

Von Kopfwürmern zur Klarheit

Eine transformative Bildmeditation in 3 Stufen
von Severin Krön

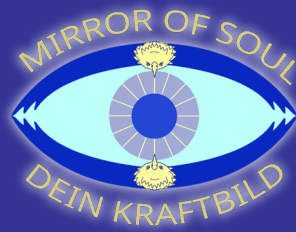
**Wir alle kennen sie:
die Gedanken, die uns klein machen.**

**Doch was, wenn du dich diesen Bildern öffnest,
nicht mit dem Kopf, sondern mit deinem inneren
Empfinden?**

**Diese drei Seelenspiegel führen Dich durch eine
stille Metamorphose:
Vom inneren Lärm, über das Erwachen der Sinne
bis hin zur Rückkehr in deine schöpferische
Kraft.**

**Lass dich berühren.
Betrachte. Atme. Fühle.**

**Vielleicht ist das nicht nur Kunst, sondern ein
leiser Neubeginn.**



Das Schattenbild

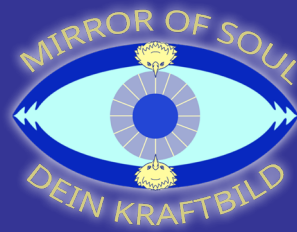


**Dieses Bild mag schrecklich aussehen,
es ist jedoch ein wichtiger Schritt im
Erkenntnisprozess.**

**Nur wenn Du die Dinge klar erkennst, kannst Du sie bewältigen.
Das Bild erlaubt Dir, die Situation von Aussen zu betrachten, Du
wirst zum Beobachter.**

**Atme. Beobachte, Fühle. DU bist nicht die Kopfwürmer, Du bist
nicht ihr Opfer, Du bist viel eher der Beobachter, das sehende
SEIN.**

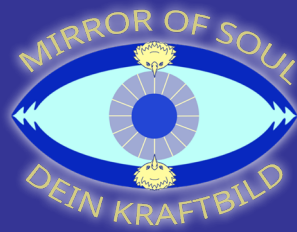
Entspannt sich was in Dir?



Das Medizinbild



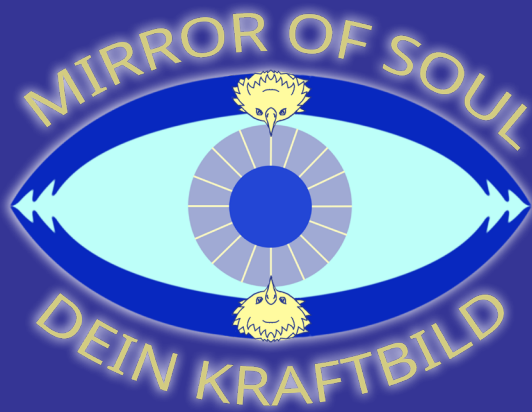
**„Der Kopf wird stiller.
Die Gedanken verlieren an Wichtigkeit und an Gewicht.
Ich öffne mich dem Augenblick.
Ich nehme sanfte Klänge wahr, süße Düfte,
schmecke Köstliches –
das Licht auf meiner Haut fühlt sich warm an.
Meine Sinne sind berührt.
Ich genieße.
Ich spüre.
Und langsam kehre ich zurück –
in mein Herz, in meine Mitte.“
Schließe die Augen, erlebe das Bild in Dir, kannst Du es spüren?**



Die Vision



**„Ich bin wieder im Augenblick.
In der Selbstliebe nehme ich das verletzte
Leben in meine Hände.
Sanft. Klar.
Ich bin nicht mehr das Problem –
ich bin die Lösung.
Und aus der Stille
entsteht wie von selbst die Heilung.
Das ist ein wundervoller Teil meines neuen Selbst,,
Verinnerliche das Bild und lass es ein paar Augenblicke wirken.
Du kannst es auch gerne Ausdrucken und an einem Ort aufhän-
gen, wo es Dich oft inspirieren kann.**



Der Seelenspiegel von Severin Krön

Ein einzigartiger, künstlerischer und sehr tiefgehender Weg der Erkenntnis und der Transformation über die Kraft der Bilder.

Wie und wieso es geht findest Du in diesem Artikel: <https://www.mirror-of-soul.com/die-macht-der-inneren-bilder>

Hier kommst Du zu meinem Blog, mit weiteren Artikel und Videos:
<https://www.mirror-of-soul.com/>

Du kannst auch mit einer reichlich illustrierten-Broschüre dein Verständnis für den Seelenspiegel vertiefen:
<https://www.mirror-of-soul.com/broschure-mirrorofsoul>

Und falls Du schon richtig neugierig bist, ist es auch möglich mit mir ein Gespräch zu buchen, in dem ich Dir unverbindlich erkläre, wie der Seelenspiegel DIR mit deinen ganz spezifischen Themen helfen kann. Das machst Du hier:
<https://mirror-of-soul-dein-kraftbild.youcan-book.me>