

CHECKLIST 1 – Soutien et environnement d'étude

Créer un environnement propice à l'étude

- Mon enfant dispose d'un espace d'étude calme et bien éclairé
- Le bureau est propre et organisé
- Les distractions sont limitées (téléphone, télévision, réseaux sociaux)
- Le matériel scolaire est facilement accessible

Mettre en place une routine d'étude

- Une heure régulière est prévue chaque jour pour les devoirs
- Les périodes d'étude sont planifiées dans l'agenda
- Les devoirs sont faits avant les activités de loisirs
- Les périodes d'étude sont suffisamment longues pour être efficaces

Encourager l'autonomie

- Mon enfant planifie lui-même ses périodes d'étude
- Il apprend à gérer son temps et ses priorités
- Je le guide sans faire les devoirs à sa place
- Je l'encourage à chercher des solutions par lui-même

CHECKLIST 2 – Méthodes d'étude efficaces

Favoriser l'apprentissage actif

- Mon enfant fait des exercices pour pratiquer la matière
- Il explique ce qu'il a appris à quelqu'un d'autre
- Il pose des questions lorsqu'il ne comprend pas
- Il participe activement en classe

Utiliser la révision espacée

- Les notions sont révisées régulièrement
- L'étude est répartie sur plusieurs jours ou semaines
- Les périodes d'étude sont planifiées à l'avance

Se tester régulièrement

- Mon enfant refait des exercices sans regarder les solutions
- Il utilise des cartes mémoire ou des quiz
- Il vérifie ses réponses pour comprendre ses erreurs

CHECKLIST 3 – Préparation stratégique aux examens

Planifier la préparation

- Les révisions commencent plusieurs semaines avant l'examen
- Les questions sont notées au fur et à mesure
- Les périodes d'étude sont planifiées dans un calendrier

Diviser la matière

- La matière est divisée en petites sections
- Chaque section est révisée séparément
- Un équilibre est maintenu entre les différents chapitres

Identifier les difficultés

- Les notions mal comprises sont identifiées
- Plus de temps est consacré aux points faibles
- L'aide d'un enseignant, parent ou tuteur est demandée au besoin

RF éduc en ligne aide les adolescents à réussir en mathématiques.

L'entreprise offre des services de tutorat, d'aide aux devoirs et des formations en ligne en mathématiques pour les élèves du secondaire.

Téléphone : 438-880-7997

Courriel : rolandfelicien@rfeducenligne.ca

Site web : <https://rfeducenligne.ca/>