

ECOLE D'ENERGETIQUE KAI

Formation immersive en énergétique

Promotion 2026 – Présentiel

Seulement 25 places

Revenir au corps.

Retrouver son axe.

Apprendre à accompagner le vivant.

Il arrive un moment où comprendre ne suffit plus.

Tu as peut-être déjà exploré beaucoup de choses.

Des lectures. Des formations. Des thérapies.

Tu comprends. Tu analyses. Tu ressens parfois... mais
pas durablement.



Au Centre du Vivant Kai, nous accompagnons depuis 2020 des personnes qui sentent que le véritable changement passe par le corps, l'expérience et l'intégration.

L'École d'Énergétique Kai est une école du vivant, profondément humaine, en présentiel, où l'on ne survole pas : on expérimente, on traverse, on incarne.

Andrea & Romain transmettent une approche intégrative mêlant énergétique, corps, conscience et pratiques thérapeutiques, avec rigueur, humour et simplicité.



CENTRE D'APPRENTI-SAGE DU VIVANT

1 année Cheminement personnel (10 mois)

Promotion 2026 – Présentiel - un samedi par mois

Ce parcours est né d'un constat simple : aujourd'hui, il existe une abondance d'informations sur le développement personnel, des stages, des livres, des méthodes... **et pourtant beaucoup se sentent encore perdus.** On comprend beaucoup, mais on intègre peu. Cette formation propose un chemin différent : structuré, incarné, accompagné. Vous avancez guidé·e par deux praticiens expérimentés, forts de plus de dix ans de pratique, qui transmettent avec authenticité, humour et profondeur.

À travers des exercices concrets et des pratiques énergétiques et corporelles, vous apprenez à revenir à vous, à lâcher prise, à tomber les masques et à retrouver une stabilité intérieure réelle. Un retour au corps, à l'essentiel, et à une vie plus simple et alignée.

PROGRAMME

12 SEPT : Un être humain - Anatomie physique & alimentation:

Découverte et reconnaissance de notre corps humain et toutes ses surprises.

3 OCT : Un être humain - Anatomie énergétique

Apprentissage par la pratique de nos différents mécanismes énergétiques

7 NOV : Présence, alignement & ancrage

La profondeur de l'ancrage. Enfin on arrête de visualiser que des racines au sol !

5 DEC : L'égo - la voix dans notre tête

Les origines, les mécanismes et les pièges de notre égo.

23 JAN : Bioénergétique - Apprendre à lire l'information

Une technique inédite pour écouter notre intuition

20 FEV : Un être interconnecté

La puissance des synchronicités de la nature et du vivant

27 MARS : Les différents états de conscience

La pratique de plusieurs techniques méditatives selon le but recherché

17 AVRIL : Le pouvoir de la pensée

Télépathie, la co-création, l'écoute consciente

22 MAI : L'astral - Le subtil - Partie 1

Communication avec le vivant - animal, végétal, humain

19 JUIN : L'astral - Le subtil - Partie 2

Nettoyage énergétique des lieux, soin énergétique, champ de conscience & magnétique, voyage astral, transe.

1 année

Cheminement personnel (10 mois)

Environ 80 % des symptômes rapportés par nos anciens élèves diminuent ou disparaissent dans les 5 premiers mois de formation. Fatigue chronique, anxiété diffuse, troubles digestifs, déséquilibres hormonaux, blocages émotionnels.

Pourquoi ?

Parce que le travail est global.

Parce qu'il est incarné.

Parce qu'il se fait en présentiel.

Comment ça se passe

- La formation se déroule en présentiel, à environ 30 minutes de Toulouse, dans un lieu en pleine nature, soigneusement choisi pour soutenir l'ancrage, la pratique et la connexion. Les repas végétariens faits maison sont inclus à chaque journée de formation.
- Le tarif de la première année est de 2 500 €.
Une remise de -10 % est proposée si vous vous inscrivez en duo.
Le règlement peut être effectué en trois fois, à condition que la totalité soit réglée avant le premier jour de formation.
- *Il est tout à fait possible de suivre uniquement la première année. Les contenus, les intentions et l'orientation pédagogique de la deuxième année sont différents.*
En revanche, pour accéder à la formation de praticien et intégrer la deuxième année, la validation complète de la première année est indispensable.

” Ils en parlent..

« J'avais tout compris... mais rien n'avait changé. Ici, j'ai enfin senti mon corps se poser. »

« Cette école m'a permis de retrouver une stabilité intérieure que je cherchais depuis des années. »

**Cette année permet un profond
réalignement intérieur et pose les bases
d'une transformation durable.**



2 année

Devenir praticien quantique (10mois)

Présentiel - un weekend par mois

C'est une année d'engagement, de profondeur et d'incarnation.

On ne vient plus seulement recevoir.

On vient pratiquer, affiner, se positionner.

Tu apprends à accompagner sans te perdre, à ressentir sans te dissoudre, à guider avec clarté et intégrité.

PROGRAMME

MODULE 1 : Plans, dimensions, états de conscience

Explorer les réalités subtiles et apprendre à naviguer entre les différents niveaux de conscience.

MODULE 2 : Civilisation, multiverse, le temps

Ouvrir sa vision du réel à travers une lecture quantique du temps et des dimensions.

MODULE 3 : Légitimité de la source, maîtrise du mental, concentration, maîtrise de l'attention

Développer clarté intérieure, concentration et connexion à une source d'information fiable.

MODULE 4 : Bioénergétique niveau 2, PNL, voyage au multivers

Approfondir la lecture énergétique, reprogrammer l'inconscient et explorer les voyages multidimensionnels.

MODULE 5 : Constellations familiales et systémiques

Libérer les mémoires transgénérationnelles et réharmoniser les systèmes relationnels.

MODULE 6 : Travail énergétique des corps, mémoire cellulaire & Médecine de la femme, TAO

Équilibrer les corps subtils, explorer la mémoire cellulaire et l'énergétique féminine.

MODULE 7 : Initiation à la médecine chinoise (méridiens, acupression, massage TUINA)

Découvrir les bases de la MTC et les techniques corporelles de rééquilibrage.

MODULE 8 : Chants & trances (Kundalini Activation, Breathwork et EARLINK)

Utiliser le souffle, le son et le mouvement pour accéder aux états élargis de conscience.

MODULE 9 : Phytothérapie, naturopathie, nutrithérapie & microbiote intestinal

Soutenir le corps physique grâce aux plantes, à la nutrithérapie et à l'équilibre intestinal.

MODULE 10 : Ostéopathie biodynamique & Qi Gong

Harmoniser corps, esprit et énergie à travers le mouvement et le souffle de vie.



2 année Ce qui est compris

Une formation immersive, structurée et exigeante, conçue pour vous amener à devenir un praticien intégratif aligné, compétent et autonome.

- 1 THÉORIE ET PRATIQUE IMMERSIVE – 180 HEURES**
10 week-ends en présentiel, en immersion complète dans un lieu naturel.
Chaque module allie enseignement théorique, exploration énergétique, expérimentation corporelle et supervision directe, selon la méthode Kai.
- 2 HYGIÈNE ÉNERGÉTIQUE HEBDOMADAIRE**
Accès libre à une séance de méditation guidée chaque semaine en ligne, pour soutenir votre pratique personnelle, cultiver l'alignement et renforcer votre présence énergétique.
- 3 PRATIQUE SUPERVISÉE – 20 HEURES**
Un samedi par mois en dispensaire : vous recevez et donnez des soins dans un cadre encadré par l'équipe pédagogique.
Chaque séance inclut des retours personnalisés, un espace d'intégration, et une supervision structurée.
- 4 PRATIQUE EN AUTONOMIE**
À partir du 5e module, accès gratuit à un cabinet mis à disposition une demi-journée par mois.
Vous pouvez ainsi expérimenter votre posture de praticien, en conditions réelles, tout en développant votre propre approche.
- 5 PRATIQUE SUR DES ÉVÉNEMENTS**
Possibilité d'intervenir dans le cadre d'événements bien-être organisés par l'association Banana Therapy.
Une opportunité concrète de mettre vos compétences au service du public dans des contextes variés.
- 6 RÉSEAU DE PRATICIENS KAI**
En rejoignant la deuxième année, vous intégrez notre réseau de praticiens formés à la méthode Kai.
Vous bénéficiez d'une communauté active, d'échanges professionnels et de la possibilité de devenir ambassadeur du Centre du Vivant.
- 7 PROTOCOLE SANTÉ INCLUS**
Un protocole d'hygiène de vie et de retour à l'équilibre vous est transmis en début d'année.
Vous bénéficiez d'un suivi tout au long de la formation, pour ancrer l'intégration dans votre propre corps et vie.
- 8 LE MANUEL DU PRATICIEN KAI**
Un manuel complet, conçu comme une référence unique, vous sera remis à l'issue de la formation.
Il rassemble les fondements théoriques, les protocoles énergétiques, des outils concrets, des pratiques guidées et des fiches de suivi. Ce guide précieux vous accompagne bien au-delà de la formation, dans votre pratique personnelle et professionnelle. Il sera sous forme de livre.

2 année

Cadre et fonctionnement

Tarif de la formation

Le tarif complet de la deuxième année est de 3 500 €, incluant :

- Les 10 week-ends en immersion (formation, encadrement, matériel pédagogique)
- Les repas et l'hébergement à chaque session
- L'accès au cabinet de pratique individuel
- Le manuel du praticien Kai
- Les séances hebdomadaires de méditation en ligne
- L'accès au protocole santé et au réseau des praticiens Kai

Dates et inscription

Les pré-inscriptions se terminent le 30 juin. La deuxième année aura lieu sous réserve d'un nombre de 8 participants.

Si quelqu'un de votre connaissance s'inscrit à la formation de la première année vous avez 5% de remise sur la totalité de la formation.

Les places sont limitées pour garantir un accompagnement de qualité à chaque stagiaire. C'est pour cela que nous comptons sur vous pour nous prévenir au plus tôt.

Lieu & déroulement des week-ends

Les week-ends de formation se déroulent dans un lieu en pleine nature, soigneusement choisi pour soutenir l'ancrage, la pratique et la connexion.

Vous serez accueilli.e dès le vendredi soir pour une entrée progressive dans l'espace d'apprentissage.

Le départ se fait le dimanche à 17h. Les repas végétariens et les pratiques collectives sont conçus spécialement pour favoriser l'intégration, la vitalité et l'esprit de groupe.



COMMENT M'INSCRIRE

Une école à taille humaine

La promotion 2026 est volontairement limitée à 25 personnes.

Pourquoi ?

Parce que l'accompagnement est réel.

Parce que chaque parcours compte.

Parce que la qualité prime sur la quantité.

L'école est en présentiel, avec des temps en pleine nature, des pratiques corporelles, des espaces d'intégration et un cadre sécurisant.

La première et la deuxième année sont réglées séparément.

Même si tu envisages de poursuivre en deuxième année, l'inscription se fait d'abord uniquement pour la première année.

La deuxième année est accessible après validation de la première, et fait l'objet d'un engagement et d'un règlement distincts.

Pour réserver ta place en première année :

1. Payer la totalité de la formation ou en 3x, x4 ou x6

2. Dès réception du paiement, ta place est validée ! Tu reçois le mail de confirmation.

Le versement engage ta participation et n'est pas remboursable en cas de changement de décision.

Ce fonctionnement nous permet de garantir la stabilité du groupe, la qualité de l'accompagnement et le respect de l'organisation pédagogique.

Cette école ne s'adresse pas à tout le monde.

Elle s'adresse à celles et ceux qui sentent l'appel.

À celles qui veulent arrêter de tourner en rond.

À celles qui sont prêtes à revenir dans le corps.

À celles qui veulent incarner leur médecine.

Tu sais déjà, au fond de toi, si c'est le bon moment.

Et si l'appel est là,

nous serons honorés de continuer ce chemin avec toi.