

Workbook

**COMMENT RÉUSSIR VOTRE
SPÉCIALISATION**

**En accompagnant les femmes
en (péri-) ménopause**

SUPPORT PÉDAGOGIQUE

BRAVO

POUR TA PARTICIPATION À LA MASTERCLASS

Hello, ici Marie !

Au nom de l'équipe Menopulse™, je suis ravie et honorée de ta présence à cette masterclass.

Mon intention pour ce temps qu'on va partager ensemble, c'est de t'équiper de ce que j'appelle une boussole: une vision claire de là où tu vas, pourquoi tu y vas, et comment y arriver de sorte à ce que tu repartes avec les idées limpides et une envie réelle de passer à l'action.

À la fin de cette masterclass, tu comprendras pourquoi des milliers de femmes cherchent désespérément une spécialiste ménopause... et comment devenir celle vers qui elles viennent naturellement.

Ce support est là pour t'accompagner tout au long de la présentation. Tu y trouveras des espaces à compléter au fil de mes explications.

Alors c'est parti: Imprime ce support et on se retrouve lors de la Masterclass!

À tout bientôt!

**Marie Bourel, spécialiste en santé de
la femme reconnue ASCA et RME
Fondatrice de Menopulse™,
Formatrice de thérapeutes et
praticiens**



ACTIONS A RÉALISER AVANT LE JOUR J



Ajouter mon email dans tes contacts



Regarder les vidéos de préparation en cliquant
ici: [LIEN VIDEOS](#)



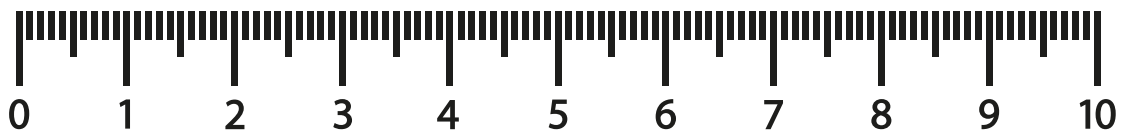
Imprimer ce support de formation



Remplir ta page d'objectifs (page suivante)

MES OBJECTIFS

- Pourquoi j'ai voulu assister à cette Masterclass
- Ce que j'aimerais changer dans mon métier actuel
- Ce que me spécialiser dans l'accompagnement des femmes à la (péri)ménopause m'apporterait de positif
- Mon niveau de motivation



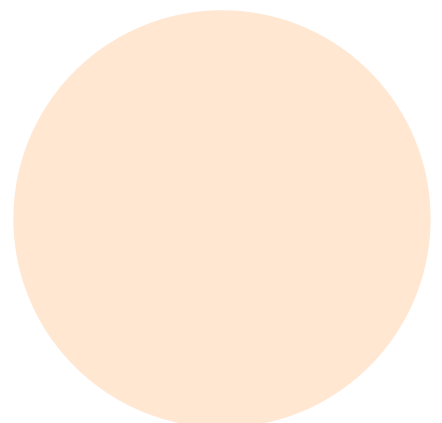
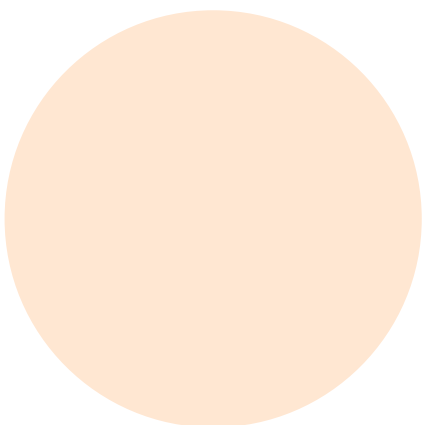
- Ce qui me manque pour sauter le pas

PARTIE 1**Contexte favorable vs malédiction du thérapeute****1****Le contexte favorable****2****Les plus grands mythes qui touchent les thérapeutes
ou professionnels du bien-être**

MYTHE 1:

MYTHE 2:

MYTHE 3:

3**Le secret**

PARTIE 2

La méthode Menopause™

1

1er pilier:

- Basée sur profils

- Approche fonctionnelle

- Les 9 axes de l'hygiène de vie :
 -
 -
 -
 -
 -
 -
 -
 -
 -

PARTIE 2

La méthode Menopause™

2

2e pilier:

- La logique : produit < avantage < bénéfice

- P..... P..... =
 - Décider de son T.....
 - Penser A.....
 - Dépasser le

- **Pour incarner cette posture, une seule chose doit être vraie :**

PARTIE 2

La méthode Menopause™

3

3e pilier:

• Ce que c'est:

-
-
-

• Pour que ce système fonctionne pour toi, une seule chose doit être vraie : Tu dois croire que

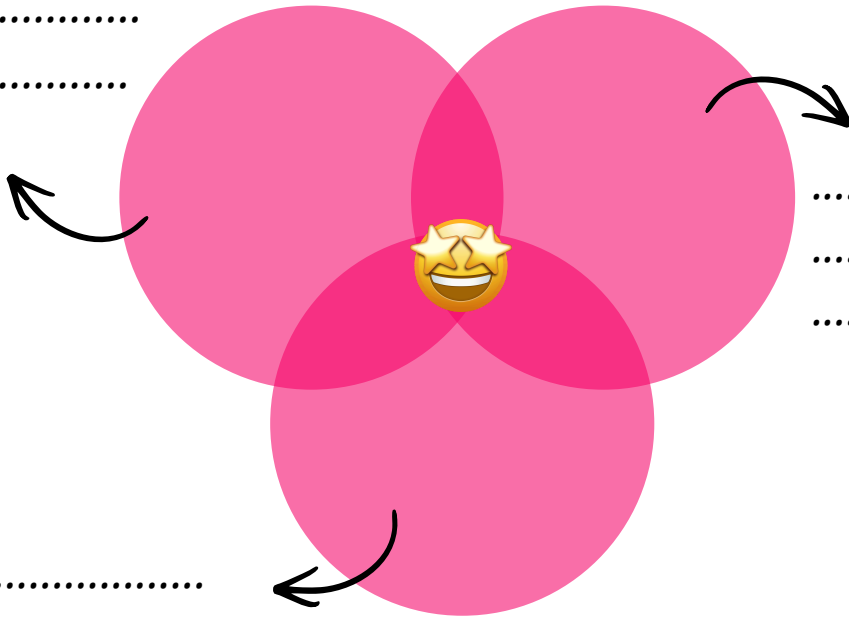
.....
.....



PARTIE 2

La méthode Menopulse™

.....
.....
.....



.....
.....
.....

.....
.....
.....

PARTIE 3

Ces freins qui te retiennent

J'ai identifié mes freins:

Four empty rounded rectangular boxes for writing.

Ce qui est vrai :

Four empty rounded rectangular boxes for writing.

CE QUE JE RETIENS

et que j'ancre mentalement

CE QUE JE VEUX METTRE EN PLACE

et que je planifie dans le temps

*Félicitations de t'être accordée
du temps !*