail, bel, whatsapp of DM me,  
stuur een postduif of je beste rooksignalen!

[www.verhalenschepper.be](http://www.verhalenschepper.be)

[katrien@verhalenschepper.be](mailto:katrien@verhalenschepper.be)



Chat on WhatsApp

+32 484 09 97 71



[Verhalenschepper instagram](#)

# Ceremonie op maat:

- > Tot aan de maan
  - > ..en terug

# DIY-ceremonie-hulp:

- > Het Ultieme DIY-ceremoniepakket
- > Ceremonie-kickstart-babbel

# Geen gewoon gastenboek....

> gastenboek-invulkaarten

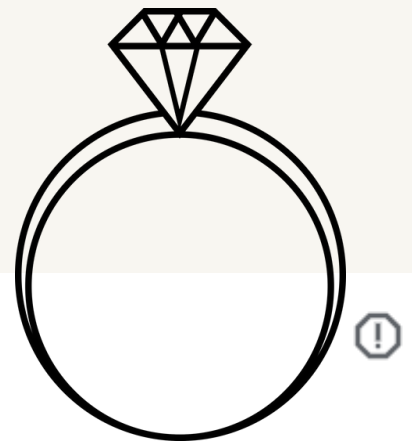


Ik wens je warme  
woorden toe,

Liefs, Katrien

VERHALENSCHEPPER

# Reviews



M

**Mieke Lampe**

1 review • 0 photos

★★★★★ 25 Feb 2023

Met dank aan Katrien hebben we een schitterende ceremonie gehad op ons huwelijk. Iedereen die twijfelt om voor haar te kiezen kunnen we makkelijk overtuigen deze twijfel te verdringen en er vol voor te gaan. Vanaf de eerste minuut hadden we het volste vertrouwen in haar, en dit heeft ze ook ten volle bevestigd. Moesten we volgende week opnieuw trouwen kiezen we onmiddellijk terug voor dé Verhalenschepper!

M

**Melissa Vandenheede**

1 review • 0 photos

★★★★★ 5 Feb 2022

Katrien verzorgde de ceremonie voor onze trouw. We wilden de ceremonie voor onszelf als 'verassing' houden, dus had Katrien vrij spel hierover. En wat heeft ze ons verrast! De ceremonie zat zo goed in elkaar. Katrien wist zo mooi ons verhaal te vertellen en kon er zo de zaken uithalen die belangrijk zijn voor ons. We zijn heel blij dat we voor gekozen hebben!

M

**Mathias De Loore**

Local Guide • 26 reviews • 9 photos

★★★★★ 9 Sept 2023

Katrien heeft onze trouwceremonie uitmuntend verzorgd. Ook de voorbereiding was heel aangenaam, en als we zelf een idee aanbrachten pakte ze dit heel goed aan om samen tot het beste resultaat te komen waar iedereen zich in kan vinden. Daarbovenop is ze ook nog eens een heel getalenteerd spreker.



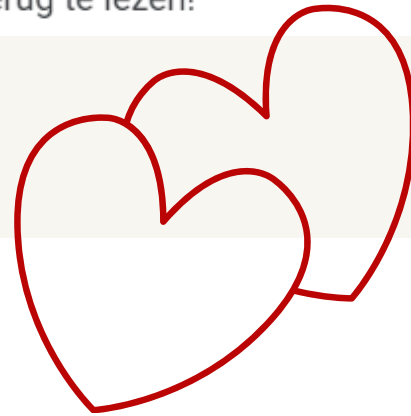
**Elke Geens**

6 reviews • 1 photo



★★★★★ 26 Aug 2023

Verhalenschepper Katrien is echt de geknipte persoon als je een creatieve, superpersoonlijke en out-of-the-box huwelijksceremonie wenst! Ze schrijft de mooiste en grappigste teksten en komt met geweldige ideeën om de ceremonie mee vorm te geven. Wij blikken met veel dankbaarheid terug op onze huwelijksdag. We hoorden al van verschillende gasten dat ze dit 1 van de meest bijzondere ceremonies vonden die ze al hebben meegemaakt. Ook de gastenboekkaarten die ze aanbiedt zijn een leuke houvast voor de gasten en verrassend voor ons om achteraf terug te lezen!



**Eline Hensels**

1 review • 0 photos

★★★★★ 13 Sept 2021

Katrien heeft de ceremonie voor ons trouwfeest in elkaar gestoken. Ondanks onze lastminute beslissing ging Katrien er 100%, en met al haar enthousiasme, voor om op korte tijd alles te regelen. Uit onze gesprekken haalde ze perfect de belangrijkste punten en vertaalde deze naar een mooi geheel. Het resultaat was een prachtige en persoonlijke ceremonie. Er werd gelachen, er werden traantjes weggepikt. Iedereen herkende ons in het verhaal dat Katrien vertelde. Zeker aan te bevelen!

**Positive**

Quality, Professionalism



YY

19 reviews • 0 photos



★★★★★ 16 Aug 2021

Wij trouwden in volle coronacrisis,  
Door het verbod op een traditioneel avondfeest zou onze ceremonie NOG meer het moment van de dag worden,  
en ja hoor, het werd een geweldig geheel door de ontzettend mooie teksten en de creatieve insteek van Katrien.  
Onze ceremonie werd een rollercoaster van romantiek, een lach, een traan en schitterende anekdotes, 'zonder' in clichés te vallen.

Nog steeds krijgen we positieve feedback van vrienden en familie over onze wondermooie ceremonie.

We raden alle toekomstige koppeltjes aan om geen moment te twijfelen.. Katrien neemt écht de tijd voor jullie en zorgt voor het totaalplaatje.

Wij kozen voor het uitgebreide pakket en kregen super handige ondersteuning en tips.  
Door corona maakten we noodgedwongen talloze aanpassingen, maar NIETS was Katrien te veel,  
ze is dé rots in de branding die jullie actief helpt zoeken naar (vergeten) verhalen, persoonlijkheidskenmerken en vooral jullie verhaal als koppel.

**Positive**

Professionalism



Steffi Tisson

1 review • 0 photos



★★★★★ 10 Aug 2021

Katrien maakte van onze ceremonie echt een heus feest! Ze luistert erg goed naar je verhaal en weet dit op een prachtige manier tot leven te brengen tijdens de ceremonie. Ze is creatief, denkt enthousiast mee en wil er samen het beste van maken. Dankjewel Katrien voor de prachtige herinneringen! Onze persoonlijke ceremonie op maat gemaakt, dat was het mooiste deel van ons trouwfeest.

**Positive**

Responsiveness, Quality, Professionalism, Value

M

**MrBryanDB**

6 reviews • 0 photos



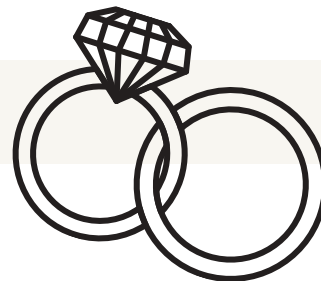
★★★★★ 19 Jun 2022

Katrien heeft onze trouw ceremonie in elkaar gestoken en gebracht. Vanaf het eerste contact was er meteen een klik en haar onuitputtelijke enthousiasme zorgde dan ook voor enkele gezellige en inspiratievevolle namiddagen. Het leek alsof we elkaar al lang kenden!

Ze stelt de juiste vragen tijdens de contactmomenten en komt met op maat aangepaste rituelen die passen in het thema van de ceremonie. Hierdoor kan ze een superpersoonlijk verhaal brengen op de dag zelf.

Wij hadden gekozen om de volgorde en inhoud van onze ceremonie slechts minimaal te kennen waardoor er nog enkele fijne verrassingen boven kwamen. Ondanks de licht uitgelopen ceremonie heeft niemand zich een moment verveeld door de afwisseling van emotionele, grappige en intieme passages. We kregen achteraf zeer veel complimenten waarbij enkele gasten vroegen of Katrien een vriendin was die we al lang kenden.

Bedankt Katrien!



K

**Kristien Verbeken**

2 reviews • 0 photos



★★★★★ 5 weeks ago

Voor onze ceremonie, het centrale moment van ons trouwfeest, werkten we samen met Katrien. Naast een oeverloos enthousiasme en tonnen creatieve ideeën laat ze je ook stil staan bij je relatie en waarom je voor je partner gekozen hebt. Iets wat wij – na heel wat jaren op de teller – echt wel een meerwaarde vonden. Extra pluspunt is dat ook de gasten bij de ceremonie betrokken worden. Het is voor ons alleszins een moment om nog vaak met veel liefde aan terug te denken. Bij momenten een tikkeltje chaotisch misschien, maar 100% uit het hart. Bedankt Katrien!

# Meer reviews...