Simplice

VIDEOREEKS VAN CHAOS ACHTER DE SCHERMEN NAAR EEN BEDRIJF DAT JOU DRAAGT

Inzicht in jouw werking

Bij elke video hoort een oefening met ruimte om te brainstormen en te verdiepen. De vier video's vormen één lijn: waar loopt het vast, waarom blijft het vastlopen, wat moet er veranderen en waar begin ik? Zo haal je inzichten naar boven die je anders misschien niet zou zien. Op de laatste pagina leg je alles naast elkaar en zie je waar je kunt beginnen.

1
Bekijk de video en zet me zo nodig op pauze.

2
Doe de oefening en schrijf op wat er in je opkomt.

3
Beantwoord de verdiepende vragen. Neem hiervoor de tijd.

4
Kleur het bolletje dat het best bij jou past.

De kleuren

- **Groen**, dit draagt me
- **Oranje**, hier valt nog te optimaliseren
- **Rood**, hier wil ik ruimte voor maken

Hoe eerlijker je schrijft en kleurt, hoe helderder je mini audit wordt. Er is geen goed of fout en 't staat net op punten. 't Leven trouwens ook niet, dus doe vooral je goesting!

VIDEO 1 · WAAR LOOPT HET VAST?

Overal een beetje, *nergens* één geheel

KORT SAMENGEVAT

Informatie die over veel plekken verspreid staat, kost voortdurend kleine stukjes aandacht. Je zoekt, twijfelt of doet dubbel werk, en je hoofd blijft de laatste plek waar alles samenkomt.

RICHTING

Weten waar je informatie staat, en één plek kiezen die je thuisbasis wordt.

A OEFENING

Waar zit je informatie nu? Schrijf alle plekken op waar je dingen bewaart: mail, notities, apps, papier en je hoofd. Tel ze en noteer het aantal.

Aantal plekken: ..... De plekken: .....

B VERDIEPEN EN BRAINSTORMEN

Welke informatie zoek ik het vaakst terug, en wat kost mij dat elke keer? Welke zaken doe ik iedere keer handmatig opnieuw en opnieuw?

Denk aan tijd, aandacht en vertrouwen in je eigen overzicht.

Welke afspraken en beslissingen zitten alleen in mijn hoofd, en waar zouden ze thuishoren?

Stel dat alles op één plek staat. Hoe ziet mijn werkdag er dan uit, en wat doe ik met de tijd en rust die vrijkomt?

Welke plek kan mijn thuisbasis worden, en wat heb ik nodig om daar te starten?

C GEEF JEZELF EEN KLEUR

Hoe makkelijk vind ik wat ik zoek?

○ groen meteen ○ oranje soms zoeken ○ rood vaak zoeken

VIDEO 2 · WAAROM BLIJFT HET VASTLOPEN?

Wie jij bent bepaalt *hoe* je werkt

KORT SAMENGEVAT

Er bestaat geen universeel ritme. Hoe jij het best werkt hangt af van wie je bent: alleen of samen, structuur vooraf of ruimte om te ontdekken, ochtend of einde van de dag.

RICHTING

Je werkwijze bouwen vanuit wat jou energie geeft, in plaats van het ritme van een ander te volgen.

A OEFENING

Denk terug aan een taak die je energie gaf en aan een taak die je energie kostte. Wat maakte het verschil? Alleen of samen, structuur vooraf of ruimte om te ontdekken, 's ochtends of aan het einde van de dag?

B VERDIEPEN EN BRAINSTORMEN

Beschrijf een moment waarop werken moeiteloos ging. Waar was je, met wie, op welk moment en hoe was de taak ingericht?

Beschrijf een moment waarop het veel energie kostte. Wat was daar anders?

Welke delen van mijn week zijn ingericht naar het ritme van iemand anders?

Een klant, een methode of een voorbeeld dat ik ergens zag.

Hoe ziet mijn week eruit als ik hem bouw rond wat mij energie geeft?

C GEEF JEZELF EEN KLEUR

In welke mate past mijn manier van werken bij mij?

- groen — past goed
- oranje — deels
- rood — ik pas me aan

VIDEO 3 · WAT MOET ER VERANDEREN?

Alles wat *rondspookt* in je bedrijf

KORT SAMENGEVAT

Wat niet is vastgelegd blijft in je hoofd rondgaan, ook na een topdag. Opschrijven is de eerste stap. Een vast moment om er opnieuw naar te kijken laat je brein het loslaten.

RICHTING

Een plek en een moment voor alles wat nog openstaat.

A OEFENING

1. Brainstorm 5 minuten: schrijf alles op wat rondspookt, zonder te sorteren. **2.** Per item: waar hoort dit en waar leg je het vast? **3.** Kies een concreet moment om er opnieuw naar te kijken.

B VERDIEPEN EN BRAINSTORMEN

Welke items wachten op een beslissing van mezelf, en wat is de kleinste stap die me vooruit helpt?

Wat staat bovenaan mijn lijst, en wat zegt dat over waar mijn aandacht naartoe gaat?

Wanneer kijk ik opnieuw naar mijn lijst/taak? Ik kies een concreet moment.

C GEEF JEZELF EEN KLEUR

Hoe rustig voelt mijn hoofd na deze oefening?

○ groen
rustig

○ oranje
al lichter

○ rood
nog vol

NA DE BONUSVIDEO · WAAR BEGIN IK?

Jouw *mini audit*

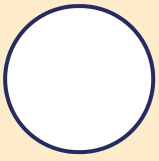
KORT SAMENGEVAT

Je bent al die tijd de drager geweest van je bedrijf. Als alles lijkt te kloppen en het toch zwaar voelt, ontbreekt er vaak een fundament dat jou draagt.

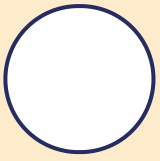
RICHTING

Je mini audit lezen, kiezen waar je begint en zien wat jouw bedrijf nodig heeft.

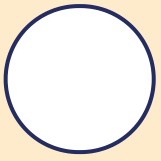
Kleur de drie bolletjes zoals je ze koos. Kijk er even rustig naar.



Video 1
Informatie



Video 2
Hoe jij werkt



Video 3
Wat rondspookt

VERDIEPEN

Wat valt me op als ik de drie kleuren naast elkaar zie?
Welk patroon zie ik tussen informatie, werkwijze en hoofd?

Wat verrast me, en wat wist ik eigenlijk al?

Waar wil ik als eerste ruimte maken, en wat is een eerste stap die ik deze week kan zetten?

Samen kijken naar het *fundament* van je bedrijf

Wat werkt al? Waar zit de ruis? Wat ontbreekt? Wat moet anders ingericht worden zodat je bedrijf jou kan dragen?

Meer info over de Fundament Check

www.simplice-admin.com/fundament-check