

اصلی من الکر

قصة لبطل ممبار





الجسم يحتاج الطاقة ليعمل طول
الوقت وكل يوم

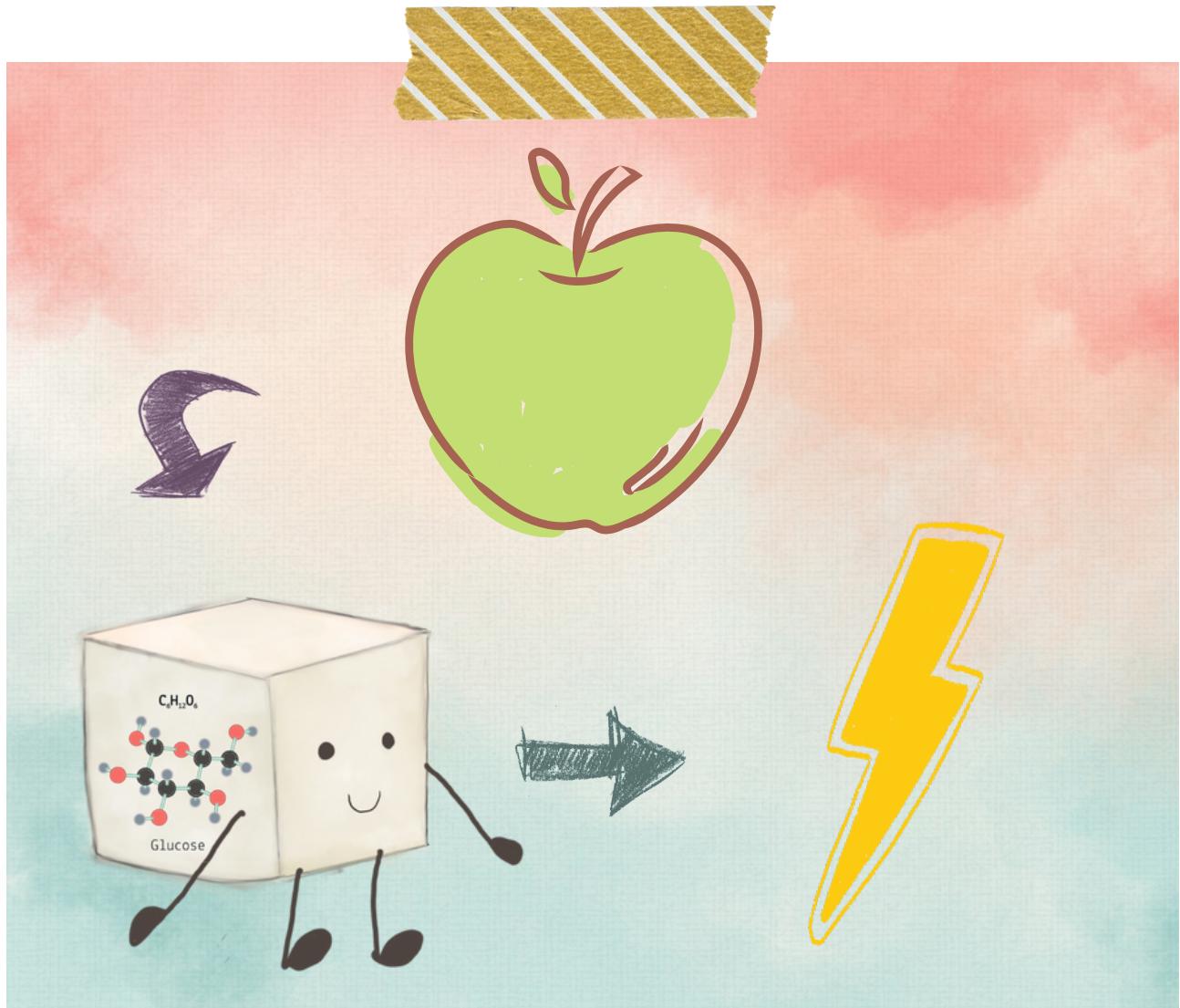




الطاقة تحتاجها للعب والقفز والركض
وحتى النوم

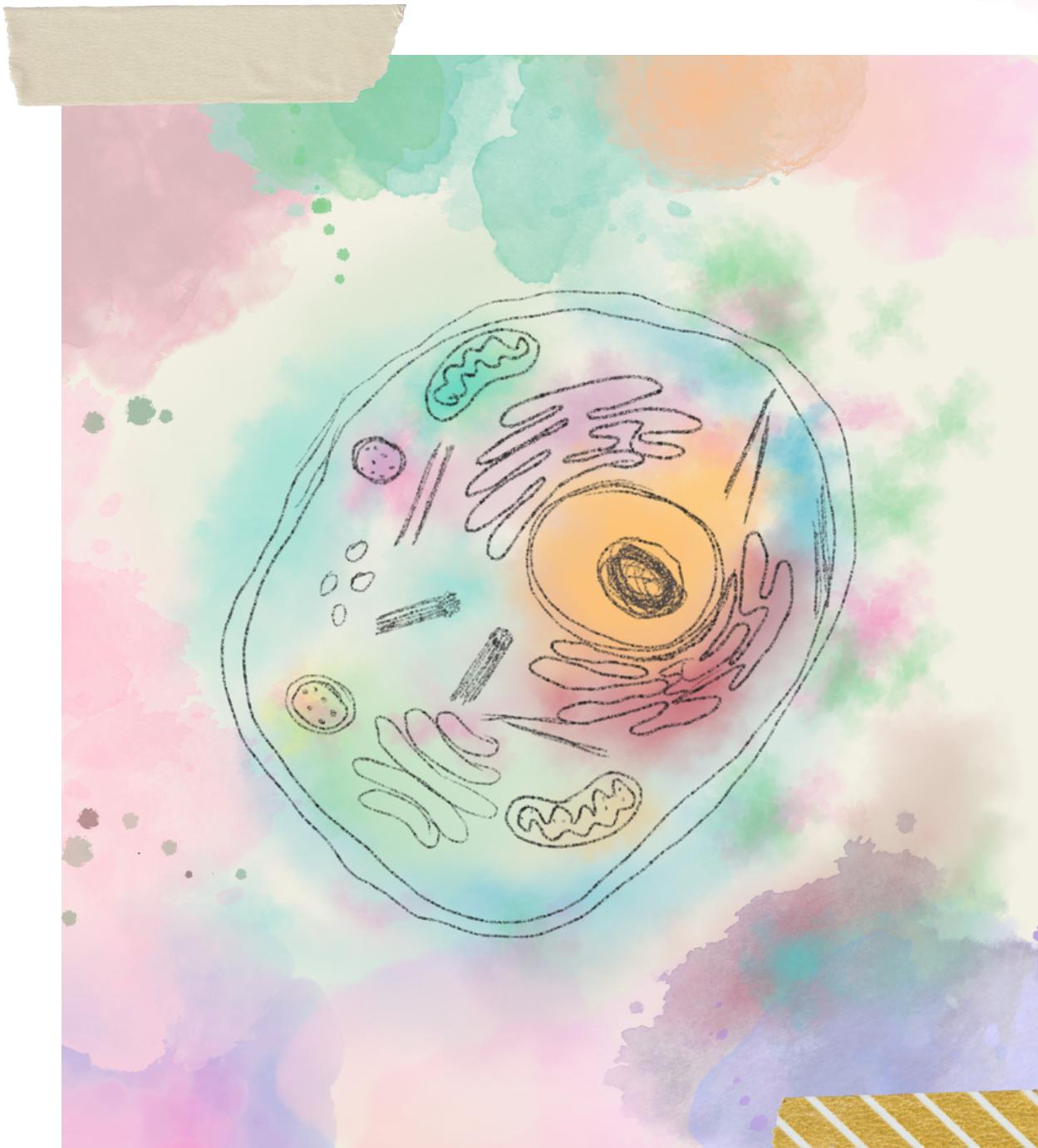


3



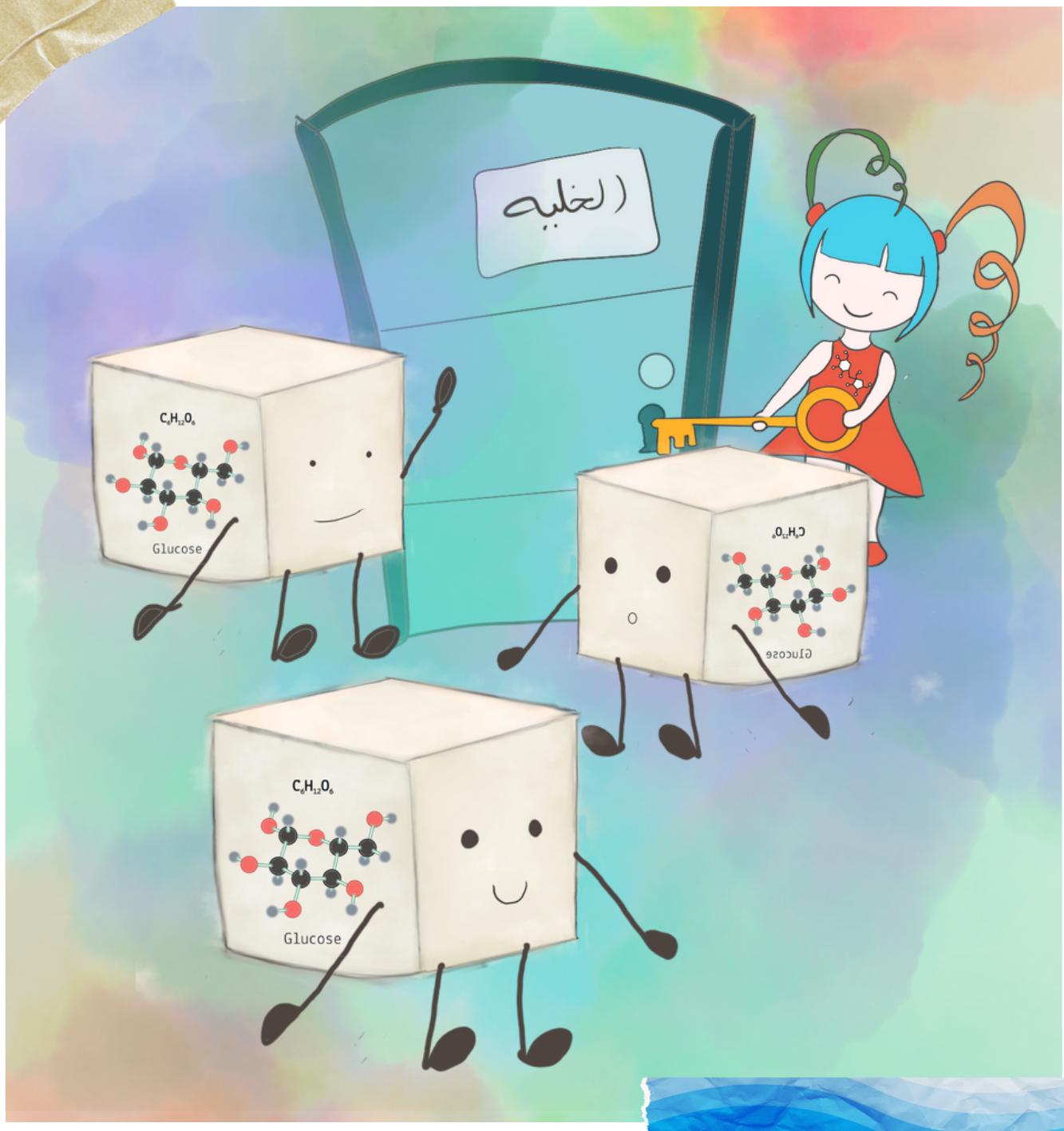
نحصل على الطاقة من السكر في
الاطعمة الصحية





لكن ليقوم بهذه المهمة يجب اولا ان
يدخل الخلية.





لا يستطيع السكر الدخول الى
الخلية بدون المفتاح





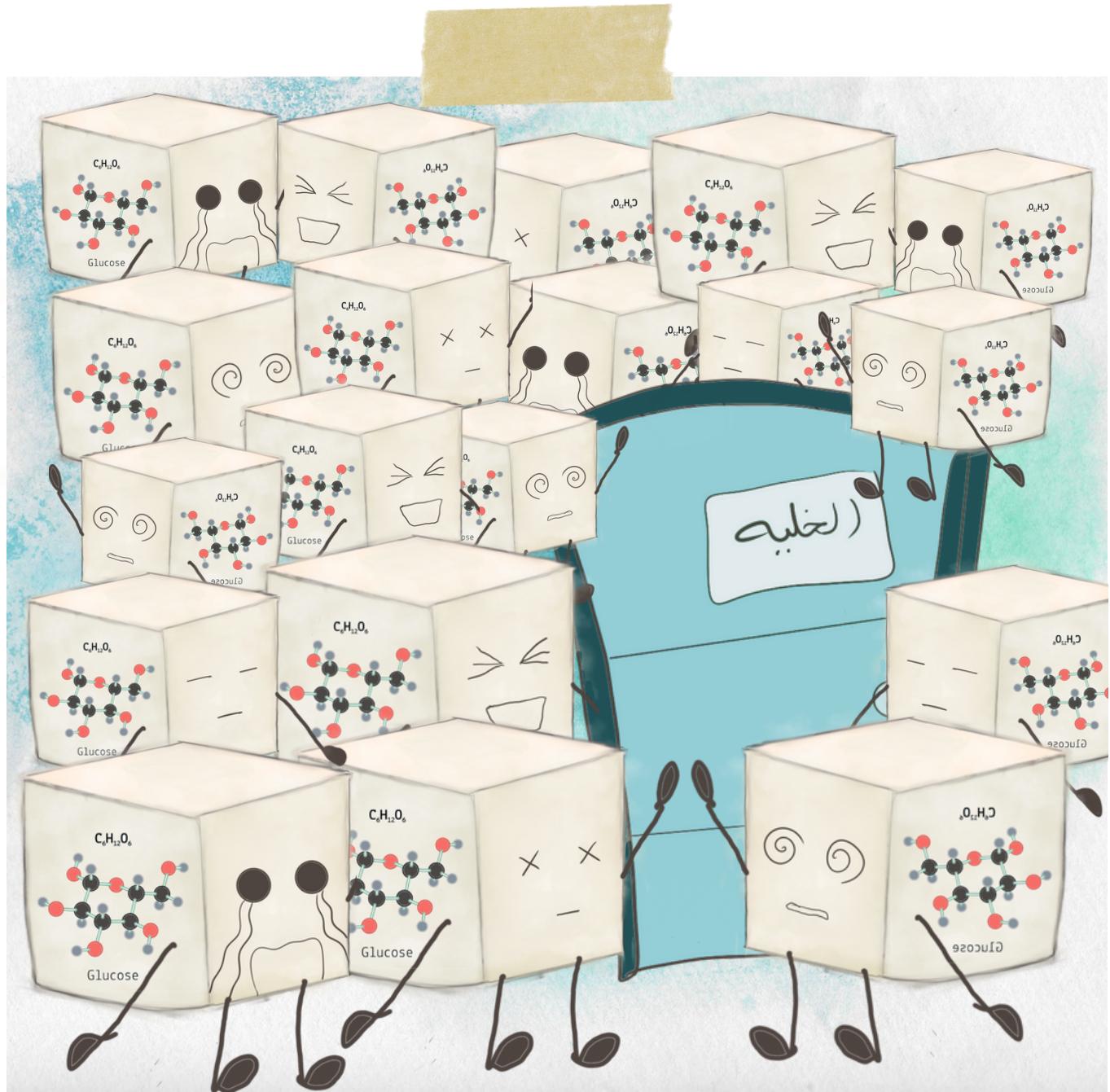
وهذا فقط في حالة كان الأنسولين متاح





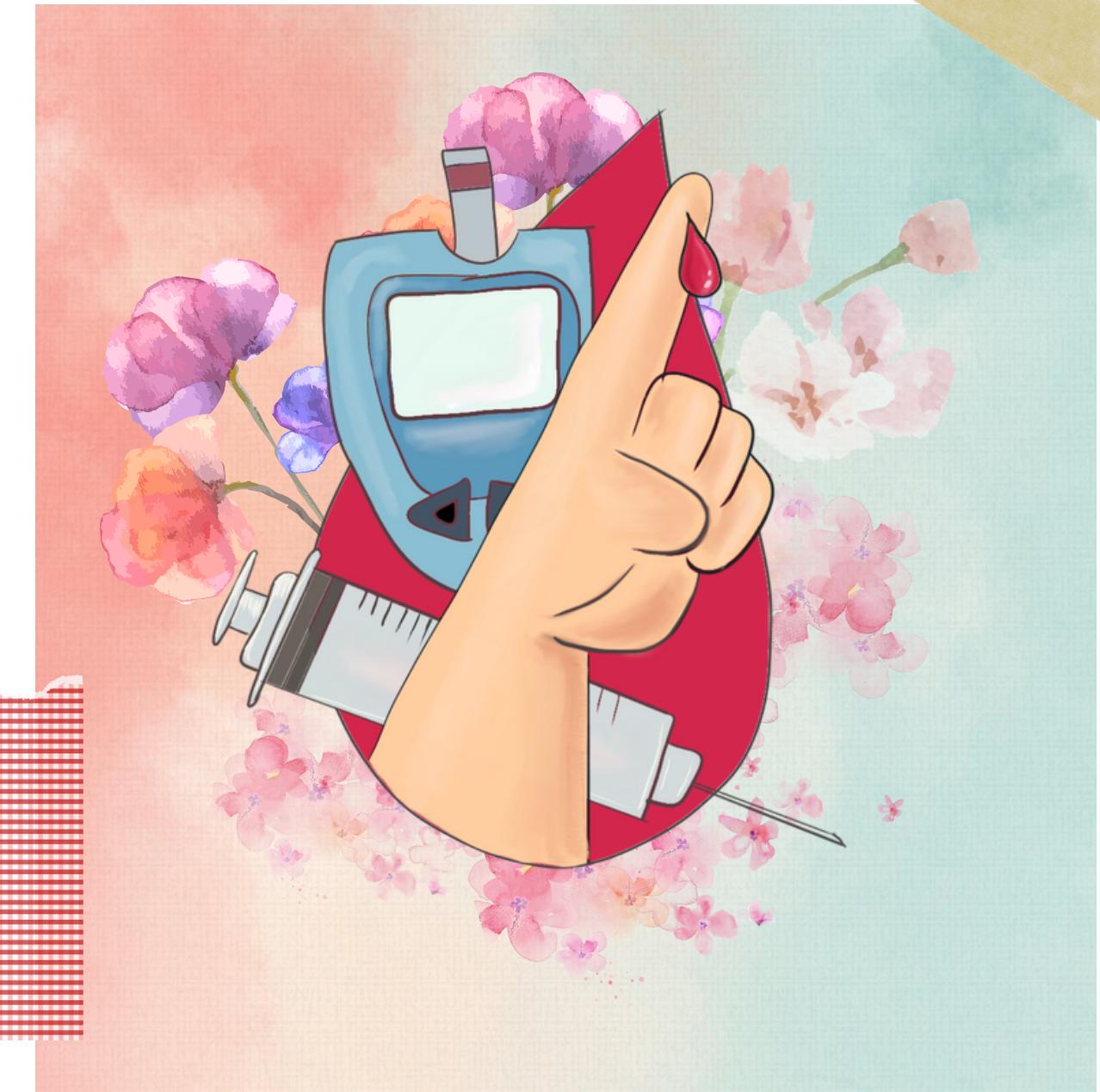
في بعض الأحيان لا يوجد الانسولين الكافي





ومن خير الأنسولين يبقى السكر
في الدم طافي

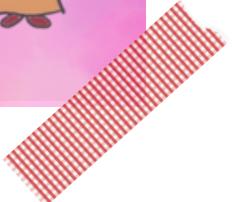




هذا يسبب السكري النوع الأول وهذه قصة
حقيقة وليس خيال



41,600 اصابة جديدة في السنة
للسكري النوع الاول في الاطفال حول
العالم



في كل انحاء العالم يواجه الاطفال هذا
التحدي على كل حال

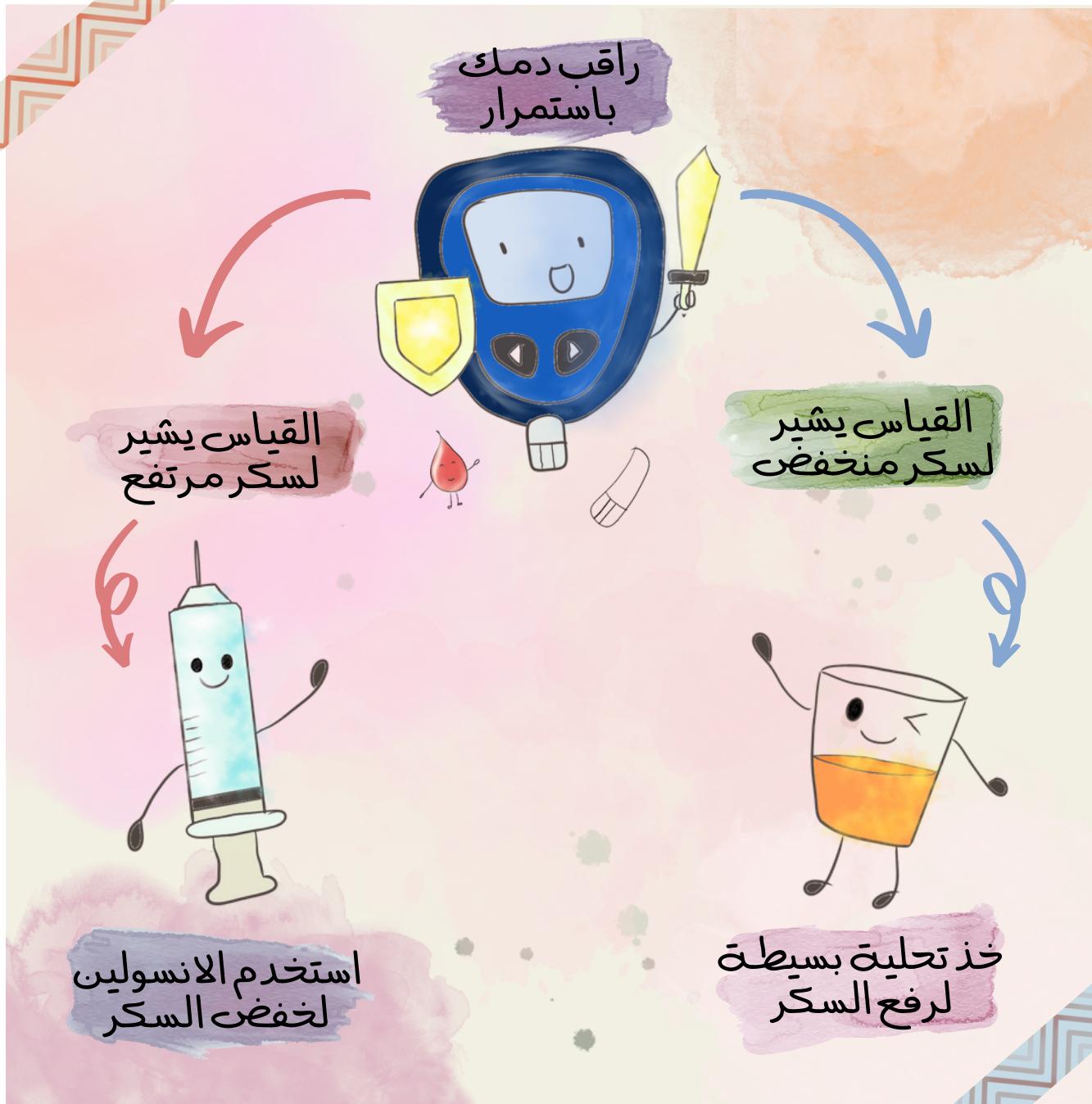




اذا شعرت بالتعب والجوع المستمر
وتكثّر الذهاب للحمام وتشوش نظرك

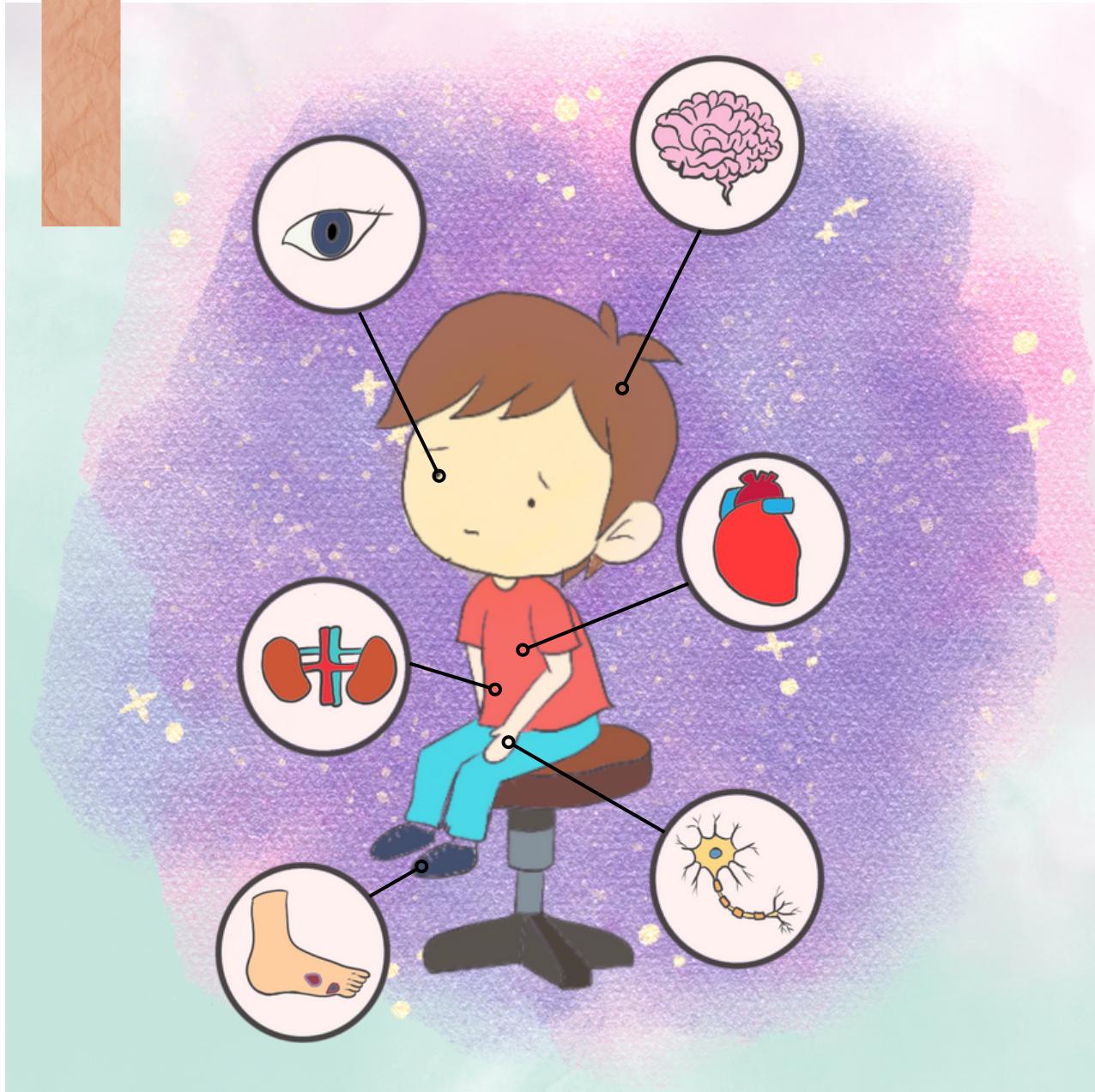


يجب ان تذهب الى الطبيب بسرعة
ليساعدك في فهم مرضك



التزم بتعليمات الطبيب بجدية لمواجهة
هذا التحدي





لان السكر اذا بقى في الدم الى كثير
من المشاكل سيؤدي





اكل صحي و حلوى أقل، تمارين و
نشاط مع وخزة صغيرة يوميا



اللَّهُمَّ أَذْهِبْ الْأَبْسَرَبَ النَّاسِ، انْفُ وَأَنْتَ
النَّافِي، لَا نَفَاءَ إِلَّا نَفَاؤُكَ، نَفَاءَ لَا يَغْادِرْ سَقَمًا.



مع الثقة بالله وحب ماما وباها هذا
كل ما تحتاجه لتبقى طفلاً قوياً