



At Home
DE VENUS

UN RETREAT DE MUJERES PODEROSAS
PARA RECONECTAR CON TU PROPÓSITO

ENERO 2025 - LA RINCONADA, ECUADOR

¿QUÉ ES EL VIAJE DE VENUS?

Un retiro íntimo y poderoso para mujeres que buscan alineación cuerpo - mente - corazón.

Una experiencia exclusiva y en grupo reducido para reconectar con tu cuerpo, tu sabiduría interna y tu propósito del alma.

Es descanso delicioso, pero también renacimiento.

No es una escapada: es un regreso a ti misma.

Y que mejor que aprovechar el nuevo año para renacer en una nueva TU.



QUE INCLUYE

✓ **3 días - 2 noches en el Hotel Cerro Lobo (Del viernes 16 al 18 de ENERO 2026)**

- **Acomodación triple en loft con vista al mar**
- Cupos limitados para suites privadas

✓ **Desayuno, Almuerzo, Cena y refrigerio con** alimentación saludable e hidratación durante todo el retiro.

✓ **Acompañamiento experto en todas las actividades y materiales de la experiencia:**

- Prácticas de Pilates Mat
- Fundamentos Teóricos de Pilates y Autorregulación emocional
- Técnicas de creatividad, respiración y liderazgo personal
- Círculo de mujeres y dinámicas de conexión
- Movimiento somático (libera lo que el cuerpo calla)
- Certificado de participación
- Acceso a grupo privado de whatsapp

QUIERO RESERVAR MI LUGAR



¿POR QUÉ REGALARTE ESTA EXPERIENCIA?

- Porque quieres enfocar tu visión y un nuevo comienzo.
- Porque sientes que un nuevo capítulo está a punto de comenzar.
- Porque deseas reencontrarte con el movimiento consciente.
- Porque sabes que hay algo en ti que pide cambios, pero no encuentras el espacio para hacerlo.
- Porque deseas volver a ti.. yestás lista para ir a tu siguiente nivel y expandir tu propósito.
- Porque quieres impulsar proyectos que hace mucho vienes postergando
- Porque quieres comprender mejor la conexión entre cuerpo, mente y emociones.
- Porque quieres fortalecer a la líder que sabes que hay en ti.



INVERSIÓN

**Valor especial de preventa
\$550 usd**

(Comprando antes del 15 de diciembre)
Después \$747 usd

**Puedes reservar tu lugar con solo
\$150 hasta el 30 de noviembre**

**📌 Reservas no reembolsable en caso
de no poder asistir.**

*Aceptamos transferencia, débito, crédito

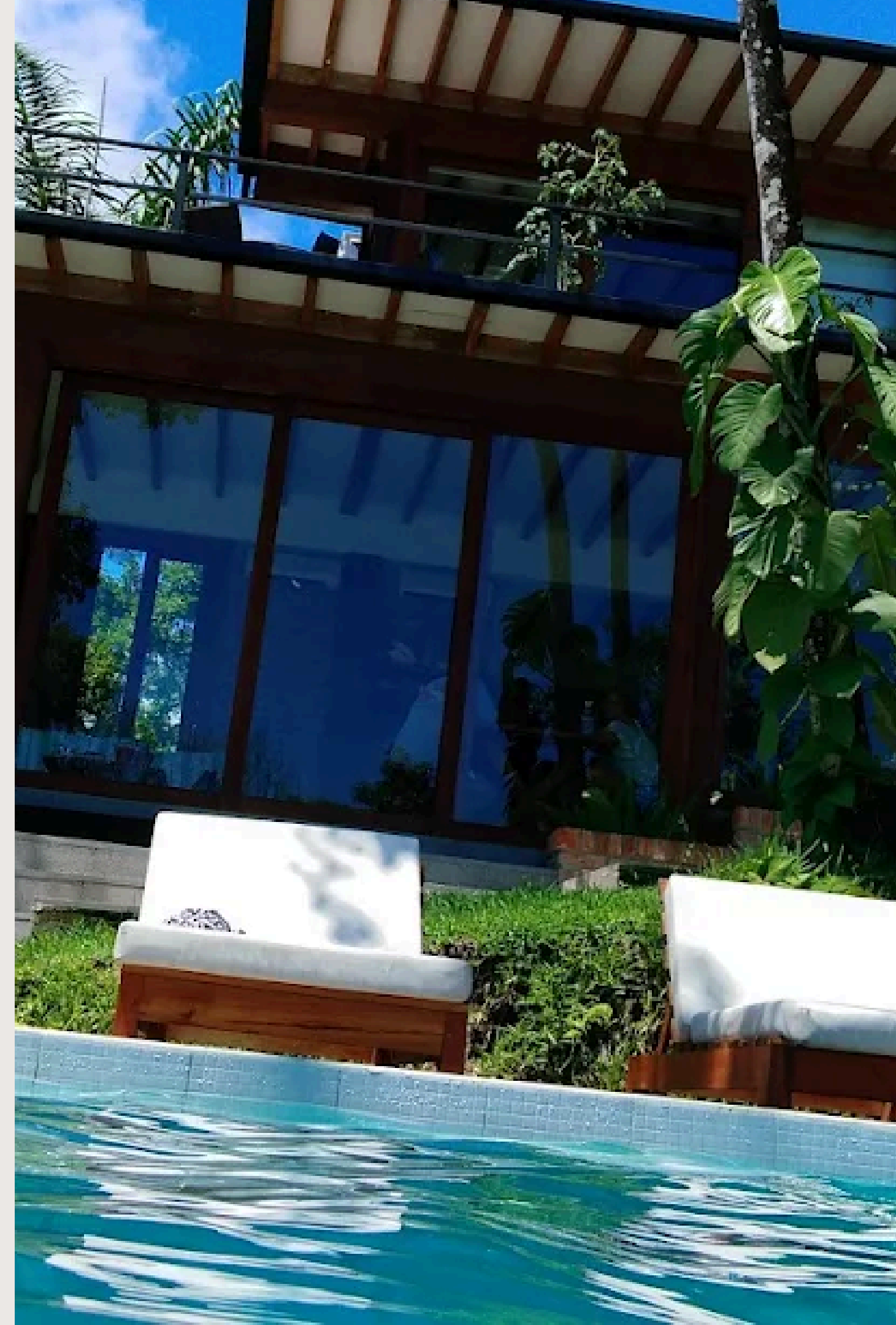
[QUIERO RESERVAR MI LUGAR](#)



PROGRAMA

DÍA 1 – Llegada + Bienvenida

Hora	Actividad	Descripción
15:00 – 17:00	Llegada y check-in	Registro, asignación de habitaciones, té de bienvenida, tiempo libre para acomodarse y recorrer el espacio.
17:00	Ceremonia de bienvenida e integración grupal (Denisse + Kerly)	Repartimos cartas - Presentación del grupo, explicación del propósito del retreat.
18:00	Clase teorica	Pilates Somático y autorregulación emocional
19:00- 19:30	Ejercicio de reconocimiento corporal (Kerly) + soundbath, Dinámica La Rueda de la intención	Práctica guiada: tocar y sentir el cuerpo, reconocer tensiones, cerrar con respiración consciente y visualización de intención. Conectar con tu intencion a trabajar en el retreat
20:00	Cena de bienvenida	Cena liviana con música suave.



DÍA 2 – El cuerpo como brújula

Tema: Autoconsciencia, propósito y poder creador.

Hora	Actividad	Descripción
07:00 – 07:45	Sesión de Pilates: Respiración + Core (Kerly)	Activación matutina
08:00 – 09:30	Desayuno Nutritivo	Recuperamos fuerzas
09:30 – 10:00	Clase Teorica Pilates	Biomecánica
10:00 – 12:00	Taller: La Brújula Interna (Denisse)	Qué te sostiene, donde estás hoy y hacia donde quieres ir
12:00 – 13:00	Almuerzo	Comer rico y compartir
13:00 – 13:45	Descanso libre / playa / siesta / journaling	Integración y descanso.
14:00 – 16:00	Taller: Toma de Decisiones Conscientes (Denisse)	Cómo leer las señales del cuerpo para decidir con claridad.
16:00 – 17:00	Suelo pélvico / Estabilidad emocional y creatividad (Kerly y Denisse)	Movimiento restaurativo enfocado en sostén, seguridad y confianza corporal.
17:00 – 17:15	Break / té / integración grupal	Espacio libre para socializar o descansar.
17:20 – 18:00	Taller creativo: Despierta tu poder creador (Denisse)	Dinámica artística o de escritura: reconectar con la visión y deseos auténticos.
18:15- 19:00	Sesión de Pilates con Kerly	
20:00 – 21:00	Cena	Comida saludable y reconfortante.

DÍA 3 – Florecer + Plan de Acción

Tema: Integración y compromiso con la nueva versión de ti.

Hora	Actividad	Descripción
07:00 – 07:45	Pilates	Activación Corporal
08:00 – 09:00	Desayuno	Despertamos comiendo rico, y nos preparamos para un hermoso cierre
09:10 – 10:00	Visualización: Tu Yo Futuro (Denisse) + sound bath	Meditación guiada para conectar con la versión de ti que estás eligiendo ser.
10:00 – 11:30	Taller final: Plan de Acción Venusino (Denisse)	Aterriza tus deseos y decisiones: hoja de ruta clara para sostener tu energía, propósito y próximos pasos.
11:30 – 12:00	Círculo de cierre y despedida	Ritual de agradecimiento, abrazos, fotos y cierre del retiro.

QUIERO RESERVAR MI LUGAR

QUIENES GUIAN ESTE ESPACIO

Denisse Nieto Borja
Mentora de Negocios | Fundadora de
ALPHA VENUS® | Coach De Propósito y
Creatividad Certificada

Mentora de propósito, consultora en marca personal y speaker internacional con más de una década de experiencia en marketing, liderazgo y procesos creativos.

Ha trabajado con empresas, profesionales, emprendedoras y líderes de Latinoamérica, Estados Unidos y Europa ayudándolas a alinear lo que hacen con lo que realmente son.

En El Viaje de Venus, Denisse sostiene el espacio simbólico y emocional del viaje: te guía a ponerle palabras a lo que quieres transformar y te recuerda que no viniste a sobrevivir, viniste a irradiar.



QUIENES GUIAN ESTE ESPACIO

Kerly Logroño
Fundadora de Pilates Club | Master Trainer de
Pilates avalada por la Pilates Method Alliance

Consultora de proyectos de movimiento y formadora de profesionales del método pilates y fundadora de uno de los estudios más reconocidos de Guayaquil.

Con más de una década de experiencia guiando cuerpos reales, Kerly combina técnica, presencia y sensibilidad para crear espacios donde el cuerpo deja de ser exigencia y vuelve a ser hogar.

En El Viaje de Venus, es la guía que te acompaña a soltar tensiones acumuladas, a habitarte con más conciencia y a escuchar lo que tu cuerpo viene queriendo decirte hace tiempo desde el movimiento y la respiración.



A woman with long brown hair is smiling broadly, her eyes closed, with her arms raised in a gesture of joy or surrender. The background is a soft, light blue-grey. The text is overlaid in a white, elegant serif font.

Este retiro es un espacio
donde puedes parar, respirar,
sentir y volver a elegirte.

Y no vas a hacerlo sola.