

٣ ازمنة في ٣ ايام جوانا ريناوي

كتاب عملي تطبيقي

انجليزي
مع جوانا

الفهرس

مقدمة

Past Simple Tense

الماضي البسيط

Present Simple Tense

المضارع البسيط

Future Simple Tense

المستقبل البسيط

الاجوبة

خاتمة



الف مبروك الكتاب التطبيقي "٣ ازمنة في ٣ ايام"

هذا الكتيب يأخذك برحلة 3 ايام. كل يوم نتعرّف ونتدرب على زمن واحد فقط. بالتالي
نتمكن من اتقان كل زمن على حدة.

يوجد في اللغة الانجليزية ١٢ زمن. هذه الأزمنة الثلاثة هي الاساس والمطلوب معرفتها
كمستوى مبتدئ.

بعد شرح كل زمن ستجد تدريبات تساعدك بتطبيق القاعدة.

ان درست الشرح ولم تطبق التدريبات لن تحصل على اي استفادة.

ادرس كل يوم زمن واحد. لا تستهجل! تروى وركز



جوانا ريناوي
مدربة لغة انجليزية
اساعد البالغين من العمر
على كسر حاجز الخوف
وعدم الثقة بالنفس
بواسطة التحدث ومعرفة
اساسيات اللغة

انجليزي
مع جوانا



يا اهلاً وسهلاً

الف مبروك الكتيب التطبيقي "٣ ازمة في ٣ ايام"

في نهاية الكتاب ستجد مفتاح الحل للتدريبات.

وانا معك وجاهزة لأي اسفسار عن طريق الرسائل بصفحة الانستجرام

[@english.jowana](https://www.instagram.com/english.jowana) (اضغط على اسم لتجد الصفحة)

ايضاً التدريبات التي تتطلب منك كتابة فقرات يمكنك ارسالها لي [عبر الانستجرام](https://www.instagram.com/english.jowana) وسأقدم لك مراجعة بأسرع ما يمكن.

قبل ارسال تدريباتك, ارسل لي كلمة "كتاب" ومن ثم الفقرة, كي ارد عليك

اسرع.



انجليزي
مع جونا

Past Simple Tense

الماضي البسيط



متى استخدم الزمن الماضي؟ 🤔

- عندما اتكلم عن حدث او فعل حصل وانتهى قبل الان.

- عندما اتكلم عن حالة في الماضي (شعور, شكل...)

كيف احوّل الفعل من اساسي الى ماضي؟ 🤔

كي احوّل الفعل من اساسي الى ماضي, **أضيف** او **أغير** حروف في الفعل.
الافعال في الزمن الماضي تنقسم الى قسمين:

افعال منتظمة
Regular verbs

← وهي الافعال الي أضيف بنهايتها d, ed

Learn-	learned
Type -	Typed
Watch-	Watched
Dance-	Danced
Play-	Played
Close-	Closed
Clean-	Cleaned

افعال شاذة
Irregular verbs

← تصريفها يختلف بحرف, حرفين او اكثر
عن الفعل الاساسي او تبقى كما هي.

See-	Saw
Go-	Went
Put-	Put
Wake up-	Woke up
Swim-	Swam
Run-	Ran
Eat-	Ate

توقف هنا, اقرأ الشرح مرة
أخرى وتأكد من ان المعلومة
واضحة ومفهومة.



كيف أُصَرِّف الافعال التي تنتهي بحرف ال Y؟ 🤔

إذا كان الفعل ينتهي بحرف علة ثم Y, اعامله معاملة الافعال العادية و فقط أضيف ed



حروف علة: A, E, I, O, U

Play-	Played
Stay-	Stayed
Pray-	Prayed
Enjoy-	Enjoyed

إذا كان الفعل ينتهي بحرف ساكن ثم Y, احوّل ال Y الى I وأضيف ED



حروف ساكنة: جميع الحروف المتبقية

Study-	Studied
Cry-	Cried
Marry-	Married
Copy-	Copied

كيف اتعلم تصريف الافعال بالماضي؟ 🤔

افضل طريقة هي من السياق. عندما اقرأ، اكتب او اتعرض لأي فعل, ابحث عن كيفية تحويله للماضي. وهكذا اتعلم الافعال الاكثر استخداماً بدلاً من حفظ لائحات الافعال الطويلة.

جيد؟ ان كانت المعلومات واضحة اكمل. اذا يوجد اي سؤال ارسلني عالانستجرام كلمة "كتاب" وبعده سؤالك.





تدريب 1:

Yesterday, Carla went to the mall by herself. She saw her friend. They decided to shop together. They entered a clothing shop and tried on some clothes. After that, they had a cup of coffee and chatted. Carla had so much fun.

- Can you find the verbs in the past tense? ما هي الافعال بالماضي؟

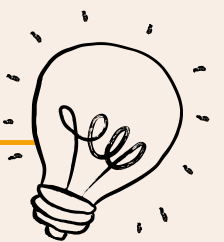
1-What did Carla do yesterday?

2- Who did Carla see?

3- What did Carla and her friend do?

4- Did Carla enjoy her time?

نصيحة
اقرأ الفقرة بصوت عال اكثر من مرة



كيف أنفي الافعال بالزمن الماضي؟ 🤔

مع الفعل المساعد "كان To Be"

I **was not** at home.

She **was not** angry.

He **was not** rude.

It **was not** hungry.

They **were not** little.

We **were not** happy.

You **were not** sick.

الاختصار:

I \ He \ She \ It wasn't...

We \ They \ You weren't...

لم اكن بالمتزل.

لم تكن غاضبة.

لم يكن وقح.

لم يكن جائع.

لم يكونوا صغاراً.

لم نكن سعيدين.

لم تكن مريض.

مع الافعال الاساسية

Did not + verb

I **did not play**.

You **did not see** them.

He **did not go** to the mall.

She **did not do** yoga.

We **did not eat** pasta.

They **did not swim**.

It **did not take** a nap.

الاختصار:

مع كل الضمائر

Didn't + verb

لم العب.

لم تراهم.

لم يذهب للمركز التجاري.

لم تعمل يوجا.

لم نأكل باستا.

لم يسبحوا.

لم يأخذ قيلولة.



الافعال الاساسية تعود لاصلها بدون تصريف الماضي

اقرأ هذه الفقرات مرة بدون التركيز بالقواعد.
ومرة أخرى بالتركيز بالقواعد وكيفية استخدام الزمن الماضي داخل الجملة.

1. My Weekend

Last weekend, I visited my grandparents. We had lunch together and talked for a long time. I helped my grandmother in the kitchen, and we cooked a delicious meal.

I didn't go out with my friends because I wanted to spend time with my family. I didn't watch TV either. It was a quiet but lovely day.

2. My Vacation

Last summer, I traveled to Aqaba with my friends. We swam in the sea and ate seafood at a nice restaurant. The weather was sunny and warm, so we took many photos.

I didn't stay in a hotel because it was expensive. Instead, we rented a small apartment. I didn't get bored. It was one of my favorite trips.

3. My School Days

When I was in high school, I studied very hard. I loved English and history, but I didn't like math. I always did my homework on time and helped my classmates when they needed it.

I didn't have a phone back then, so I spent more time reading books and playing outside. Those days were simple and full of good memories.



تدريب 2: اكمل/ي الفقرة بتصريف الافعال بالزمن الماضي: نفي او غير نفي

Maria ___ (to be) in school yesterday. She ___ (have) a lot of classes. She ___ (to be\not) feeling well. So, she only ___ (attend) History, Biology and Geography classes. She ___ (not\go) to Arts class, even though it's her favorite subject. Maria ___ (go) home and ___ (sleep) for four hours straight. She ___ (wake up) feeling much better.



تدريب 3: اكتب/ي عن عطلة نهاية الاسبوع. (ماذا فعلت/ اين ذهبت/ من رأيت/ ماذا اكلت...؟)

.....

.....



شاركني الفقرة علانستجرام

[@english.jowana](https://www.instagram.com/english.jowana)



نصيحة:

اطّلع على الافعال ب google بكتابة
Verbs in the past tense
وستظهر لك جميع الافعال.
او تستطيع كتابة الفعل الذي تريده وبجانبه كلمة past tense.

رائع!

نهاية اليوم الاول

لا تنتقل للفصل القادم.

غداً، راجع فصل الفعل الماضي ومن ثم

استمر

لا تنسى ان ترسل لي اجابات التدريبات


Instagram
[@english.jowana](https://www.instagram.com/english.jowana)
 انجليزي مع جوانا



Present Simple Tense

المضارع البسيط



متى استخدم الزمن المضارع؟ 🤔

- لذكر المعلومات الشخصية.
My name **is** Jowana.

- للتحدث عن الروتين اليومي والعادات المكررة.
I **drink** coffee every morning.

- الحقائق
Flowers **need** water and sunlight to grow.

- للبرامج المستقبلية محددة الزمن من قبل.
The match **ends** at 6:00 pm.

كيف احوّل الفعل من اساسي الى مضارع؟ 🤔

← يبقى الفعل كما هو.

مع الاسم او الضمائر
I, You, We, They

I **learn** English.
You **read** every night.
We **speak** Arabic.
Ahmad and Muna (They) **run** in the park.

← نقوم باضافة **S** بنهاية الفعل كي نُنسبه الى هذه الاسماء.

مع الاسم او الضمائر
He, She, It

He **eats** breakfast.
Mustafa **drinks** coffee.
It **sleeps** all night.



الفاعل قد يكون اسم او ضمير. ليس شرط بأن يكون ضمير فقط.



هل تختلف اضافة ال S حسب نهاية الفعل؟ 🤔

نعم, نهاية الفعل تؤثر على التصريف بالمضارع البسيط.

1- اغلب الافعال تأخذ S مباشرة

Live-	Lives
Learn-	Learns
Ask-	Asks
Eat-	Eats

2- اذا كان الفعل ينتهي ب S, SH, CH, X نضيف es

Pass-	Passes
Watch-	Watches
Fix-	Fixes
Catch-	Catches

3- اذا كان الفعل ينتهي بحرف ساكن ثم Y, احوّل ال Y الى ا وأضيف ES

Study-	Studies
Try-	Tries
Cry-	Cries
Fly-	Flies

اذا كان الفعل ينتهي بحرف علة ثم Y, اعامله معاملة الافعال العادية و فقط أضيف S

Play-	Plays
Stay-	Stays
Pray-	Prays
Enjoy-	Enjoys

تماماً مثل اضافة ال ed
بالماضي مع ال Y,
أتذكر؟! 🤔



هل يوجد افعال شاذة بالزمن المضارع المستمر؟ (افعال لا تكون حسب القاعدة) 🤔

نعم, هنالك افعال شاذة اخرى قليلة.

Pronouns الضمائر	Go	Do	Have	To be
I	Go	Do	Have	am
He, She, It	Goes	Does	Has	is
We, You, They	Go	Do	Have	are



في الزمن المضارع البسيط, فقط ضمائر

He, She, It

تأخذ تصريف

بإضافة S للفعل



الافعال مع باقي

الضمائر تبقى تماماً

كما هي

جيد؟ ان كانت المعلومات واضحة
اكمل. اذا يوجد اي سؤال ارسلني
علانستجرام كلمة "كتاب" وبعده
سؤالك.





تدريب 4:

Hi! My name is Suhail. I'm 27 years old. I wake up early in the morning. I brush my teeth and wash my face. After that, I get dressed and eat breakfast. I say goodbye to my family and go to work. I am an engineer. My job is interesting. Nice to meet you!

- Can you find the verbs in the present tense?

1-What is the speaker's name and how old is he?

2- What does he do in the morning?

3- What does he do for a living?

4- Does the speaker like his job?



لا تنسى اضافة ال S במקانها
المناسب



كيف أنفي الأفعال بالزمن المضارع؟ 🤔

مع الفعل المساعد "كان To Be"

انا لست طفلا!
هو ليس هادئ.
هي ليست ضعيفة الشخصية.
انه ليس صغير.

انت لست حزين
نحن لسا اغبياء.
هم ليسوا وحيدين.

I **am not** a baby!

He **is not** quiet.

She **is not** weak.

It **is not** little.

You **are not** sad.

We **are not** stupid.

They **are not** lonely.

الاختصار:

I'm not

He\ She\ It isn't...

We\ They\ You aren't...

مع الأفعال الأساسية Do\ Does not + verb

انا لا اذهب للنادي الرياضي.
انت لا تأكل سكر.
نحن لا نغني.
هم لا يخيمون.

هو لا يحب الحيوانات.
هي لا تبقى صامتة.
انه لا يحب الركض.

I **do not go** to the gym.

You **do not eat** sugar.

We **do not sing**.

They **do not camp**.

He **does not like** animals.

She **does not stay** silent.

It **does not like** running.

الاختصار:

I\ You\ We\ They don't ...

He\ She\ It doesn't ...



الأفعال الأساسية تعود لأصلها
بدون إضافة S

اقرأ هذه الفقرات مرة بدون التركيز بالقواعد.
ومرة أخرى بالتركيز بالقواعد وكيفية استخدام الزمن المضارع داخل الجملة.

● 1. My Morning Routine

I wake up at seven o'clock every morning. I brush my teeth, take a shower, and eat breakfast. I usually drink coffee before work because it helps me feel awake.

I don't eat heavy food in the morning, and I don't go to the gym before work. I prefer to exercise in the evening.

● 2. My Daily Life

I work in a small office. I answer emails and talk to customers every day. I enjoy my job because I learn new things and meet different people.

I don't drive to work because I don't have a car. I take the bus instead. I don't like waiting for the bus, but it's the easiest way to get there.

● 3. My Habits

I try to live a healthy life. I eat vegetables, drink water, and walk every day. I read before sleeping because it helps me relax.

I don't eat fast food, and I don't stay up late on weekdays. I don't like wasting time, so I always plan my day carefully.



تدريب 5: اكمل/ي الفقرة بتصريف الافعال بالزمن الماضي: نفي او غير نفي

I ___ (to be) Mariam. I ___ (have) a friend called Samira. Samira ___ (like) to cook. She always ___ (make) meals for her siblings. I ___ (not\like) to cook. Samira always ___ (try) to teach me but ___ (not\ want) to learn! I only ___ (like) to eat! I usually ___ (spend) my time reading. Samira ___ (not\ care) about reading. But, I think it ___ (to be) important.



تدريب 6: اكتب/ي عن روتينك اليومي بالتفصيل. (ماذا تفعل عادة؟ متى تستيقظ؟ اين تذهب؟ كيف تقضي وقت فراغك؟)

.....

.....



شاركني الفقرة علانستجرام

[@english.jowana](https://www.instagram.com/english.jowana)



يا سلام!

نهاية اليوم الثاني

لا تنتقل للفصل القادم.

غداً، راجع فصل الفعل الماضي والفعل

المضارع ومن ثم

استمر

لا تنسى ان ترسل لي اجابات التدريبات



[@english.jowana](https://www.instagram.com/english.jowana)

[@انجليزي مع جونا](https://www.instagram.com/english.jowana)

**WELL
DONE!**

Future Simple Tense

المستقبل البسيط





كيف احوّل الفعل من اساسي الى مستقبل؟ 🤔

يوجد طريقين للتعبير عن المستقبل.

- 1- استخدام الفعل Will قبل الخطط المستقبلية.
- 2- استخدام الفعل going to قبل الخطط المستقبلية.

Will

-للتحدث عن خطط مستقبلية قررتها **الآن**:
-The phone is ringing, I **will answer** it.

-التعبير عن توقع/ تنبؤ بناء على رأيي الشخصي:
-I think she **will win**.

-للوعد
-Don't worry. I **won't (will not) tell** anyone

كيف احوّل الفعل من اساسي الى مستقبل مع الفعل Will؟ 🤔

كل ما عاي عمله هو اضافة الفعل Will قبل الفعل الذي اريد ان اعبر عنه في المستقبل. من دون اي اضافات أخرى.

Hanan **will study** English.

I **will go** to the mall.

We **will eat** pasta.

Samir **will pass** the exam.

الاختصار:

I'll \You'll\ We'll\ They'll\

She'll\ He'll\ It'll



جميع الضمائر تأخذ Will...
ولا أسهل!

كيف أنفي الافعال بالزمن المستقبل مع Will؟ 🤔

لن اذهب للمدرسة اليوم.
لن تحزن مرة أخرى.
لن ننسى عيد ميلادك.
الطلاب لن يأتون للمركز التجاري.

رزان لن تعلم غداً.
لن يشاهد التلفاز الليلة.
لن يكون الطقس بارداً.

I will not go to school today.
You will not be sad again.
We will not forget your birthday.
The students will not come to the mall.

Razan will not teach tomorrow.
He will not watch TV tonight.
The weather will not be cold

الاختصار:

مع كل الضمائر:

Won't + verb

احسنت! تنفس لدقيقة.
راجع مرة أخرى وانتقل للتدريبات.





تدريب 7: اكمل/ي الفراغ مع Will او Won't:

1- He ___ (fall) asleep in a second! 🤪

2- Don't worry, mum ___ (come) soon. 😭

3- This banana ___ (not\ taste) good. 🍌

4- I don't understand! I ___ never ___ (get) it! 🧐

5- I hope dad ___ (not\ punish) me for my bad score! (F)



تدريب 8: الى المستقبل! جاوبوا الاسئلة جمل كاملة:

10 years from now...

What job will you have?

Will you still study English?

Will you have more free time or less free time? Why?



متى استخدم المستقبل مع الفعل Going to? 🤔

← Going to
- للتحدث عن خطط مستقبلية قررتها من قبل:
I **am going to learn** English.

- للتحدث عن خطط مستقبلية مؤكدة (تم اخذ الاجراءات):
Wasim **is going to travel** to Turkey in September.

- للتحدث عن تنبؤ/ توقع مع دليل:
The plane **is going to land** soon.

كيف احوّل الفعل من اساسي الى مستقبل مع الفعل Going to? 🤔

كل ما عاي عمله هو اضافة **تصريف** الفعل ان يكون "To Be" ومن بعده **going to** ومن بعده الفعل بالمستقبل من دون اي اضافات.

Am \ Is \ Are + going to + verb

I **am going to travel** to Spain.

We **are going to get married** next month.

Reham **is going to start** school in September.

He **is going to start** an English course next week.



الاختصار مع الضمائر:

تماماً مثل اختصار الضمائر مع الفعل To Be في الزمن المضارع.

I'm going to...

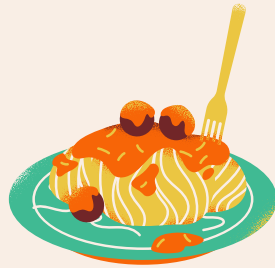
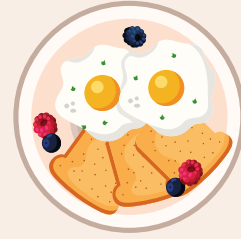
You're \ We're \ They're going to...

He's \ She's \ It's going to...



تدريب 9: اكتب جمل مع going to حسب الصور

The weekend starts tomorrow, and Sam is going to be very busy!
-Write sentences using the pictures and "going to"



1- _____

2- _____

3- _____

4- _____

5- _____

6- _____

7- _____

8- _____

9- _____

كيف أنفي الافعال بالزمن المستقبل مع Going to ؟ 🤔

- لن اذهب.
- لن تسافر السنة القادمة.
- لن نأكل لحم.
- لن يروا اصدقائهم.
- لن يشفق لحياته القديمة.
- لن تأخذ دروس لغة اسبانية.
- لن يذهب للخارج.

I'm not going to go.

You're not going to travel next year.

We're not going to eat meat.

They're not going to see their friends.

He's not going to miss his old life.

She's not going to take Spanish lessons.

It's not going to go outside.



صراحة:

غالباً ما يستخدم متحدثوا الانجليزية كلغة ام will و going to بشكل متبادل دون التدقيق او التركيز على القواعد. لذلك لا تتوتر ان استخدمت واحدة مكان الاخرى.

اقرأ هذه الفقرات مرة بدون التركيز بالقواعد. ومرة أخرى بالتركيز بالقواعد وكيفية استخدام الزمن المستقبل داخل الجملة.

● 1. My Weekend Plans

This weekend, I'm going to visit my cousin. We're going to eat lunch together and play games. I will take my camera to take photos.

I'm not going to stay up late because I have work on Sunday. I won't eat junk food either — I'll try to eat something healthy.

● 2. My Goals for This Year

This year, I'm going to study English more seriously. I'm going to join an online course and practice speaking every day. I will also read one English book every month.

I'm not going to waste time on social media, and I won't stop when it gets difficult. I will stay focused until I see results.

● 3. My Dream Trip

Next summer, I'm going to travel to Italy with my friends. We're going to visit Rome and Venice, and we'll try all kinds of Italian food. I will take many photos to remember the trip.

I'm not going to spend too much money, and I won't forget to call my family while I'm away. It's going to be an amazing experience!



تدريب 10: اكمل/ي الفراغ في المستقبل مع Going to:

- 1- I _____ (meet) him tomorrow.
- 2- My friends _____ (not\spend) the holiday in Spain.
- 3- My uncle _____ (buy) a birthday gift tomorrow.
- 4- They _____ (not\learn) Japanese.
- 5- Abla _____ (help) me with my homework.



تدريب 11: قم بمراجعة الشرح السابق عن زمن المستقبل.
اكتب/ي فقرة من 3- 5 اسطر عن مخططات اليوم والمخططات المستقبلية.

.....

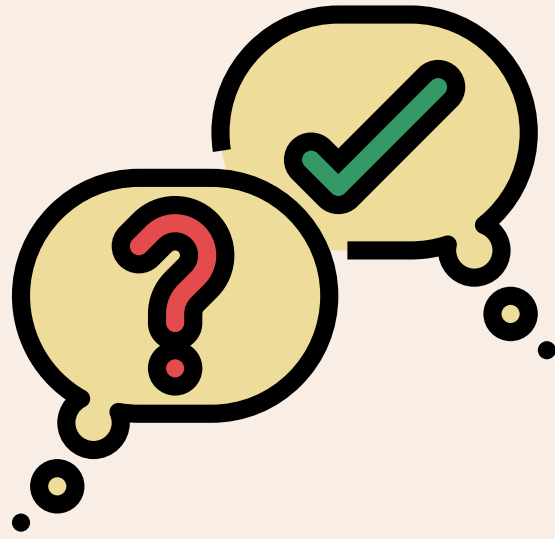
.....

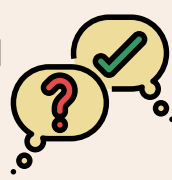
.....

.....

.....

الاجوبة





Yesterday, Carla went to the mall by herself. She saw her friend. They decided to shop together. They entered a clothing shop and tried on some clothes. After that, they had a cup of coffee and chatted. Carla had so much fun.

- Can you find the verbs in the past tense? ما هي الافعال بالماضي؟

Went, Saw, Decided, Entered, Chatted, Had

1-What did Carla do yesterday?

Carla went to the mall.

2- Who did Carla see?

She saw her friend.

3- What did Carla and her friend do?

They entered a clothing shop and tried on some clothes. Then, they had a cup of coffee and chatted.

4- Did Carla enjoy her time?

Yes, Carla enjoyed her time. She had so much fun.



Maria **was** in school yesterday. She **had** a lot of classes. She **wasn't** feeling well. So, she only **attended** History, Biology and Geography classes. She **didn't go** to Arts class, even though it's her favorite subject. Maria **went** home and **slept** for four hours straight. She **woke up** feeling much better.



Hi! My name is Suhail. I'm 27 years old. I wake up early in the morning. I brush my teeth and wash my face. After that, I get dressed and eat breakfast. I say goodbye to my family and go to work. I am an engineer. My job is interesting. Nice to meet you!

- Can you find the verbs in the present tense?

Is, Am, Wake up, Brush, Wash, Get, Eat, Say, Go.

1-What is the speaker's name and how old is he?

His name is Suhail. He is 27 years old.

2- What does he do in the morning?

In the morning, he wakes up early, brushes his teeth and washes his face. After that, he gets dressed and eats breakfast. He says goodbye to his family and goes to work.

3- What does he do for a living?

He is an engineer.

4- Does the speaker like his job?

Yes, he thinks his job is interesting.



I **am** Mariam. I **have** a friend called Samira. Samira **likes** to cook. She always **makes** meals for her siblings. I **don't like** to cook. Samira always **tries** to teach me but I **don't want** to learn! I only **like** to eat! I usually **spend** my time reading. Samira **doesn't care** about reading. But, I **think** it is important.



تدريب 7:

1- He **will fall** asleep in a second!



2- Don't worry, mum **will come** soon.



3- This banana **won't taste** good.



4- I don't understand! I **will never get** it!



5- I hope dad **won't punish** me for my bad score!



تدريب 9:

1- Sam **is going to** wake up at 6 am.

2- He's **going to have** a cup of coffee.

3- He's **going to read** a book.

4- He's **going to eat** breakfast.

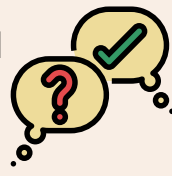
5- Sam **is going to clean** the house.

6- He's **going to take** a shower.

7- He's **going to eat** pasta for lunch.

8- He's **going to meet** a friend.

9- He's **going to eat** dinner with his family.



تدريب 10: اكمل/ي الفراغ في المستقبل مع going to:

- 1- I'm **going to meet** him tomorrow.
- 2- My friends **are not going to spend** the holiday in Spain.
- 3- My uncle **is going to buy** a birthday gift tomorrow.
- 4- They **are not going to learn** Japanese.
- 5- Abla **is going to help** me with my homework.



اما بالنسبة للتدريب الاخرى, فيمكنك
مشاركتي اجوبتك وفقراتك عالاستتجرام
في الرسائل الخاصة وساقدم لك
مراجعة.

[@english.jowana](https://www.instagram.com/english.jowana)



أتمنى أن يبقى هذا الكتاب التطبيقي مرجع لك،
كل التوفيق

بإمكانك دائماً حجز مكانة مجانية معي لتتعرف على
بعضنا البعض ونكتشف معاً الجوانب التي بحاجة لتطوير
ونعمل عليها معاً

[احجز مكانتك المجانية هنا](#)



[english.jowana](https://www.instagram.com/english.jowana)
[انجليزي مع جوانا](#)

انجليزي
مع جوانا

