

A silhouette of a person with long hair, wearing a jacket and pants, is captured mid-jump with arms and legs spread wide. The person is positioned in the center of the frame, set against a bright, hazy sunset sky with scattered clouds. The sun is low on the horizon, creating a strong backlight effect and a lens flare. The foreground shows the tops of tall grasses.

7 SECRETOS PARA VIVIR UNA VIDA ABUNDANTE

www.soycoco.com



A lo largo de mi vida he atravesado por diferentes situaciones que se pueden catalogar como difíciles, pero he aprendido que cada situación que ha llegado a mi vida, siempre ha llegado con un aprendizaje y cada aprendizaje siempre me lleva a la misma respuesta: aprender a ser feliz por mi mismo, y no depender de ningún evento externo o de ninguna persona para vivir en el proposito de la vida. **¡ ser felices por nosotros mismos !** porque a la final **nuestra felicidad siempre radica en la capacidad que tengamos de darle una interpretación diferente a los sucesos que ocurren en nuestra vida.**





Años atrás no era la persona en la cual me he convertido hoy en día, **en algún momento de mi vida intente quitarme la vida y llegue a caer en un cuadro profundo de depresión por el consumo excesivo de cocaína y de mas sustancias que le brindaba a mi cuerpo sin medida alguna. no era consciente que mi consumo desmedido de drogas se debía a todas las heridas emocionales con las cuales cargaba desde niño y que no tenia conciencia sobre ellas.**

he sabido lo que es tener mucha riqueza material, como también he sabido lo que es perder toda esa riqueza, he sabido lo que es tener 25kg de sobre peso, como también he sabido lo que es llegar a mi peso ideal , vivir una vida saludable y llegar hasta correr 80km en una montaña por mas de 16 horas.

He sentido el miedo que alguien mas pueda llegar a quitar la vida, como también he creído tenerlo todo y no ser feliz



Deje mi país, deje mi familia y comencé de nuevo en un país donde no conocía a nadie, con solo 200€ en mi bolsillo y debiendo más de 15.000€ en Colombia. pero a pesar de todas las situaciones que he vivido y gracias a toda la información que a lo largo de estos años he estudiado, nunca perdí la capacidad para ser feliz por mí mismo y la certeza de que toda situación siempre sucede para algo mucho más maravilloso en nuestras vidas.

he vivido mi vida en todos los extremos, he hecho todo lo que la sociedad me ha dicho para vivir feliz y en abundancia. "Realiza deporte, haz meditación, descubre tu pasión y trabaja en ella, aliméntate saludablemente " bla bla bla.... miles de cosas que nos dice la sociedad que debemos hacer para sentirnos bien con nosotros mismos y en gran parte todas esas cosas que nos menciona la sociedad nos aportan mucho, pero no es suficiente. Creí que lo había hecho todo, hasta que simplemente un día me cansé de tratar de ser lo que la sociedad y mi ego querían que yo fuera y ese día que solté todo, ese día cambio todo para mi.

Es por eso que estas leyendo este ebook , porque por fin después de muchos tropiezos y de recorrer muchos caminos, entendí la misión para la cual la vida siempre me ha estado preparando a lo largo de todos estos años, pero siempre le daba mas protagonismo a mi ego y ocasionaba que tomara otros caminos para los cuales no era correspondiente, me toco tropezarme mucho y sobre todo perder mucho dinero para por fin entenderlo





en el tapiz de la vida, a menudo nos encontramos tejidos en un sinfín de experiencias y desafíos, buscando respuestas que residen en las complejidades de nuestro propio ser. Este ebook te invita a emprender un viaje profundo hacia la sabiduría interior, guiándote a través de las esencias fundamentales de la aceptación, la acción consciente y la gratitud.

A continuación, te vas a encontrar con **7 diferentes herramientas de amor y sabiduría para que vivas una vida en abundancia**, a lo mejor, en un principio va hacer difícil asimilar la información, porque puede ser información nueva para ti ya que puede ir en contra de lo que toda tu vida has escuchado. cabe aclarar que **la palabra abundancia no solamente se centra en riqueza material, la palabra abundancia va mucho más allá de simplemente riqueza. Para mí la palabra abundancia hace referencia no solo a riqueza material, también: a una vida plena, una vida con salud, una vida donde aprendemos a relacionarnos con las demás personas, a respetar sus puntos de vista, a no querer cambiar a nadie solo para que sea de nuestro agrado, una vida donde nos adaptamos fácilmente a las circunstancias de la vida, una vida donde aprendemos a ser felices por nosotros mismos, una vida llena de amor.**



Aceptar

Aceptar que el propósito del universo es perfecto para el aprendizaje individual **implica reconocer que cada experiencia, encuentro y desafío en la vida tiene un significado intrínseco que contribuye al crecimiento personal.** Esta perspectiva implica renunciar a la idea de cambiar a los demás y, en cambio, enfocarse en el propio desarrollo.

En el núcleo de esta filosofía se encuentra la comprensión de que las circunstancias que enfrentamos están diseñadas de manera precisa para enseñarnos lecciones específicas y promover nuestro desarrollo interior. Al adoptar esta mentalidad, se abandona la resistencia a lo que la vida presenta y se abraza la idea de que cada experiencia, ya sea positiva o negativa, es una oportunidad valiosa para aprender y evolucionar.



Renunciar a cambiar a los demás implica reconocer la autonomía de cada individuo para tomar sus propias decisiones y vivir su propia vida. En lugar de invertir energía en tratar de modificar a los demás según nuestras expectativas, nos concentramos en trabajar en nosotros mismos. Este enfoque reflexivo nos lleva a explorar nuestras propias creencias, comportamientos y patrones, permitiéndonos crecer de manera más consciente.

Trabajar en uno mismo implica un compromiso constante con la autoexploración y el autodescubrimiento.

Esto puede involucrar la identificación y la superación de patrones de pensamiento limitantes, la gestión de las emociones, la mejora de habilidades interpersonales y la adopción de hábitos saludables. Al hacerlo, **nos convertimos en arquitectos de nuestra propia evolución, conscientes de que el cambio comienza duradero desde adentro.**



Aceptar que el propósito del universo es perfecto para el aprendizaje individual no solo implica una actitud de aceptación y apertura ante las experiencias, sino también una profunda confianza en el proceso de la vida. Este enfoque nos libera de la carga de la resistencia y nos permite fluir con los acontecimientos, aprovechando cada oportunidad como un escalón en nuestro viaje de crecimiento.

adoptar la creencia de que el propósito del universo es perfecto para nuestro aprendizaje personal nos invita a abrazar cada experiencia como una maestra, renunciar a la necesidad de cambiar a los demás y comprometernos activamente en nuestro propio desarrollo. En este camino, encontramos una profunda conexión con el tejido mismo de la existencia y experimentamos una transformación que va más allá de la superficie, impactando positivamente no solo nuestra vida, sino también el mundo que nos rodea.



Asumir

Asumir plenamente el resultado de mis decisiones y de mi experiencia de vida implica una profunda toma de responsabilidad por cada aspecto de mi existencia. Al adoptar esta perspectiva, renuncio a la tendencia de culpar a los demás por las situaciones desafiantes o insatisfactorias y reconozco que soy el principal arquitecto de mi realidad.

Este enfoque refleja una madurez emocional y una autoconciencia significativa. **Al renunciar a la culpa externa, me comprometo a mirar hacia adentro y examinar cómo mis elecciones y acciones han contribuido a las circunstancias que enfrentan.** Este acto de asumir responsabilidad no es un ejercicio de autoincriminación, sino una oportunidad para el crecimiento personal y la toma de decisiones más informada en el futuro.





Culpar a los demás puede ser una reacción fácil y tentadora ante las dificultades, ya que absuelve temporalmente de la responsabilidad personal. Sin embargo, asumir la responsabilidad total implica reconocer que, aunque algunas circunstancias pueden estar más allá de mi control, mi respuesta a ellas y las elecciones que hago son, en última instancia, determinantes en la creación de mi realidad. Al asumir mis experiencias, me permito aprender de cada situación, incluso de aquellas que puedan considerarse adversas. **Esta actitud de aceptación y responsabilidad no solo promueve el crecimiento personal, sino que también fortalece mi capacidad para tomar decisiones más informadas en el futuro.** Cada experiencia se convierte en un valioso maestro, ofreciéndome lecciones que contribuyen a mi evolución como individuo.

Además, **asumir plenamente mis decisiones y experiencias también implica reconocer mi poder para cambiar y moldear mi camino.** En lugar de sentirme atrapado por las circunstancias, me veo como un agente activo en mi propia vida, capaz de tomar decisiones conscientes que impactan directamente en mi bienestar y felicidad.



Este acto de asumir se convierte en un pilar fundamental para construir una vida auténtica y satisfactoria. **A través de la aceptación de la responsabilidad, no solo desarrollo una comprensión más profunda de mí mismo, sino que también cultivo la resiliencia necesaria para enfrentar los desafíos con una mentalidad positiva y proactiva.**

Asumir el resultado de mis decisiones y de mi experiencia de vida es un compromiso profundo con la autenticidad y el crecimiento personal. Representa un cambio de paradigma hacia la responsabilidad personal, **liberándome de la carga de culpar a los demás y empoderándome para ser el autor consciente de mi propia historia.** Este proceso no solo transforma mi relación con las circunstancias externas, sino que también moldea la calidad y el significado de mi viaje vital.



Actuar

En el escenario de la vida, **cada acto es una coreografía única, y la forma en que actuamos se convierte en la melodía que define nuestra existencia.** El principio de actuar con total serenidad y eficacia ante cualquier circunstancia o situación se revela como una danza de la conciencia, donde renunciamos a la agresión y nos sumergimos en la serenidad y la eficacia.

Serenidad: Actuar con serenidad implica cultivar una calma interior que persiste incluso en las tempestades de la vida. Es la paleta de colores que pinta nuestra respuesta ante el caos, transformando la ansiedad en paz, el miedo en valentía. Renunciamos a la agresión, a ese impulso instintivo que busca responder al mundo con violencia, y elegimos la serenidad como el faro que guía nuestra acción.





La serenidad no es la ausencia de desafíos, sino la capacidad de mantener la claridad mental y emocional mientras enfrentamos las incertidumbres. Es un estado de gracia que nos permite actuar desde un lugar de fortaleza interior, sin ser desviados por las emociones tumultuosas que pueden surgir en medio de las circunstancias adversas.

Eficacia: La eficacia es la medida de nuestra maestría en la acción. No es simplemente hacer las cosas, sino hacerlas con propósito, eficiencia y resultados significativos. Renunciar a la agresión implica dejar de lado la impulsividad destructiva y abrazar la eficacia como nuestro norte.

Actuar con eficacia implica una combinación de habilidad, sabiduría y enfoque. Es el arte de aplicar nuestras energías de manera inteligente y estratégica, reconociendo que cada acción tiene consecuencias. Cuando renunciamos a la agresión, nuestras acciones se convierten en herramientas de construcción, no de destrucción. Se transforman en expresiones de nuestra capacidad para resolver problemas, adaptarnos y crear resultados positivos.



En la sinfonía de la acción consciente, la serenidad y la eficacia se entrelazan armoniosamente. **La serenidad nos permite percibir con claridad, mientras que la eficacia nos capacita para intervenir con impacto.** Es una danza fluida entre la quietud y el movimiento, donde cada paso es deliberado y cada movimiento tiene significado.

Renunciar a la agresión en favor de la serenidad y la eficacia no solo transforma nuestras interacciones externas, sino que moldea la textura misma de nuestra experiencia interna. Nos convertimos en conductores de nuestra propia narrativa, guiados por la sabiduría de actuar desde un lugar de paz y propósito.

Actuar con serenidad y eficacia es más que una respuesta a las circunstancias; es una elección consciente de ser el director de nuestra propia obra maestra, donde la calma y la efectividad se entrelazan para crear una sinfonía de acción consciente y significativa.



Agradecer

En el pequeño tapiz de la existencia, **el acto de agradecer se revela como un arte sagrado que trasciende las circunstancias externas, convirtiéndose en un faro que ilumina el camino hacia la transformación y la paz interior.** Este principio no es simplemente una expresión de gratitud superficial, sino una invitación a una revolución interna, donde cada situación difícil o dolorosa se convierte en un peldaño hacia la elevación espiritual. **Agradecer va más allá de enumerar bendiciones evidentes. Es una mirada profunda y consciente a todas las facetas de nuestra vida, incluso a aquellas que llevan el manto de la adversidad.** Renunciar al sufrimiento por las dificultades no implica ignorar el dolor, sino abrazarlo con comprensión y aceptación. Agradecer profundamente significa reconocer que cada desafío es una maestra disfrazada, una guía inesperada hacia la expansión de nuestra conciencia y la búsqueda de la paz interior.





Cada situación difícil o dolorosa se convierte en un maestro en el aula de la vida. Renunciar al sufrimiento implica cambiar la narrativa que tejemos alrededor de estas experiencias. En lugar de verlas como castigos o pruebas insostenibles, las reconocemos como vehículos de aprendizaje diseñados para esculpir la paz interior. Es entender que, **detrás de cada lágrima, hay una lección que despierta nuestra fortaleza y comprensión más profunda de nosotros mismos y del mundo que nos rodea.**

Renunciar al sufrimiento no es un acto de negación de las emociones que surgen en momentos difíciles, sino una elección consciente de no permitir que el sufrimiento se convierta en un residuo permanente en nuestro ser. Agradecer se convierte en el antídoto contra la persistencia del dolor innecesario. Es el arte de liberar el sufrimiento, desenredando los hilos emocionales que podrían atraparnos en el pasado y abriéndonos a la plenitud del presente.

Agradecer lo que aprendemos de las dificultades se convierte en un desafío, pero a su vez en el sendero de nuestra paz interior. Cada desafío, cuando se abraza con gratitud, se convierte en un escalón que nos acerca a la serenidad interna. Es el reconocimiento de que las lecciones extraídas de la adversidad son tesoros invaluable que enriquecen nuestra alma y nos guían hacia la autenticidad y la compasión.



Agradecer las dificultades no solo transforma nuestra perspectiva, sino que redefine nuestra relación con el dolor.

Cada palabra de gratitud es como una semilla que cae en el suelo fértil de nuestra conciencia, creando raíces que nutren la resistencia y flores que despiertan la belleza interior. Es un proceso renovador que nos permite no solo sobrevivir a las dificultades, sino prosperar a través de ellas.

Agradecer las dificultades se convierte en una práctica diaria de alquimia emocional, donde el plomo del sufrimiento se transforma en el oro de la paz interior. Es un recordatorio constante de que, en el jardín de nuestras experiencias, incluso las espinas tienen su propósito.



Valorar

El arte de valorar se revela como una expresión profunda de gratitud y reconocimiento. Va más allá de una simple enumeración de posesiones materiales y se convierte en una danza íntima con la esencia misma de la vida. **Valorar implica disfrutar intensamente todo lo que tenemos, reconociendo que, en cada rincón de nuestra existencia, reside la riqueza necesaria para aprender las profundidades de la vida.**

Valorar es una invitación a sumergirse en la intensidad de la apreciación. Es más que una mirada superficial a nuestras posesiones; es una inmersión profunda en la riqueza de cada experiencia, cada conexión, cada respiración. **Al renunciar a quejarnos de lo que tenemos, abrimos la puerta a la vivencia plena de cada momento, encontrando una riqueza en la simplicidad y una plenitud en lo cotidiano.**





Valorar implica reconocer que cada suceso en nuestra vida tiene un propósito, una lección que aprender y un regalo que ofrecer. Es entender que la verdadera riqueza no reside solo en lo tangible, sino en la sabiduría que extraemos de nuestras experiencias. Renunciar a quejarnos se convierte en un paso crucial para desentrañar la profundidad de la vida, abriendo nuestros ojos a la belleza en medio de la rutina y el significado en medio de la simplicidad.

Valorar no solo es una celebración de lo que tenemos, sino también un compromiso con la serenidad. Al comprender la importancia de mantener la serenidad, reconocemos que **la verdadera riqueza no se mide en términos de acumulación material, sino en la capacidad de mantener la paz interior ante cualquier circunstancia.** Es la comprensión de que, en medio de los desafíos, la serenidad es un faro que nos guía, y la paz interior es un tesoro que nunca debemos perder.

Renunciar a quejarnos y valorar se convierte en el arte de no perder la paz interior. Es la elección consciente de no permitir que las situaciones externas afecten la calma interna. En este arte, la adversidad se transforma en una oportunidad para cultivar la resiliencia, y los momentos de escasez se convierten en una invitación a descubrir la abundancia en la simplicidad.



Valorar es un recordatorio constante de disfrutar en la plenitud del presente. Cada queja no expresada se convierte en un canto silencioso de agradecimiento, y cada disfrute se convierte en una reverencia a la magia de la existencia. **Al renunciar a quejarnos, nos entregamos al presente con todo nuestro ser, encontrando alegría incluso en las pequeñas cosas y celebrando la abundancia que yace en cada instante.**

Valorar se convierte en una maestría en la apreciación sincera de la vida. Es una práctica diaria de descubrir el gozo en lo simple, el significado en lo aparentemente trivial y la belleza en lo ordinario. Renunciar a quejarnos se convierte en la clave para desbloquear la puerta a esta maestría, permitiéndonos explorar las profundidades de la vida con ojos agradecidos y corazón pleno.

Valorar se erige como una filosofía de vida que transforma la manera en que percibimos y experimentamos el mundo que nos rodea. Es una danza constante con la riqueza de la existencia, donde renunciar a quejarnos se convierte en el paso fundamental para disfrutar intensamente cada momento y descubrir la plenitud en cada aspecto de la vida.



Respetar

La virtud de respetar se alza como un faro que ilumina el camino hacia la tolerancia, la libertad y la aceptación incondicional. Ir más allá de la mera coexistencia, respetar implica reconocer la diversidad de pensamientos, costumbres, creencias y métodos que conforman la maravillosa diversidad de la humanidad. Este principio no es solo una cortesía superficial, sino una profunda renuncia a la crítica y a la interferencia en los destinos ajenos, una entrega consciente a la aceptación y a la comprensión de la singularidad de cada individuo.





Respetar implica erigir la tolerancia como un pilar fundamental en nuestras interacciones. **No se trata solo de tolerar la presencia de las diferencias, sino de abrazarlas como parte intrínseca de la complejidad humana.** Renunciar a criticar a los demás no es solo dejar de expresar desaprobación verbal, sino cultivar una mentalidad de apertura y resiliencia frente a las perspectivas divergentes. Es reconocer que la diversidad enriquece la experiencia colectiva y nos invita a explorar nuevas formas de comprensión y convivencia.

Respetar significa otorgar a cada individuo la libertad de decidir su propio camino. Es comprender que cada elección, por más diferente o desafiante que pueda parecer, es una manifestación única de la libertad personal. Renunciar a interferir en los destinos ajenos implica soltar las riendas del control y permitir que cada persona forje su propio destino, con todas las lecciones y triunfos que ello conlleva. Es reconocer que la autonomía es un regalo precioso y que el respeto florece cuando dejamos que los demás tracen su propio sendero.

Respetar va de la mano con asumir los resultados de las decisiones ajenas. **No es solo permitir que los demás tomen sus propias decisiones, sino también aceptar con compasión los frutos de esas elecciones,** ya sean dulces o amargos. Renunciar a la crítica implica no juzgar desde la distancia, sino compartir un espacio de comprensión donde cada individuo puede enfrentar las consecuencias de sus elecciones sin temor al reproche. Es estar presente, no como jueces, sino como compañeros de viaje dispuestos a compartir la carga y la alegría del camino.



Respetar alcanza su máxima expresión en la aceptación profunda. No es solo tolerar o permitir, sino abrazar la singularidad de cada ser humano. **Renunciar a criticar y aceptar implica comprender que cada persona es un universo único, con sus propias experiencias, alegrías y desafíos.** Es abrir el corazón a la diversidad y reconocer que, en esa diversidad, yace la verdadera riqueza de la humanidad.

Renunciar a criticar no es solo un acto de contención verbal, sino una transformación interna que reemplaza la crítica con compasión. Es reconocer que cada individuo está en su propio viaje, aprendiendo y creciendo a través de sus experiencias. **Respetar implica ver más allá de las acciones superficiales y comprender las motivaciones más profundas que impulsan las elecciones de los demás.** Es una invitación a practicar la empatía ya reconocer la humanidad compartida que conecta a todos los seres.

Respetar no es simplemente una etiqueta social, sino un compromiso profundo con la tolerancia, la libertad y la aceptación. Es una elevación del alma hacia la comprensión y la compasión, una invitación a celebrar la diversidad y reconocer la belleza única de cada individuo en el gran mosaico de la vida.



Adaptarse

el arte de adaptarse se manifiesta como una danza armoniosa con el universo, una coreografía donde cada paso es una respuesta consciente al flujo constante de cambios y desafíos.

No es simplemente ajustarse a las circunstancias externas, sino una profunda inmersión en la pedagogía del universo y de la vida, donde renunciar a huir del lugar que nos corresponde se convierte en una invitación a explorar, comprender y abrazar plenamente nuestra existencia.





Adaptarse implica reconocer el lugar que nos corresponde en el universo, entendiendo que cada individuo, cada ser, tiene una misión único y una función específica. Renunciar a huir no solo significa dejar de evadir nuestro entorno, sino también aceptar con humildad la posición que ocupamos en el vasto esquema del cosmos. Es entender que, **al enfrentarnos a la realidad de donde estamos, nos abrimos a las lecciones que ese lugar específico tiene para ofrecernos.**

Adaptarse es un compromiso con cumplir nuestras funciones en este baile cósmico que estamos viviendo. No es simplemente existir en un espacio determinado, sino participar activamente, descubriendo y desempeñando el papel que nos ha sido asignado en el gran drama de la vida. Renunciar a huir implica asumir la responsabilidad de contribuir de manera significativa al tejido del universo, reconociendo que cada acción, por pequeña que sea, tiene un impacto en el todo.

La adaptación se convierte en una maestría cuando aprendemos la pedagogía del universo. Es entender que cada desafío, cada cambio, es una lección diseñada para nuestro crecimiento y evolución. Renunciar a escapar no significa simplemente enfrentar las dificultades, sino también sumergirse en la comprensión más profunda de cómo estas experiencias contribuyen a nuestra sabiduría y transformación. Es reconocer que el universo, en su sabiduría infinita, nos guía a través de su pedagogía, enseñándonos a ser resilientes, flexibles y, sobre todo, conscientes.



Adaptarse no es solo un acto de supervivencia; es una invitación a llenar nuestra existencia de satisfacción y felicidad. Renunciar a huir implica descubrir la riqueza en cada momento y lugar, independientemente de las circunstancias externas. Es comprender que la plenitud no reside en la perfección del entorno, sino en nuestra capacidad de encontrar alegría y significado en la experiencia presente. Es **aprender a ser agradecidos por la vida tal como es, y no como deseamos que sea.**

Adaptarse se convierte en una danza, una danza que fusiona la aceptación y la transformación. No es simplemente resignarse a las condiciones actuales, sino encontrar la armonía entre lo que es y lo que podría ser. **Renunciar a escapar implica no solo enfrentar el lugar que nos corresponde, sino también bailar con él, descubriendo la belleza en la imperfección y la magia en la realidad cotidiana.**

Renunciar a huir es una elección consciente, una renuncia que abre las puertas a la autenticidad y la plenitud. Es decir no solo a la fuga ilusoria de la realidad, sino también a la resistencia contra lo que es. **Adaptarse implica reconocer que, en la aceptación y la adaptación, encontramos la llave maestra para desbloquear las puertas hacia una existencia más rica y significativa.**



adaptarse es más que una respuesta pragmática a las circunstancias cambiantes; es una filosofía de vida que abraza la complejidad del universo y de la existencia. Renunciar a huir no solo nos ancla en el presente, sino que nos invita a explorar, aprender y crecer a medida que danzamos en armonía con la maravilla de la vida. Es un compromiso constante con la evolución personal y la contribución significativa al inmenso tapiz del universo.



En el escenario de la existencia, las enseñanzas profundas que emergen de **aceptar, asumir, actuar, agradecer, valorar, respetar y adaptarse** se entrelazan para crear una narrativa enriquecedora de sabiduría y amor. Cada uno de estos principios no es simplemente una guía aislada, sino un hilo en la compleja trama de la vida, formando una sinfonía que resuena con la esencia misma de la existencia humana.

En conjunto, estas enseñanzas componen el clímax de la vida, una sinfonía de amor y sabiduría que se despliega en la trama cotidiana. Nos invitan a vivir con plena conciencia, abrazando cada experiencia con gratitud y entendimiento. En esta sinfonía, la vida se convierte en una obra maestra de autenticidad, crecimiento y conexión, donde renunciar se transforma en un acto de liberación y cada elección se convierte en una nota vibrante en la melodía de nuestra existencia. **La magia de vivir reside en la capacidad de integrar estas enseñanzas, permitiendo que la sinfonía de la sabiduría y el amor resuene en cada fibra de nuestro ser.**

Desde lo mas profundo de mi corazón, quiero darte las gracias por haber llegado hasta acá, el mejor pago que me puedes hacer es retroalimentarme desde tu perspectiva con los que acabas de leer. **si fue de tu gusto la información, no dudes en compartirlo con alguien más, así me ayudas a que podamos llegar a muchas personas con estas herramientas de amor y sabiduría.**



No poseo la verdad absoluta acerca de nada, y tampoco tengo la intención de adquirirla. Soy simplemente una persona que ha aprendido a cuestionar todo lo que la sociedad me ha inculcado durante mi existencia, y que se ha embarcado en una búsqueda constante para encontrar un significado en este maravilloso baile que es la vida.

Comprender, profundizar y aplicar estos conceptos en mi vida al principio fue un poco impactante, ya que se contradecían con muchas de las creencias que se me habían inculcado desde mi infancia y que daba por ciertas. Sin embargo, a medida que profundizaba más en el conocimiento sobre el crecimiento y desarrollo personal, cada uno de estos conceptos comenzaba a tener más sentido. La mejor manera de evidenciar un concepto es experimentándolo en tu propia vida. Si aplicar un concepto en tu vida genera los resultados que buscas, ¿por qué no adoptarlo como una nueva creencia y reemplazar los viejos paradigmas por los nuevos?

Te invito a que no creas todo lo que acabas de leer, sino que lo cuestiones y lo pruebes por ti mismo, con mucha conciencia y actuando desde el amor. Esta es la única manera de verificar la información que leemos.

Estas son palabras que salen desde lo más profundo de mi corazón, con mucho amor. Gracias por llegar hasta aquí y leer hasta el final.

Coco



SOY COCO

Descúbrete y se feliz



@soycocoelemigrante



@soycocoelemigrante



www.soycoco.com