



*La Luna como
saboteador
económico*



VanSolaz

¿Sabías que la Luna tiene un papel fundamental en tu economía?

Cuando empecé a estudiar mi carta natal a nivel financiero, me di cuenta de cómo la Luna actuaba de sabotadora en mi economía. Al realizar mi gestión de gastos, veía que semanas que había estado mal a nivel emocional, gastaba mucho en comida basura o cuando tenía momentos de alegría máxima, gastaba dinero en cosas que ni siquiera me hacía falta, pero yo me decía: “me lo merezco” y ahí está, mucha ropa en mi armario sin usar porque la compre en un momento de euforia.

¿Te reconoces en algo de esto?

Con este calendario, también podrás anotar esos momentos y, así, poder atrapar a tu lunita, cuando te esté sabotando. Este es uno de los primeros pasos a hacer para que tu economía mejore.

Una vez controlado esto, se puede desarrollar mucho más esa parte lunar financiera para saber donde poder invertir donde tu te sientas segura/o o incluso como poder aumentar tus ingresos.

Cuando la Luna está en fase creciente, son los mejores días para que puedas hacer crecer tu cuenta corriente a través de muchas formas, no solo el trabajo. También podría vender ropa (luna creciente en Libra) dar clases particulares (luna creciente en Géminis), vendiendo cosas del hogar que no te hacen falta (luna creciente en Cáncer), recomendando algún producto/servicio y que te paguen por ello (luna creciente Acuario)

¿Alguna vez habías pensado en esto?

Pues aquí ya tienes otro truquito, para que tu economía pueda mejorar y que tu mentalidad la conviertas en expansiva y puedas entrar en la cadena de expansión de abundancia porque, cuando tu vendes algo, también estás generando abundancia a la otra persona.

Deseo que te ayude.



*La
importancia
del ciclo lunar
en nuestro día
a día*

VanSolaz

Aunque la Luna es un satélite que órbita alrededor de la tierra, tiene un papel fundamental en el ser humano. Primero, porque su órbita hace que mucha basura cósmica no llegue a nosotros; segundo porque su campo magnético influye directamente en las mareas y, tercero, porque cada dos días y medio, más o menos está transitando por un signo zodiacal y nos afecta a nivel emocional.

En Astrología, consideramos la Luna una luminaria junto al Sol.

EL CICLO LUNAR

Existen diferentes ciclos lunares. El que explico aquí es el más conocido, el CICLO SINÓDICO, que va desde la Luna Nueva hasta la siguiente. Este ciclo dura unos 29,5 días y es el que podemos ver cada día en el cielo.

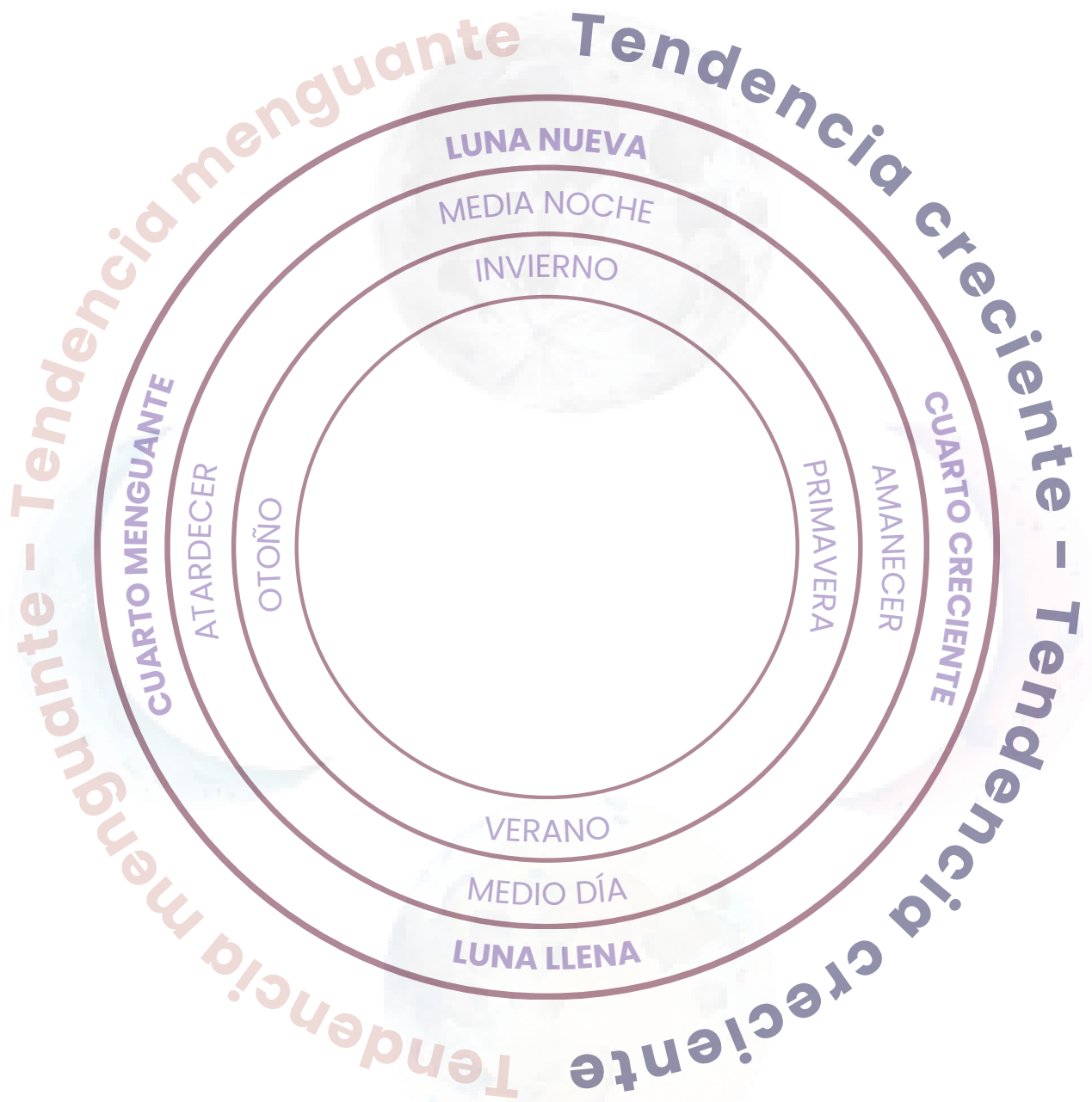
Este es el ciclo que se ha utilizado desde que humanidad se creó. Ha servido para poder marcar los días y saber los días propicios para sembrar, para recoger, cuando estar más resguardado...

Si lo pensamos, existen muchos ciclos: el día y la noche, las estaciones del año la menstruación de las mujeres, el circadiano, del agua...

Antiguamente, el ser humano estaba conectado al ciclo lunar al 100% pues era la única manera que tenían de contar los días y saber cuando tenían que ir a cazar o realizar ciertas tareas. Con la evolución, hemos perdido toda la sabiduría de este ciclo lunar y, ahora, hay que volver a conectar con él para poder ser más prácticos y eficientes a todos los niveles. Incluso, muchas mujeres, a día de hoy no saben que su menstruación está directamente influenciada por la Luna y que sangran siempre en las mismas fases de la Luna.

TODO Y TODOS SOMOS CÍCLICOS.

A continuación voy a mostrar como los ciclos del día, las estaciones y la Luna, se relacionan entre sí, lo cual nos va a dar una claridad mucho mayor para poder entender la importancia del ciclo lunar en el ser humano.

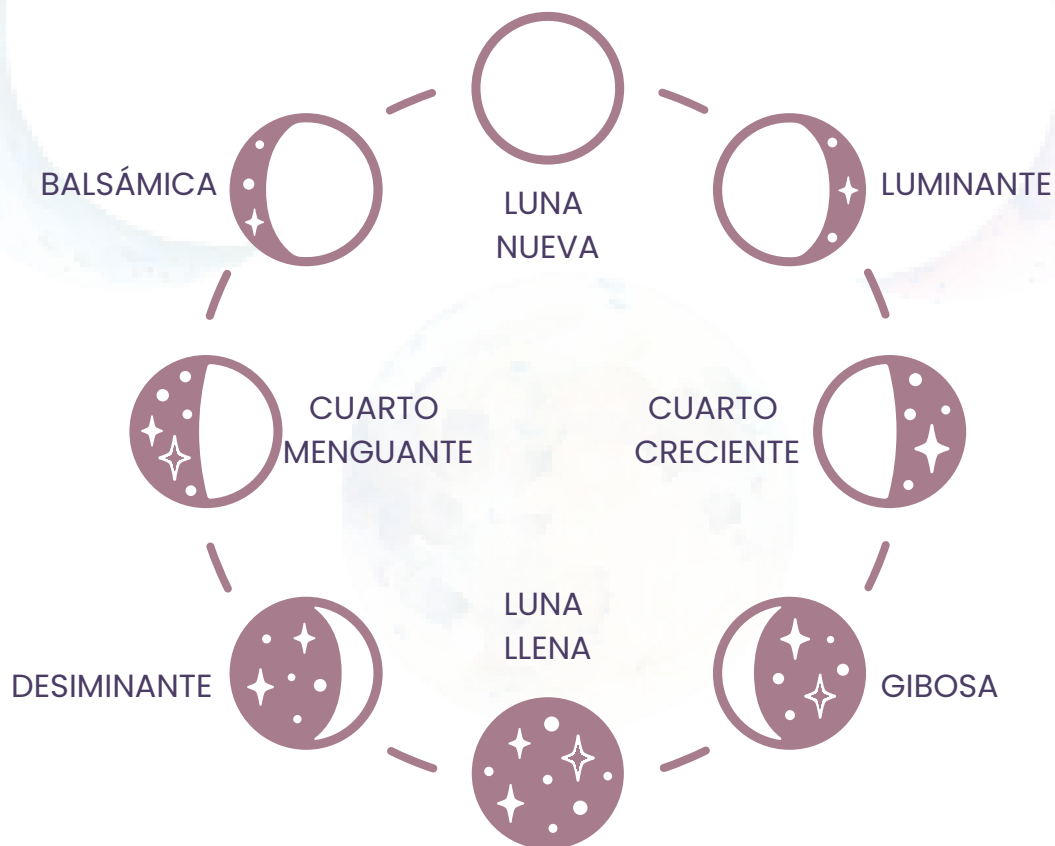


Las fases generales de la Luna son 4:

- Nueva
- Creciente
- Llena
- Decreciente

Estas son las más conocidas, pero entre cada fase se añade una más que nos ayuda a entender mucho mejor lo que pasa en cada tránsito de una a otra.

- Nueva
→ Luminante (cuando empieza a verse en el cielo)
- Creciente
→ Gibosa (cuando está a pocos días de llenarse)
- Llena
→ Desiminante (cuando empieza a hacer pequeña)
- Decreciente
→ Luna negra/balsámica (cuando está casi nueva)



Se ha demostrado que en cada fase lunar, producimos un pico de diferentes neurotransmisores (mensajeros químicos). Esto lo hizo un investigador científico llamado Mark Filippi.

SEMANA DE LUNA NUEVA A CUARTO CRECIENTE:

Predomina la **acetilcolina**, que interviene en la percepción del dolor, la memoria, el aprendizaje, los ciclos de sueño, etc. En esta etapa nos sentimos más receptivos y sensibles y tendemos a buscar la compañía de los demás.

Al igual que la Luna, el ser humano se va llenando de energía y con ganas de hacer cosas.

SEMANA DE CUARTO CRECIENTE A LUNA LLENA:

Predomina la **serotonina**, un neurotransmisor que se relaciona con el control de las emociones, el estado de ánimo, la regulación del apetito, etc. Son jornadas en las que sentiremos más energía y motivación. Además, estaremos más creativos y tendremos una mayor capacidad para concentrarnos.

Es el mejor momento para poder hacer lanzamientos, actividades que requieran de esfuerzo...

SEMANA DE LUNA LLENA A CUARTO MENGUANTE:

Predomina la **dopamina**, que se relaciona con el aprendizaje, la memoria y la recompensa ante estímulos placenteros. Son días buenos para relacionarnos, socializar y buscar interacciones agradables con otras personas.

Aquí vamos a empezar un periodo de repasar cosas y entrar en fase de revisión.

SEMANA DE CUARTO MENGUANTE A LUNA NUEVA:

Predomina la **noradrenalina**, que determina nuestros niveles de estrés y agresividad. En estos días nos sentiremos más vulnerables, y tendremos tendencia a mostrarnos más a la defensiva e incluso a estar más irritables.

Un buen momento para hacer limpieza de las cosas que ya no sirven y estar más para nosotros y poder conectar con lo que realmente queremos.

AHORA VIENE LO DIVERTIDO, cada ser humano tenemos un ciclo lunar diferente, dependiendo del día en que nacimos y, por tanto, tendremos que ajustar ese ciclo, al ciclo natural de la Luna.

Antes de ponerte un ejemplo, te explico como puedes saber, por ti mismo/a, cual es tu ciclo lunar personal.

Puedes ir a Astroseek (si no sabes inglés, pon en Google directamente astroseek en español para que te salga en castellano). Una vez dentro, en su barra de opciones busca fase lunar calendario, deslizas bajo del todo y te aparecerán todos los años, clicas el tuyo y luego buscas tu día y... LISTO, te dirá en que fase creciste. Este es el más fácil, concreto y rápido.

También podrías poner directamente en Google, fase lunar y la fecha de tu cumple y te mandará al calendario lunar de "el tiempo.net" pero si no te sabes las fases, te puedes liar.

En carta-natal.es, si introduces tus datos, también te dice directamente la fase de tu luna, pero solo te dirá las fases generales de nueva, creciente, llena y menguante.

Una vez sepas cual es tu ciclo lunar, ahora tienes un pequeño trabajo de experimentación que hacer. Para ello, mi calendario lunar, te ayudará un montón a que puedas hacerlo (lo habrás visto en un fichero aparte).

Te pongo mi propio ejemplo.

Yo nací en Gibosa creciente, por lo que prácticamente, voy al revés del ciclo lunar natural de la Luna. Para simplificar, vamos a decir que nací en Luna Llena, por tanto, para mí la Luna Nueva, es cuando la Luna está Llena y la Luna Llena para mí, será cuando la Luna esté Nueva.

No es fácil de entender, así que no te preocupes y tómate tu tiempo para poder ir interiorizando esto. Yo lo que hago para que me sea más fácil es, en el calendario lunar, con un fosforito, me señalo mis semanas de baja energía de un color y mis semanas de alta energía de otro.

El ciclo natural de la Luna es:

De Luna Nueva a Luna Llena: las semanas de alta energía. (La Luna se ilumina)

De Luna Llena a Luna Nueva: las semanas de baja energía. (La Luna se apaga)

En mi caso particular es: (siempre vamos a tener en cuenta la luna en el cielo para marcarnos las semanas)

De Luna Llena a Luna Nueva: semanas de alta energía.

De Luna Nueva a Luna Llena: semanas de baja energía



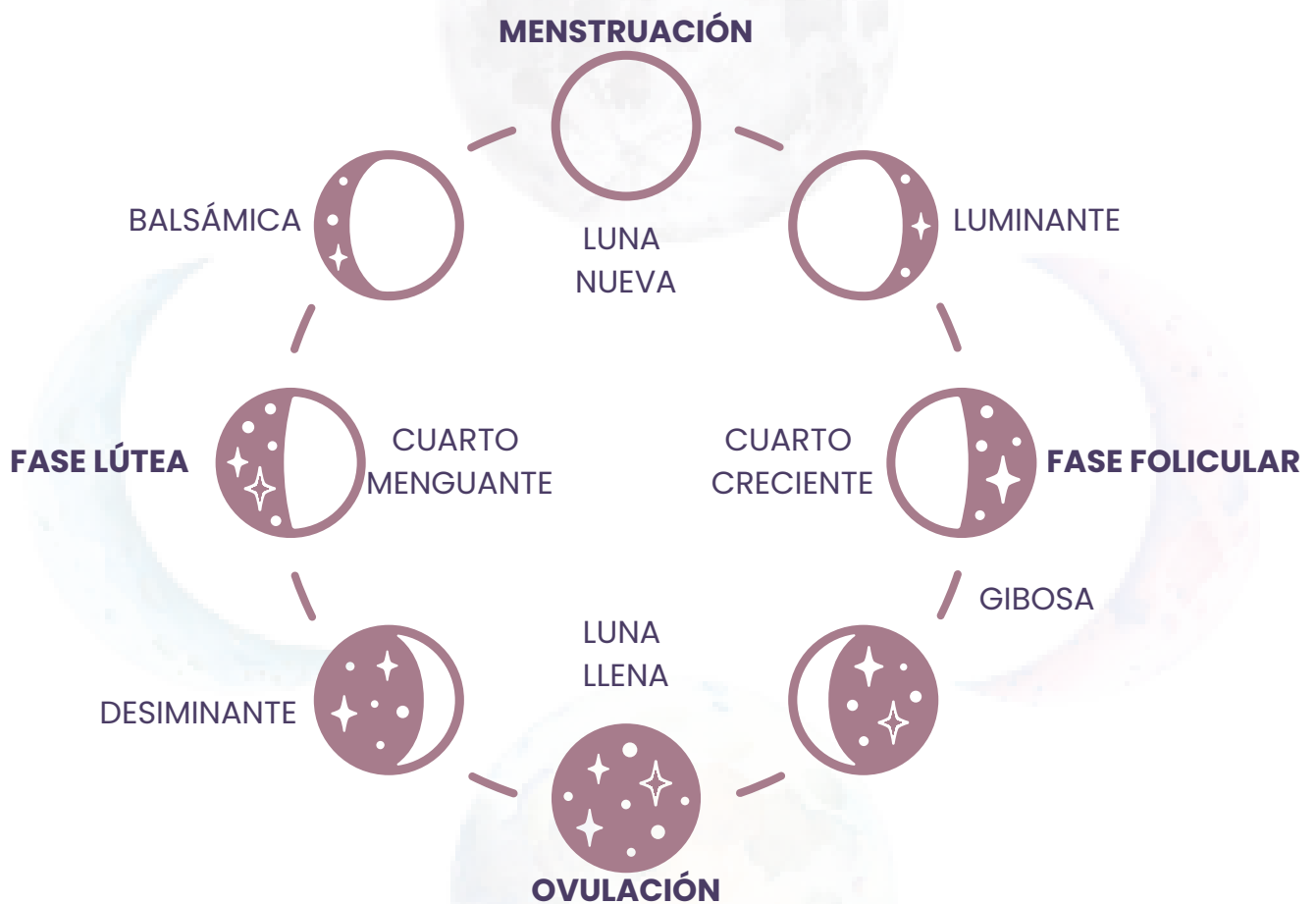
*El ciclo
menstrual y el
ciclo lunar*

VanSolaz

Si eres mujer, debes leer estas páginas pues aún tienes más trabajo que hacer.

El ciclo menstrual de la mujer, está conectado con el lunar también y, por tanto, en cada una de las fases de la menstruación, también estaremos haciendo un ciclo de más energía o menos energía.

LO NATURAL, sería que todas las mujeres sangráramos en Luna Nueva, pero estamos tan desconectadas que no es así.



A continuación te pongo una tabla que la puedes encontrar en muchas páginas de internet o en libros sobre ciclo menstrual y lunar. Te aconsejo que la imprimas si no estás familiarizado con esto para que sea mucho más fácil tomar consciencia de ello. Te cambiará mucho tu día a día.

FASE LUNAR	DESCRIPCIÓN	FASE MENSTRUAL	DESCRIPCIÓN	ESTADO DE ÁNIMO
 LUNA NUEVA	ES LA PRIMERA FASE Y AQUÍ SE DA EL COMIENZO DEL CICLO LUNAR, LA LUNA NO SE VE EN EL CIELO.	MENSTRUACIÓN	COMIENZA EN EL PRIMER DÍA DEL SANGRADO Y PUEDE DURAR DE 3 A 6 DÍAS DEPENDIENDO DE CADA MUJER.	TE PUEDES SENTIR CANSADA E INCLUSO UN POCO BAJONEADA, ASÍ QUE TOMATE TU TIEMPO Y ESPACIO PARA CONSERVAR ENERGÍA.
 LUNA CRECIENTE	POCO A POCO LA LUNA SE EMPIEZA A HACER VISIBLE EN EL CIELO.	FASE FOLICULAR	LOS NIVELES DE ESTRÓGENO AUMENTAN Y EL OVARIO SE PREPARA PARA LIBERAR AL ÓVULO.	PUEDES SENTIRTE MÁS CÓMODA, CON GANAS DE SOCIALIZAR Y CON LA ENERGÍA A TOPE. DISFRUTA Y APROVECHA ESTE
 LUNA LLENA	LA LUNA ESTÁ COMPLETAMENTE VISIBLE Y MOSTRANDO SU MÁXIMO BRILLO.	OVULACIÓN	EL ÓVULO PASA DEL OVARIO A LA TROMPA DE FALOPIO Y ESTÁ LISTO PARA SER FECUNDADO.	EN ESTA ETAPA TE PUEDES SENTIR MÁS SEGURA E INCLUSO VERTE MÁS LINDA, DURANTE ESTOS DÍAS EL MUNDO ES TUYO.
 LUNA MENGUANTE	LA LUNA EMPIEZA A SER MENOS VISIBLE PARA DAR PASO A LA LUNA NUEVA Y UN CICLO MENSTRUAL.	FASE LÚTEA	ES LA FASE FÉRTIL, SI NO QUEDAS EMBARAZADA, EL RECUBRIMIENTO DEL ÚTERO SE DESPRENDE DANDO PASO A LA SIGUIENTE MENSTRUACIÓN.	LA ENERGÍA COMENZARÁ A BAJAR Y MÁS SI SUFRES DE SÍNDROME PREMENSTRUAL, ASÍ QUE AQUÍ ES NORMAL TENER ALGUNOS DÍAS TRISTES.

Ahora, tendrás que fijarte cuando sangres en que fase está Luna y así poder marcar también el calendario, cuales serán tus días de mayor energía y cuales no, para tenerlos en cuenta en tu planificación.

Cuando lleves un tiempo haciéndolo, te darás cuenta que realmente, tenemos muy pocos días productivos al mes y que tenemos que aprovecharlos a tope, al igual que tenemos días de creatividad o de introspección.

Deseo que esto te ayude a llevar una vida más conectada con tu ser y vivas en armonía con tus emociones y tus ciclo natural energético.