



# *Ta passion pour les animaux devient ton métier*

**LE GUIDE POUR BÂTIR UN PROJET ÉTHIQUE ET ÉCOLOGIQUE QUI A DU SENS**

Tout commence maintenant

[www.l-ecole-de-la-vie.fr](http://www.l-ecole-de-la-vie.fr)



---

# PAS BESOIN DE LONGUES ÉTUDES NI D'UN ÉNORME BUDGET POUR VIVRE DE TA PASSION DES ANIMAUX 🐾

*Tu apprendras tout au fil du chemin, en avançant pas à pas !*



Ce qui compte, c'est d'identifier tes forces, ce que tu aimes vraiment et la manière dont tu veux contribuer au monde.

Soins aux animaux, lien unique entre l'humain et l'animal... à toi de créer ta propre "recette", selon tes talents, tes envies et tes valeurs 🌱

*Ton projet évoluera au rythme de ta vie : tu auras le temps de l'ajuster pour qu'il reflète ton lifestyle et tes objectifs, tout en restant aligné avec le respect du vivant.*

Alors, prêt(e) à transformer ton rêve en réalité ?

Ce guide est là pour t'inspirer, t'aider à clarifier ta vision et poser les bases d'un projet éthique et écologique qui te ressemble.



**LET'S GO!** →

# *À travers ce guide, je vais t'accompagner pas à pas pour :*

ETAPE 1: DÉFINIR TA  
RAISON D'ÊTRE ET  
CLARIFIER TA VISION.

ETAPE 2: POSER LES  
BASES D'UNE MISSION  
ALTRUISTE AU SERVICE  
DES HUMAINS ET DES  
ANIMAUX.

ETAPE 3: CHOISIR UN MODÈLE  
ÉCONOMIQUE VIABLE ET  
DURABLE.

ETAPE 4: CRÉER UN  
ENVIRONNEMENT FERTILE,  
ÉTHIQUE ET ÉCOLOGIQUE.

*Prends un carnet à côté de toi : ce guide contient des exercices  
pratiques pour avancer concrètement dans ton projet.*



*« Toute structure, qui ne suit  
pas sa raison d'être,  
s'autodétruit. »*

*Nicolas Proupain*

# 01

## *Etape 1*

### TROUVER TA RAISON D'ÊTRE

**Trouver sa raison d'être, c'est mettre des mots sur ce qui t'animes au plus profond de toi.**

Ce n'est pas seulement une idée ou un projet, mais une force intérieure qui relie ton histoire personnelle, tes valeurs, tes talents et ton désir de contribuer au monde. C'est ce fil rouge qui fait que, même quand les difficultés surgissent, tu sais pourquoi tu continues et tu gardes le cap.

On pourrait dire que ta raison d'être est à la fois une boussole pragmatique qui guide tes choix et un moteur spirituel qui donne du sens à ma vie. Elle se situe à l'intersection entre ce que t'aimes profondément, ce dans quoi tu es naturellement douée, ce dont le monde a besoin et ce qui peut te permettre d'en vivre.

Sans cette clarté, beaucoup abandonnent leur projet ou s'égarer dans un modèle qui ne leur ressemble pas. Mais quand on la découvre, tout prend une cohérence nouvelle : les décisions deviennent plus simples, on avance avec confiance, et on attire les bonnes personnes et opportunités.

**Ta raison d'être est à la fois une boussole pragmatique qui guide tes choix et un moteur spirituel qui donne du sens à ta vie.**

# Exercice

## LE FIL ROUGE DE TA PASSION

Note tes expériences avec les animaux qui t'ont le plus marquée.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Identifie les moments où tu as ressenti de la joie, de l'évidence, du "flow".

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Mets en lumière ce qui te fait vibrer dans la relation humain-animal.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Ta raison d'être est ce qui t'animes dans les moments difficiles et te donne l'élan de continuer. Elle est la fondation de ton projet, autant dans sa dimension intérieure et spirituelle que dans ses aspects pratiques et concrets.*



*« La véritable grandeur est de servir. »*

*Gandhi*

# 02

## *Etape 2*

### DÉFINIR LE SENS DE TA VIE

**Définir le sens de ta vie, c'est donner une direction claire à ce que tu veux partager avec le monde.**

Une fois que tu as identifié ta raison d'être, l'étape suivante est de lui donner une forme concrète à travers le sens que tu choisis de donner à ta vie. Ce sens, c'est la traduction de ton élan intérieur en actions tangibles : ce que tu apportes aux humains, aux animaux et à la planète grâce à ta structure.

Il est à la fois spirituel et pratique.

Spirituel, car il exprime ton intention profonde : ce que tu veux incarner et transmettre, le message que tu portes pour un monde plus respectueux et plus conscient.

Pratique, car il t'offre une direction précise et te permet de poser des objectifs concrets.

C'est un peu comme le cœur qui bat et les jambes qui avancent : l'un ne va pas sans l'autre.

**Le sens de ta vie est le pont entre ce qui t'anime profondément et ce que tu choisis d'apporter au monde.**

# Exercice

## TON MANIFESTE ÉTHIQUE ET ÉCOLOGIQUE

Quelles sont les valeurs que tu veux incarner (bien-être animal, respect de la nature, transmission, solidarité...) ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Comment veux-tu contribuer au monde à travers ta structure ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Quelle trace veux-tu laisser ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Créer une structure éthique, c'est bâtir un écosystème qui te ressemble. Ce n'est pas une copie d'un modèle existant, mais une vision unique alignée à tes valeurs et à ta personnalité. Le sens de ta vie est devenue le fil conducteur de toutes tes décisions : elle te rappelle pourquoi tu as fait ce choix de vie et elle donne confiance à ceux qui viennent vers toi.*

A lush green forest with a path leading through the trees. The scene is filled with vibrant green foliage and tall, slender trees. Sunlight filters through the canopy, creating a dappled light effect on the forest floor. A path of fallen leaves and dirt leads from the foreground into the distance, flanked by dense undergrowth and ferns.

*« Construis une vie dont tu n'as  
pas besoin de t'évader. »*

*Seth Godin*



# *Etape 3*

## **CHOISIR UN MODÈLE ÉCONOMIQUE DURABLE**

**Choisir un modèle économique durable, c'est donner des racines solides à ton rêve pour qu'il puisse grandir et durer.**

Un projet peut être magnifique sur le plan du cœur et des valeurs, mais il doit aussi tenir debout concrètement pour exister dans la durée. C'est là qu'intervient ton modèle économique : la manière dont tu transformes ton élan intérieur en une activité viable qui te fait vivre, tout en respectant ton éthique et ton rythme de vie.

Ici encore, tout est question d'équilibre entre deux dimensions :

Spirituelle, car choisir un modèle durable, c'est reconnaître que ton engagement a de la valeur et mérite d'être soutenu.

Pragmatique, car il s'agit d'organiser clairement tes offres, tes tarifs et tes sources de revenus.

Ce n'est pas seulement une question de chiffres : c'est aussi une manière d'incarner la justesse, en accueillant le mouvement naturel du donner et du recevoir.

**Ton modèle économique durable est ce qui permet à ton projet de s'ancrer dans la matière tout en honorant tes valeurs.**

# Exercice

## TON MODÈLE DURABLE

Liste 3 activités que tu aimerais proposer.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Pour chacune, note ce qu'elle apporte aux humains, aux animaux et à la planète.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Évalue comment elle peut être rémunératrice tout en restant alignée à tes valeurs.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Un modèle économique durable n'est donc pas une contrainte : c'est une structure qui soutient ton rêve et te permet de grandir. C'est ce qui te donne la liberté de continuer à œuvrer avec joie et sérénité, sans sacrifier tes valeurs ni celles de ton projet.*

A vast field of sunflowers stretches to the horizon under a soft, golden sunset sky. The sun is low on the horizon, creating a warm, hazy glow. The sunflowers are in various stages of bloom, with some in sharp focus in the foreground and others blurred in the distance. The overall mood is peaceful and inspiring.

*« Prends soin de ton  
environnement et ton  
environnement prendra soin  
de toi. »*

*Anonymen*

# O4

## Etape 4

### CRÉER UN ENVIRONNEMENT FERTILE

**Créer un environnement fertile, c'est offrir à ton projet le terreau nécessaire pour s'épanouir et croître harmonieusement.**

Même la plus belle vision et le meilleur modèle économique ne peuvent s'épanouir sans un cadre favorable. Créer un environnement fertile, c'est poser les conditions extérieures et intérieures qui permettent à ton projet de se développer comme une graine qui trouve le bon sol pour grandir.

Là encore, il s'agit d'une alliance entre le spirituel et le pragmatique.

Spirituel, car ton environnement reflète ton énergie, tes intentions et la qualité de ta relation avec le vivant.

Pragmatique, car il implique des choix concrets : le lieu, l'aménagement, les partenariats, la manière de communiquer et de t'entourer.

👉 Axes clés pour un projet fertile :

- Choisir un lieu qui respecte la nature (permaculture, énergies renouvelables, sobriété énergétique).
- Développer un réseau de partenaires qui partagent tes valeurs.
- Communiquer de façon authentique et alignée.
- T'entourer d'une communauté engagée (bénévoles, associations, clients conscients).

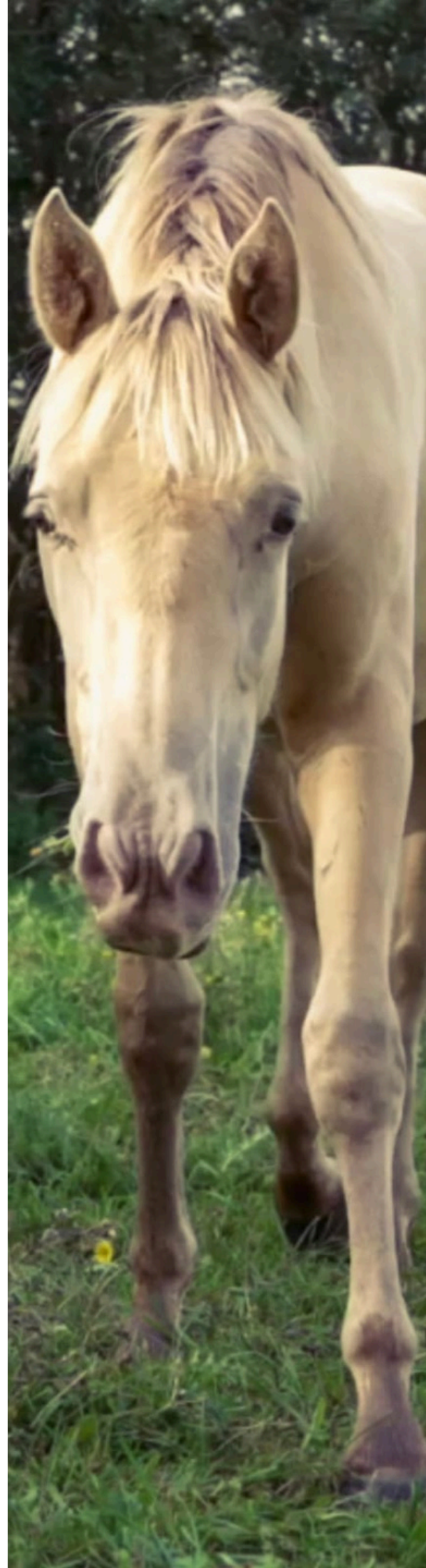
**Ton environnement fertile est le sol vivant qui nourrit ton projet et lui permet de déployer toute sa force.**



# LES ERREURS À ÉVITER

Quand je me suis lancée dans la création de ma structure éthique et écologique autour des animaux, j'ai compris qu'il était normal de trébucher. Mais certaines erreurs peuvent coûter cher en énergie, en temps ou en confiance. Voici celles que j'ai rencontrées (ou vues chez d'autres) et que tu peux éviter :

- **Vouloir tout faire seul(e)** : au début, je pensais devoir prouver que je pouvais réussir sans aide. Or, un projet se construit avec un réseau, des soutiens, des échanges. C'est en créant des partenariats et en m'appuyant sur l'association que mon lieu a vraiment pris vie.
- **Négliger l'équilibre entre rentabilité et éthique** : la peur de manquer m'a parfois poussée à multiplier les activités ou à vouloir trop donner. Mais céder à cette tentation érode la confiance et fatigue les animaux comme les humains.
- **Copier un modèle existant** : j'ai réalisé que vouloir reproduire ce que j'avais vu ailleurs était une impasse. Chaque projet doit avoir son identité propre. L'authenticité attire, la copie fatigue.
- **Mettre les animaux au service de l'humain** : j'ai appris qu'il ne fallait jamais considérer l'animal comme un outil. Le vrai chemin est de respecter son rythme, son langage et sa liberté. C'est en laissant l'animal être lui-même que j'ai vu les plus grandes transformations chez les humains.
- **Vouloir aller trop vite** : la société pousse à la performance et aux résultats immédiats, mais un projet éthique se construit pas à pas. J'ai appris à ralentir et à construire des fondations solides.

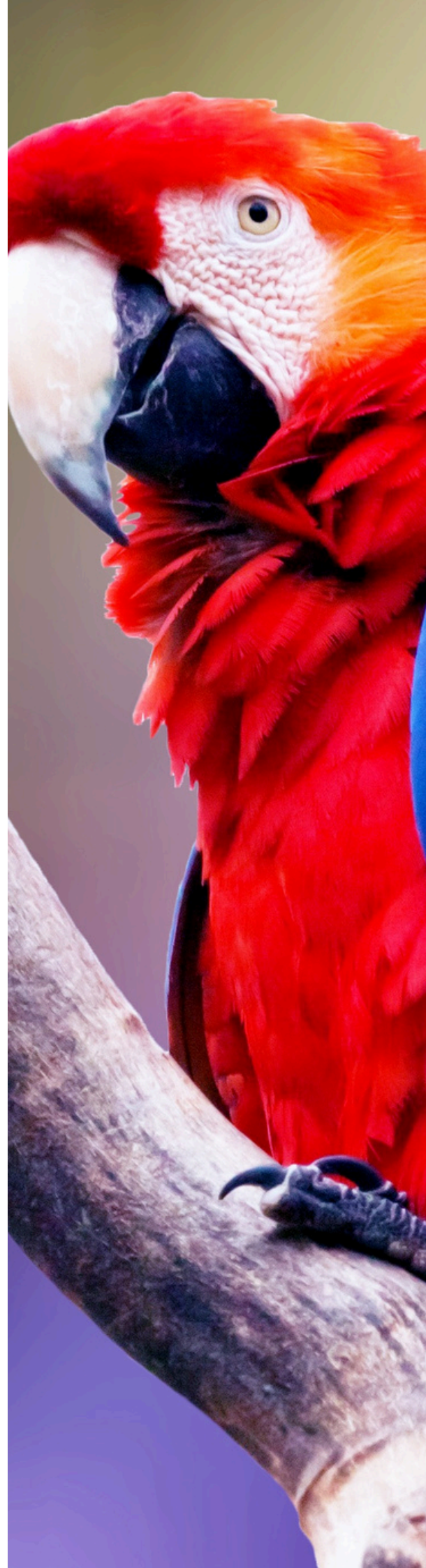


# LES CLÉS DE RÉUSSITE

Avec le temps, j'ai découvert des leviers simples et puissants pour faire grandir mon projet sereinement :

- **Avancer pas à pas** : accepter de ralentir, de prendre le temps de poser chaque pierre. C'est ce qui donne des bases durables. En acceptant les cycles, comme ceux de la nature, j'ai vu mon projet grandir avec harmonie.
- **Rester fidèle à mes valeurs** : l'éthique et l'écologie ne sont pas des accessoires marketing, ce sont les piliers qui inspirent confiance et attirent naturellement les bonnes personnes.
- **Créer une communauté autour de moi** : bénévoles, partenaires, soutiens locaux. Un projet porté par plusieurs énergies est plus vivant et plus solide.
- **Écouter les animaux** : les laisser guider, respecter leur rythme et leur langage. Ce n'est pas un détail, c'est la clé de toute médiation authentique.
- **Être ouverte aux ajustements** : mon projet est vivant. Ce que j'imaginai au départ a évolué, et c'est normal. L'important est de garder une vision claire tout en accueillant les opportunités qui se présentent.
- **Prendre soin de moi** : la plus grande ressource de mon projet, c'est moi. Apprendre à ralentir, écouter mon corps et mon cœur, c'est aussi nourrir mon lieu et ma mission.

Ces clés ne garantissent pas que tout sera facile, mais elles offrent une posture intérieure et des repères concrets pour avancer avec confiance et authenticité.





**Voilà !** J'espère que ce guide t'aura apporté clarté, inspiration et confiance pour avancer dans la création de ta structure en médiation animale ou en soins aux animaux. 🌿

**Si tu veux aller plus loin :**

J'ai créé une formation unique dans lequel je t'aide à clarifier ta raison d'être, à poser les bases d'un projet aligné à tes valeurs, et à créer pas à pas ta structure éthique et écologique – pour en vivre sereinement tout en restant fidèle à tes convictions.

J'ai déjà accompagné de nombreuses personnes en reconversion ou passionnées d'animaux à oser leur projet et à bâtir un lieu qui leur ressemble vraiment.

👉 Tu peux réserver dès maintenant un appel découverte gratuit avec moi pour parler de ton projet et voir comment je peux t'accompagner :

[Réserver mon appel](#)

📌 Tu trouveras également d'autres ressources, partages et inspirations sur mon site : [www.l-ecole-de-la-vie.fr](http://www.l-ecole-de-la-vie.fr)

Je te souhaite de réaliser ton rêve, de créer le lieu qui te ressemble et d'incarner pleinement ta mission aux côtés des animaux.

À très vite,  
Noëllie 🌿

*Je m'appelle Noëllie et je suis la fondatrice de L'École de la Vie.*

*Je suis formatrice en médiation animale, communicatrice animalière et j'accompagne les personnes en quête de sens à travers des expériences de transformation intérieure. J'ai fait de ma passion pour les animaux un véritable rythme de vie.*

*Fille d'éleveur et passionnée de chevaux depuis toujours, j'ai très jeune ressenti ce lien profond qui unit l'humain et l'animal. À 16 ans, après une expérience de mort imminente, ma vision du monde a radicalement changé : j'ai compris que le vivant est relié par une énergie commune et qu'écouter les animaux, c'est aussi apprendre à se reconnecter à soi.*

*Mon parcours a été riche et varié : des écuries de courses, une carrière de commerciale, puis une reconversion marquée par des douleurs physiques et de grands questionnements. Tout cela m'a ramenée à ma véritable voie : créer des espaces de rencontre entre humains et animaux, dans le respect de l'éthique et de l'écologie.*

*Aujourd'hui, j'ai créé un centre de formation avec gîte et association, j'organise des immersions, des sommets et un festival autour de la relation humain-animal.*

*À travers mes programmes et mes accompagnements, j'ai déjà aidé de nombreuses personnes en reconversion ou passionnées d'animaux à retrouver leur raison d'être et à bâtir un projet de vie aligné avec leurs valeurs.*

*Je partage mon univers et mes projets sur Instagram : [@noelliesicot](https://www.instagram.com/noelliesicot)*



# MERCI !!



J'espère que ce ebook t'a inspiré et donné un max d'idées !

# À très vite!