



CUANDO TU HIJO NO ES
EL MISMO

QUÉ HACER EN ESOS MOMENTOS

MAMASRESILIENTESTRIBE

Sabes ese momento...
cuando tu hijo vuelve de estar con su padre y algo ha
cambiado.



TAL VEZ ESTÁ:

- Más callado
- Irritable
- Distante
- Confundido
- O incluso frío contigo

Y tú lo sientes.

Quieres protegerlo... pero no sabes cómo reaccionar sin
empeorar la situación.

A veces lo miras y sientes que no es el mismo niño que dejaste salir esa
mañana.

LO QUE REALMENTE PASA

Cada niño lo expresa de forma distinta:

Algunos repiten lo que escuchan.

Otros se cierran.

Otros se enfadan.

Pero todos intentan procesar algo que no comprenden.

No es contra ti.

Es confusión emocional.

Cómo tú reaccionas en ese momento puede acercarte o alejarte de tu hijo.



3 ERRORES QUE ALEJAN A TU HIJO

✗ Error 1: Interrogarlo
“¿Qué te dijo tu padre?” → Lo pone en conflicto y lo cierra más

✗ Error 2: Defenderte con rabia
“Eso no es verdad” → Lo hace sentir en medio

✗ Error 3: Tomártelo personal
Reaccionar desde el dolor → genera más distancia



5 FRASES QUE SÍ AYUDAN

“Entiendo que puedas sentirte así”

“Estoy aquí para ti, siempre”

“No tienes que elegir entre papá y mamá”

“Puedes contarme lo que sientas, sin miedo”

“Te quiero igual, pase lo que pase”

Tu objetivo NO es corregir, convencer ni defenderte.
Tu objetivo es que se sienta seguro contigo y proteger el vínculo.

LA EDAD CAMBIA TODO



Lo que ayuda a un niño de 10 años puede empeorar la situación con uno de 4.

Un niño pequeño:

- ✓No entiende los conflictos
- ✓Reacciona desde emociones

Un niño mayor:

- ✓Puede repetir lo que escucha
- ✓Puede sentirse obligado a tomar partido
- ✓Puede distanciarse o cuestionarte

Por eso no existe una sola frase que funcione para todos los niños.

En la guía completa te explico exactamente cómo actuar según cada edad y situación.

LO QUE REALMENTE NECESITAS SABER



**Saber qué decir en el momento ayuda...
pero cuando estas situaciones se repiten, necesitas algo más
profundo:**

- ✓ **Cómo actuar según cada reacción de tu hijo**
- ✓ **Cómo proteger tu estabilidad emocional**
- ✓ **Cómo no caer en provocaciones o dinámicas dañinas**

Esto lo encontrarás en la guía completa. Dale click aquí para acceder:

>> "CUANDO ÉL MIENTE Y TUS HIJOS ESCUCHAN"

Para aprender a manejar estas situaciones según cada edad y proteger tu vínculo y tu paz.

¿Quieres más apoyo personalizado?

CONTÁCTAME