

Menopulse[®]

La formation pour devenir spécialiste de l'accompagnement naturel des femmes à la (péri-)ménopause.

11 modules

110 heures

6 mois

E-learning + live

Certificat inclus

85%

des femmes souffrent de troubles du climatère à la ménopause

1/50k

seulement 1 expert disponible pour 50 000 femmes en détresse

30 ans

de vie après la ménopause — autant d'années à accompagner

EN UN COUP D'ŒIL

Les points forts de *Menopause*



110h

De formation sur 6 mois

E-learning à votre rythme + sessions live hebdomadaires. 6h de travail par semaine.



11

Modules d'expertise

Physiologie de la ménopause, Nutrition, Complémentation, Activité physique adaptée, Gestion du stress & des émotions, Sommeil & sphère génito-urinaire, Perte de poids, Accompagnement psychologique, Créer un accompagnement impactant, Développer sa clientèle, Cas pratiques.



3

Ateliers live chaque semaine

Expertise ménopause, Mindset et Développement de clientèle. Participation libre, replays disponibles.



300+

Communauté Skool

Des centaines de professionnelles qui avancent ensemble. Réponses individuelles des formateurs (5j/7).



Expertise

Fondée sur la science

Contenu scientifique rigoureux : physiologie hormonale, biologie fonctionnelle, 4 profils fonctionnels, cas pratiques réels.



ORA

Plateforme de certification

Quiz et tests de connaissances par module. Validez vos acquis progressivement et décrochez votre certificat.

PUBLIC VISÉ

Pour *qui* est cette formation ?

Menopause s'adresse aux professionnels du bien-être, thérapeutes, coachs et professions médicales qui souhaitent se spécialiser dans l'accompagnement naturel des femmes.



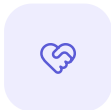
Nutrithérapeutes & naturopathes

Approfondir l'approche hormonale et nutritionnelle pour proposer des protocoles précis et ciblés selon le profil fonctionnel de chaque femme.



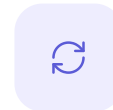
Professions médicales & paramédicales

Diététiciennes, sages-femmes, infirmières : intégrer la dimension bien-être / hygiène de vie holistique pour compléter votre accompagnement clinique.



Thérapeutes & coachs bien-être

Adapter votre pratique aux spécificités de la ménopause et de la périménopause pour accompagner vos clientes avec plus de précision.



Professionnels en reconversion

Construire une activité spécialisée premium dans un marché en forte croissance, avec une demande très largement non satisfaite.

6 mois pour *maîtriser* votre spécialité

1

E-learning à votre rythme

Vidéos accessibles 6 mois sur Skool. Supports PDF téléchargeables et disponibles à vie. Fiches outils directement utilisables en consultation.

2

3 types d'ateliers live par semaine

Expertise ménopause, Mindset, Développement clientèle. Participation libre selon vos besoins. Replays disponibles.

3

Communauté privée Skool

Objectifs du lundi, victoires du vendredi, échanges avec la cohorte et les formateurs. Des centaines de professionnelles qui avancent ensemble.

4

Module visibilité et développement de clientèle

Site internet, Google, appel découverte. Vous construisez votre activité en parallèle de la formation.



Vidéos e-learning

Accès 6 mois



Sessions live hebdomadaires

~70h sur 6 mois, formateurs disponibles 5j/7 pour répondre à vos questions



Supports PDF complets

Téléchargeables · disponibles à vie



ORA — plateforme de certification

Quiz, tests de connaissances, validation par module



Certificat de fin de formation

Délivré à l'issue des 11 modules validés



6h par semaine recommandées pour une progression professionnelle optimale sur 6 mois.

SESSIONS LIVE

3 ateliers live *chaque semaine*

Participation libre selon vos besoins et disponibilités. Vous n'êtes jamais seul·e — l'équipe est disponible chaque semaine pour répondre à vos questions.



EXPERTISE

Atelier ménopause

Questions cliniques, cas pratiques, approfondissement des modules. 1 à 2h par semaine avec l'équipe pédagogique.

Coach expertise ménopause



POSTURE PROFESSIONNELLE

Atelier Mindset

Confiance en soi, posture de praticien·ne, gestion des blocages. 1h par semaine pour avancer avec le bon état d'esprit.

Coach Mindset



DÉVELOPPEMENT ACTIVITÉ

Atelier clientèle

Acquisition de clientes, Google, réseaux sociaux, appel découverte. Construire votre activité dès le 3e mois de formation.

Coach Acquisition de Clientèle

Inclus dans la formation

ORA by Menopause

ORA est la plateforme intégrée qui vous permet de valider vos acquis module par module, de vous entraîner avec des quiz progressifs et de préparer votre certification finale.

- ✓ Quiz de validation des connaissances par module
- ✓ Plusieurs niveaux de difficulté pour s'entraîner
- ✓ Suivi de progression visuel en temps réel
- ✓ Préparation à la certification de fin de formation
- ✓ Accès inclus dans la formation Menopause

The screenshot displays the ORA by Menopause interface. At the top, the logo 'ORA by Menopause' is visible alongside user statistics: 3,650 stars, 3 coins, and 1 trophy. The main navigation bar includes 'Quiz & Tests', 'Mon Parcours', 'Entraînement et Test', and 'Classement'. The central area features a 3D progress map with floating islands numbered 4, 5, and 6, connected by a path. To the right, the 'Instructions' section states: 'Passez chaque module l'un après l'autre dans l'ordre du parcours. Il y a 9 modules au total : 9 coupes argent (🥈) pour le niveau Facile et 9 coupes or (🥇) pour le niveau Pro. Vous devrez compléter le cursus en version Facile puis en version Pro pour débloquer la formation complète. Il faut répondre à 80% des questions pour valider le niveau.' Below this, the 'Ma progression' section shows a circular progress indicator at 22% completion, with '4/18 Modules validés' and '20 Quiz réussis'.

Les 11 *modules*

Un parcours progressif de la physiologie hormonale au développement de votre activité, avec un module de cas pratiques pour consolider vos compétences.

1 Physiologie de la ménopause
Changements hormonaux, bilans biologiques, 4 profils fonctionnels, perturbateurs endocriniens.

2 Nutrition à la ménopause
Alimentation vivante, anti-inflammatoire, détox, adaptation aux profils fonctionnels.

3 Complémentation
Principes, précautions, compléments de base, ciblés par trouble et par profil fonctionnel.

4 Activité physique adaptée
Désédentarisation, types d'activité, ostéoporose, arthrose, exercices par symptôme, renforcement musculaire.

5 Gestion du stress & des émotions
Impact du cortisol sur l'équilibre hormonal, régulation du système nerveux, approches corps-esprit.

6 Sommeil & sphère génito-urinaire
Régulation hormonale du sommeil, protocoles naturels, préservation de la sexualité et de la sphère intime.

7 Perte de poids
Principes généraux de la perte de poids à la ménopause, prise en compte des profils fonctionnels.

8 Accompagnement psychologique
Changements identitaires, gestion des troubles de l'humeur, reconstruction de l'estime de soi.

9 Créer un accompagnement impactant
Programme personnalisé, déroulé de consultation, outils de suivi, connaître ses forces et limites.

10 Développer sa clientèle
Communication, site internet, référencement Google, appel découverte.

11 Cas pratiques — simuler pour mieux accompagner
Études de cas réels, jeux de rôles, simulations de consultations. Le module le plus opérationnel de la formation — celui qui fait passer de la théorie à la pratique.

Ce qu'elles disent de *Menopause*

4.9



Google



Mélanie R.

il y a 4 mois



Cette formation sur la ménopause est une expérience vraiment enrichissante. Le contenu est très complet et aborde tous les thèmes liés à ce sujet. Le fait que la formation soit en ligne m'a permis d'avancer à mon rythme. Je recommande !



Gwénaëlle G.

il y a 4 mois



Une formation presque sur mesure ! Apprendre à son rythme avec un accompagnement personnalisé constant et humain, c'est une formule adéquate. Claire, précise et d'actualité.



Séverine M.

il y a 3 mois



Je me suis tournée vers Marie Bourel afin de compléter mes connaissances thérapeutiques mais surtout je cherchais une formation ciblée sur la santé féminine. Je suis ravie de mon choix car la formation est dense, complète, passionnante.



Caroline P.

il y a 3 mois



En tant que pharmacienne micronutritionniste je souhaitais approfondir mes connaissances sur la ménopause, trouver un soutien à la méthodologie en consultation et augmenter ma visibilité.



Isabelle H.

il y a 4 mois



Formation solide et bien structurée que l'on peut mener selon son emploi du temps. Complémentaire à mon parcours de naturopathe et cohérente avec les enseignements déjà acquis.



Christelle M.

il y a 4 mois



Je viens de terminer la formation Menopause et je suis vraiment très satisfaite. C'est une formation claire et structurée qui m'a permis de comprendre les enjeux de la ménopause.



Audrey R.

il y a 4 mois



Formation au top, les modules sont très complets et permettent de comprendre toute la complexité qu'est la ménopause. Cela permet de prendre en charge les femmes dans cette période de leur vie.



Cathy G.

il y a 4 mois



Une formation extrêmement complète et très sérieuse. Je vous la conseille fortement !



Maryline B.

il y a 3 jours



La formation proposée est de grande qualité, adaptée au rythme de chacune. Marie est très disponible et professionnelle et nous donne tous les outils



Janik M.

il y a 1 semaine



En faisant la formation Menopause, j'ai beaucoup appris sur moi-même, mes ressentis, mes besoins et j'ai pu apprivoiser ma ménopause en douceur.



Kamila M.

il y a 1 semaine



J'apprécie cette formation sur l'accompagnement des femmes en ménopause, à la fois complète et très intéressante. Les explications sont claires, le contenu est riche et



Sandra S.

il y a 1 semaine



Excellente formation, contenu dense, passionnant et très complet. Formateur disponible, à l'écoute et bienveillant, assurant un suivi pédagogique efficace via les

L'ÉQUIPE

Une équipe 100% *disponible*



Marie B.

Fondatrice & Directrice
Ateliers expertise ménopause

Fondatrice



Isabelle C.

Responsable
Succès Élève

Succès élève



Emilie C.

Coach Acquisition
de Clientèle

Coach clientèle



Raphaëlle G.

Coach Mindset
Ateliers posture professionnelle

Coach mindset



Sophie R.

Conseillère pédagogique
Responsable des admissions

Admissions



Fanny Q.

Conseillère pédagogique
Responsable des admissions

Admissions



Sandrine P.

Conseillère pédagogique
Responsable des admissions

Admissions

Fondatrice · Eclora Sàrl



Marie Bourel

*Thérapeute spécialiste en santé féminine, reconnue ASCA et RME**

Marie Bourel a fondé Eclora Sàrl avec un objectif clair : former les professionnels de santé aux problématiques hormonales féminines encore trop souvent ignorées dans le parcours de soins classique.

« Cette école est née du constat que trop de femmes arrivaient dans mon cabinet après un échec thérapeutique car la cause profonde, souvent hormonale, n'avait pas été diagnostiquée. J'aimerais que chaque thérapeute puisse être formé à ces problématiques pour réduire l'errance thérapeutique. »

* ASCA — Association Suisse des thérapeutes en médecine complémentaire et alternative, principale organisation de reconnaissance professionnelle en Suisse. RME — Registre de Médecine Empirique, registre officiel suisse reconnaissant les praticiens de médecines empiriques et complémentaires.

PROCHAINE ÉTAPE

Et si vous faisiez *bouger les choses ?*

Réservez un appel gratuit de 45 min avec une conseillère pédagogique pour valider votre profil et découvrir la formation.

Appel offert · Sans engagement · 45 minutes avec une conseillère pédagogique

Écrivez-nous



info@mariebourel.ch



www.menopulse.com

Eclora Sàrl · Rue En Crêta 21, 1661 Le Pâquier · Suisse

Inscrite au Registre du Commerce des Sociétés suisses (RCS) — CHE-219.133.101