

# RACONTE TON HISTOIRE, ÉCRIS UN LIVRE D'IMPACT

22 marraines littéraires, 22 perles de sagesse!



Village  
un LIVRE en HÉRITAGE<sup>©</sup>

## UN BAGAGE

de connaissances  
à portée de main!

# TABLE DES MATIÈRES



03

À propos

04

Pourquoi raconter son histoire ?

Jacqueline Joachim  
MARRAINE DE LA SAGESSE

Marie-Claude Dubé  
MARRAINE ÉTOILÉE

Mélanie Riel  
MARRAINE BIENVEILLANTE

Elina Thmsit  
MARRAINE VISIONNAIRE

Josée Mercier  
MARRAINE AUDACIEUSE

Amélie Carrier  
MARRAINE BRANCHÉE

Caroline Lavoie  
MARRAINE ROSÉ DES VENTS

Marie-Chantal Giguère  
MARRAINE INTUITIVE

Jennifer Bourassa  
MARRAINE RÉVISEUSE

Suzie Champagne  
MARRAINE FÉTILLANTE

Eliane Cayer  
MARRAINE FIGNOLLÈUSE

Christine Delorme  
MARRAINE ÉCLAIRÉE

Tu RÈVES d'ÉCRIRE un LIVRE?

Huguette Cloutier  
MARRAINE PASSIONNÉE

Daphné St-Germain  
MARRAINE SCINTILLANTE

Nathalie Geoffroy  
MARRAINE ORGANISÉE ZEN

Suzanne Giroux  
MARRAINE QUANTIQUE

Kim Truchon  
MARRAINE CONSCIENTIEUSE

Christine Jeanne  
MARRAINE INVENTIVE

Sophie Gnarize Berger  
MARRAINE STIMULANTE

Lynnda Geoffroy  
MARRAINE CREATRICE

Tu RÈVES d'ÉCRIRE un LIVRE?

MARRAINE LITTÉRAIRE

05

Notre équipe

29

Nous contacter

# À PROPOS

---



*Des perles de sagesse à portée de main!*

**Un jour, je tiendrai mon livre entre mes mains...**

Ici Suzie Champagne, fondatrice de Mairaine Littéraire. Depuis dix ans, j'accompagne les personnes, ordinaires ou en affaires, qui savent que leur histoire est extraordinaire et souhaitent donner vie à leur projet de livre, tout en ayant le moins de contraction possible. Écrire un livre, c'est bien plus qu'un acte de création. C'est une véritable grossesse littéraire où tu te connectes à ton expérience de vie pour écrire un livre qui marque les esprits. Ton histoire, c'est une carte d'affaires extraordinaire ! Elle a le pouvoir de changer le monde. Tu as donc le devoir de la laisser en héritage.

Aujourd'hui est le moment parfait pour passer à l'action ! Pour t'aider à faire le premier pas, voici 22 perles de sagesse de nos Mairaines Littéraires, prêtes à t'accompagner à chaque étape de cette aventure. Un trésor de savoir à portée de main, pour que tes mots se transforment en un legs inoubliable.

Ensemble, changeons le monde, un mot, une histoire, et un livre à la fois.

Bonne lecture !

*Suzie Champagne*



« Tes perles de  
**SAGESSE,**  
c'est un **HÉRITAGE** à  
**L'HUMANITÉ...** »

## POURQUOI TON HISTOIRE A LE POTENTIEL DE DEVENIR UN LIVRE D'IMPACT?

Tu ne connais pas l'avenir. Ton histoire, en revanche, est un bagage d'expériences inestimable. Si, en la partageant, tu parviens à inspirer ne serait-ce qu'un seul lecteur, à lui montrer que la lumière existe au bout du tunnel, alors ta mission est accomplie.



### Les 1001 défaites:

- Je n'ai pas le temps
- Je ne sais pas par où commencer
- Je ne sais pas quoi écrire
- Qui suis-je pour écrire un livre ?

# NOTRE ÉQUIPE

« 22 marraines littéraires, 22 perles de sagesse, un bagage de connaissances à portée de main ! »

Jacqueline Joachim  
MARRAINE DE LA SAGESSE

Marie-Claude Dubé  
MARRAINE ÉTOILÉE

Mélanie Ruel  
MARRAINE BIENVEILLANTE

Elina Thimsit  
MARRAINE VISIONNAIRE

Josée Mercier  
MARRAINE AUDACIEUSE

Amélie Carrier  
MARRAINE BRANCHÉE

Caroline Lavoie  
MARRAINE ROSE DES VENTS

Marie-Chantal Gignac  
MARRAINE INTUITIVE

Jennifer Bourassa  
MARRAINE RÉVISEUSE

Christine Delorme  
MARRAINE ÉCLAIREUSE

Stéphanie Giroux  
MARRAINE QUANTIQUE

Elles PARTAGENT leur sagesse et GUIDENT l'auteur de demain!

Nos MARRAINES LITTÉRAIRES t'aident à mettre au monde ton projet de livre avec le moins de contractions possible!

Suzie Champagne  
MARRAINE PÉTILLANTE

Angel Trudel  
MARRAINE INSPIRANTE

Line Fugère  
MARRAINE PHARE

Eliane Cayer  
MARRAINE FIGNOLEUSE

TU RÊVES D'ÉCRIRE UN LIVRE?

Huguette Cloutier  
MARRAINE PASSIONNÉE

Daphné St-Germain  
MARRAINE SCINTILLANTE

Nathalie Geoffroy  
MARRAINE ORGANISÉE ZEN

Kim Truchon  
MARRAINE CONSCIENCIEUSE

Christine Jeanne  
MARRAINE INVENTIVE

Sophie Guarèse Bergès  
MARRAINE STIMULANTE

Lynda Geoffroy  
MARRAINE CRÉATRICE

Tu RÊVES d'ÉCRIRE un LIVRE?

MARRAINE LITTÉRAIRE

## Dans ce guide, tu découvriras:

- 22 perles de sagesse inspirantes pour commencer l'écriture de ton livre dès maintenant;
- 22 marraines littéraires compétentes, prêtes à te tendre la main pour que tu cesses de remettre ton projet au lendemain;
- 1 bagage de connaissances d'une valeur inestimable afin que tu puisses tenir ton livre entre tes mains.

# SUZIE CHAMPAGNE

---



## Marraine Littéraire *PÉTILLANTE*

### Ton histoire, une carte d'affaires extraordinaire !

Je suis Suzie Champagne, la complice incontournable des auteurs. Depuis plus de dix ans, avec une énergie pétillante et une vision audacieuse, j'aide des personnes ordinaires et des entrepreneurs à mettre au monde leur projet de livre en douceur, comme une naissance sans contractions. Mon objectif ? Les guider pour qu'ils deviennent les héros de leur propre histoire, en réalisant le rêve : tenir leur livre entre leurs mains et conquérir le cœur de leurs lecteurs.

#### Voici mes spécialités :

- **Récit de vie** : laisser une trace inestimable de son histoire à l'humanité.
- **Livres d'impact** : aider les auteurs en affaires à accroître leur notoriété grâce à leur histoire.
- **Romans de développement personnel** : inspirer les lecteurs à transformer leur vie à travers les conseils d'un sage.

Fondatrice de la maison d'édition Escapade Répit Bonheur, de Marraine Littéraire et de plusieurs parcours en ligne, j'ai créé un véritable village du livre pour propulser les auteurs vers leurs rêves. Mon but ? Leur permettre de transmettre et de léguer aux générations futures leurs perles de sagesse, un mot, une histoire, et un livre à la fois.

# ANGEL TRUDEL

---



## Marraine Littéraire *INSPIRANTE*

### Un mot à la fois, tout est possible !

J'ai découvert ma passion pour l'écriture à travers mon propre cheminement personnel. Auteure de plusieurs livres, dont la célèbre trilogie *Aime-moi*, je suis convaincue que chaque femme a le droit de se réaliser pleinement dans ce qui la fait vibrer, y compris l'écriture d'un livre. Si tu étais en face de moi, je te dirais de croire en tes rêves, car je suis la preuve vivante que tout est possible pour celui ou celle qui ose rêver grand et qui met tout en œuvre pour y parvenir.

Mes spécialités sont:

- Accompagnement individuel personnalisé;
- Organisation d'événements pour femmes;
- Retraites d'écriture thématiques.

Aujourd'hui, j'accompagne les femmes à oser écrire leur livre, un mot à la fois, et c'est dans cette optique que j'inspire les auteures que j'accompagne en leur disant: « Ose écrire le livre dont tu rêves. »

# AMÉLIE CARRIER

---



*Marraine Littéraire* **BRANCHÉE**

## **Tes ressources sont d'une valeur inestimable...**

Je suis Amélie Carrier, et j'ai le bagage et les outils pour faire ressurgir tes mots et les mettre en valeur.

J'ai aussi cette facilité de les vulgariser pour ton client idéal, car je capte leur essence. Je suis une Marraine Littéraire branchée sur ton ressenti, toi qui foisonnes d'idées, et sur l'avenir de tes projets d'écriture ! Je suis capable de connecter à l'essence de ton récit de vie, surtout si tu as l'impression d'avoir traversé des situations rocambolesques que personne n'a vécues avec autant de sang-froid que toi.

Je sais aussi déployer mes antennes créatives pour transposer à l'écrit ces personnages et univers qui sommeillent en toi depuis trop longtemps.

Mon rôle est de t'aider à mettre de l'ordre et de la structure dans ce flot créatif. Avec moi, tu auras le meilleur des mondes : l'œil de lynx d'une réviseuse expérimentée et la sensibilité d'une autrice tournée vers le monde et son futur.

# CAROLINE LAVOIE

---



## *Marraine Littéraire* **ROSE DES VENTS**

### **Là où il n'y a pas de piste, crée-en une !**

Originnaire de Sorel, j'ai passé la majorité de mes vacances sur les berges du fleuve Saint-Laurent, de Rimouski jusqu'à la Gaspésie, en passant par ma Gaspésie cubaine. Après avoir été designer d'intérieur pendant de nombreuses années, je suis devenue courtier immobilier à l'âge de quarante ans. En 2018, avec la publication de mon premier livre, mon image de marque s'est précisée, et on me connaît désormais comme la Courtier en rose, celle qui écrit pendant ses pauses.

En tant que Marraine Littéraire, j'aide à tracer une voie qui te permettra de développer une vision claire et globale de ton projet. Avec mon capteur de rêves en main, j'ai toujours une idée créative dans mon baluchon pour t'accompagner à concrétiser ton projet, quel qu'il soit. Aujourd'hui, à travers mes écrits et mon rôle de guide, je continue d'accompagner les rêves, qu'ils soient immobiliers ou littéraires.

# CHRISTINE DELORME

---



## Marraine Littéraire **ÉCLAIREURE**

### **Il n'y a pas d'âge pour écrire un livre, c'est l'expression de soi!**

Je suis accompagnatrice et conseillère en expression de soi. J'aide les gens à s'exprimer par l'écriture, l'expression verbale ou la peinture. Marraine littéraire, je me spécialise dans l'écriture d'autobiographies, de récits de vie et de romans. Je suis en mesure de vous guider et de vous soutenir tout au long de votre projet d'écriture. Auteure du livre *Forces des femmes, Forces du monde... l'art de naviguer à travers les torrents*, je suis également diplômée en relation d'aide, animatrice et conférencière avec l'école internationale Écoute ton corps, fondée par Lise Bourbeau.

Depuis ma tendre enfance, je m'intéresse à la lecture et à l'écriture. J'ai eu l'occasion de pratiquer le coaching d'écriture avec mes trois filles, qui, dès leur jeune âge, s'intéressaient également à l'écriture. Cependant, c'est à partir de l'année 2000 que j'ai véritablement intensifié ma pratique, lisant plusieurs livres par an. En 2015, après avoir présenté une conférence pour la Journée internationale de la femme, j'ai décidé d'entreprendre l'écriture de mon autobiographie, en collaboration avec 36 co-auteurs. Celles-ci ont écrit sur des événements difficiles de leur vie, et je les ai accompagnées grâce à un coaching personnalisé.

# CHRISTINE JEANNE

---



*Marraine Littéraire* **INVENTIVE**

**Rien n'est impossible, même l'écriture d'une histoire familiale!**

Ma passion ? Brosser des portraits qui vous ressemblent, où se mêlent réalité et fiction, en m'inspirant de vos histoires familiales. Je sais leur donner une perspective qui en révèle toute la richesse et leur dimension universelle.

En tant que conteuse, j'aime éveiller des images, des couleurs et des senteurs de l'enfance, parfois oubliées, parfois encore vives, mais toujours profondément résonnantes. Si tu souhaites écrire ou si tu rêves d'un prête-plume, je suis là pour t'accompagner avec bienveillance et professionnalisme. Ensemble, nous éveillerons tes aspirations pour que tu puisses écrire ton récit de vie, ta biographie ou ton roman. Formée en coaching, j'utilise des techniques qui révèlent tes aptitudes souvent insoupçonnées. Mes ateliers d'écriture te permettront d'éveiller le don qui sommeille en toi et de partager le meilleur de toi-même avec le monde.

Avec une solide expérience en révision orthographique et stylistique de romans, biographies, travaux universitaires et professionnels, je mets toutes mes compétences à ta disposition pour sublimer tes écrits.

# DAPHNÉ ST-GERMAIN

---



## *Marraine Littéraire* **SCINTILLANTE**

### **QUAND TU VAS EN PROFONDEUR, TU GAGNES EN CONFIANCE !**

Je suis la marraine littéraire scintillante, spécialisée dans la création et l'approfondissement des univers et des personnages. Mon expertise se concentre principalement sur les romans d'aventures et de l'imaginaire destinés à un public jeune adulte.

Passionnée par le monde littéraire depuis mon enfance, j'ai d'abord été lectrice, puis auteure, avant de devenir marraine littéraire. J'ai choisi cette voie parce que j'aime voir un projet de livre évoluer et être témoin de l'épanouissement de l'auteur à travers le processus d'écriture.

Mon rôle est de te guider pour que tu puisses explorer en profondeur ton univers créatif et gagner en confiance dans ton écriture. Pour ce faire, j'organise des ateliers d'écriture, de l'accompagnement au sujet des personnages et des retraites d'écriture virtuelles.

# ÉLIANE CAYER

---



*Marraine Littéraire* **FIGNOLEUSE**

## **Quand ton texte a du mordant, les maux s'éloignent...**

Depuis ma tendre enfance, j'ai toujours été fascinée par les mots. Entre deux visites à la bibliothèque, j'adorais m'inventer des histoires ou découvrir de nouveaux mots en jouant à des jeux de société comme le Scrabble.

Amoureuse de la langue française, dès le secondaire, je corrigeais les textes de mes amies en les aidant à enrichir leur vocabulaire lors de la rédaction de leurs compositions. De plus, maîtrisant parfaitement l'anglais, j'ai toujours aimé traduire d'une langue à l'autre, juste pour le plaisir de voir à quel point le sens des phrases peut changer si on ne choisit pas la bonne terminologie.

À ce jour, j'ai rédigé de nombreux articles de blog, corrigé des textes de tous genres (y compris techniques et scientifiques), révisé plus d'une trentaine de manuscrits et traduit plusieurs œuvres du français vers l'anglais et vice-versa. C'est donc avec plaisir que je t'offrirai mon expertise en tant que correctrice, réviseuse et traductrice pour tous tes défis linguistiques !

# ÉLINA THIMSIT

---



## *Marraine Littéraire* **VISIONNAIRE**

### **La beauté de la littérature, c'est de s'ouvrir à la différence !**

Je suis fondatrice et directrice générale des Éditions Prolepse, une maison d'édition féministe et intersectionnelle. Œuvrant dans le milieu de l'édition depuis plus de dix ans, je suis passionnée par les mots et la créativité.

Franco-canadienne, afrodescendante et neuroatypique, je vis au Québec depuis 2009. Après plusieurs stages et collaborations avec des maisons d'édition en France et au Québec, j'ai franchi le pas et fondé les Éditions Prolepse en septembre 2016. Mon but est de soutenir les artistes et de procurer une plus grande visibilité aux autrices et auteurices issues des minorités, encore sous-représenté·es aujourd'hui.

Écrivaine moi-même, je connais les défis du milieu de l'édition. Au-delà de la simple publication de livres, je suis convaincue que soutenir les artistes "invisibilisé·es" est essentiel pour favoriser une société plus égalitaire et inclusive. C'est pourquoi je mets mon savoir-faire et ma créativité au service des écrivain·es, dans l'espoir de leur offrir une voix souvent refusée ailleurs.

Je suis également accompagnante en écriture créative et propose des formations pour soutenir les auteurices dans leur parcours, avec un axe neuro-littéraire qui répond aux besoins spécifiques de chacun·e.

# HUGUETTE CLOUTIER

---



*Marraine Littéraire* **PASSIONNÉE**

**Vivre la naissance d'un livre, c'est comme vivre la naissance d'un premier enfant. C'est le plus beau jour de ta vie.**

Originaire d'un petit patelin en Chaudière-Appalaches et cadette d'une famille de quatre filles, j'ai grandi en écoutant les récits de vie des personnes âgées qui m'entouraient. La qualité du français et la maîtrise de l'ancien québécois sont essentielles à mes yeux. Écouter les autres et les aider à libérer leurs émotions et souvenirs m'a menée à accomplir l'un de mes rêves : écrire le récit de vie de ma grand-mère, mon premier roman publié en 2023.

Ma passion et mon écoute attentive me guident dans mon rôle auprès des nouveaux auteurs. Je les écoute, les conseille et les accompagne avec bienveillance jusqu'à ce qu'ils tiennent leur livre dans leurs mains. Travailler avec moi, c'est s'assurer d'être entendu et respecté dans son cheminement créatif. L'évolution de la femme depuis les années 1920-1930 me touche profondément, tout comme celle de l'homme dans son rôle de guide et de protecteur. Je crois qu'écrire pour se libérer et rompre avec les douleurs des générations passées est essentiel pour assurer un avenir plus serein aux générations futures.

Ensemble, nous transformerons votre rêve d'écriture en réalité plus vite que vous ne le croyez !

# JACQUELINE CÉLESTINE JOACHIM

---



## *Marraine Littéraire de la SAGESSE*

### **Le plus beau chemin, c'est celui qui mène à tes aspirations !**

Je suis québécoise et je vis sur l'île de Montréal. Artiste, poète et formatrice, j'écris depuis mon jeune âge. Comme toutes les jeunes filles, j'avais un journal personnel où je confiais tout ce que je vivais. À l'école, je composais de courts poèmes et des petites pièces de théâtre. J'ai également participé à des concours de nouvelles, de poésies et de romans de fantaisie durant mes études. Ma carrière d'écrivaine a pris son envol en 2007 grâce à des maisons d'édition européennes. Sous le pseudonyme de Jacqueline Célestine Joachim, j'ai créé huit livres en développement personnel et spiritualité, dont le fil conducteur est l'amour de soi et de sa vie.

En 2021, j'ai ouvert ma propre maison d'édition à compte d'auteur, Radiance Éditions, pour mieux faire connaître mes livres en Amérique et explorer de nouveaux projets d'écriture. C'est ainsi que j'ai redécouvert ma passion pour la lecture de manuscrits, le conseil et l'accompagnement d'auteurs. C'est également ce qui m'a poussée à me lancer dans l'aventure de Marraine Littéraire, afin de partager ma sagesse acquise en tant qu'auteure et cheminer dans une voie qui correspond à mes aspirations profondes.

J'écris, conseille et anime des ateliers et des conférences, tant au Québec, au Canada qu'à l'international.

# JENNIFER BOURASSA

---



*Marraine Littéraire* **RÉVISEURE**

## **Le français, c'est ton identité, prends en soin...**

Depuis mon enfance, je suis fascinée par l'écriture, les mots et les livres. À l'adolescence, je me suis laissée envoûter par l'univers de Lucy Maud Montgomery, découvrant alors qu'un livre peut faire vivre autant, sinon plus, d'émotions que la réalité. Depuis, j'adore plonger dans l'univers des personnages et partager mon amour de la lecture.

Anciennement enseignante de français, je suis retournée à l'université pour suivre une formation en révision linguistique, me rapprochant ainsi de mon rêve de réviser des romans. Depuis 2022, je travaille comme réviseuse, et c'est en révisant mon premier livre que j'ai compris que je souhaitais aller au-delà de la simple correction pour aider davantage les auteurs.

En plus de la révision linguistique et de la correction d'épreuves, j'offre la bêta-lecture de manuscrits et l'accompagnement littéraire. J'aspire à aider les auteurs à s'ajuster à leur public, à structurer et à approfondir leurs idées, et à aller plus loin dans leur écriture avec confiance et plaisir.

# JOSÉE MERCIER

---



## *Marraine Littéraire* **AUDACIEUSE**

### **C'est en honorant qui tu es, que tu inspires ton histoire...**

Abracadabra! Je suis Josée, la marraine littéraire audacieuse. Je porte ce qualificatif en raison de ma capacité à réaliser mes rêves et à suivre les élans de mon cœur. Formée en PNL et Génie Humain et autrices de trois livres, je saurai t'accompagner dans ton processus et défaire au passage les croyances limitantes qui t'empêchent de tenir ton livre entre tes mains. J'aime bien affirmer que je favorise le retour de l'autrice à ce qui vibre à l'intérieur d'elle afin qu'elle reprenne le pouvoir de créer ce qu'elle souhaite dans sa propre vie. J'aime particulièrement les connexions humaines, c'est pourquoi je crée différents événements en présentiel et par Zoom tels qu'ateliers, retraites, cafés-rencontres, afin d'activer la motivation au sein des autrices et rêveuses en action. Adeptes de nature, je peux aussi vous surprendre par des événements extérieurs. La découverte, la souplesse et la spontanéité sont très importantes pour moi. Ce trio permet sans aucun doute de te donner du lousse et de lâcher un peu la rigidité qui, parfois, peut être un frein à ta créativité. Avec des valeurs de simplicité, joie, authenticité, connexion et contribution, je saurai, sans l'ombre d'un doute, te permettre de te rapprocher de ton rêve, dans le plaisir et la légèreté, de façon créative.

Au plaisir de créer avec toi afin d'honorer qui tu es et d'inspirer par ton histoire !

# KIM TRUCHON

---



## *Marraine Littéraire* **CONSCIENCIEUSE**

### **C'est en écrivant qu'on devient écrivain, entraîne-toi !**

Je crois au pouvoir des mots et j'ai à cœur d'aider les gens, un livre à la fois. Depuis mon plus jeune âge, j'ai compris que le sens que l'on attribue aux mots et la manière dont on les assemble peuvent susciter une multitude d'émotions. Discours, chansons, poèmes, récits de vie, romans... Peu importe le format, le message ou l'histoire a toujours un impact. C'est pourquoi je considère l'écriture comme un art que chacun peut apprendre pour réaliser ses rêves.

En tant que personne consciencieuse, je travaille avec soin, minutie et organisation, tout en laissant libre cours à ma créativité. Ces atouts, je les mets au service de l'accompagnement personnalisé ainsi que de la lecture approfondie de manuscrits. J'aime guider les auteurs, quel que soit leur stade dans le processus créatif et quelle que soit leur personnalité. Chacun étant unique, je m'adapte avec une écoute attentive pour répondre aux besoins et relever les défis de ceux que j'accompagne.

Quand je lis un manuscrit, je m'efforce de me mettre à la place du lecteur tout en gardant un œil professionnel. Je porte attention à chaque détail pour déceler ce qui peut faire passer le texte à un niveau supérieur. Que ce soit en offrant un conseil, un exercice, ou simplement en étant une oreille attentive, j'accompagne les auteurs avec bienveillance pour les aider à progresser et à atteindre leurs objectifs littéraires.

# LINE FUGÈRE

---



*Marraine Littéraire PHARE*

## **Évade-toi en libérant les mots qui voyagent au cœur de toi !**

Dès l'apprentissage de la lecture et de l'écriture à l'école, la fièvre des mots s'empare de mon être. Découvrant les multiples bienfaits des mots qui libèrent, qui créent, qui soignent, qui s'évadent... le monde littéraire demeurera un ancrage dans mon évolution. Par ailleurs sensible et intuitive, rapidement, je constate pouvoir mettre en lumière les forces et attraits de ceux que je croise. Fascinée par l'être humain et sa belle complexité, je désire apprendre à mieux saisir les divers mécanismes d'adaptation qu'il emploie.

L'écriture sera présente tout au long de mon parcours qui se poursuit encore aujourd'hui. Mon parcours m'a permis enfin de devenir auteure, rêve que je croyais impossible à concrétiser. Le récit de vie s'est imposé à moi pour me commettre dans un premier livre. Impossible de décrire la joie et le sentiment d'accomplissement qui en est résulté.

De magnifiques synchronicités et des rencontres significatives m'ont dirigée pas à pas vers mon destin de marraine phare. Par ma sensibilité, ma patience, mon écoute et mon habileté à mettre en lumière les ressources comme les obstacles, la route vers l'accomplissement littéraire s'éclaire. Pouvoir accompagner une personne qui emprunte la voie de l'écriture et la soutenir tout au long du trajet est un bonheur rayonnant.

# LYNDA GEOFFROY

---



## *Marraine Littéraire* **CRÉATRICE**

### **Pour te recréer, imagine, visualise et crée !**

Entrepreneure multidisciplinaire, je suis passionnée par le pouvoir créateur en chaque personne, les arts en général et le développement spirituel. J'ai fondé ma maison d'édition à compte d'auteur «AIG éditions». Avec une orientation vers des services d'édition alternative, j'accompagne les femmes et les artistes de l'écriture indépendants en mouvement vers leur mieux-être et la réalisation de leurs projets d'écriture. Je suis également graphiste, conseillère artistique et auteure. Mon approche, enrichie par le ressourcement de soi et une écoute active, guide les auteurs à prendre confiance en leurs capacités créatrices de rédaction.

À titre de Marraine Littéraire, j'offre un accompagnement personnalisé pour t'aider à découvrir ton profil d'auteur indépendant, développer ton écriture créative, intuitive et inspirée, et planifier tes séances d'écriture. Mon objectif est de te permettre d'avancer avec confiance dans ton projet et de retrouver l'estime de toi. J'apporte un soutien à la fois créatif et visuel pour ton projet personnel ou professionnel, tout en éveillant ta santé créative. Avec différentes approches - accompagnement, écriture créative et ateliers - j'invite à imaginer, visualiser et créer pour se REcréer et matérialiser ses projets, objectifs, rêves et idées.

# MARIE-CHANTAL GIGNAC

---



## *Marraine Littéraire* **INTUITIVE**

### **Pour écrire un livre, il faut s'amuser, rêver et explorer...**

Depuis toujours, je suis envoûtée par les livres et guidée par une intuition profonde. Je passais souvent mes journées parmi les rayonnages d'une bibliothèque, un refuge où chaque page tournée m'offrait une fenêtre sur le monde et un miroir sur moi-même. Dans cet univers de papier et d'encre, mon intuition trouvait sa voie, se renforçant à chaque rencontre littéraire. Chaque livre lu était pour moi une conversation silencieuse, une danse subtile entre les mots et mon âme. Ces moments de communion intime avec la littérature ont ouvert grand les portes de mon esprit, m'offrant une connexion avec une sagesse intérieure que je n'avais qu'à écouter pour comprendre.

La danse des mots et l'écoute intuitive guident toujours mon chemin. Ainsi, je perçois au-delà des mots écrits, ressentant les émotions et les intentions cachées dans le texte et dans le processus créatif de l'auteur. À travers des rencontres et des suivis, j'utilise mon intuition pour comprendre les blocages créatifs, identifier les forces cachées et révéler le potentiel en formation de chaque histoire. En m'appuyant sur une écoute empathique et une connexion subtile avec ceux que j'accompagne, je propose des conseils inspirés et personnalisés, aidant à débloquer l'énergie créative et à cultiver une écriture authentique et fluide. Mon approche intuitive favorise un espace de confiance et de transformation où les écrivains peuvent explorer et exprimer pleinement leur voix intérieure, tant en tant qu'auteurs qu'en tant que personnes.

# MARIE-CLAUDE DUBÉ

---



## Marraine Littéraire **ÉTOILÉE**

### **Aligne-toi à ta passion, des étoiles brilleront dans tes yeux...**

Je suis enseignante de formation et auteure de deux romans : *Des étoiles dans les yeux* (2021) et *Parfaitement alignée* (2022). Ayant fait des voyages libérateurs aux quatre coins du monde, je porte en moi la mission d'accompagner les humains dans leur projet d'écriture, afin qu'ils puissent, eux aussi, laisser une trace de leur chemin de vie, connectés avec leur cœur.

Formée par Suzie Champagne, complice des auteurs, j'offre des sessions individuelles, des ateliers d'écriture et des cercles de femmes inspirants. En tant que Marraine Littéraire, je suis cette étoile brillante qui guide l'auteur de demain à participer à la construction d'un monde meilleur.

Je me déplace également dans les écoles et autres institutions afin de transmettre ma passion pour l'écriture aux jeunes et leur permettre de s'adonner à celle-ci d'une manière différente. Pour moi, il n'y a pas plus belle manière d'apprendre qu'en étant connectée à la nature et en fréquentant l'école de la vie.

# MÉLANIE RUEL

---



## *Marraine Littéraire BIENVEILLANTE*

**Allez, ose ! Avance un pas à la fois, reste fidèle à tes valeurs!**

Je suis une personne simple et authentique, et ceux qui me rencontrent me décrivent souvent comme une force tranquille. Programmeuse Web pendant plus de 25 ans, ma vie prend tout un tournant en 2019. En donnant ma première conférence, *Comment apprivoiser le mur de la peur*, c'est le début de ma transformation, de façon tout à fait inattendue. J'ose enfin réaliser mon rêve de jeunesse : écrire mon premier livre, *Allez, ose ! Le guide pour traverser le mur de la peur*. Puis, je décide de suivre mon cœur et de quitter mon emploi pour démarrer ma propre entreprise en rédaction, révision et coaching d'écriture. En 2021, je fonde Les Éditions Allez, ose ! et publie mon deuxième livre, *Quand l'écran prend toute la place*, le guide pour aider les parents à responsabiliser leur enfant face au temps d'écran.

Depuis, grâce à mon souci du détail et parce que je crois que tout le monde a quelque chose à partager et mérite d'être publié, j'accompagne désormais les futurs auteurs et autrices dans le processus d'autoédition, de la rédaction à la publication, en passant par la révision et la mise en page de leur manuscrit. À ce jour, six auteurs et autrices ont signé avec Les Éditions Allez, ose !, dont un est devenu *bestseller* après seulement neuf mois !

# NATHALIE GEOFFROY

---



*Marraine Littéraire* **ORGANISÉE ZEN**

## **Aligne ta carrière à ton projet littéraire !**

D'ex-comptable stressée à entrepreneure zen, je suis une amoureuse des livres, passionnée par le potentiel de l'être humain et le développement spirituel, et je me suis formée dans différentes disciplines. J'ai fondé *Se connÊtre* pour réussir et accompagner les femmes à s'aligner, à s'influencer positivement, et à se réaliser en devenant leader de leur vie professionnelle et personnelle. Mon objectif est d'aider à améliorer le leadership de soi au quotidien, en éclairant l'individu derrière le travailleur pour trouver l'harmonie intérieure et faire les choix qui sont en adéquation avec soi.

En tant que Marraine Littéraire, j'offre un accompagnement pour que tu puisses garder le cap et atteindre tes objectifs en restant zen et organisé. Que ce soit pour réaliser un projet de rêve personnel ou pour aligner ta carrière avec ton projet littéraire, je te guide tout au long du processus. J'aide dans la structure, l'organisation, la gestion des priorités et le plan d'action de ton projet, tout en facilitant la reconnexion à ton cœur, ta créativité et ton intuition. Je t'aide également à démêler le chaos et à dénouer les blocages pour mener à bien ton projet de livre. Mon aisance dans la création de processus internes de gestion d'entreprise me permet aussi de prêter ma plume pour différents mandats de rédaction en soutien à l'administration de tes affaires, que ce soit pour des gestionnaires, des dirigeants, des ressources humaines ou des professionnelles en réorientation.

# SOPHIE GUARÈSE BERGÈS

---



## *Marraine Littéraire* **STIMULANTE**

### **Tu as une multitude de perles de sagesse, raconte-les.**

Je suis la Marraine Littéraire stimulante, coach de vie et praticienne en PNL. En tant que fondatrice des Ateliers d'écriture Coaching de soi et auteure, j'ai enrichi mon parcours en participant à divers ateliers inspirants tels que Bloum avec Florence Servan-Schreiber, The Artists Academy avec Bernard Werber, Douglas Kennedy, Raphaëlle Giordano et Éric-Emmanuel Schmitt, ainsi qu'à l'écriture thérapeutique avec Nelly Delas, l'écriture inspirée avec France Gauthier, le Kasàlà avec Sessi Hounkanrin, écrire un livre avec Serj Taigba, et écrire sa vie avec Olga Soboleva. J'ai également bénéficié des enseignements de Suzie Champagne à travers les formations Récit de vie et Marraine Littéraire, qui m'ont ouvert les portes de l'univers du livre, véritable trait d'union entre le rêve d'écrire et la réalité de tenir son livre dans ses mains.

Spécialisée dans le récit de vie, je me sens profondément connectée au cœur de l'humanité. Grâce à des questions ciblées et à un déroulé créatif immersif, je guide, stimule et propulse les futurs auteurs en les plongeant directement au cœur de l'écriture de leur vie. Mon approche permet d'éliminer les peurs, de surmonter le manque de légitimité et d'abattre les obstacles à l'inspiration, redonnant ainsi aux auteurs toute la confiance nécessaire pour oser écrire leur livre. Je les aide à visualiser leur parcours d'écriture et à prendre conscience de leur potentiel dès les premières étapes de création de leur livre.

# STÉPHANIE GIROUX

---



## *Marraine Littéraire* QUANTIQUE

### **Le chaos mental se dissipe grâce à l'écriture inspirée !**

Je suis la Marraine Littéraire Quantique. En tant que coach littéraire, je m'adresse aux cerveaux effervescents en quête d'une structure créative et adaptée pour donner vie à leurs idées de livres, qu'il s'agisse de récits ou de romans.

J'ai publié deux récits d'inspiration sur l'alchimie interculturelle et les expériences extraordinaires, ainsi que deux romans de fiction à saveur business érotique, avec un troisième en cours. Forte de mon expérience d'écrivaine et de trente ans en modélisation de processus et en analyse d'affaires, je propose une approche unique et matricielle. J'allie plaisir et créativité à une expérience professionnelle complexe pour aider les auteurs à faire un saut quantique du chaos mental à une écriture inspirée, menant à un livre prêt à être édité, autoédité ou partagé avec l'audience visée.

Mon accompagnement met l'accent sur la définition de la structure globale de ton projet, le discours narratif, l'élaboration des personnages, ainsi que la chronologie et la cohérence de l'histoire. Rejoindre la communauté des MARRAINES LITTÉRAIRES est, pour moi, une reconnaissance précieuse, et je suis enthousiaste à l'idée de partager ma touche distinctive pour soutenir et guider tes projets littéraires vers leur pleine réalisation.

# TÉMOIGNAGE

---



*Louise Morneault, étudiante de Leçons de vie*

« La formation *Leçons de vie* m'a grandement aidée pour la structure de mon livre actuellement en cours d'écriture. Avant cette formation, je ne savais pas trop comment m'y prendre pour l'écrire. La méthode du voyage du héros et les ateliers m'aident toujours à me diriger vers la prochaine étape de mon livre. Suzie est une coach disponible et à l'écoute, elle est exceptionnelle et à la bonne place, car elle connaît très bien sa matière. »

**Pour joindre Louise Morneault: [www.louisemorneault.ca](http://www.louisemorneault.ca)**



**Tu es prêt à  
raconter ton HISTOIRE  
et à écrire ton LIVRE  
dans les règles de l'ART...**

**C'EST TON JOUR DE CHANCE!**

**Abonne-toi au podcast Un livre en héritage:  
découvre encore plus de sagesses:**



**[www.unlivreenheritage.com](http://www.unlivreenheritage.com)**

**Ensemble, changeons le monde, une histoire à la fois!**