

Ta boussole intérieure



Les 4 archétypes
du cycle féminin
pour cesser de lutter et
commencer à danser avec
ton rythme

Ce que ton corps murmure, toi lune le révèle



CHARLEY
BREUILLE

SOPHROLOGUE ET PRATICIENNE, EN HYPNOSE

Et si ton corps avait raison ?

Te sens-tu parfois coupable
d'être fatiguée quand tout
le monde court ?
Ou irritée quand on attend de toi
que tu sois souriante ?

Bonne nouvelle : tu n'as rien de
cassé. Tu es simplement cyclique.

Contrairement aux hommes (et à la
société linéaire), ton énergie ne
suit pas une ligne droite. Elle danse
en spirale, traversant 4 saisons
intérieures chaque mois.

Ce mini-guide est une clé douce. En
5 minutes, tu vas identifier quel
archétype t'habite aujourd'hui et
recevoir un conseil simple pour
t'aligner immédiatement.



Bienvenue chez toi. Bienvenue dans ton rythme.

Tourne la page, et découvre lequel de tes 4 visages
intérieurs t'invite à danser aujourd'hui.

“

Tu n'as rien de cassé. Tu es simplement cyclique.
Ton énergie ne suit pas une ligne droite. elle
danse en spirale

”

Tes 4 visages intérieurs

La Femme Sage

Période : Menstruations
(jour 1 à 7 environ)

Énergie clé : Intuition, Repos, Silence

Ce que tu ressens : Besoin de calme, fatigue naturelle, sensibilité accrue

Ton Super pouvoir : Voir-au-delà des apparences, recevoir des messages intérieurs

Annule ce qui n'est pas essentiel. Offre toi une soirée cocooning sans écrans.

La jeune Fille

Période : Pré-Ovulation
(jour 7 à 14 environ)

Énergie clé : Élan, créativité, légèreté

Ce que tu ressens : Retour de l'énergie, idées nouvelles, envie de bouger, optimisme

Ton Super pouvoir : Initier des projets, oser la nouveauté, inspirer les autres par ta joie

Lance cette petite idée qui te trotte dans la tête. Danse, chante, sors dans la nature.

La Mère

Période : Ovulation
(jour 14 à 17 environ)

Énergie clé : Rayonnement, générosité, lien

Ce que tu ressens : Confiance en toi, envie de partager, sensualité

Ton Super pouvoir : Fédérer, créer du lien, mener des projets à terme

Organise un dîner, présente ton projet en public, ou offre ton aide avec joie.

L'enchanteresse

Période : Prémenstruations
(jour 18 à 28 environ)

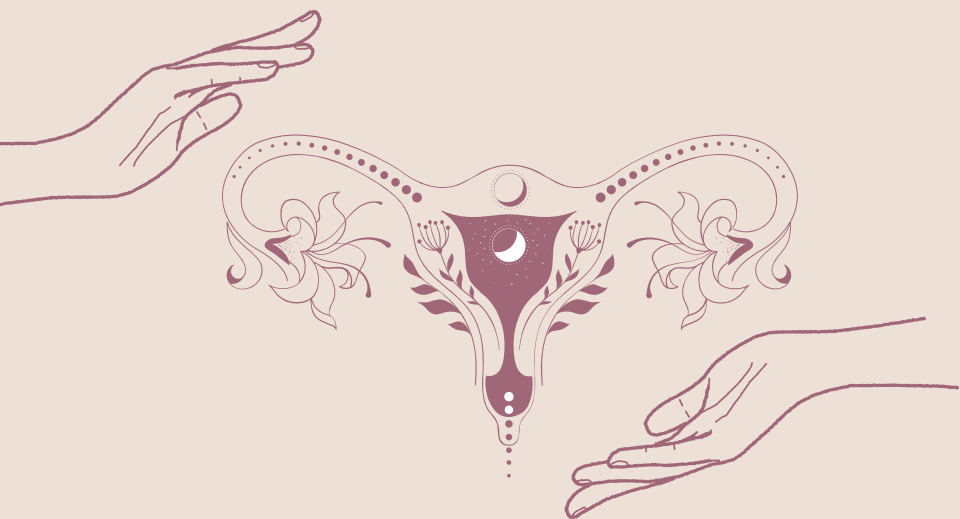
Énergie clé : Transformation, lucidité, vérité

Ce que tu ressens : Irritabilité, hypersensibilité, besoin de justice et de vérité

Ton Super pouvoir : Poser des limites claires, voir ce qui ne fonctionne plus, transformer

Dis "non" à ce qui t'épuise. Range un tiroir, fais le tri dans tes affaires ou tes relations.

Rituel Express : écoute ton utérus (2min)



- Trouve un endroit calme.
- Pose une main sur ton cœur, l'autre sur ton bas-ventre.
- Ferme les yeux. Respire profondément.
- Imagine une lumière douce qui rayonne depuis ton bassin.
- Demande à ton centre féminin : *"De quoi as-tu besoin aujourd'hui ?"*
- Écoute. Sans mentaliser. Sans juger.
- Et remercie ton corps pour ce qu'il est.

Souviens-toi...

Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse.
La première sensation qui vient est toujours celle
qui est juste.

Et si ta puissance sacrée ne demandait qu'à s'éveiller ?

Ce mini guide t'a offert une première clé : ta boussole intérieure. Mais pour aller plus loin dans la découverte de ton féminin, il faut aller plus loin que la théorie. Il faut **vivre** l'expérience.

Dans la version complète "L'éveil de la Déesse", je t'offre un compagnon de route bien plus riche :

 **4 Voyages Sonores Inédits (OFFERTS) :** Laisse ma voix te guider en sophrologie et hypnose. Vis une immersion sensorielle pour chaque saison de ton cycle (Hiver, Printemps, Été, Automne). Une expérience unique pour ancrer la magie dans ton corps.

 **Un Guide Complet de plus de 80 Pages :** Plonge au cœur des 4 archétypes, découvre le lien entre ton cycle et les rythmes de la lune, et explore des rituels concrets pour honorer ton féminin au quotidien.

 **Ta Boussole Intérieure à Compléter :** Des fiches pratiques pour observer, noter et célébrer ton chemin mois après mois



- **Comprends**
le lien secret Cycle & Lune
- **Vis**
4 voyages Sonores inédits (ma voix t'accompagne)
- **Reçois**
ton journal de cycle et tes rituels complets

Ce n'est pas juste un livre à lire. C'est un chemin d'amour de soi, d'intuition et de liberté pour être pleinement femme.

Prête à ouvrir la voie de ton féminin sacré ?



L'Éveil de la Déesse – Édition Complète 2026

- ✓ Le Guide (plus de 80 pages)
- ✓ LES 4 VOYAGES SONORES GUIDÉS
- ✓ La Boussole Intérieure (Fiches pratiques)
- ✓ Accès immédiat et illimité

Offre spéciale : 15€ TTC

(Aucun abonnement caché. Paiement 100% sécurisé.)

OUI, JE TÉLÉCHARGE MON GUIDE
+ LES 4 AUDIOS



« Tellement de femmes vivent ces montagnes russes sans vraiment comprendre ce qui se joue en elles. Ton guide est une invitation à se reconnecter à soi avec douceur et respect. »

— Christina, 44 ans



« J'avais besoin de sens, de rituels, de guidance... j'ai trouvé tout ça dans L'Éveil de la Déesse. C'est puissant. »

— Julie, 27 ans



Merci de m'avoir laissée t'accompagner
pendant quelques pages. ♥

✨ Et maintenant ?

Il suffit d'un premier pas.
Je serai honorée de t'accueillir



Ce guide est une première étincelle. Si tu sens l'appel d'aller plus loin,
tu es invitée à vivre une expérience au cœur du féminin sacré.

- ✨ Participe à un cercle de femmes dans mon tipi sacré, Wakan
- 🌞 Découvre mes prochains ateliers, rituels et immersions
- 🌿 Explore un accompagnement doux et profond en sophrologie ou hypnose au féminin

➡ Pour recevoir les prochaines dates et t'inscrire :

www.sophrologieriviera.com

Instagram : [@charley.voiedufeminin](https://www.instagram.com/charley.voiedufeminin)

✨ *Tu n'as rien à prouver. Tu es déjà en chemin.
Ton corps est ta boussole.*

Avec douceur et sororité, **Charley Breuille**