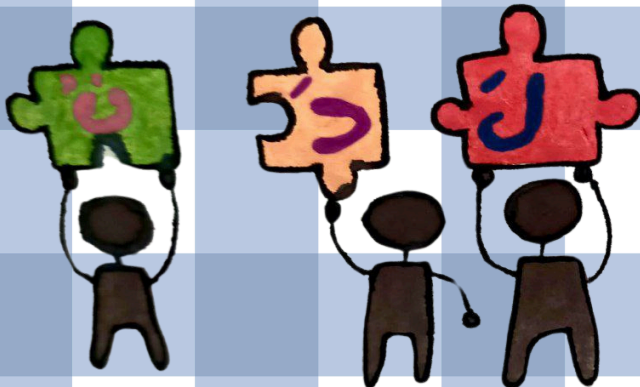


مخطط



العودة إلى المدرسة



الجدول المدرسي

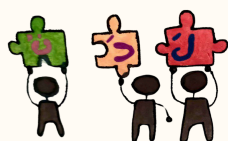


الاسم:

الصف:

احد اثنين ثلاثاء اربعاء خميس

هدف ترفيهي



ممارسة هواية



ملاحظات

مواعيد





خطة الطعام

L U N C H B O X

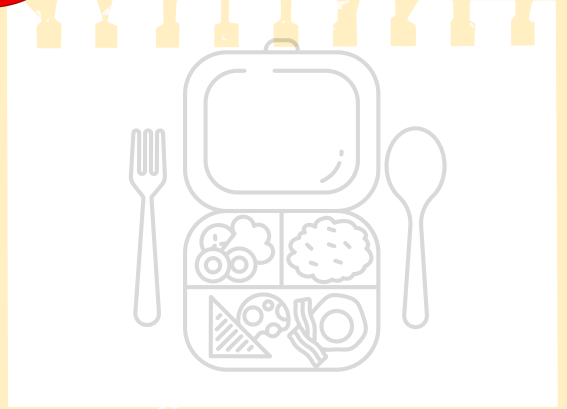


افكار

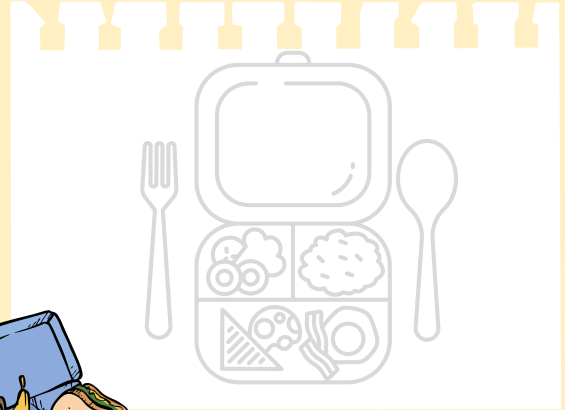
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



ممنوعات



للتذكير



ملاحظات

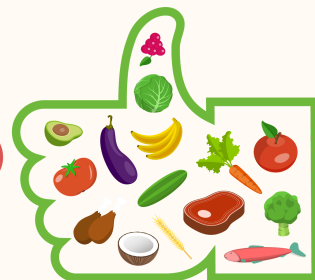
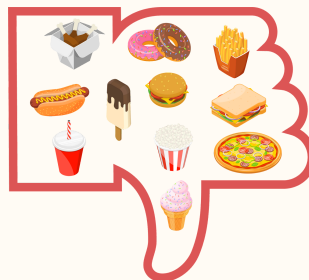
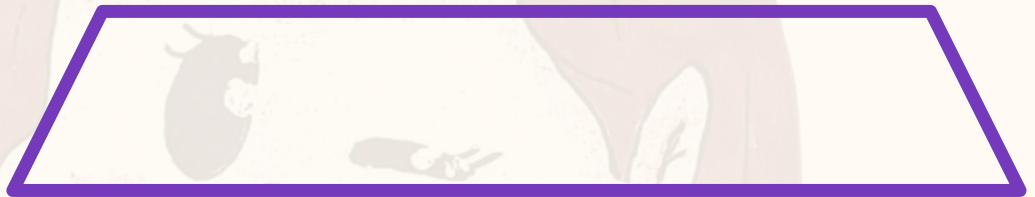




ارسم هرمك الغذائي

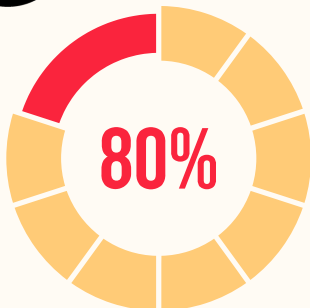


شاهدني اولاً





ارسم صندوق اكلك



مو صحي 20%
صحي 80%



مَقُولَاتُ تَحْفِيزِيَّةٍ لِلْأَنْجِ بُوْكْس

I love you



goo luck



Love

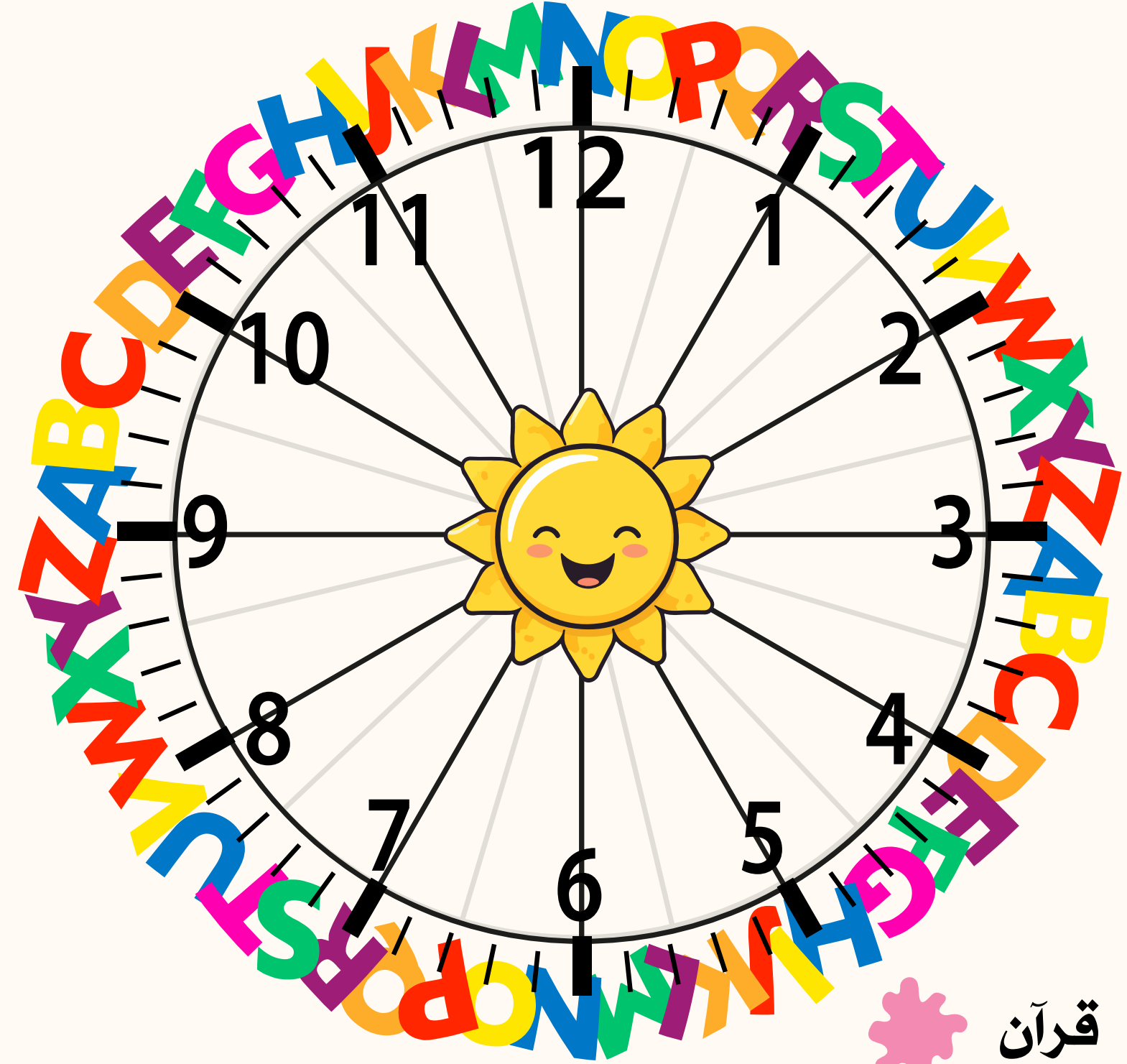


Care





الون وقتي نهارا



مساعدة امي

لعب

قرآن

نوم

شاشات

استراحة

دراسة



الون وقتي ليلا



مساعدة امي

لعب

قرآن

نوم

شاشات

استراحة

دراسة