

Programme Formation Praticienne Hijama

MODULE 1 : ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DES ORGANES

1. Cellules, tissus, organes et appareil
2. Le squelette - les os = la charpente du corps
3. Les muscles et les articulations = Ce qui soutient et fait bouger notre corps
4. La peau et les muqueuses = L'enveloppe du corps et des organes
 - A. La cicatrisation cutanée
 - B. L'hémostase (arrêt d'un saignement)
 - C. introduction à la palpation
5. Le système nerveux: l'ordinateur de bord
 - A. Les organes des sens = Les capteurs
 - B. Les neurones
 - C. Les hormones sécrétées par les glandes endocrines
6. Le coeur, la circulation sanguine et le sang : le moteur du corps
7. La lymphe
8. Les poumons
9. La rate
10. Le tube digestif
 - A. La bouche et l'œsophage
 - B. L'estomac
 - C. Le petit intestin (intestin grêle comment nous alimentons la machine)
 - D. Le gros intestin (côlon)
 - E. Le foie
 - F. La vésicule biliaire
11. Les reins et la vessie: filtration et élimination des déchets
12. Utérus, vagin, ovaires pour la femme
13. Verge, testicules pour l'homme
14. Les glandes mammaires

MODULE 2 : PATHOLOGIE ET THÉRAPEUTIQUE COMPLÉMENTAIRE

Définitions

Origine des maladies

1. Maladies de l'appareil locomoteur

- A. Les rhumatismes
- B. Les troubles musculo-squelettiques du cou (entorse cervicale, torticolis)
- C. Les troubles musculosquelettiques de l'épaule (tendinite)
- D. Mal de dos
- E. La hernie discale
- F. La sciatique (névralgie)
- G. Les troubles musculosquelettiques du genou
- H. Le syndrome du canal carpien
- I. Conseils (arthrite, arthrose, rhumatisme, trouble musculosquelettiques)

2. Maladies de la peau et des muqueuses

- A. L'acné
- B. Alopecie (perte de cheveux)
- C. L'eczéma
- D. Le psoriasis
- E. Le zona
- F. Les verrues
- G. Les ongles incarnés
- H. Onychomycose

3. Trouble du système nerveux

- A. La sclérose en plaques
- B. La méningite
- C. La crise d'épilepsie
- D. Accident vasculaire cérébral
- E. La paralysie
- F. La fibromyalgie
- G. La maladie d'Alzheimer
- H. L'insomnie
- I. L'intoxication au plomb

4. Pathologies cardiovasculaires

- A. Les troubles cardiaques, maladies cardio-vasculaires
- B. L'insuffisance cardiaque
- C. La phlébite
- D. L'embolie pulmonaire
- E. L'œdème
- F. Les varices

- G. Les hémorroïdes
- H. L'hyperlipidémie (Cholestérol et triglycérides)
- I. L'hypertension artérielle
- J. L'hypotension
- K. La maladie de Raynaud

5. Troubles du système respiratoire

- A. La bronchite aiguë
- B. Bronchite chronique et emphysème (BPCO)
- C. Les Allergies
- D. L'asthme

6. Troubles de l'appareil digestif

- A. Le diabète
- B. Le reflux gastro-oesophagien
- C. L'ulcère de l'estomac et l'ulcère duodénal (ulcère gastroduodénal)
- D. La gastro-entérite
- E. La diarrhée
- F. La constipation
- G. La maladie de Crohn
- H. Les calculs biliaires
- I. L'appendicite
- J. L'intolérance au gluten (Maladie coeliaque)

7. Troubles de l'appareil urinaire

- A. Infection urinaire (cystite)
- B. Les calculs rénaux (lithiase rénale)

8. Troubles hormonaux

- A. L'hyperthyroïdie
- B. L'hypothyroïdie
- C. Le syndrome prémenstruel

9. Troubles menstruels

- A. Aménorrhée
- B. La ménorragie (hyperménorragie)
- C. Le fibrome utérin
- D. Le syndrome des ovaires polykystiques (SOPK)
- E. L'endométriase

10. Chez l'homme : L'andropause

11. Autres troubles : Kystes, tumeur et cancer

12. Point sur les émotions

13. Zoom sur la douleur

14. Points Hijama et maladie

15. Solutions naturelles

MODULE 3 : HYGIÈNE ET PHARMACOLOGIE

Introduction

PARTIE I : HYGIÈNE

1. Hygiène des locaux

A. Entretien du cabinet du praticien

1. Principes généraux
2. Recommandations concernant l'entretien des locaux

B. Produits détergents et désinfectants

1. Principes généraux
2. Précautions d'emploi des produits détergents et désinfectants
3. Les produits
4. Les produits naturels

a. Les détergents naturels

b. Les désinfectants naturels

c. Autres produits

- Les produits écologiques vendus dans le commerce
- Les produits chimiques
- Les lingettes détergentes et désinfectantes
 - A usage unique
 - A usage multiple

2. Hygiène au domicile des personnes soignées

3. Tenue du praticien

A. Tenue vestimentaire

B. Hygiène des mains

1. Pourquoi est-ce important ?
2. Pré-requis à une hygiène des mains efficace
3. Lavage des mains ou Friction hydro-alcoolique
 - Lavage des mains
 - Friction hydro-alcoolique (FHA) des mains
 - Lingettes désinfectantes pour les mains

C. Port des gants

D. Port d'un masque ?

4. Hygiène des matériels

A. Propreté du plan de travail

B. Propreté de la chaise ou de la table de massage

C. Préparation des matériels en vue de la hijama

1. Quels sont les matériels utilisés ?
2. Organisation du plan de travail propre
3. Organisation du plan de travail « sale »
4. Gestion de la lame de bistouri stérile au cours de la hijama
5. Accident exposant au sang

- E. Elimination des déchets
 - 1. Déchets souillés par le sang
 - 2. Objets piquants, coupants, tranchants
 - 3. Déchets assimilés aux ordures ménagères
- F. Nettoyage et désinfection des ventouses après la hijama
 - 1. Nettoyage ou détergence
 - 2. Désinfection
- G. Hygiène de la peau de la personne soignée :
 - 1. Rappel
 - 2. Avant de commencer la hijama
 - a. Propreté de la peau
 - b. Antisepsie cutanée
 - c. Massage avant la hijama
 - Les huiles végétales
 - Les huiles essentielles
 - Proposition d'huile de massage aromatique
 - 3. Cas particuliers : maladies cutanées, gale, eczéma
- H. Hémostase et cicatrisation de la peau après la hijama
 - 1. La cicatrisation cutanée
 - 2. L'hémostase
 - 3. Quels soins appropriés pour garantir l'hémostase et la cicatrisation ?
 - 4. Conseils de surveillance et d'entretien de la peau pour les jours suivants a hijama.

Conclusion

Bibliographie

PARTIE II : PHARMACOLOGIE

- 1. Principes de base liés à la pharmacologie
 - A. Qu'est ce qu'un médicament ?
 - B. Qu'est ce que la pharmacologie ?
 - C. Principes généraux de pharmacocinétique
 - 1. Absorption (= résorption)
 - 2. Distribution
 - 3. Métabolisation
 - 4. Elimination
 - 5. Facteurs modifiants la pharmacocinétique
 - 6. Intérêts pratiques en Hijama
 - D. Principes généraux de pharmacodynamie
 - 1. Qu'est ce que la pharmacodynamie ?
 - 2. Effets du médicament
 - 3. Actions du médicament
 - 4. Agonistes, agonistes partiels et antagonistes
 - 5. Cibles du principe actif

6. Relation Dose - Effet
 7. Intérêts pratiques en Hijama
 - E. Voies d'administration du médicament
 1. Voies parentérales
 2. Voie orale (per os)
 3. Voie cutanée (ou voie transdermique)
 4. Voie transmuqueuse
 - F. Principes généraux en Galénique
 1. Définitions
 2. Formes solides ou sèches (voie orale)
 3. Formes liquides (voie orale)
 4. Formes liquides injectables
 5. Formes destinées à l'administration topique (cutanée)
2. Les phases d'élaboration d'un produit de santé
- A. Du modèle in vitro à la population générale
 - B. Différentes phases expérimentales
 - C. Gestion de la balance bénéfique / risque après mise sur le marché
 1. Contexte clinique au moment de l'AMM
 2. Systèmes d'évaluation de la balance bénéfique / risque
 - D. Classification des médicaments et listes
3. Exemples de classes pharmacologiques
- A. Antibiotiques
 1. Pénicillines
 2. Céphalosporines
 3. Fluoroquinolones
 4. Aminosides
 5. Sulfamides
 - B. Anticoagulants et anti-agrégants
 1. Définition et rappels
 2. Héparines
 3. Anti vitaminiques K (AVK)
 4. Anticoagulants nouvelle génération
 5. Antiagrégants plaquettaires
 - C. Effets iatrogènes et pharmacodépendance
 1. Iatrogénie médicamenteuse
 - a. Définition de la iatrogénie médicamenteuse
 - b. Définition des effets indésirables
 - c. Termes liées aux effets indésirables
 2. Pharmacodépendance
 - a. Définition
 - b. Addictovigilance
 - D. Médicaments et Hijama
 1. L'importance du questionnaire patient

2. Quelques conseils lors du recueil de l'anamnèse
 3. Situations nécessitant des précautions à prendre et contre-indication
- E. Bases de données et liens utiles
1. Bases de données relatives aux produits de santé
 - a. Pharmacopée française
 - b. Pharmacopée européenne
 - c. Vidal®
 - d. Thériaque®
 - e. BCB : Base Claude Bernard®
 - f. HEDRINE® : Herb DRug INteraction database
 - g. Wikiphyto®
 2. Centres de référence
 - a. Centre de Référence sur les Agents Tératogènes
 - b. Centre anti-poison et de toxicovigilance
 - c. Centres Régionaux de Pharmacovigilance
 3. Livres et références : Doroz®, Adverse Drug Réactions (Bénichou®), etc.
 4. Base de données publiques des médicaments
 5. Pubmed
 6. Sites des Autorités de Santé et institutions gouvernementales

Conclusion

MODULE 4 : TECHNIQUES DE RELAXATION

Introduction

PARTIE I : INITIATION À LA SOPHROLOGIE

1. Définition et Origines
 2. Domaines d'application
 3. Objectifs
 4. Ressources
 5. Processus
 6. Moyens
 7. Principes fondamentaux
 - A. Les théories de la sophrologie
 1. Les différents états de conscience
 2. Les différents niveaux de vigilance
 - B. La relaxation
 - C. Ton utilise
 - D. Construire une image, une visualisation
 8. Contre indication
 9. Exercice de la relaxation Physique
 10. Exercice de relaxation mentale
- Bibliographie

PARTIE II : COHÉRENCE CARDIAQUE

1. Comment ça marche?
 2. Les bienfaits de la cohérence cardiaque
 3. La cohérence cardiaque en pratique
- Conclusion
Bibliographie

PARTIE III : MASSAGE AVANT LA HIJAMA

1. Principes de base en massage
 2. Conseils sur le choix d'une table ou d'une chaise de massage
 3. Massage sur chaise de massage
 4. Massage sur table de massage
 - A. Massages des membres inférieurs
 1. Massage de la jambe
 2. Massage du pied
 - B. Massage du dos
 1. Huilage
 2. Technique
- Conclusion
Bibliographie

MODULE 5 : PRATIQUE DE LA HIJAMA ET ROQYA PROTECTION

Avant-propos

PARTIE I : LA HIJAMA THÉRAPIE PAR VENTOUSE

1. Définition
2. Un peu d'histoire
3. Dans la tradition prophétique
4. Différents types de ventouses et de méthodes
 - A. Les ventouses
 - B. Les méthodes
5. Les temps pour pratiquer la Hijama
 - A. Dans l'année
 - B. Dans le mois
 - C. Dans la semaine
 - D. Dans la journée
6. Hijama et jeûne
7. Hijama et ablutions
8. Etudes
 - A. Résultats de l'équipe syrienne
 - B. Résultats de l'équipe du P^r Cantel
 - C. Résultats de l'équipe du Dr AMER Majda
9. Action du monoxyde d'azote
10. Effets
11. Indication de la Hijama
12. Contre-indications
13. Effets indésirables
14. Avant une Hijama
15. Après une Hijama
16. Description d'une séance
17. Concevoir un protocole de hijama
18. Invocations
19. Conservatoire un protocole personnalisé
20. Zones de traitements simplifiées
21. Localisation des points selon la pathologie

PARTIE II : LA ROQYA : COMME MOYEN DE PROTECTION

1. Qu'est ce que la roqya
2. Permission, recommandation et interdiction autour de la roqya
 - A. Formules de roqya enseignées explicitement par le prophète
 - B. Est-il permis d'avoir recours à des formules de roqya qui n'ont pas été enseignées par le prophète?
3. Quels sont les trois grands maux occultes
 - A. La sorcellerie
 - B. Le mauvais oeil
 - C. Les insufflation sataniques (weswes)
4. Comment se protéger des maux occultes
5. Comment réagir à un réaction durant la hijama

Bibliographie

MODULE 6 : ACCUEIL D'UN PATIENT ET PRATIQUES PROFESSIONNELLES

PARTIE I : L'ACCUEIL DE LA PERSONNE SOIGNÉE

1. L'anamnèse
 - A. Définition
 - B. But
2. Comment faire ?
 - A. Savoir établir la relation
 - B. Savoir poser des questions
3. La relation d'aide
 - A. De quoi s'agit il
 - B. Les sept principes de la relation d'aide
4. Zoom sur l'écoute
5. Cas concrets

PARTIE II : PRATIQUES PROFESSIONNELLES

1. Cadre législatif
2. Avoir confiance en vous
 - A. La cohérence cardiaque
 - B. Exercice du 365
 - C. L'EFT
3. Quelques conseils d'ordre spirituel
 - A. Votre intention
 - B. Education de la Nafs
 - C. "Fais le bien et oublie le"
 - D. Développer vos qualités
 - E. Garder espoir
 - F. Prenez soin de vous
4. Autres détails techniques

Conclusion