

اصلى من السكر

قصة لبطل مميز



اعداد
فريق لرن





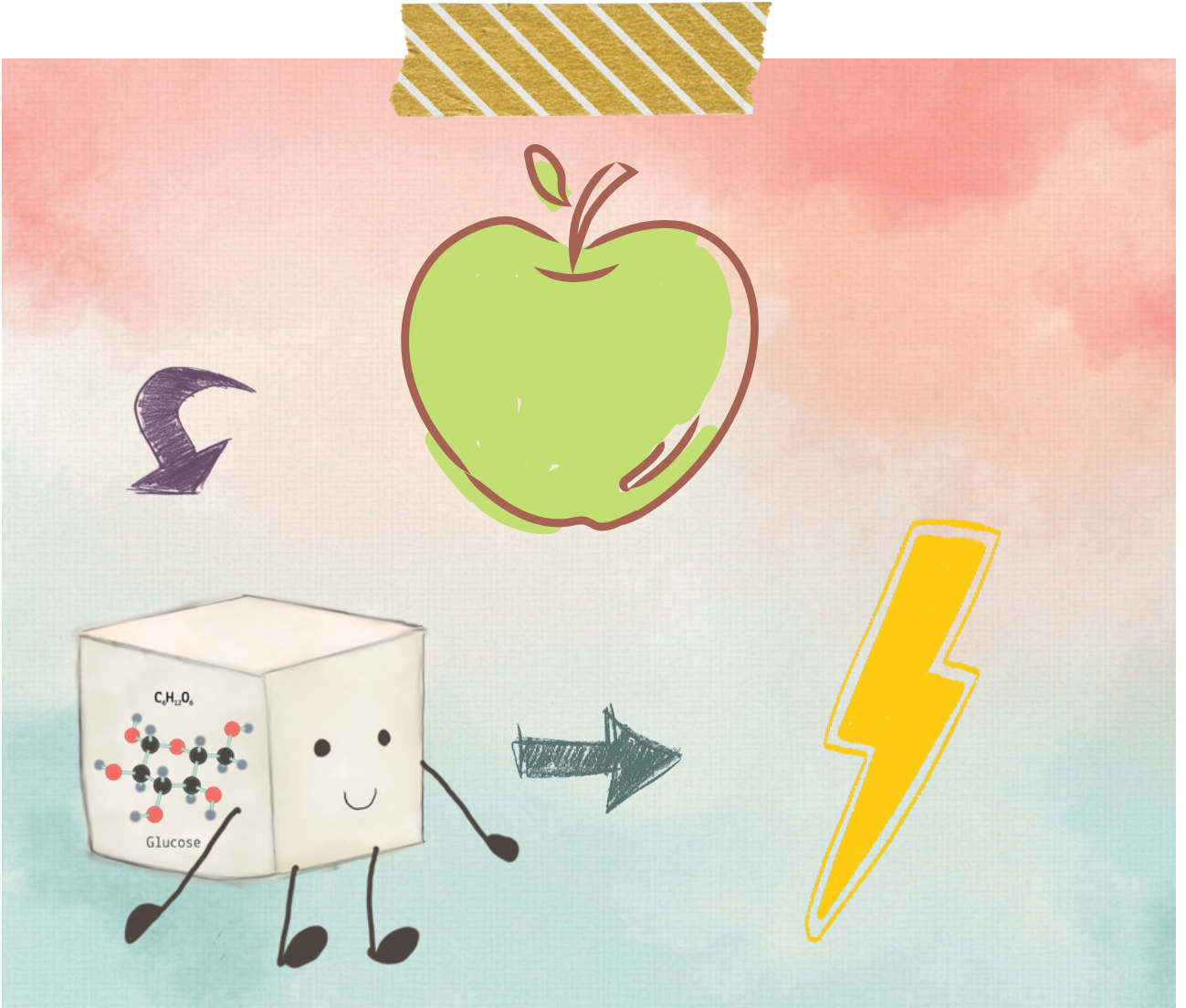
الجسم يحتاج الطاقة ليعمل طول
الوقت وكل يوم





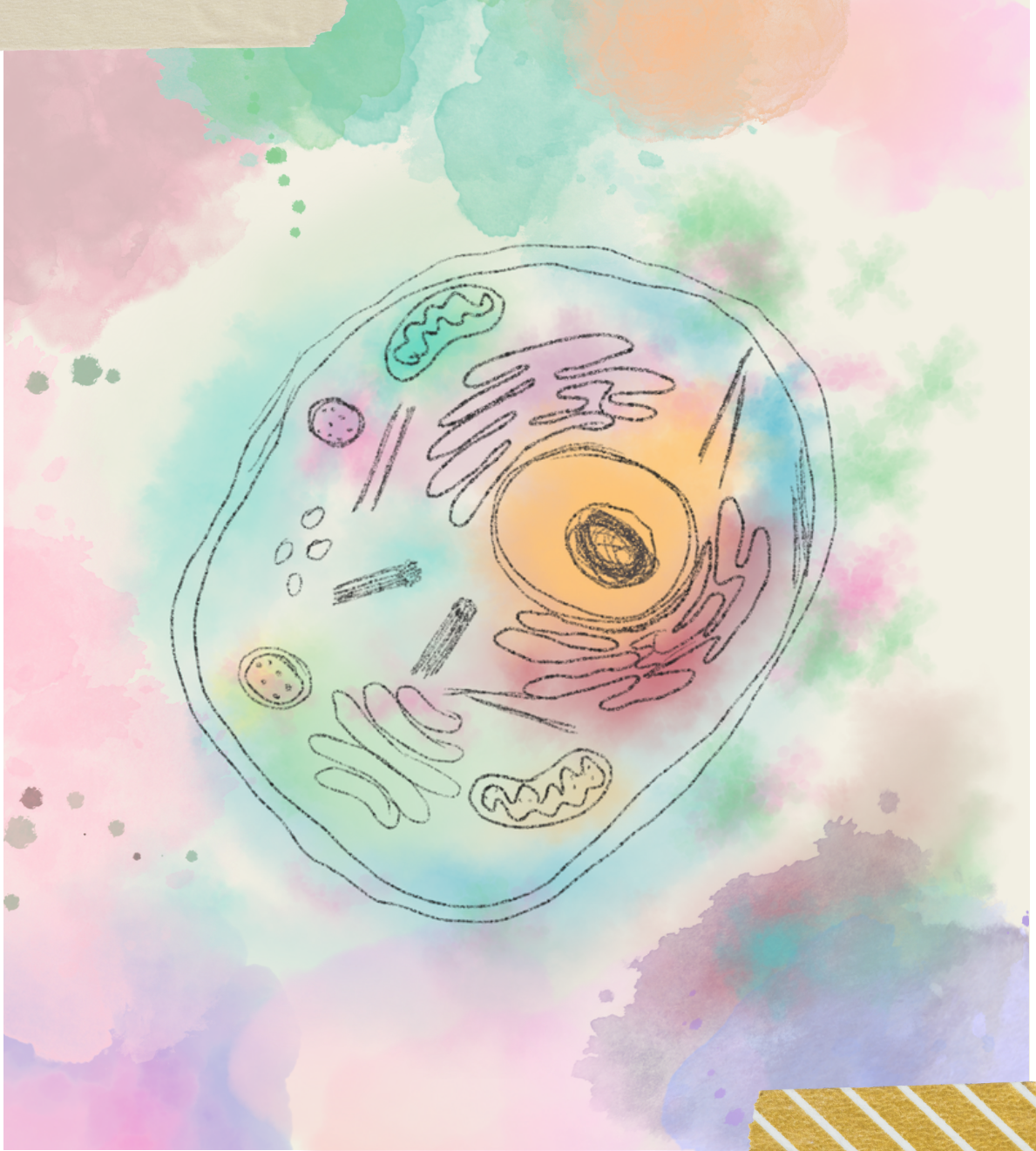
الطاقة نحتاجها للعب والقفز والركض
وحتى النوم





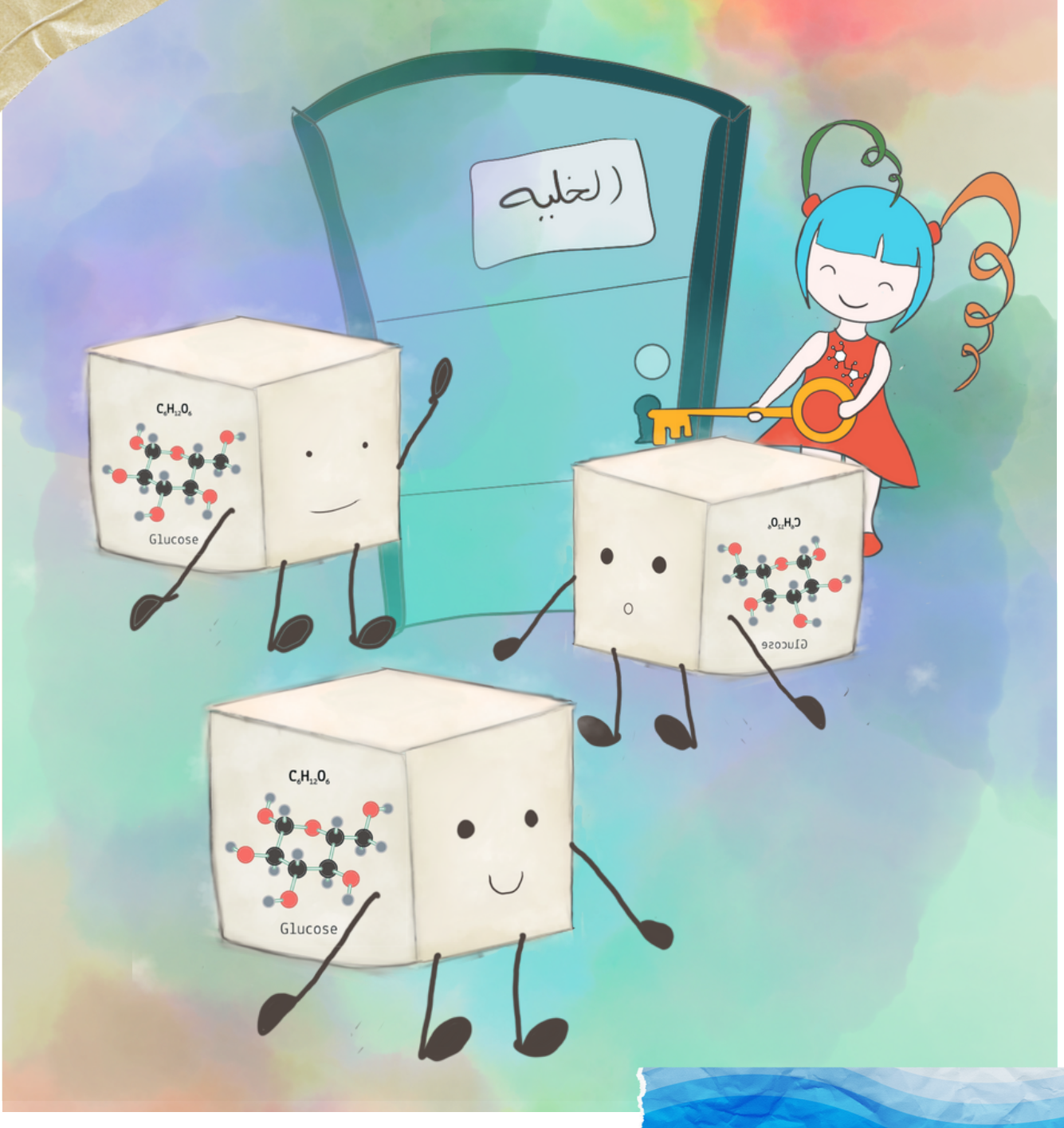
نحصل على الطاقة من السكر في
الاطعمة الصحية





لكن ليقوم بهذه المهمة يجب اولاً ان
يدخل الخلية.





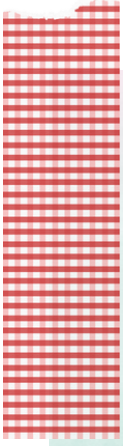
لا يستطيع السكر الدخول الى
الخلية بدون المفتاح





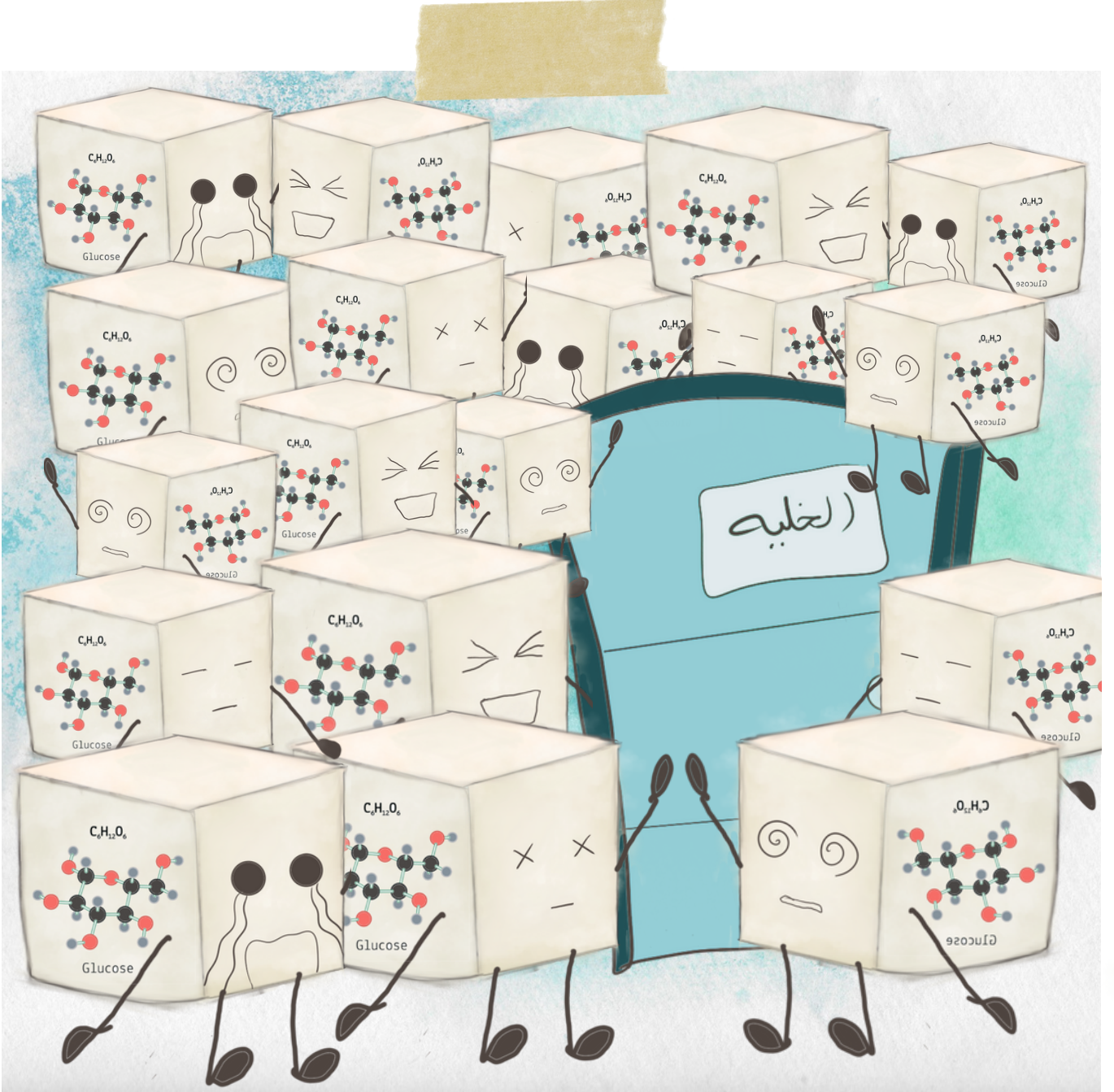
وهذا فقط في حالة كان الأنسولين متاح





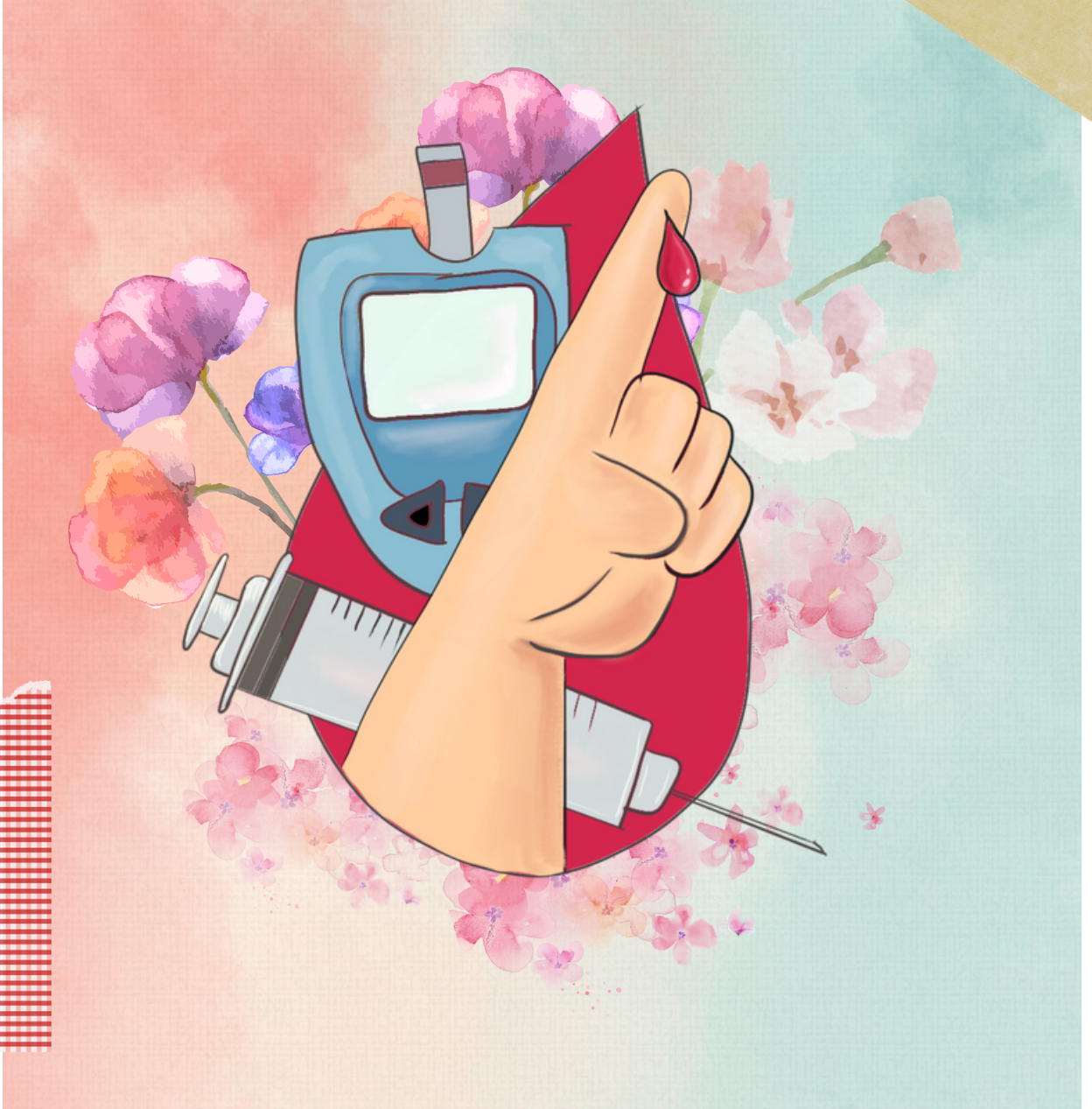
في بعض الاحيان لا يوجد الانسولين الكافي





ومن غير الأنسولين يبقى السكر
في الدم طافي





هذا يسبب السكري النوع الاول وهذه قصة
حقيقية وليست خيال



41,600 إصابة جديدة في السنة
للسكري النوع الاول في الاطفال حول
العالم



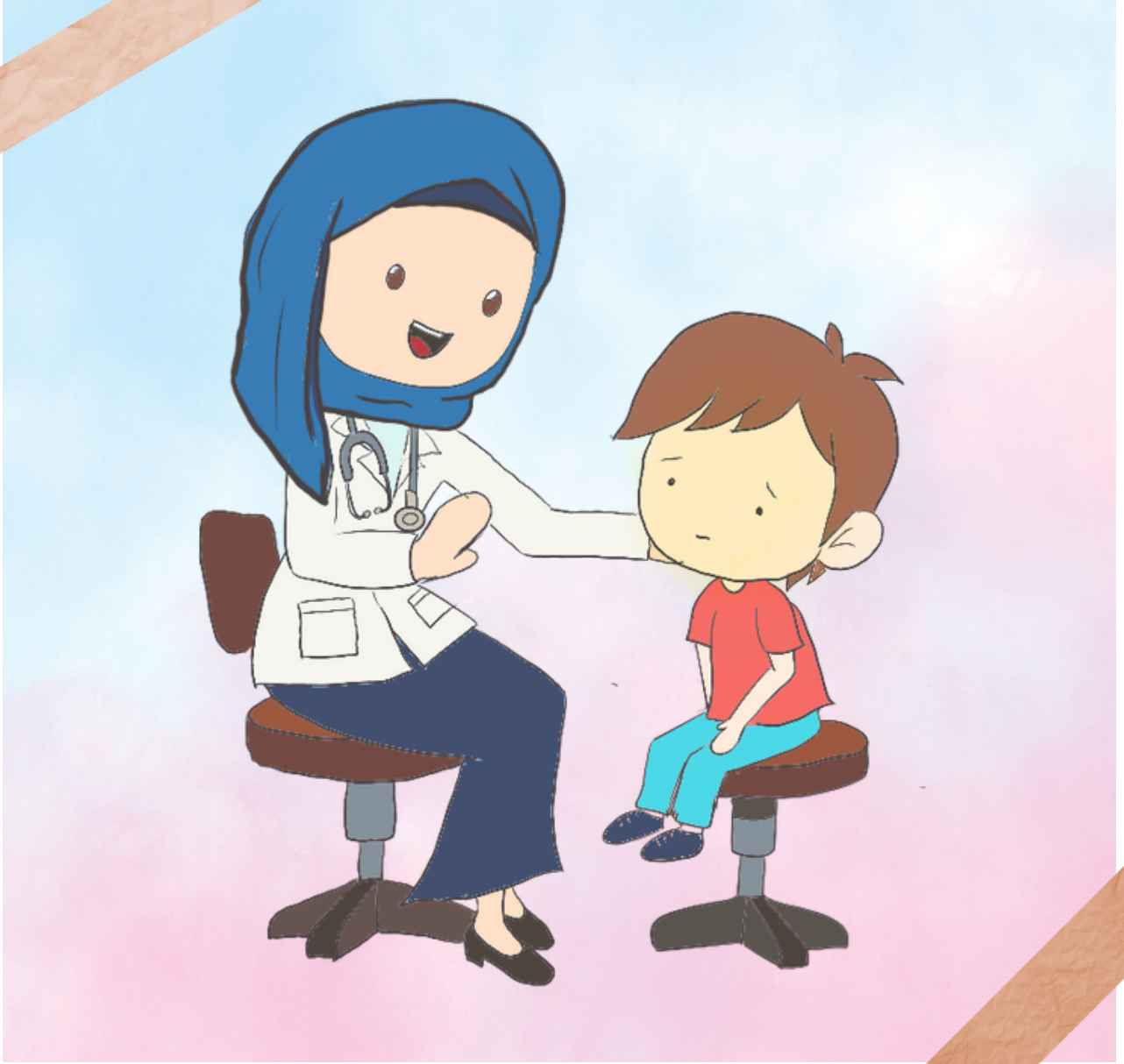
في كل انحاء العالم يواجه الاطفال هذا
التحدي على كل حال





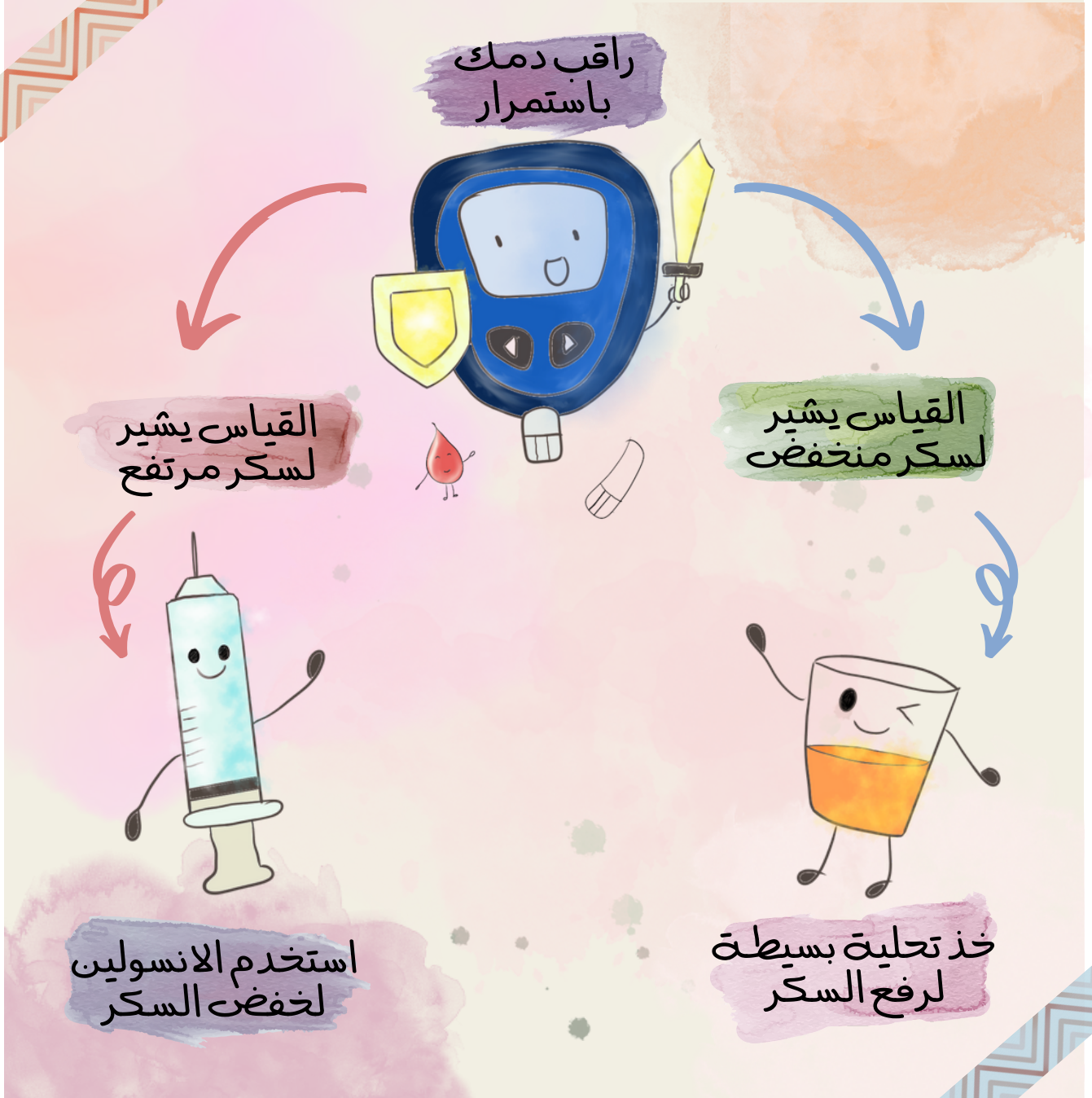
إذا شعرت بالتعب والجوع المستمر
وتكثر الذهاب للحمام وتشوش نظرك





يجب ان تذهب الى الطبيب بسرعة
ليساعدك في فهم مرضك





التزم بتعليمات الطبيب بجدية لمواجهة
هذا التحدي





لان السكر اذا بقي في الدم الى كثير
من المشاكل سيؤدي





اكل صحي و حلوى اقل، تمارين و
نشاط مع وخزة صغيرة يوميا



اللهم أذهب البأس رب الناس، انتف وأنت
النافي، لا تفاء إلا تفاءؤك، تفاء لا يغادر سقما.



مع الثقة بالله وحب ماما وبابا هذا
كل ما تحتاجه لتبقى طفلا قويا