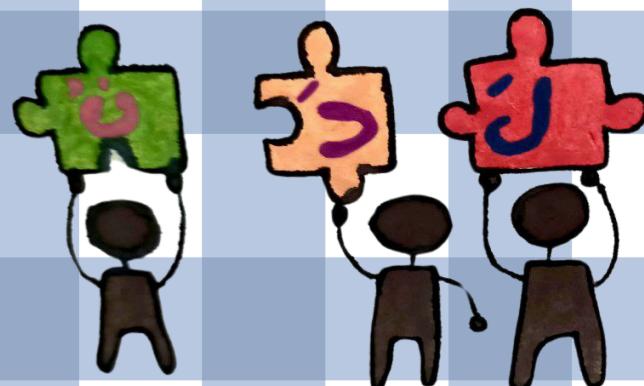


مخطط



العودة إلى المدرسة



الجدول المدرسي

الاسم:

الصف:

احد اثنين ثلاثة اربعاء خميس



مواعيد



ملاحظات





خطة الطعام

LUNCH BOX



افکار



ممنوعات



للتذكير



ملاحظات

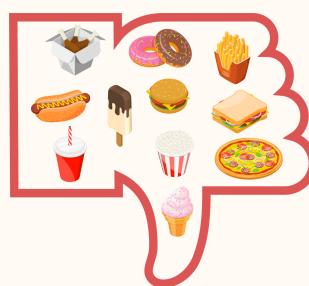
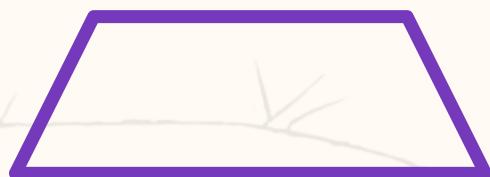




رسم هرمك الغذائي

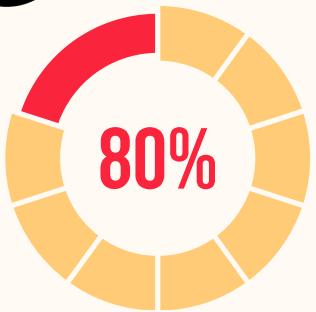
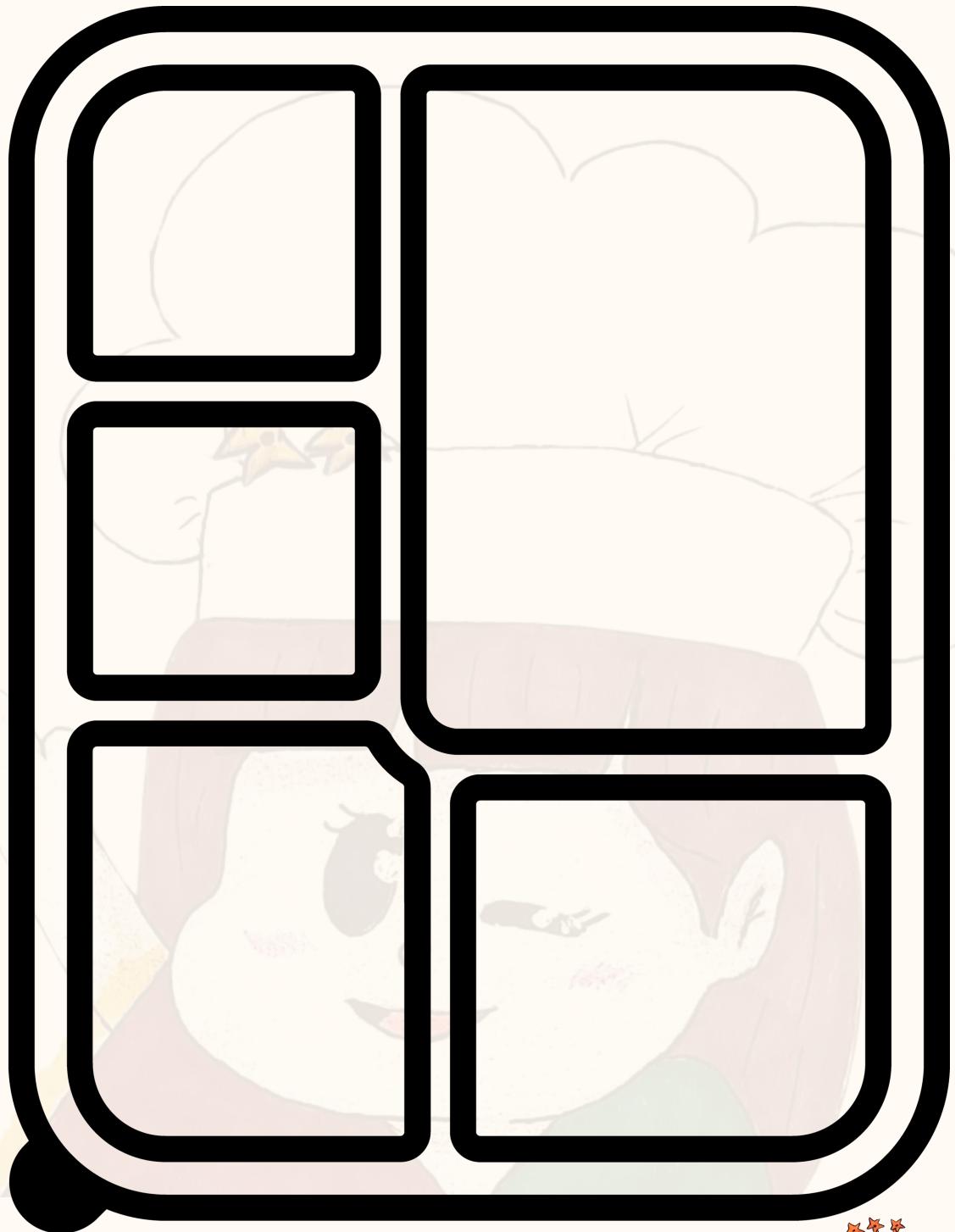


شاهدني أولاً





ارسم صندوق اكلك



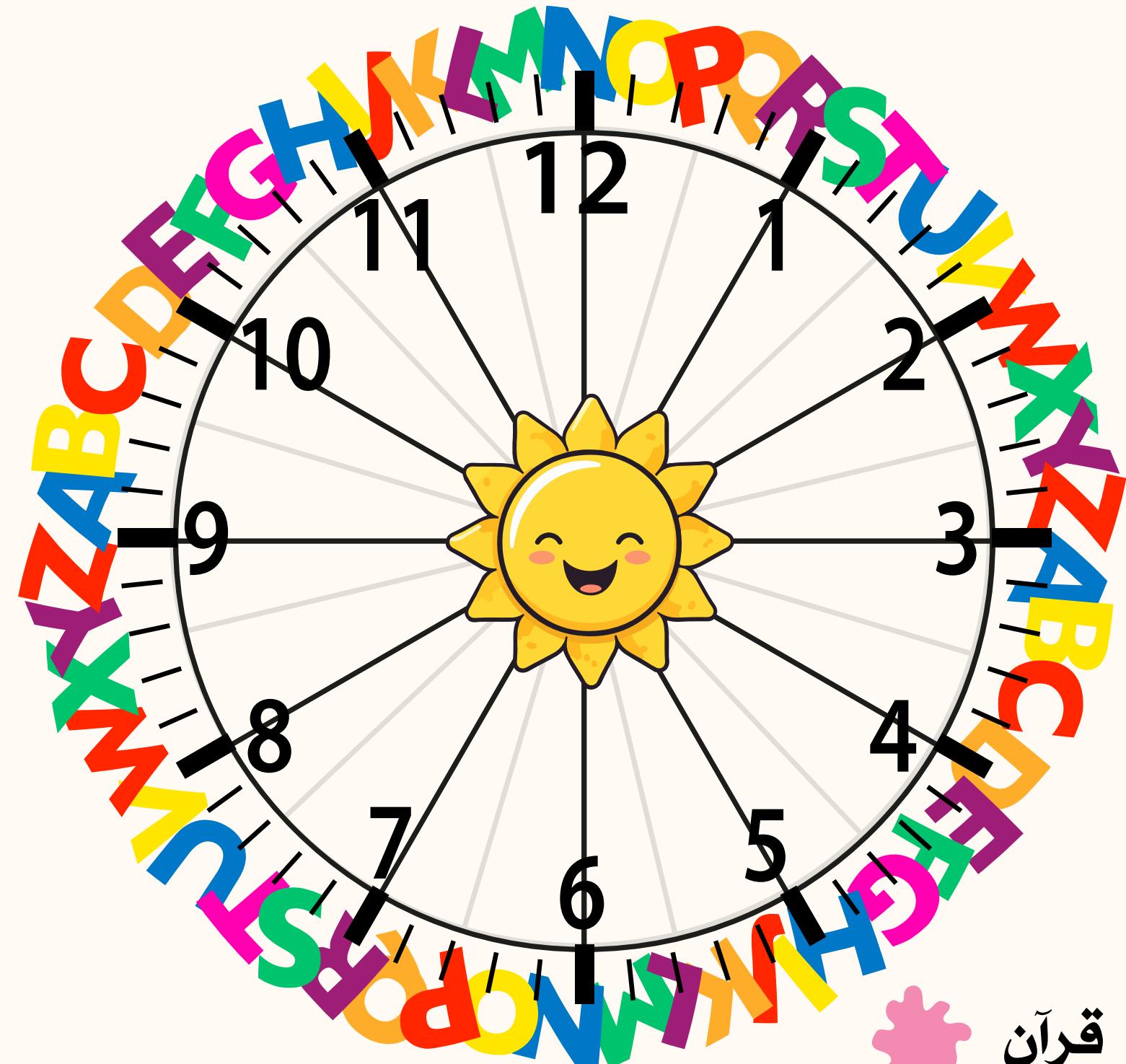
موصي
80%



مَقْوِلَاتْ وَفِيْرِيزِيَّةُ الْأَنْجُبُوكُس



الون وقتي نهارا



قرآن



نوم



دراسة



لعب



استراحة



مساعدة امي



شاشات

الون وقتي ليلا



قرآن



نوم



دراسة



لعب



استراحة



مساعدة امي



شاشات

