

AMANDINE SAMSON

MIEUX COMPRENDRE MON CHIEN ET SES BESOINS

MES 5 CONSEILS POUR VIVRE HARMONIEUSEMENT AVEC SON CHIEN

ANIMAUX ET YOGA

CENTRE D'ACCOMPAGNEMENT DANS LA
RELATION HOMME & CHIEN

WWW.AMANDINE-SAMSON.FR



QUELLE EST LA RAISON DE CE LIVRET ?

Je m'appelle Amandine, J'ai toujours évoluée grâce aux animaux. Je travaille dans le domaine canin depuis mes 21 ans .

J'ai vu passer beaucoup, vraiment beaucoup de clients qui ne comprenaient pas du tout leurs chiens, ni leurs besoins.

Ce que j'ai compris durant toutes ces années c'est que la plupart des chiens qui avaient soit disant un comportement gênants, étaient en réalité des chiens qui ne comprenaient pas ou était leur place. De nombreuses maladresses de la part des maitres avaient pour conséquences des conflits au sein du foyer .

Lorsqu'on adopte un chien, le premier pas à faire est de comprendre celui-ci et ses besoins fondamentaux .

**MES 5 CONSEILS POUR VIVRE
HARMONIEUSEMENT AVEC VOTRE
CHIEN**



CONNAITRE LES BESOINS DE LA RACE

Les chiens ont plusieurs besoins fondamentaux pour mener une vie heureuse et équilibrée. Se rajoute à cela que chaque chien appartient à une catégorie de classification qu'il est important de connaître pour mieux appréhender les besoins spécifiques à la race de votre chien

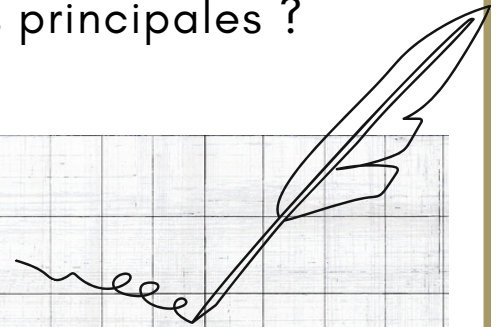
- Chiens de berger et de bouvier: Ces chiens sont élevés pour conduire et rassembler le bétail. Ils sont intelligents, alertes et souvent très actifs. Exemples : Berger allemand, Border Collie, Berger Australien.
- Chiens de type Pinscher et Schnauzer, Molossoïdes et chiens de montagne, et Bouviers suisses: Ce groupe comprend une variété de races, y compris les molosses et les bouviers, qui ont souvent été utilisés comme chiens de garde ou de travail. Exemples : Doberman, Dogue de Bordeaux, Saint-Bernard.
- Terriers: Les terriers étaient traditionnellement élevés pour chasser les nuisibles sous terre. Ils sont souvent courageux, énergiques et dotés d'un fort instinct de prédation. Exemples : Bull Terrier, Fox Terrier, Terrier Yorkshire.
- Teckels: Également connus sous le nom de chiens saucisse en raison de leur corps allongé, les teckels sont des chiens de chasse spécialisés dans la chasse au terrier et au blaireau. Exemples : Teckel à poil dur, Teckel à poil long, Teckel à poil ras.

Chiens de type Spitz et de type primitif: Ces chiens ont souvent une ressemblance avec les loups et sont généralement robustes et actifs. Ils étaient souvent utilisés pour la chasse, la garde et le transport. Exemples : Husky Sibérien, Akita Inu, Chow-Chow.

- Chiens de type lévrier et chiens courants: Ce groupe comprend les lévriers, connus pour leur rapidité, ainsi que les chiens courants utilisés pour chasser le gros gibier. Exemples : Greyhound, Whippet, Beagle.
- Chiens d'arrêt et de rapport: Ces chiens ont été élevés pour localiser, immobiliser ou rapporter le gibier à plumes ou à poils. Exemples : Setter Irlandais, Labrador Retriever, Épagneul Breton.
- Chiens d'eau: Ces chiens sont spécialisés dans la chasse aquatique et sont souvent utilisés pour récupérer le gibier dans l'eau. Exemples : Barbet, Caniche, Retriever du Labrador.
- Chiens de compagnie: Ce groupe comprend une variété de races élevées principalement comme animaux de compagnie. Ils varient considérablement en taille, en apparence et en personnalité. Exemples : Chihuahua, Bulldog Français, Cavalier King Charles Spaniel.
- Lévrier: Bien que les lévriers soient souvent classés dans d'autres groupes, certains systèmes de classification les regroupent dans une catégorie distincte en raison de leurs caractéristiques physiques et comportementales uniques. Exemples : Lévrier Afghan, Lévrier Saluki, Lévrier Greyhound.

En fonction de cette classification les besoins et surtout, les capacités de votre chien ne sera pas les mêmes !

Alors, de quelle classification fait partit ton chien ?
As-tu déterminé ses caractéristiques principales ?



Voici également ce dont votre chien à besoin :

Le sentiment de sécurité : Espace sûr créez un espace sûr et confortable pour votre chien, comme une zone calme où il peut se retirer lorsqu'il se sent stressé ou fatigué. Des règles fixes et stables. Un maitre patient et serein.

Alimentation équilibrée: Les chiens ont besoin d'une alimentation appropriée et équilibrée pour maintenir leur santé. Cela peut varier selon l'âge, la taille, le niveau d'activité et les conditions médicales spécifiques de chaque chien. Il est important de choisir une gamme de croquette de qualité adaptée aux besoins individuels de votre chien et de respecter les portions recommandées.

Vous en trouverez sur mon site dans l'onglet boutique (www.amandine-samson.fr) et je reste à votre disposition si vous avez besoin de conseil pour choisir votre gamme .

Exercice physique: Les chiens ont besoin d'exercice régulier pour rester en bonne santé physique et mentale. Le niveau d'activité requis dépend de la race, de l'âge et du tempérament de chaque chien. Les promenades, le jeu et d'autres activités physiques aident à stimuler les chiens mentalement et à prévenir l'ennui et les comportements indésirables. Les balades quotidiennes, et pour certains chiens un sport régulier (course à pied, vélo, agility...) sont nécessaires ! Un chien qui court dans son jardin jour après jour risque de développer certains troubles , ainsi que ce que les maitres vont nommé « bêtises » .

Socialisation: Les chiens sont des animaux sociaux et ont besoin d'interactions sociales positives avec d'autres chiens, d'autres animaux domestiques et des humains pour leur bien-être émotionnel. Une socialisation adéquate dès le plus jeune âge peut aider à prévenir les problèmes de comportement et à favoriser des relations harmonieuses avec les autres. Les balades quotidiennes dans des lieux variés avec des présences d'autres êtres vivants sont donc indispensables. C'est bien souvent le manque de promenade qui engendre des problématiques .

Enrichissement mental: En plus de l'exercice physique, les chiens ont besoin de stimulation mentale pour rester mentalement engagés et satisfaits. Cela peut inclure des jeux de réflexion, des jouets interactifs, des séances d'entraînement et d'autres activités qui sollicitent leur intelligence et leur curiosité. Les jeux solo ne sont pas à privilégier. Pensez à jouer avec votre chien. Les ordres de base comme le assis, pas bouger, au pied... donne la patte et j'en passe sont un très bon moyen de s'amuser avec son chien et de le faire réfléchir . En balade je vous invite à tenir votre chien en laisse au moins 15 min avant de le lâcher. Cela va vous aider à lui apprendre à se canaliser, cela va également l'obliger à se concentrer .

Soins médicaux réguliers: Les chiens ont besoin de soins médicaux réguliers pour prévenir les maladies, maintenir leur santé et assurer leur bien-être général. Cela comprend les visites chez le vétérinaire pour les vaccins, les examens de santé, le traitement des parasites et d'autres soins préventifs. Prendre un chien c'est donc un vrai budget à prendre en compte . Il faut du temps et de l'argent !

En répondant à ces besoins fondamentaux, vous pouvez aider votre chien à mener une vie heureuse, saine et épanouissante.



S'adapter à l'âge du chien

Chiot (0 à 6 mois) :

Fournissez une alimentation adaptée aux besoins nutritionnels spécifiques des chiots en pleine croissance.

Encore une fois je vous conseille d'opter pour les croquettes disponibles sur mon site internet avec une livraison partout en France.

Commencez la socialisation précoce en exposant votre chiot à une variété de personnes, d'animaux et d'environnements de manière douce et progressive.

Entraînez votre chiot aux bases de l'obéissance et de la propreté de manière cohérente. L'éducation c'est aussi apprendre à réfléchir , apprendre la gestion de la frustration , apprendre à se focaliser sur son maitre.

Fournissez des jouets et des activités appropriés pour stimuler son développement mental et physique.

Personnellement j'adore donner des choses naturelles à mâcher (oreille de porc, sabot de boeuf, corne de cerf..) ! Cela les apaise énormément ! Mâcher est un besoin physiologique .



Jeune chien (6 mois à 2 ans) :

Continuez à fournir une alimentation de haute qualité et ajustez les portions selon les besoins énergétiques de votre chien. Les doses à ce stade augmentent ...

Renforcez la socialisation et continuez l'entraînement à l'obéissance pour aider à prévenir les comportements indésirables. A cet âge votre chien peut commencer à se montrer très « fofou » voir harcelant par exemple avec les autres chiens. Le mettre en contact avec de chiens adultes est une bonne idée !

Assurez-vous que votre chien reçoit suffisamment d'exercice et de stimulations mentales pour évacuer son énergie. **C'est une période loin d'être facile pour les maîtres, les chiens ont beaucoup d'énergie et peuvent se montrer destructeurs à la maison en cas d'ennui . On peut également observer un début de comportement indésirables .**

Gardez un œil sur les signes de la puberté et discutez avec votre vétérinaire des options de stérilisation ou de castration si nécessaire. Agressivité, fugue, sexualisation forte, marquage...

Adulte (2 à 7 ans) :

Maintenez une alimentation équilibrée et ajustez les portions en fonction du niveau d'activité et des besoins métaboliques de votre chien. On surveille le poids du chien !

Continuez à fournir de l'exercice régulier et des activités pour stimuler le corps et l'esprit de votre chien.

Surveillez les signes de maladies ou de problèmes de santé liés à l'âge et consultez votre vétérinaire régulièrement pour des examens de santé.

Continuez à renforcer les compétences en obéissance et à fournir des interactions sociales positives avec d'autres chiens et personnes.

Période assez stable si on a fait le nécessaire avant .



Senior (7 ans et plus) :

Adoptez une alimentation spécialement formulée pour les chiens âgés, avec des nutriments adaptés pour soutenir la santé et le bien-être des chiens âgés. Je vous conseille la gamme sénior de mon site internet . www.amandine-samson.fr

Diminuez progressivement l'intensité des exercices, Moins de balades, moins de monde, moins de chiens susceptibles de blesser un senior, mais continuez à promouvoir l'activité physique modérée pour maintenir la santé musculaire et articulaire.

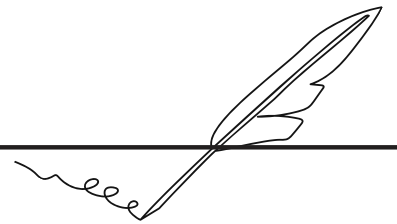
Surveillez les signes de douleur, de maladie ou de déclin cognitif et consultez votre vétérinaire dès l'apparition de problèmes.

Offrez à votre chien des soins supplémentaires, tels que des lits confortables, des rampes pour les escaliers et des visites vétérinaires plus fréquentes pour des bilans de santé ainsi que des soins ostéopathiques .

Je ne peux que vous conseiller les gammes de compléments alimentaires spéciales séniors sur mon site internet , notamment le vétosil , l'huile de saumon... . J'en donne à mes chiens en cure depuis qu'ils sont jeunes afin de les préserver un maximum !

Le chien n'a pas les mêmes besoins en fonction de son âge , c'est important de comprendre la notion d'impermanence .

**Soyez observateur , chaque chien est différent .
Les conseils que reçu a un moment donné ne sont
peut être plus valable quelques années .
Prends un crayon et note les changements, évolution
de ton chien :**



Gérer les ressources du quotidien

Gérer les ressources du chien à la maison est important pour maintenir la paix et l'harmonie dans votre foyer, ainsi que pour assurer le bien-être de votre chien. Les ressources du chien c'est ce qui est important pour lui au quotidien .

Nourriture :

N' établissez pas des horaires réguliers pour les repas de votre chien (sauf pour un chiot) , je sais qu'on entend souvent l'inverse. Pour moi c'est une erreur et cela peut vite devenir un véritable handicap ! En effet vous n'aurez surement pas le même rythme l'été ou l'hivers . Ni même la semaine et le week end. Le chien doit apprendre a s'adapter aux rythmes variés de sa famille .

Placez les bols de nourriture et d'eau dans un endroit calme où votre chien peut les atteindre facilement. Surveillez la quantité de nourriture que vous donnez à votre chien, éviter donc de laisser la nourriture à disposition à volonté.

Espace de repos :

Fournissez à votre chien un espace confortable pour se reposer .

Assurez-vous que l'espace de repos de votre chien est situé dans un endroit calme et sûr où il peut se retirer lorsqu'il a besoin de se reposer.

Faites la différence entre sa zone de repos et la votre !

Vous pouvez le faire venir avec vous sur le canapé de manière ponctuelle et surtout sur demande . Eviter que lui même prenne la décision de monter quand bon lui semble afin d'être sûr de rester stable et cohérent .



JOUETS ET ÉQUIPEMENT :

OFFREZ À VOTRE CHIEN UNE VARIÉTÉ DE JOUETS POUR LE DIVERTIR ET STIMULER SON ESPRIT.

ALTERNEZ LES JOUETS RÉGULIÈREMENT POUR ÉVITER L'ENNUI ET L'EXCÈS DE POSSESSION.

RANGEZ LES JOUETS DE VOTRE CHIEN DANS UN ENDROIT OU IL N'Y AURA PAS ACCÈS . C'EST VOUS QUI DONNEZ LES JOUETS QUAND VOUS LE VOULEZ.

TERRITOIRE :

ÉTABLISSEZ DES RÈGLES CLAIRES SUR LES ZONES DE LA MAISON OÙ VOTRE CHIEN EST AUTORISÉ À ALLER ET À NE PAS ALLER.

UTILISEZ DES BARRIÈRES OU DES PORTES POUR LIMITER L'ACCÈS À CERTAINES ZONES DE LA MAISON SI NÉCESSAIRE. ENSEIGNEZ À VOTRE CHIEN D'ALLER AU PANIER POUR L'AIDER À COMPRENDRE LES LIMITES , LE PANIER EST UN LIEU POSITIF, NE L'ENVOYER JAMAIS EN PUNITION DANS SON PANIER.

GESTION DES DÉCHETS :

APPRENEZ À VOTRE CHIEN À FAIRE SES BESOINS À L'EXTÉRIEUR EN UTILISANT UN HORAIRE RÉGULIER, DES ENCOURAGEMENTS POSITIFS ET DES RÉCOMPENSES.

NETTOYEZ RÉGULIÈREMENT LES DÉCHETS DE VOTRE CHIEN DANS LE JARDIN OU LORS DES PROMENADES POUR MAINTENIR UN ENVIRONNEMENT PROPRE ET SAIN.

L'humain est le guide, le gardien, et donc le protecteur de son chien

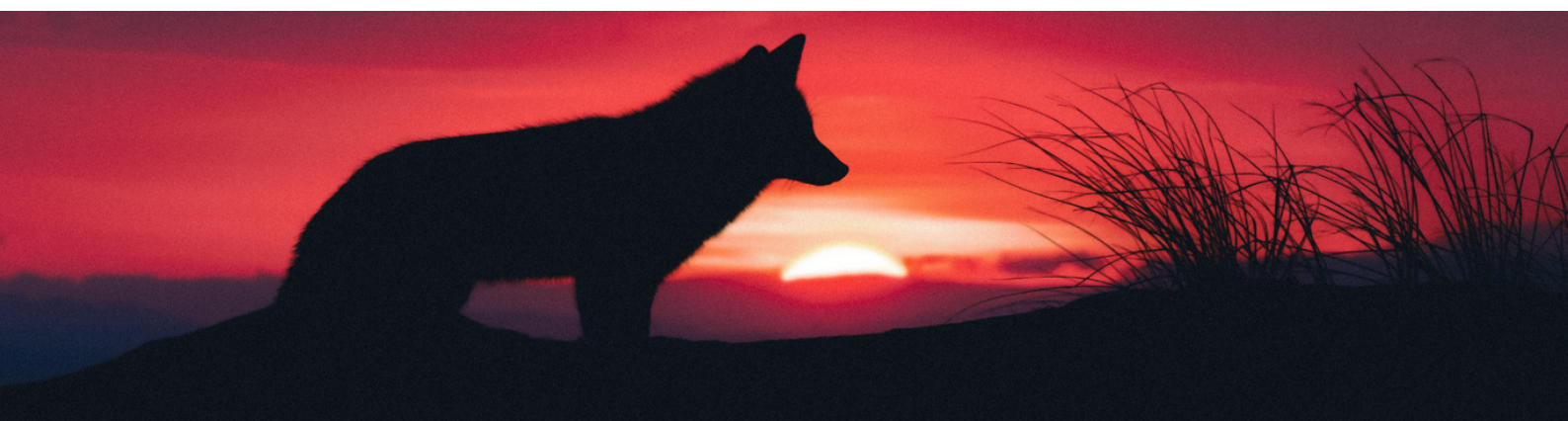
ÊTRE LE GUIDE DE SON CHIEN SIGNIFIE ASSUMER LE RÔLE DE **LEADER** ET DE **RESPONSABLE** DANS LA RELATION AVEC SON ANIMAL. CELA IMPLIQUE DE FOURNIR UNE DIRECTION CLAIRE, UNE GUIDANCE ET UNE STRUCTURE À VOTRE CHIEN POUR L'AIDER À COMPRENDRE CE QUI EST ATTENDU DE LUI ET À S'ÉPANOUIR PLEINEMENT. VOICI CE QUE CELA IMPLIQUE GÉNÉRALEMENT :

- **ÉDUCATION ET ENTRAÎNEMENT:** EN TANT QUE GUIDE, VOUS ÊTES RESPONSABLE D'ENSEIGNER À VOTRE CHIEN LES RÈGLES DE BASE DE COMPORTEMENT ET LES COMMANDES DE BASE TELLES QUE "ASSIS", "RESTE", "AU PIED", ETC. CELA NÉCESSITE UNE FORMATION COHÉRENTE, DE FAIRE PREUVE DE PATIENCE POUR AIDER VOTRE CHIEN À APPRENDRE ET À SE COMPORTER DE MANIÈRE APPROPRIÉE.
- **LEADERSHIP CALME ET CONFIANT:** LES CHIENS SONT NATURELLEMENT ENCLINS À SUIVRE UN LEADER « FORT », CAPABLE DE **PROTÉGER** LE GROUPE , STABLE, ET CONFIANT. EN ASSUMANT CE RÔLE, VOUS MONTREZ À VOTRE CHIEN QUE VOUS ÊTES EN **CONTRÔLE** DE LA SITUATION ET QUE VOUS POUVEZ LUI FOURNIR LA SÉCURITÉ ET LA DIRECTION DONT IL A BESOIN.

ÉTABLISSEMENT DE LIMITES: EN TANT QUE GUIDE, VOUS DEVEZ ÉTABLIR DES LIMITES CLAIRES ET COHÉRENTES POUR VOTRE CHIEN AFIN DE LUI FOURNIR UNE STRUCTURE ET DES ATTENTES CLAIRES. CELA PEUT INCLURE DES RÈGLES SUR LES ENDROITS OÙ VOTRE CHIEN EST AUTORISÉ À ALLER, LES COMPORTEMENTS ACCEPTABLES ET INACCEPTABLES, ETC. DIRE OUI ET NON .

CONSISTANCE: LA COHÉRENCE EST ESSENTIELLE POUR ÊTRE UN GUIDE EFFICACE POUR VOTRE CHIEN. CELA SIGNIFIE APPLIQUER LES MÊMES RÈGLES ET ATTENTES TOUT AU LONG DE LA VIE DE VOTRE CHIEN, CE QUI LUI PERMET DE COMPRENDRE CE QUI EST ATTENDU DE LUI DANS DIFFÉRENTES SITUATIONS.

ATTENTION AUX BESOINS DE VOTRE CHIEN: ÊTRE LE GUIDE DE VOTRE CHIEN IMPLIQUE ÉGALEMENT DE RÉPONDRE À SES BESOINS PHYSIQUES, ÉMOTIONNELS ET SOCIAUX. CELA INCLUT LA FOURNITURE D'UNE ALIMENTATION ADÉQUATE, D'EXERCICE, DE SOCIALISATION, DE SOINS VÉTÉRINAIRES ET D'ATTENTION AFFECTUEUSE. VOUS ÊTES RESPONSABLE DU BIEN ÊTRE DE VOTRE CHIEN ET DE SON ÉVOLUTION .





Envie de plus d'aventure?

Retrouvez toutes mes prestations sur mon site
www.amandine-samson.fr

**CONTACTEZ MOI PAR MAIL :
INFO@AMANDINE-SAMSON.FR
OU PAR TÉLÉPHONE : 06 68 92 04 35**