

Mini-Guide Gratuit

Quel est ton type de
cuir chevelu ?



L'Espace
Flower ESSENCE

Introduction

Ton cuir chevelu n'est pas "sec" ou "gras" par hasard.
Il parle.

Démangeaisons, pellicules, racines lourdes,
inconfort...

Ce ne sont pas des problèmes de cheveux.
Ce sont des signaux d'un déséquilibre du cuir
chevelu.

Dans ce guide, je t'aide à identifier ton type et les
bases essentielles à respecter.

— *Alexandra Guignard*
Experte en santé du cuir chevelu



L'Espace
Flower ESSENCE

Les 4 Types Principaux

1

Cuir chevelu gras

Tu te reconnais si :

- Tes racines deviennent grasses en 24-48h
- Tes cheveux deviennent plats rapidement
- Tu ressens parfois des démangeaisons

Ce dont il a besoin :

- Lavages réguliers
- Shampoing purifiant doux
- Pas d'huiles lourdes, ni silicone au cuir chevelu

⚠ L'erreur fréquente : espacer les shampoings pour "rééduquer" → ça empire souvent l'inflammation.

Les 4 Types Principaux

2

Cuir chevelu sec

Tu te reconnais si :

- Sensation de tiraillement
- Petites pellicules fines et blanches
- Peu ou pas de sébum

Ce dont il a besoin :

- Shampoing doux et hydratant
- Lavage adapté (pas forcément espacé)
- Soin apaisant du cuir chevelu

⚠ L'erreur fréquente : utiliser un shampoing antipelliculaire trop fort.

Les 4 Types Principaux

3

Cuir chevelu sensible / réactif

Tu te reconnais si :

- Démangeaisons fréquentes
- Rougeurs
- Sensation de brûlure ou picotements

Ce dont il a besoin :

- Formules apaisantes
- Actifs calmants
- Routine minimaliste

⚠ L'erreur fréquente : changer constamment de produits.

Les 4 Types Principaux

4

Cuir chevelu avec pellicules grasses

Tu te reconnais si :

- Pellicules plus épaisses
- Aspect jaunâtre
- Racines grasses + plaques

Ce dont il a besoin :

- Lavages fréquents
- Actifs antifongiques adaptés
- Suivi rigoureux

 L'erreur fréquente : Utiliser des produits pour un cuir chevelu sec

Ce que tu dois retenir

Le problème n'est pas de laver tes cheveux trop souvent.

Le problème est d'utiliser des produits non adaptés à **TON** cuir chevelu.

Un cuir chevelu équilibré =

- Meilleure croissance
 - Moins de chute
 - Plus de densité
- Cheveux brillants

Besoin d'une évaluation ?

Ce guide te donne une direction.
Mais chaque cuir chevelu est unique.

Je propose une analyse capillaire personnalisée
où j'évalue ton cuir chevelu et je te crée un
protocole adapté.

Réserve ton analyse ici

www.espaceflowressense.com

