CÓMO CUIDAR *la sonrisa* de tu hijo sin gastar de más



By: @seguroscontigo.ec

INTRODUCCIÓN

No hay nada más bonito que ver a tu hijo sonreír con confianza.

Pero detrás de cada sonrisa sana, hay hábitos y cuidados que comienzan desde los primeros años de vida.

Muchos papás piensan que los dientes de leche “no son tan importantes” porque se van a caer, pero la verdad es que de ellos depende la salud dental de toda la vida.

Cuidar su sonrisa no tiene que ser costoso — al contrario, la prevención ahorra dinero, tiempo y preocupaciones.

Esta guía te ayudará a entender cómo proteger la sonrisa de tu hijo desde hoy 💙

1 La primera visita dental:

¿Cuándo y por qué importa tanto?

El momento ideal para llevar a tu hijo al odontólogo es entre el primer y segundo año de vida, o cuando aparece el primer diente.

Aunque parezca temprano, esta visita es clave porque:

- Permite detectar a tiempo caries o problemas en la mordida.
- Crea confianza y elimina el miedo al dentista desde pequeños.
- Enseña a los papás los cuidados básicos en casa.



Un niño que visita al odontólogo regularmente **aprende que la salud bucal es parte de su bienestar,** no un castigo.

si conviertes la cita dental en una experiencia divertida **“vamos a ver tus dientes brillar”**, será mucho más fácil que la disfrute.

TIP



Mariuxi Jimbo

2 Los errores más comunes de los papás al cuidar los dientes de sus hijos

🙈 **Error #1:** Esperar a que le duela algo para ir al dentista.

La caries no siempre duele al inicio, y cuando lo hace, ya puede haber daño profundo.

🙈 **Error #2:** Pensar que el cepillado nocturno “no pasa nada si se salta una vez”.

Las bacterias trabajan de noche. ¡Esa es la cepillada más importante del día!

🙈 **Error #3:** Creer que los dientes de leche no necesitan atención.

Son la base para los dientes permanentes. Si se pierden antes de tiempo, pueden afectar la mordida y el crecimiento.

🙈 **Error #4:** No usar flúor o no saber cuándo aplicarlo.

El flúor fortalece el esmalte dental y previene la caries, especialmente en niños menores de 15 años.

Mariuxi Jimbo

La prevención siempre es más económica que el tratamiento.

Un cepillado correcto + visitas al odontólogo = menos gastos y más sonrisas.

TIP



Mariuxi Jimbo

3 Cómo elegir un plan dental que te ahorre dinero y evite emergencias

El cuidado dental no tiene por qué ser costoso si eliges un plan que te ayude a prevenir, no solo a curar.
Un buen plan debe ofrecer:

✓ Cobertura al 100% en prevención: limpieza, diagnóstico, aplicación de flúor y urgencias.

✓ Atención inmediata: sin periodos largos de espera para las primeras consultas.

✓ Cobertura para toda la familia: porque todos merecen sonreír sin miedo.

✓ Red amplia de odontólogos: para tener atención rápida y cerca de casa.

Mariuxi Jimbo

💡 **En el Plan Dental Privilegio, los niños tienen cobertura completa en:**

- Limpieza dental (profilaxis)
- Aplicación de flúor
- Consultas con especialistas
- Urgencias odontológicas

Y todo esto con precios accesibles y la tranquilidad de estar siempre protegidos.



Mariuxi Jimbo

4 Qué cubre un buen plan dental infantil

Un plan pensado en los niños debe incluir tanto prevención como tratamientos sencillos cuando sea necesario.

Estas son las principales coberturas que deberías buscar 👇

💙 **Prevención:**

- Examen clínico y diagnóstico
- Rayos X periapicales
- Limpieza dental (profilaxis)
- Aplicación de flúor (menores de 15 años).

💙 **Tratamientos básicos:**

- Resinas o calzas blancas (para caries)
- Extracciones simples o pediátricas
- Amalgamas y resinas en dientes temporales
- Atención de urgencias odontológicas.

💙 **Beneficios extra:**

- Bono para ortodoncia (brackets)
- Cobertura en cirugías menores
- Atención en red de clínicas a nivel nacional

📍 **Importante:** muchas de estas coberturas tienen carencia inmediata o de 30 días, así que puedes usar el servicio en poco tiempo después de afiliarte.

Mariuxi Jimbo

5 Lista de chequeo: ¿Está protegida la sonrisa de mi hijo?

Haz este mini test y marca las que aplican ✅

PREGUNTA:	✅ / ❌
¿Mi hijo visita al odontólogo al menos 2 veces al año?.	☐
¿Tiene cobertura dental que incluya limpiezas y flúor?.	☐
¿Conozco qué hacer en caso de una urgencia dental?.	☐
¿Reviso que se cepille correctamente antes de dormir?.	☐
¿Su plan médico cubre tratamientos dentales?.	☐
¿Su próxima sonrisa está protegida?	☐

💡 Si marcaste más de **dos** ❌, es momento de revisar sus coberturas y fortalecer su cuidado dental.

Mariuxi Jimbo

Tu hijo puede tener una sonrisa sana y protegida sin gastar de más.

Un plan dental no solo cuida sus dientes, sino también tu tranquilidad como papá o mamá.

En **@seguroscontigo.ec**, te ayudo a encontrar el plan ideal para su edad, tus necesidades y tu presupuesto.

Proteger su sonrisa hoy, es regalarle confianza para toda la vida.

ESCANEA EL CÓDIGO

Y SOLICITA ESTE SERVICIO CON DESCUENTO ESPECIAL POR TIEMPO LIMITADO.

Mariuxi Jimbo