

ANDREA ZARAGOZA SALVI

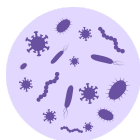
Adiós bichitos ocupas !



**DESPARASITACIÓN NATURAL PARA
PEQUEÑOS Y ADULTOS**



CENTRE D'APPRENTI-SAGE DU VIVANT



Comprender los parásitos, su rol y
como liberarse de ellos naturalmente

¿QUÉ PUEDE CREAR UNA INFESTACIÓN PARASITARIA EN NUESTRO CUERPO Y EN LA VIDA COTIDIANA?

Los parásitos no son solo esos pequeños invasores exóticos que se atrapan en países tropicales. Son mucho más discretos, a veces instalados desde la infancia, y pueden vivir tranquilamente en nuestros intestinos, tejidos e incluso órganos sin que nos demos cuenta... hasta que el cuerpo envía señales.

Fatiga inexplicable, irritabilidad, confusión mental, problemas digestivos, cambios de humor, ojeras persistentes, picazón nocturna... estos síntomas son la forma que tiene el cuerpo de decir: "¡alguien está ocupando mi energía!"

Una infestación puede alterar el equilibrio ácido-base, debilitar el sistema inmunológico, crear inflamación de base e incluso afectar la producción de neurotransmisores como la serotonina (producida en un 90 % en el intestino).

En resumen: los parásitos no solo "roban nutrientes", también interfieren en la comunicación del cuerpo consigo mismo.

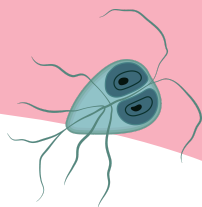


2. SEÑALES DE INFESTACIÓN (NIÑOS Y ADULTOS)

Niños: agitación, rechinar de dientes por la noche, picazón anal, pesadillas, barriga hinchada, apetito variable, dificultades de concentración.

Adultos: fatiga crónica, dificultad para levantarse, problemas digestivos, gases, antojos de azúcar, disminución de inmunidad, cambios de humor o sensación de “no ser uno mismo”.

Algunas mamás incluso notan que sus hijos “hacen la luna llena”: más inquietos, más nerviosos, más cansados. No es coincidencia: muchos parásitos son más activos cuando aumenta la retención de agua corporal.



3. POR QUÉ TODA LA FAMILIA (Y LAS MASCOTAS) DEBEN DESPARASITARSE

Porque los parásitos viajan.

Un niño que se rasca y toca manijas, un perro que se lame y te da un beso, ropa o juguetes compartidos... y el ciclo continúa.

Hacer la cura para una sola persona es como limpiar una sola habitación dejando el resto sucio.

Todos deben participar: niños, adultos y mascotas.

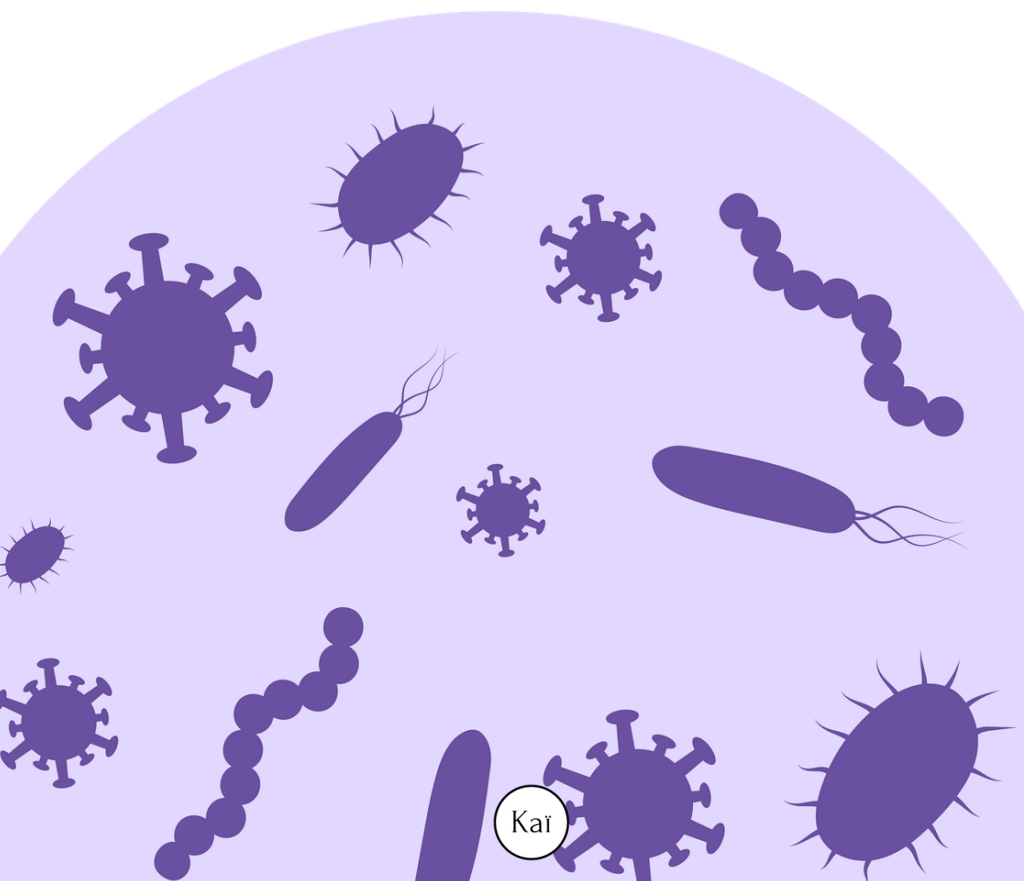
4. ¿QUÉ SON LOS PARÁSITOS?

Son microorganismos (gusanos, protozoos, hongos, levaduras patógenas, a veces bacterias oportunistas) que viven a expensas del huésped.

Se alimentan de nuestros nutrientes, liberan toxinas en nuestros tejidos y agotan nuestras reservas.

Algunos prefieren azúcar, otros metales pesados o tejidos ácidos.

No son “malos” por naturaleza: según Robert Morse y muchas medicinas tradicionales, aparecen en terrenos propicios, es decir, cuerpos cargados, ácidos o debilitados.



5. TODO ESTA RELACIONADO: EL INTESTINO, EL REY



Cuando la flora intestinal (microbiota) se desequilibra por estrés, alimentación industrial, medicamentos o fatiga crónica, las bacterias beneficiosas se debilitan.

Este vacío lo ocupan levaduras, parásitos y bacterias oportunistas.

El pH del cuerpo se vuelve más ácido, la inflamación aparece y el sistema inmunitario se cansa.

Los parásitos prosperan en este terreno “cálido y húmedo”.

Restablecer un terreno alcalino (frutas, verduras, hidratación, descanso) es la base de la recuperación.

6. LOS PARÁSITOS NO SON LA CAUSA, SINO LA CONSECUENCIA

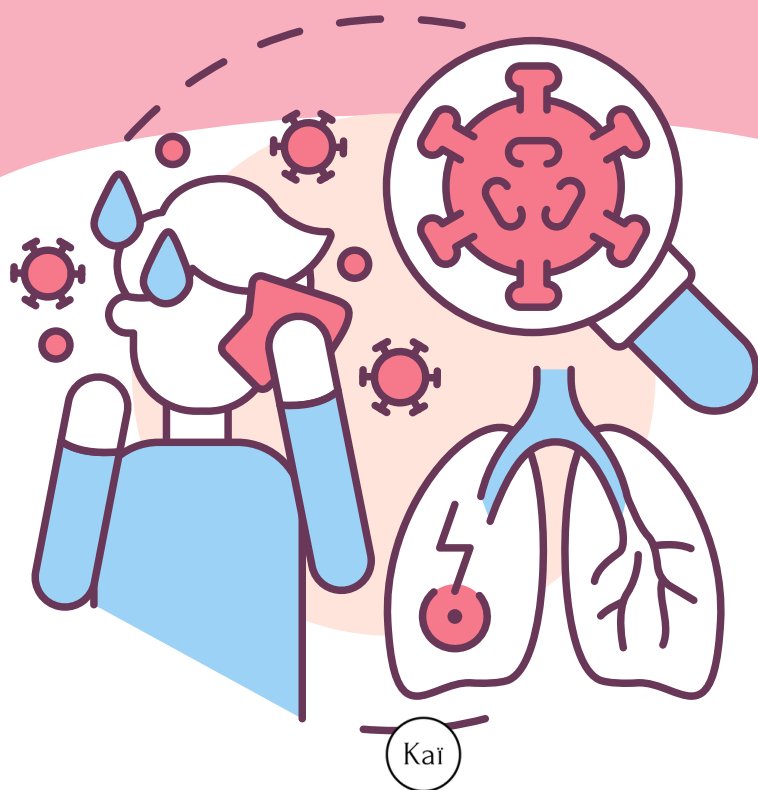
Aquí está la clave: el parásito no es el enemigo.

Es un síntoma de un desequilibrio, como el moho en una casa húmeda.

Aparecen para “limpiar” excesos de toxinas, mucosidad o desechos.

Cuando el terreno está limpio, se van solos.

Por eso una buena desparasitación empieza siempre limpiando el terreno interno.



7. PREPARANDO EL CUERPO ANTES DE DESALOJARLOS

Antes de cualquier cura, se abren las “salidas”: hígado, riñones, intestinos, piel, pulmones.

Si no, los cadáveres de parásitos y sus huevos permanecen y generan más problemas.

Objetivo de 10 días de preparación:

- Estimular hígado, riñones e intestinos.
- Alcalinizar el terreno.
- Reducir azúcares, alimentos procesados y proteínas animales.

Hidratación y minerales para neutralizar toxinas.

**HYDRATAR Y REMINERALIZAR PARA
ACOMPANAR AL CUERPO.**

RUTINA DIARIA DE PREPARACIÓN: (10 DIAS)

MAÑANA:

- Agua tibia con limón.
- 1 cda de aceite de linaza o cáñamo.
- Desayuno vegetal: frutas, semillas de chía, bebida vegetal sin azúcar.

MEDIODÍA :

- Verduras al vapor + cereales integrales + legumbres.
- Aceite de oliva, limón y hierbas.
- Infusión de romero o diente de león.

NOCHE :

- Sopa de verduras, puré de calabaza.
- Infusión de manzanilla o ortiga.

Todo el día:

- Beber 1,5-2 L de agua.
- Movimiento, respiración consciente.
- Actitud positiva y agradecimiento.

Plantas aliadas:

- Hígado: cardo mariano, romero, alcachofa.
- Riñones: ortosifón, abedul, vara de oro.

Intestinos: psilio, aloe vera, jugos fermentados.



8. LCURA DE DESPARASITACIÓN - 11 DIAS DE LIMPIEZA PROFUNDA

Ha llegado el momento !

Vamos a dejar de alimentar los parásitos, para debilitarlos.

Reglas principales:

✗ No consumir: carne, huevos, lácteos, azúcar, alimentos procesados, alcohol, café. A los parásitos les encanta el azúcar, incluso el azúcar escondido en las galletas “sin azúcar” o las salsas picantes “con azúcar”.



RUTINA DIARIA - CURA DE 11 DÍAS:

MAÑANA:

- Agua tibia con limón + 1 cda de aceite de nigella.
- Desayuno: frutas, semillas, bebida vegetal.
- Suplemento antiparasitario según edad.

MEDIODÍA :

- Plato grande de verduras + legumbres + aceite de oliva.
- 1 cdita de semillas de calabaza.
- Infusión de tomillo u orégano.

NOCHE :

- Sopa o puré + infusión suave (manzanilla, melisa).
- Baño de pies con sal de Epsom.

PLANTAS ANTIPARASITARIAS CLAVE:

- Ajo crudo (vermífugo tradicional)
- Clavo de olor, nuez de nogal, cúrcuma, semillas de comino negro (nigella)
- Ajenjo o Artemisia annua
- Semillas de pomelo (toronja)
- Semillas de papaya, granada y calabaza
- Aceite esencial de orégano compacto (usar con precaución y siempre con orientación profesional)



Rutina interna :

- 11 cdita de carbón activo o arcilla verde después de comidas.
- Exposición al sol o respiración consciente 30 min.

PARA LOS NIÑOS (A PARTIR DE 3 AÑOS)

Siempre con la orientación de un profesional, pero en general:

- Jarabe o cápsulas suaves de extracto de semilla de pomelo (toronja)
- Infusiones de manzanilla, tomillo suave o anís verde
- Un poco de semillas de calabaza trituradas en la compota o el desayuno
- Cero azúcar industrial, buen descanso y abrazos a voluntad 



Si el bebé está siendo amamantado, consulta siempre con un profesional antes de tomar cualquier producto. Pero sobre todo, recuerda que lo que tú comes, él también lo recibe. Si tú haces el reequilibrio alimenticio, él será el primero en beneficiarse. 

9. MI EXPERIENCIA Y POR QUÉ CREO PROFUNDAMENTE EN ESTO

No descubrí los parásitos en un libro, sino en la vida. Nací por parto natural, así que heredé directamente la microbiota de mi madre.

Desde el nacimiento tuve una intoxicación alimentaria con la leche materna –sí, lo has leído bien–, con la leche materna.

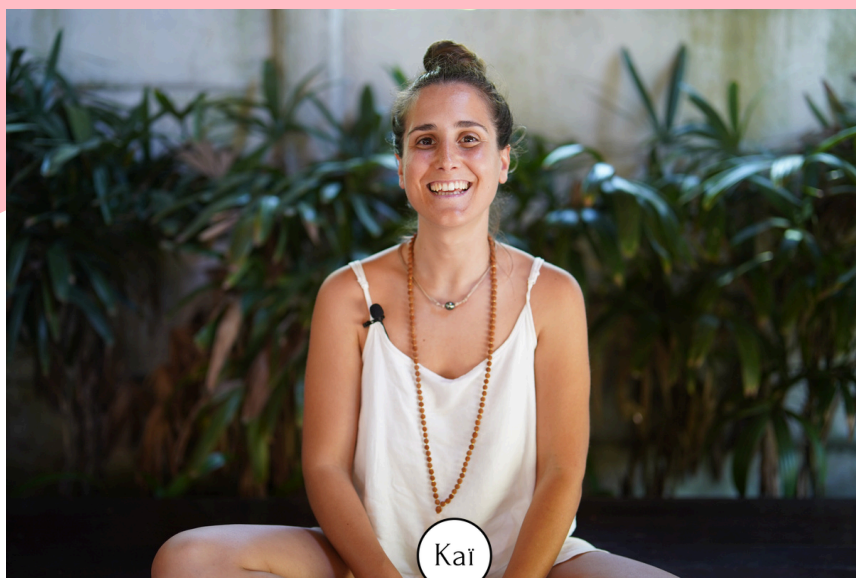
Ella no se alimentaba bien y bebía leche de vaca, y más tarde se descubrió que yo era intolerante a las tres proteínas de la vaca, no solo a la lactosa.

Tuve todos los síntomas posibles hasta los 14 años: vómitos, diarreas, estreñimiento, erupciones en la piel, agitación, pis nocturno, pesadillas...

No dormí sola hasta los 8 años, y sin embargo, los médicos no encontraban nada.

“Todo está bien”, decían.

Pero yo tenía de todo y nada a la vez: una disbiosis intestinal desde el nacimiento y un exceso de emociones contenidas.



Con los años, al acompañar a tantas personas cansadas, inflamadas, irritadas o perdidas en el sistema médico, me di cuenta de algo:

Se habla mucho de hormonas, alimentación, emociones... pero muy pocas veces de los huéspedes invisibles que, a veces, tiran de los hilos desde dentro.

Recuerdo una mujer que vino a verme con un psoriasis crónico. Había probado de todo: dietas, suplementos, drenajes... nada funcionaba.

Hasta el día que hicimos un protocolo de desparasitación natural. Tres semanas después: la piel más limpia, el sueño recuperado, la vitalidad de vuelta.

Eso es, para mí, la magia de lo vivo:

cuando aligeras el cuerpo, la luz vuelve a aparecer.

Hoy practico una medicina integrativa y energética, un puente entre el cuerpo, el alma y la ciencia.

Observo, siento y conecto.

Y lo que veo, una y otra vez, es que cuando se limpia el cuerpo, se despierta la conciencia.

10. ET MAINTENANT ?

Acabas de abrir una puerta 🌿

Pero a veces, una desparasitación sola no es suficiente.

Fatiga crónica, inflamación, ansiedad, bloqueos... o incluso problemas de atención en niños pueden estar relacionados con un sistema nervioso agotado y en alerta constante.

Y muchas veces, mientras el sistema nervioso no se regule, el cuerpo no consigue repararse de verdad.

Si todo esto resuena contigo, para ti o para tu hijo/a, te ofrezco una llamada de valoración gratuita 🙏

**LLAMADA DIAGNOSTICO
GRATUITA**



Kaï