

FEVEREIRO 2026

# WORKSHOP E ATIVAÇÃO

ANGEOLOGIA

O PODER DOS ANJOS NA TUA VIDA

Natacha Sofia  
Sementes da Alma

# Sobre mim e este workshop



Natacha Sofia – Terapeuta espiritual desde 2011

2026 – o workshop que foi inspirado pela tempestade Kristin

Partilha de novas práticas – oração - e a minha “iniciação” espiritual contigo

# UMA TEMPESTADE POR DENTRO E POR FORA



Gratidão   

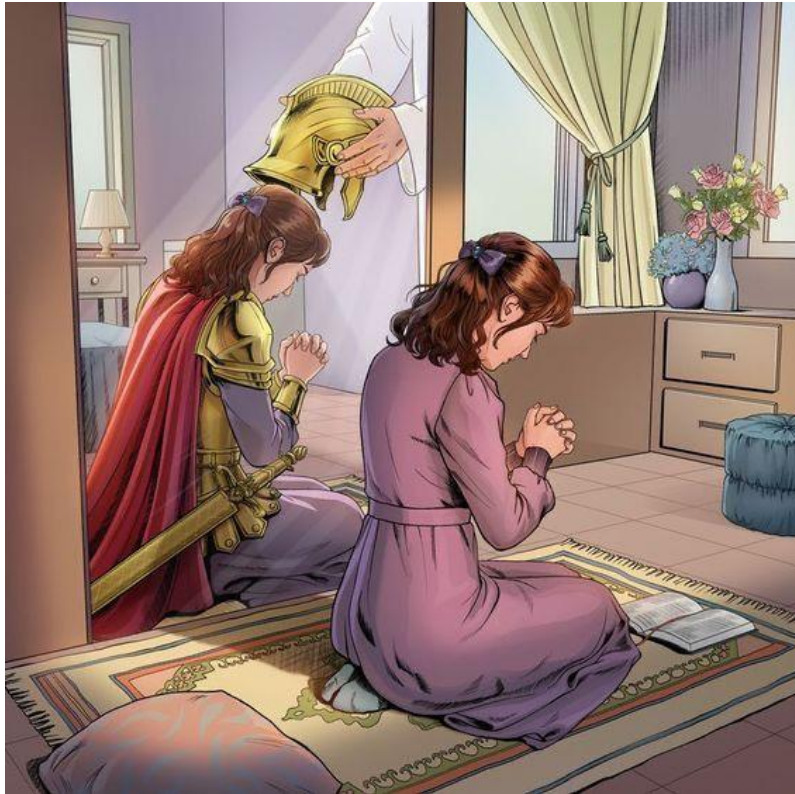

O poder da oração:

  
antes  
de orar

  
depois  
de orar



# A minha oração foi...



- ❖ Proteção Divina para a casa e família
- ❖ Pedir para ser guiada para as pessoas certas
- ❖ Bênçãos e Favor Divino

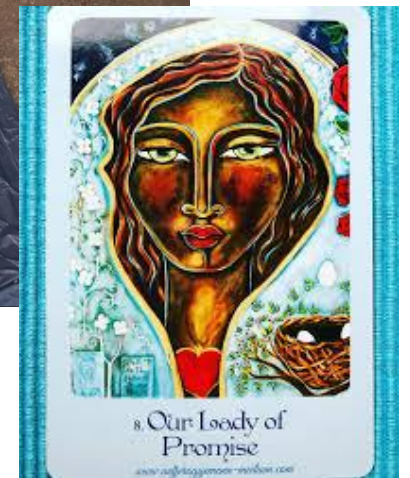
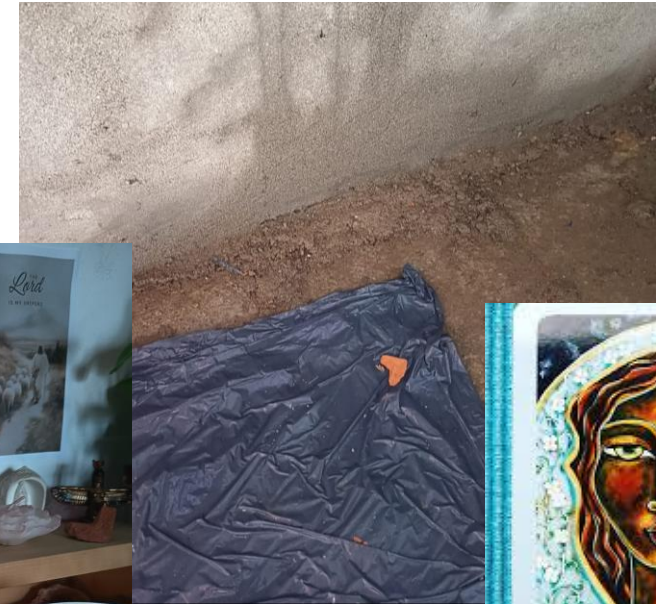
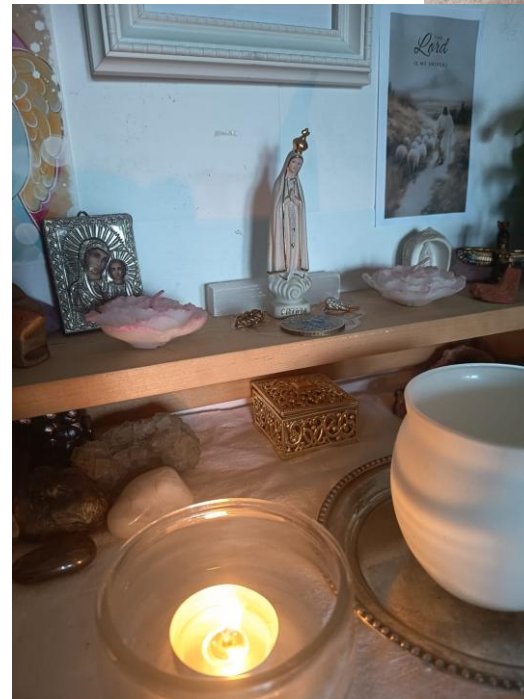
A Oração deve refletir uma energia de confiança nas promessas Divinas. Pode ser feita pelas tuas palavras, ou inspirada noutras orações.

# Nunca faltaram bênçãos e proteção

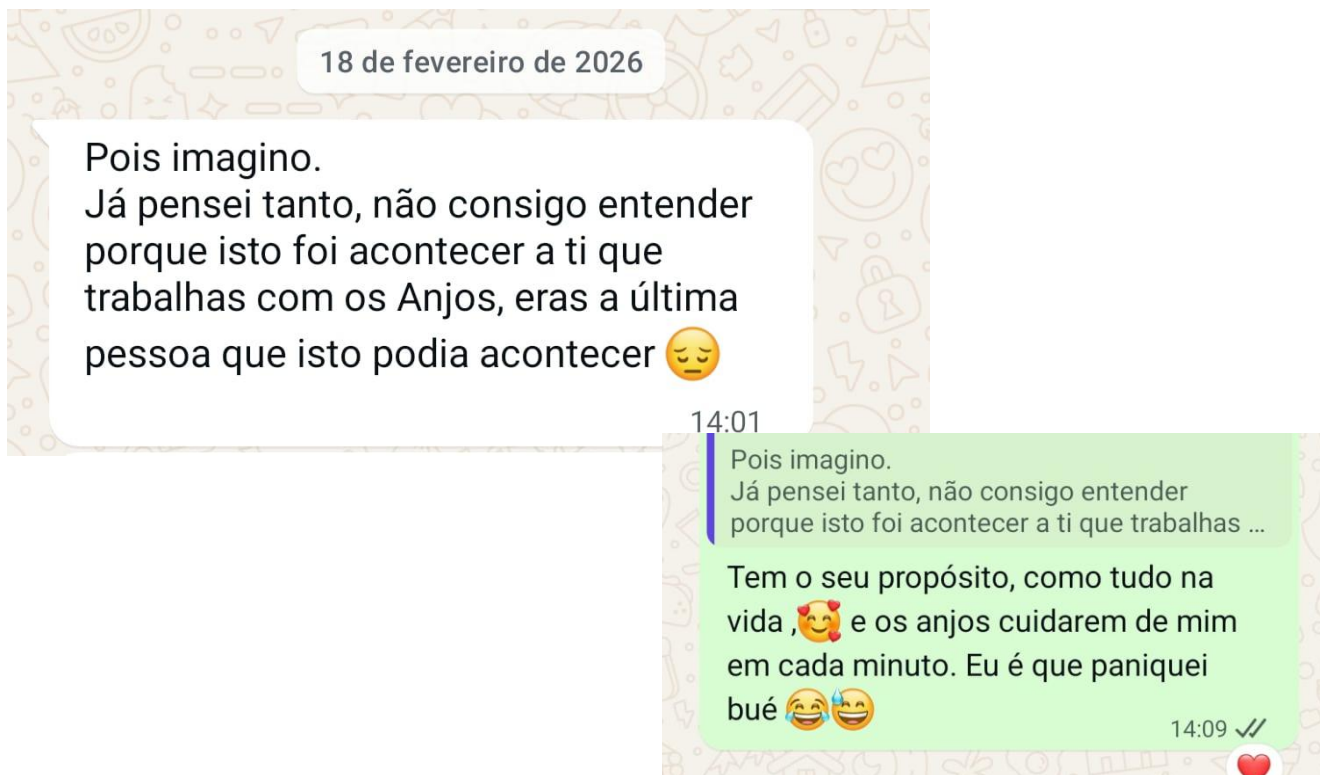
Por vezes sentimos a necessidade de rezar e pedir sem parar. Em momentos de aflição, o Amor e Compaixão Divina permitem-nos isso.

**É melhor orar do que preocupar!**

Não é por falta de confiança nas Promessas Divinas e sim pela nossa imperfeição, especialmente visível, em momentos de aflição.



# ESTÁS PROTEGIDA OU NÃO?



Estar protegida pelos anjos não significa que não terás obstáculos e problemas na vida, mas nunca estarás sozinha para resolver esses desafios.

# Fica com o que te fizer sentido

NOVAS técnicas práticas e orações que te ajudam a desenvolver a conexão Divina pessoal

Filtro Interno – o que fizer sentido fica, o que não fizer sentido, descarta.

Altera as palavras e visualizações de acordo com as tuas associações pessoais e crenças.



# Anjos ou seres de luz?

❖ **“seres de luz” ou “equipa espiritual”** - nome genérico para várias consciências de alta vibração que não possuem corpo físico e trabalham para o Bem de todos. Podem ser anjos, mestres ascensos, consciências cósmicas ou outros seres.

**Guias espirituais de Luz** – acompanham missões específicas da nossa vida. Geralmente são seres que já encarnaram na Terra e possuem grande sabedoria sobre o funcionamento do nosso mundo. Protegem e ajudam a orientar as nossas decisões, para o cumprimento do nosso propósito e plano de alma. É uma relação parceria, os guias vão mudando á medida que vamos “crescendo”, mas em alguns casos ficam toda a vida (ou várias vidas).

**Mentores** - Espíritos benevolentes que se especializaram numa determinada área, ajudam-nos no desenvolvimento espiritual ou no teu propósito de vida maior. Ex. terapeutas

# Anjos vs Guias

*Enquanto que guias e mentores são "consultores externos", os Anjos são os "funcionários (extensões) diretos de Deus".*

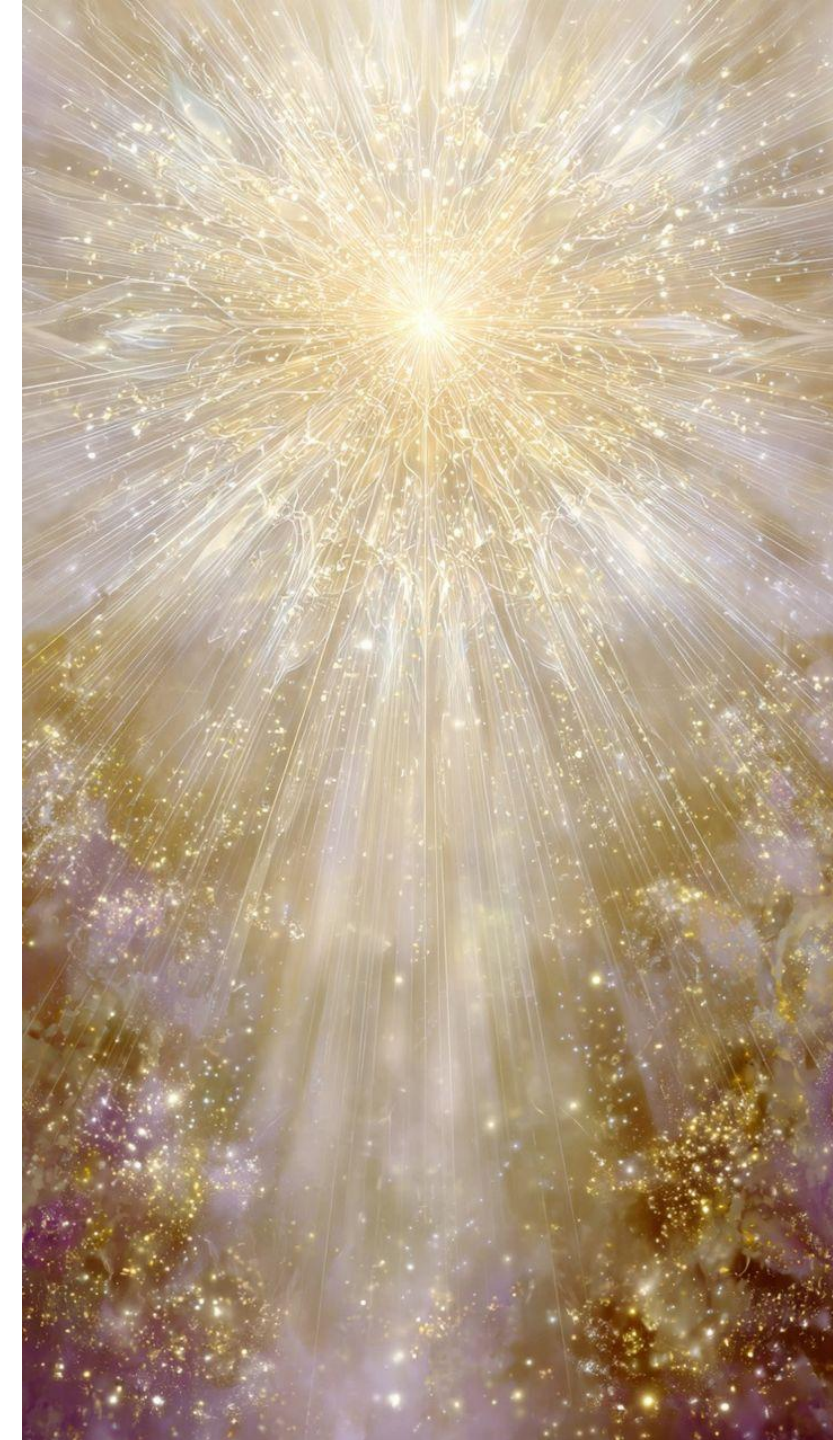
**Anjos servem Deus. Os guias servem a evolução de consciência.**

O guia espiritual ou mentor tem um contrato de alma contigo. Serve a tua e a sua evolução.

**Um anjo não tem "alma" nem "evolução", não está separado de Deus e trabalha contigo por designação Divina.**

Anjos e Arcanjos são extensões da vontade divina. Não têm ego, não têm livre-arbítrio, vontade própria e nunca encarnaram.

Quando pedes alguma coisa aos anjos, ela só te será entregue SE for para o teu Bem Supremo e de todos os envolvidos. *(o que nem sempre acontece com os guias)*





# Anjo da Guarda

O teu Anjo da Guarda é o teu canal direto e seguro. Quando não sabes a quem pedir ajuda, pede ao teu Anjo da Guarda (ou Anjos de Luz). Ele conhece a "agenda" de todos os “especialistas externos” (mentores e guias) que podem intervir na tua situação específica.

**Ele protege:** Garante que influências negativas não interferem.

**Ele comunica:** Leva as preces e traz as respostas em forma de sinais.

**Ele convoca:** Traz os Guias e Mentores certos para cada fase da vida.

**Ele suporta:** Quando te sentes em baixo sentes esta presença amiga contigo.

# Durante este período eu não consegui falar com os anjos de luz...



Os anjos só conseguem baixar a sua frequência até certo ponto, eles ouvem, mas não conseguem passar mensagens perceptíveis quando estas com uma frequência muito baixa.

*Nestas alturas tens que ter fé que eles estão a ouvir e ajudar, e comunicar com o Divino de uma forma que te seja confortável e fiável.*

# Maria, Rainha dos Anjos

Maria não é apenas uma figura religiosa, é uma Matriz de Luz que governa as legiões celestiais com uma energia de compaixão e autoridade materna.

Quando invocas Maria, atrais automaticamente a atenção de todas as legiões angélicas. É como se a presença dela fosse um farol que organiza e amplifica o trabalho dos Anjos.

Maria tem uma energia suave, doce e misericordiosa. O que lhe é pedido realiza-se para o Bem Supremo de todos. Ela intercede a teu Favor sempre, de acordo com a Vontade Divina.

Ela é o colo onde podes descansar.

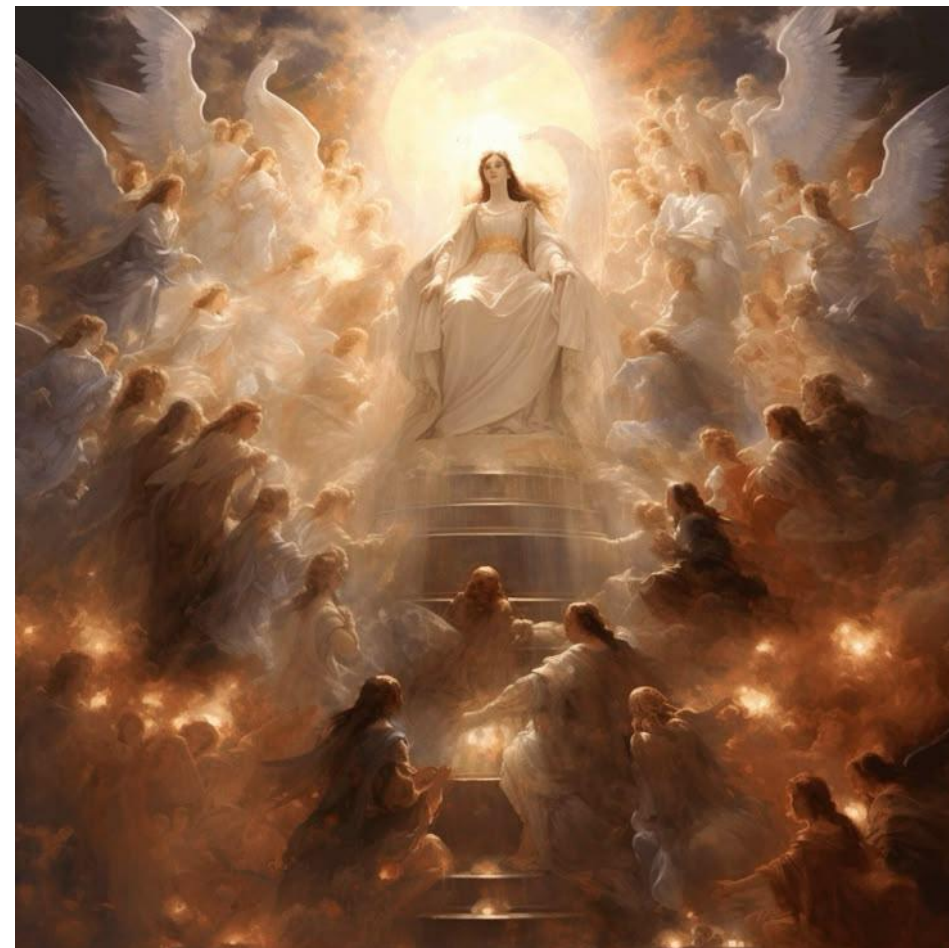


# Maria, Rainha dos Anjos (tradição católica)

Na Igreja católica Maria tem muitos títulos e até formas de aparecer na Terra. A tradição católica ensina que, se Jesus é o Rei, Maria, como Sua Mãe, assume o papel de Rainha Mãe.

No momento da sua Assunção, ela é elevada acima de todos os coros angélicos.

Embora os anjos sejam seres puramente espirituais e “superiores” em natureza aos humanos, na tradição católica Maria é *"exaltada acima dos coros dos anjos"* por causa da sua Graça e da sua maternidade divina.



# Maria, Rainha dos Anjos



A sua frequência é tão elevada que as legiões angélicas inclinam-se perante o seu chamado, vindo em nosso auxílio com uma prontidão redobrada.

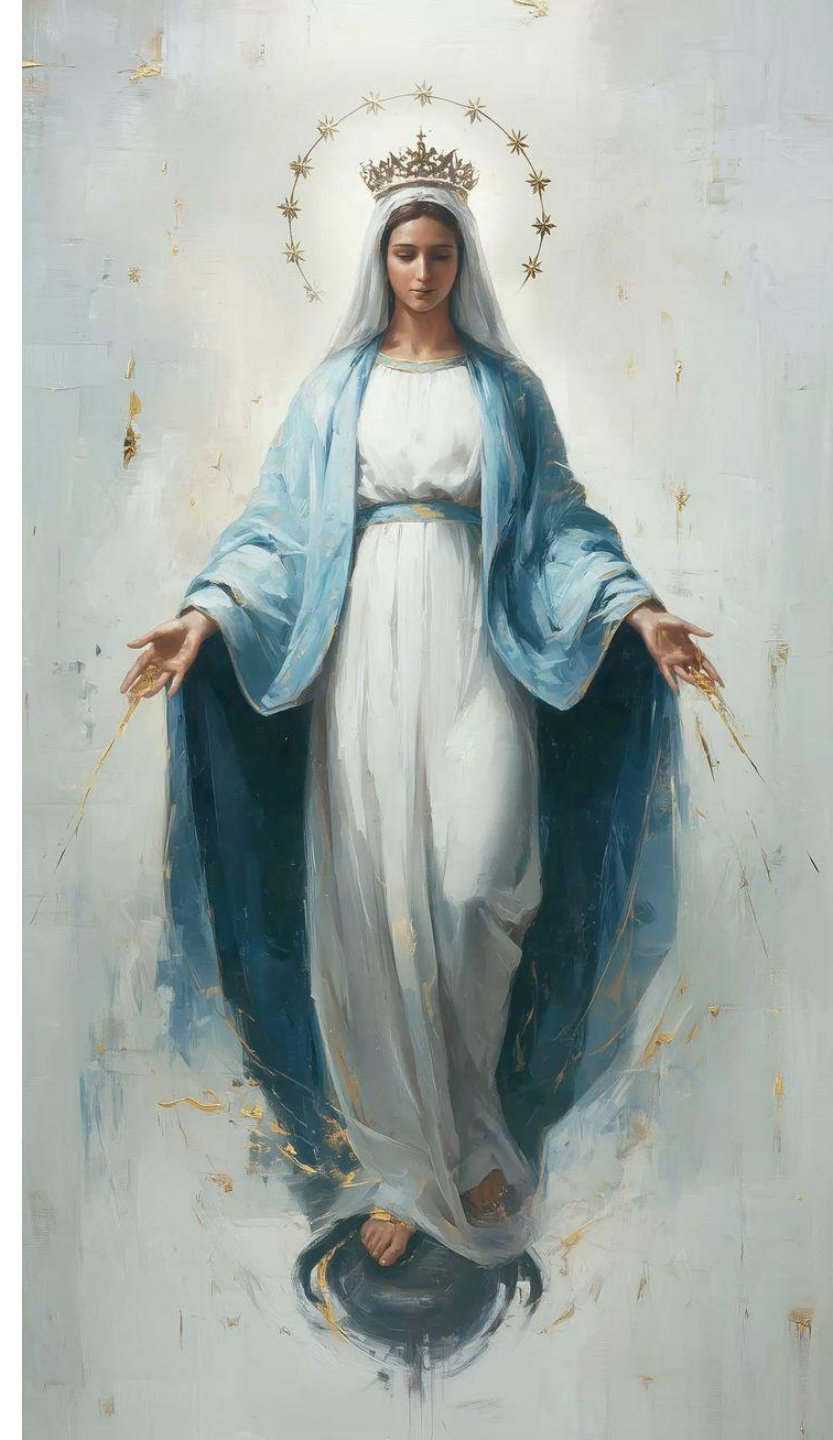
Ela é o Manto que cobre o trabalho de todos os seres de luz na Terra – *se não souberes quem chamar, chama por Maria porque ela pode guiar novos seres de luz até ti quando mais precisas.*

➤ São Francisco de Assis - Francisco acreditava que, onde Maria está, os anjos acorrem em massa.

➤ São José – Protetor da família sempre ouviu os anjos e seguiu as direções de Deus

# Pedir a presença dos Anjos e Arcanjos com Maria

"Pela intercessão de Maria, Rainha dos Anjos, invoco agora a presença do Arcanjo [Nome] na minha vida. Autorizo a vossa intervenção para [descrever a situação] de acordo com o Bem Supremo de todos. Gratidão."



# Meditação – Manto de Maria



# Arcanjos

Os Arcanjos são os Mensageiros Principais — com uma missão mais abrangente, coordenam os Anjos relacionados com a sua energia.

*Ex. Arcanjo Rafael é um dos coordenadores dos Anjos de Cura*

Enquanto o nosso Anjo da Guarda nos acompanha de forma individual e íntima, os Arcanjos possuem uma natureza mais vasta e coletiva.

**Tudo o que é pedido aos anjos realiza-se sempre para o Bem Supremo de todos.**



# Arcanjo Miguel

O seu nome significa **"Aquele que é como Deus"**. É o príncipe da milícia celeste e o protetor máximo.

**Função:** Proteção, corte de cordas negativas, coragem e libertação do medo.

**Quando invocar:** Quando te sentires vulnerável, em perigo ou a precisar de força para tomar uma decisão difícil. Ele usa uma espada de luz azul para cortar contratos espirituais que já não te servem.

**Cor:** Azul cobalto ou dourado.

**Sinal de presença:** Calor repentino no corpo ou lampejos de luz azul.



# Invocação da Pirâmide de Luz de São Miguel

– inspirado em Diana Cooper

“Sob o manto de Maria, Rainha dos Anjos, invoco agora o amado Arcanjo Miguel e as suas Legiões de Luz e Proteção.

Amado Arcanjo Miguel, peço-te que atives a tua Espada de Luz e cortes todas as cordas prejudiciais e frequências de medo ou densidade que possam estar presentes neste espaço.

Visualizo agora, sob o teu comando, uma imensa Pirâmide de Luz Azul que envolve toda a minha casa.

Arcanjo Miguel, sela esta Pirâmide de Luz! Que todos os que aqui habitam e todos os que aqui entram, sejam envolvidos pela tua energia. Esta casa é agora um santuário de luz, protegido, guardado e guiado pela presença constante do Amor de Deus.

Gratidão. Está feito. Assim é."



# Arcanjo Gabriel

O seu nome significa "**Deus é a minha força**". É o Arcanjo da comunicação e da pureza.

**Função:** Clareza mental, boas notícias, criatividade e apoio à maternidade/projetos novos.

**Quando invocar:** Se precisares de ajuda para comunicar algo importante, inspiração, arte ou se estiveres à procura de um novo rumo na tua vida. Gabriel traz a "visão" do que está por vir.

**Cor:** Branco cristalino ou cobre.

**Sinal de presença:** Encontrar penas brancas ou ter sonhos muito lúcidos e proféticos.



# Oração ao Arcanjo Gabriel (Inspirada em Diana Cooper)

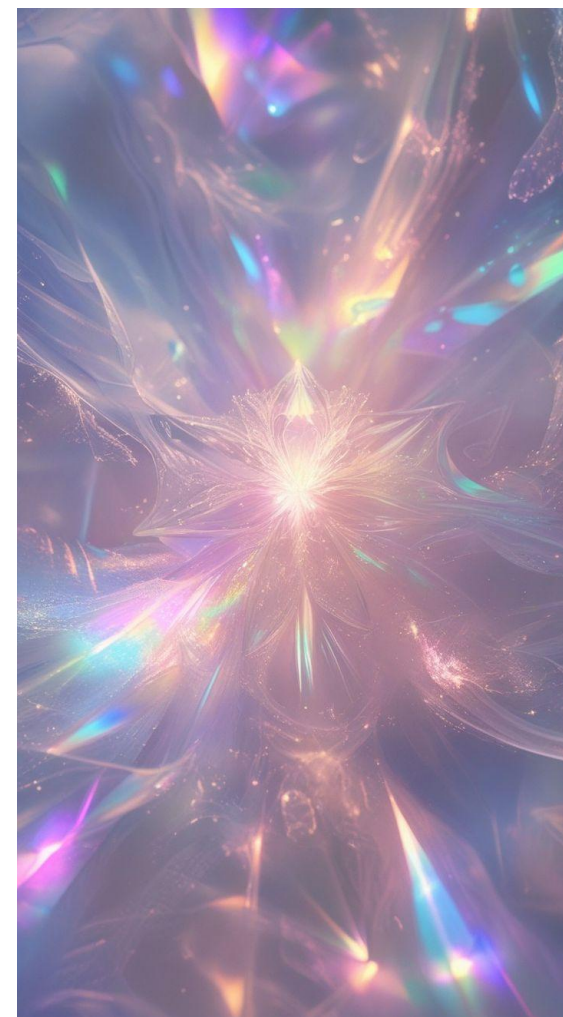
"Amado Arcanjo Gabriel, Invoco a tua presença e a tua Luz Branca Diamante agora.

Peço-te que entres no meu campo energético e purifiques todas as frequências que já não servem a minha vibração mais elevada. Remove as sombras da dúvida e da indecisão.

Traz-me a clareza necessária para que eu saiba, com absoluta certeza, qual é o meu próximo passo. Que a tua luz branca brilhe através de mim, atraindo novas oportunidades, novos começos e notícias felizes.

Entrego-te os meus projetos e os meus sonhos, sabendo que, sob a tua orientação, eles florescerão na pureza e na perfeição divina.

**Gratidão. Está feito. Assim é."**



# Arcanjo Rafael

O seu nome significa "**Deus cura**" ou "**Medicina de Deus**". É o protetor dos viajantes e dos doentes.

**Função:** Cura física, emocional e espiritual. Ele também rege a ciência e o conhecimento prático.

**Quando invocar:** Durante processos de doença, recuperação física ou para curar feridas do passado (coração partido, traumas). É também o guia perfeito para garantir que qualquer viagem (física ou espiritual).

**Cor:** Verde esmeralda.

**Sinal de presença:** Sentir um aroma a ervas frescas ou ver luzes verdes durante a meditação.



# Templos de Cura



Podes colocar um copo de água na mesa de cabeceira. Ao acordar, bebe essa água que ela foi "impregnada" com a energia de cura do templo onde estiveste durante a noite.

"Amado Arcanjo Rafael, á medida que o meu corpo se prepara para o descanso, peço-te, pela intercessão de Maria, Rainha dos Anjos, que me leves aos **Templos de CURA** nos planos espirituais esta noite.

Que a minha energia seja regenerada e as minhas células banhadas na tua luz verde esmeralda de cura. Que (descreve os bloqueios emocionais ou dores físicas ) sejam entregues aos teus anjos de Cura.

Que eu desperte amanhã com o corpo renovado, a mente serena e o coração cheio de vitalidade, lembrando-me, se for para o meu bem supremo, de todas as instruções recebidas nos templos de Cura.

**Gratidão. Está feito. Assim é."**

# Arcanjo Uriel

O seu nome significa "**Luz de Deus**". É o Arcanjo da sabedoria, da iluminação e da providência.

**Função:** Trazer soluções práticas, ideias súbitas (o momento "Eureca!") e estabilidade material e financeira.

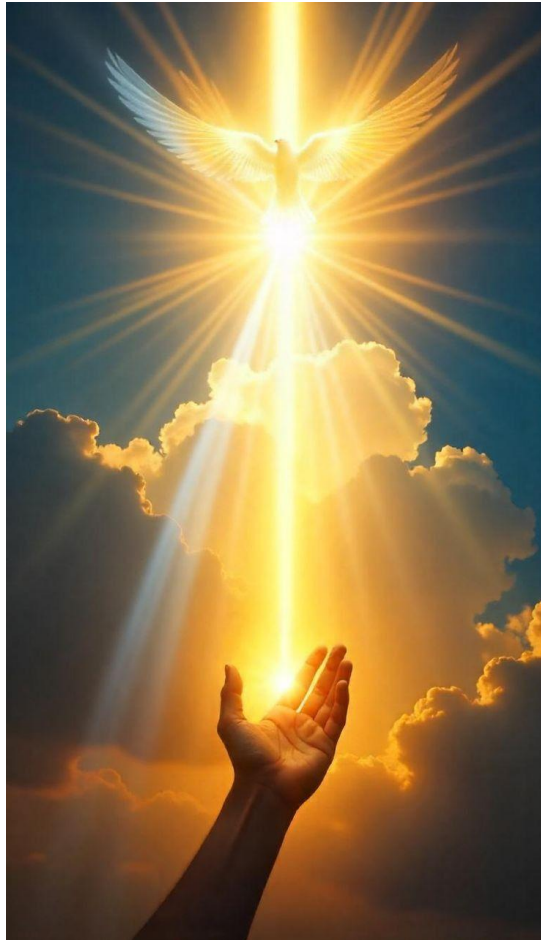
**Quando invocar:** Em momentos de confusão mental, crises financeiras ou quando precisas de aprender algo complexo rapidamente. É uma grande ajuda para os estudantes. Ele ancora a energia divina na terra.

**Cor:** Rubi, laranja ou amarelo ouro.

**Sinal de presença:** Uma ideia brilhante que surge do nada ou uma sensação de segurança súbita.



# Oração Arcanjo Uriel – Abundância



“Amado Arcanjo Uriel, peço a tua presença para que ilumines a minha mente e o meu caminho.

Peço-te que tragas paz a todos os meus conflitos internos. Dissolve os meus medos sobre a escassez e ajuda-me a reconhecer que vivo num universo de abundância infinita. Uriel, dá-me a clareza para encontrar soluções e oportunidades.

Peço a tua proteção sobre o meu trabalho, as minhas finanças e os meus projetos. Que eu seja um canal de Luz, agindo sempre com integridade, generosidade e sabedoria. Traz-me estabilidade, confiança e prosperidade a todos os níveis.

**Gratidão. Está feito. Assim é."**

# Arcanjo Metatron

Segundo a tradição, ele foi o profeta Enoque antes de ser elevado ao estado angélico. Isto torna-o o Arcanjo que melhor compreende a jornada humana.

Ele guarda os Registos Akáshicos e as memórias da alma.

**O Cubo de Metatron:** É uma figura de geometria sagrada que contém todas as formas do universo. Elimina energias densas e alinha os chakras.

**Função:** Ajuda na organização do tempo, na compreensão de verdades espirituais complexas e no apoio a crianças mais sensíveis espiritualmente.

**Vibração:** Uma luz branca brilhante, platina ou tons de rosa e verde escuro. Por vezes aparece com cores arco-íris.





Podes colocar a tua foto ou nome + data nascimento no cubo de Metatron para harmonização energética. Podes também por a morada/foto da casa ou de um carro.

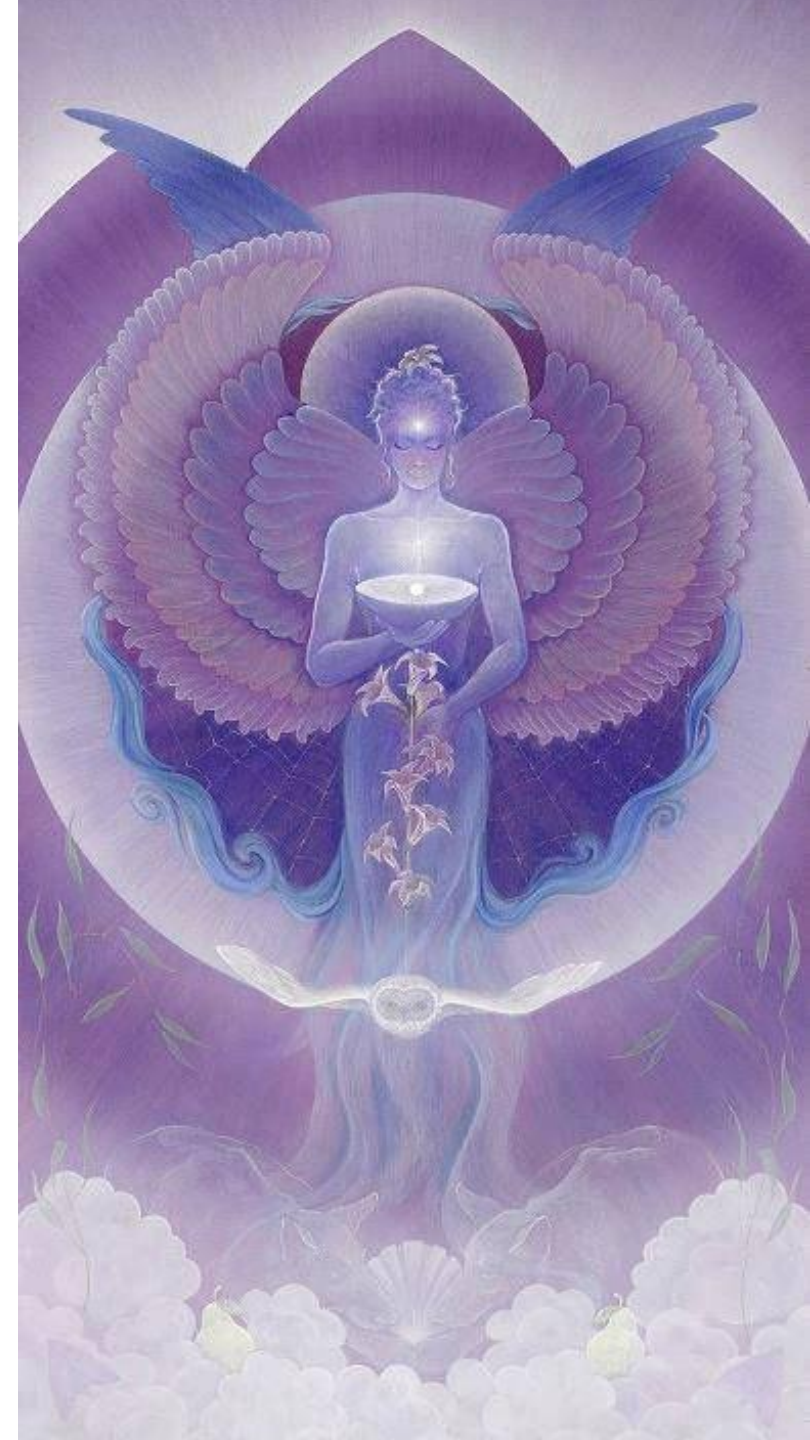
# Arcanjo Zadkiel

Zadkiel é o Arcanjo da benevolência, da memória e da transmutação. Ele trabalha diretamente com a **Chama Violeta**.

**Função:** Transmutar energias "negativas" em luz pura. Transmuta com a chama violeta memórias, traumas, dores e culpas que já não te servem. A sua energia também mantém o ambiente purificado e com frequências elevadas.

**Cor:** Violeta ou Roxo intenso.

**Sinal de presença:** Uma sensação súbita de paz profunda e a percepção de que o "peso dos ombros" desapareceu.



# Purificação na Chama Violeta



"Amado Arcanjo Zadkiel, Guardião da Chama Violeta, peço-te que envolvas todo o meu ser, a minha casa e a minha linhagem ancestral na tua poderosa Chama Violeta de Transmutação.

**Zadkiel, dissolve o que me prende.** Queima e transmuta todas as memórias de dor, todos os ressentimentos e todos os padrões de pensamento que limitam a minha alma.

Peço que esta luz violeta flua através de mim e ajude a curar a vibração da Terra. Pela graça divina e de acordo com a vontade do Ser Supremo, eu sou agora a pureza que Deus vê em mim.

**Gratidão. Está feito. Assim é."**

# Arcanjo Sandalphon

Sandalphon é, tal como Metatron, um dos poucos Arcanjos que terá tido uma existência humana antes de ascender (o profeta Elias).

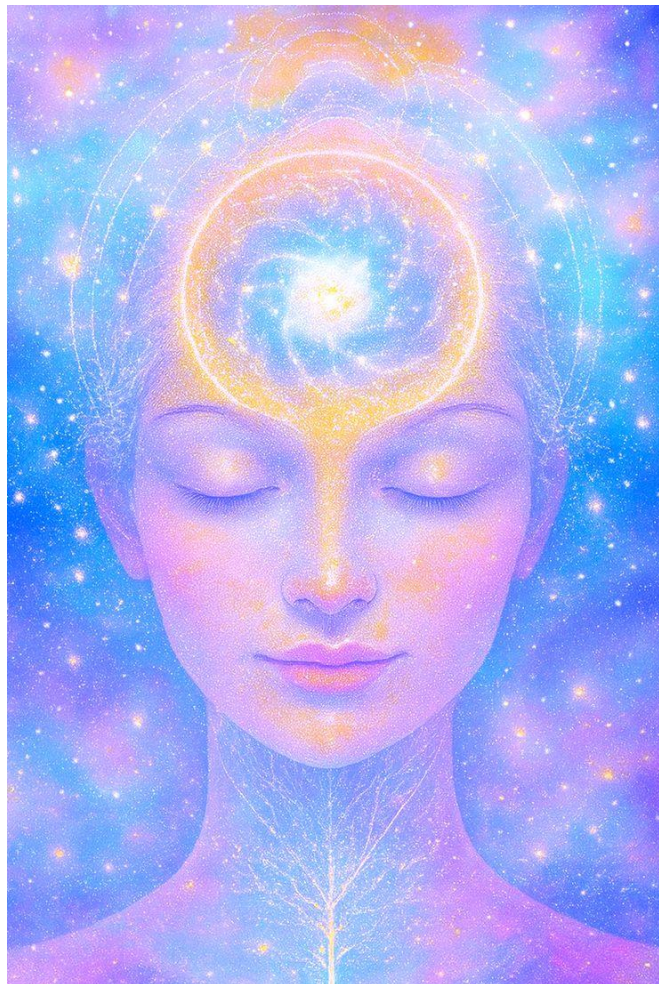
**Função:** Recebe as nossas orações, transforma-as em energia de luz e entrega-as diretamente a Deus. Ele é a ponte entre o céu e a terra.

*Enquanto o Metatron te ajuda a elevar a consciência, o Sandalphon ajuda-te a manter os pés bem assentes na terra, sabendo que as tuas orações foram entregues.*

**Equilíbrio:** Ele é essencial para quem é "muito espiritual" e tem dificuldade em lidar com o mundo material (dinheiro, rotina, corpo físico). Ele ancora a energia divina na realidade prática.



# O Silêncio: O Espaço Onde os Anjos Respondem



O silêncio após a oração é o ato de dizer: "Eu confio tanto na vossa ajuda que estou aqui, presente, para receber o sinal ou intuição."

Os anjos raramente gritam. A vibração deles é sutil, leve. Para captarmos uma intuição, uma ideia repentina ou uma sensação de paz precisamos de estar em silêncio e contemplação.

É no silêncio (ou a dormir) que a cura "assenta".

# Meditação com os Anjos de Luz



# GRATIDÃO!

@SementesdaAlma  
FACEBOOK – YOUTUBE – INSTAGRAM



## Sabes onde me podes encontrar?

Estou aqui para te ajudar, entra em contacto!

Natacha sofia

[www.SementesdaAlma.com](http://www.SementesdaAlma.com)

[SementesdaAlma.com](http://SementesdaAlma.com)

[email – suporte@sementesdaalma.com](mailto:email-suporte@sementesdaalma.com)