

Brochure de présentation

Libération au-delà du Mental

Prochaine dispo (dates à définir ensemble) : Février / mars 2026

IMPORTANT : chaque voyage est construit sur mesure suite à
une discussion téléphonique avec Betty - [Demander ici](#)

Mexique 📌 Playa del carmen



Par **Betty Haury** - Voyage intérieur au Mexique : au delà du mental

Mon histoire et mon voyage intérieur : Entre Ombre et Lumière

La Curiosité d'une Âme Aventurière

Je suis arrivée au Mexique en octobre 2022, la tête pleine de rêves réalisés, une activité florissante, des objectifs atteints... Pourtant, au fond de moi, quelque chose clochait. Chaque matin, je me réveillais avec un poids invisible, une sensation étrange d'être enfermée dans ma tête, coupée de mes émotions, pas 100% vivante, sans vraiment comprendre pourquoi.

Fascinée par le pouvoir des plantes et des champignons depuis mes études en naturopathie, l'idée d'explorer la psilocybine – cette médecine ancestrale utilisée depuis des millénaires par les peuples indigènes – a éveillé ma curiosité. Une amie spirituelle m'avait parlé de son potentiel thérapeutique lorsqu'elle est prise dans un cadre sacré et encadré. Et moi, j'aime expérimenter, repousser mes limites, plonger dans l'inconnu.

C'est donc avec un mélange de peur et d'excitation que j'ai décidé de franchir le pas. Peur de faire un "bad trip", de me sentir coincée dans un état second étrange, de perdre le contrôle... mais une envie irréprensible d'aller au-delà de mes limites du conscient, de découvrir ce qui se cachait dans les profondeurs de mon être. D'accéder à ma vérité profonde.

25/02/2023 - Ma Première Expérience : Plongée dans l'Ombre

J'ai eu la chance de vivre cette première expérience avec une personne de confiance, que je connaissais. Si cela n'avait pas été le cas, je suis certaine que je ne l'aurais jamais fait et je n'aurais qu'exploité qu'une infime partie de ce que je devais vivre à ce moment-là. J'avais besoin de me sentir en sécurité, entourée de quelqu'un de ma culture, parlant ma langue, capable de m'accueillir dans mes émotions sans jugement. C'était essentiel pour moi de savoir que je n'étais pas seule, que quelqu'un connaissait ce processus et pouvait m'accompagner à chaque étape, sans me forcer, sans me brusquer, juste en m'accueillant sans vouloir absolument me sauver.

Sans cet espace et ce cadre, je n'aurais jamais pu plonger aussi profondément en moi-même. Cette présence bienveillante et sincèrement présente, a été un pilier pour traverser et libérer mes tempêtes émotionnelles.

 *Replay de mon retour à chaud suite à cette première expérience :*
<https://www.instagram.com/p/CpTBHkNpW6o/?hl=fr>

Je n'ai aucun regret d'avoir fait ma première expérience de manière si intime et personnalisée, au contraire, je pense que je n'en serais pas là sinon aujourd'hui à avoir libérer autant en si peu de temps.

C'est ce qui m'a permis de plonger aussi profondément dans mon être. Cette expérience n'a pas de prix. C'est juste exceptionnel. C'est au-delà des mots. Il faut le vivre pour le comprendre. Chaque expérience est unique et humainement singulière.



28/10/2023 - Ma Deuxième Expérience : Renaissance et Libération

La deuxième fois, j'étais prête à expérimenter cette médecine en groupe, avec d'autres femmes car je voulais aller plus loin maintenant que je connaissais. Mais très vite, les choses ne se sont pas passées comme je l'avais imaginé. J'ai compris que cette expérience est profondément personnelle et que, pour moi, rien ne vaut l'intimité en 1:1.

Cette expérience à été complètement différente de la première et tout autant exceptionnellement enrichissante. Elle m'a fait accéder à de nouvelles parties de moi que je soupçonnais mais ne me permette pas d'activer et d'incarner pleinement, encore à un autre niveau.

Si j'avais pu, j'aurais préféré le revivre seule, avec quelqu'un entièrement dédié à mon expérience, pour m'accueillir dans mes émotions, m'accompagner dans mes visions, et

*Par **Betty Haury** - Voyage intérieur au Mexique : au delà du mental*

m'aider à intégrer ce qui émergeait. Cette approche en intimité m'a permis de lâcher prise totalement, sans me soucier de regard extérieur et d'être 100% focus sur moi.

Le microdosage (*alternative plus progressive*)

En plus des expériences profondes en cérémonies, j'ai expérimenté le microdosage pendant plusieurs mois sous différents formats.

J'ai constaté que des effets néfastes peuvent apparaître lorsque les doses n'étaient pas adaptées. Cela m'a prouvé à quel point il est **important de savoir reconnaître les signes parfois subtils** et de ne pas faire n'importe quoi avec les quantités. Une approche consciente et respectueuse est essentielle pour tirer pleinement profit de cette méthode en toute sécurité.

Cette exploration m'a appris à ajuster les dosages avec discernement, renforçant mon expertise sur le sujet.

Année 2025 - Libération des mémoires cellulaires / traumas

La troisième expérience significative que j'ai vécue personnellement — et que je continue d'expérimenter — est un travail à travers le corps, l'activation énergétique par la danse, le mouvement, et le contact physique.

Je pense qu'on ne se rend pas compte à quel point notre culture française nous conditionne et nous enferme dans un idéal, que ce soit en termes de valeurs, de comportements, d'attitudes ou même d'image à renvoyer dans la société (bien/mal — bon/mauvais).

La culture mexicaine, la convivialité, la confiance, l'entraide, l'amour de l'humain, des différences, et surtout le contact physique et la danse, m'ont littéralement libérée et transformée.

 J'en parle dans ce post :

https://www.instagram.com/p/DMIL1TWx1dp/?hl=fr&img_index=1



Une Transformation Durable

Ces expériences au Mexique ont **transformé** ma perception de moi-même et de ma vie. J'ai appris à m'aimer profondément, à accepter mes blessures d'enfance, à me libérer de mes conditionnements mentaux.

Mon rapport aux autres a changé : mes relations sont devenues plus authentiques, plus alignées, et mes résultats ainsi que mon activité d'entrepreneure ont totalement évolué.

La paix intérieure s'est définitivement installée.

J'ai découvert une nouvelle manière de penser, de ressentir, de vivre. Une connexion profonde avec mon être véritable.

Et c'est précisément cette transformation que je souhaite partager avec toi.

Pourquoi le Mexique ?

Le Mexique n'est pas un hasard.

C'est ici, sur ces terres sacrées mayas, que la psilocybine prend tout son sens : une connexion puissante avec l'enfant intérieur, une expansion à partir de soi, dans une douceur infinie mais avec une profondeur inégalée.

C'est un voyage intérieur unique, un retour à l'essentiel.

À propos de la Médecine du Champignon (Psilocybine)

Recommandations

Je recommande de regarder l'épisode "*Chapitre 2 : Psilocybine*" de la série "*Voyage aux confins de l'esprit*" sur Netflix. Cet épisode explore de manière immersive le potentiel transformateur de cette médecine ancestrale.

⚠ Cependant, je te déconseille fortement de chercher des expériences sur Google car beaucoup de témoignages proviennent de personnes qui n'ont pas fait cette expérience dans un cadre thérapeutique et encadré, mais plutôt en mode récréatif, avec des doses non recommandées et sans accompagnement sécurisé.

Origine et histoire

La psilocybine est une substance naturelle et ancestrale, utilisée depuis des millénaires par les peuples indigènes du Mexique pour ses propriétés spirituelles et thérapeutiques. Reconnue pour sa capacité à transcender les barrières du mental, elle ouvre la voie à une libération profonde des conditionnements et des croyances limitantes, sans forcer, de manière totalement naturelle.

Pourquoi la Psilocybine ?

J'ouvre cette expérience aujourd'hui parce que j'ai profondément ressenti la puissance de la psilocybine pour libérer les blocages de mon subconscient, me reconnecter à mon être profond et transformer ma perception de moi-même et de la vie.

Je suis une personne très mentale, qui a déjà travaillé sur elle de nombreuses fois, qui a lu plein de livres, suivi des coachings, des formations... Je me questionne beaucoup sur la vie, sur les autres, j'ai un mental très actif et je contrôle assez bien mes domaines de vie. J'étais arrivée à un moment de ma vie où, clairement, le travail passant uniquement par le mental ne suffisait plus.

Après avoir exploré cette médecine à travers des expériences intenses en cérémonies et un travail plus subtil en microdosage, j'ai découvert un chemin rapide d'alignement, de paix intérieure et d'authenticité que je n'avais jamais connu auparavant.

Avant cela, j'avais suivi des coachings, consulté des thérapeutes en émotionnel et travaillé sur mes traumas, mes blocages et mes croyances limitantes. Bien que tout cela m'ait aidée à avancer, j'ai découvert que l'expérience avec la psilocybine + le corps permet un travail bien plus profond, d'une autre dimension. C'est une reconnexion à soi qui va au-delà du mental, une libération au-delà des mots et qui transforme durablement.

Je souhaite faire vivre cette transformation à celles et ceux qui ressentent l'appel d'aller au-delà de leurs conditionnements mentaux et de leurs peurs, à ceux qui veulent se libérer de ce qui les retient pour incarner pleinement leur vérité. Pour moi, ce n'est pas seulement une expérience humaine, c'est un voyage intérieur qui permet de s'accepter profondément, de guérir ses blessures émotionnelles et de vivre en accord avec son être véritable — et d'arrêter l'autosabotage, les dissonances, la procrastination, l'auto-trahison, et tous ces mécanismes "plus forts que soi".

C'est avec cette intention de guérison et de reconnexion à soi que j'ouvre cet espace. Parce que je sais à quel point cette approche peut bouleverser une vie de manière positive, tout en apportant une confiance et une paix durables.

L'expérience : Au delà du mental

Tout se déroule en **1:1** pour une expérience ultra personnalisée sur mesure, adaptée à ton énergie, à ton intention et à ton rythme. **Nous faisons tout le travail ensemble**, de la préparation émotionnelle, corporel, énergétique et mentale **jusqu'à l'intégration en passant par la libération..** Mon accompagnement est complet, cadré, professionnel et solide, garantissant un soutien à chaque étape du processus.

Avant la prise :

- **Préparation physique, émotionnelle et mentale (Jours avant la prise) :** La préparation commence plusieurs jours avant l'expérience avec des lectures pour travailler sur le mental et s'ouvrir à d'autres perceptions. Nous clarifions ensemble ton intention pour guider l'énergie du voyage, ouvrant ton esprit à recevoir ce qui est juste pour toi. Cela inclut des pratiques de vidange émotionnel, le mental et de préparation physique (détox alimentaire) pour nettoyer ton corps et ton esprit. C'est une étape cruciale qui conditionne la profondeur du voyage car ton corps doit être prêt à recevoir la médecine du champignon, ensuite tu n'as rien à faire, sauf te laisser traverser et porter.

Pendant la prise :

- **Cérémonie pour ouvrir le cœur :** La cérémonie au cacao commence avec un rituel d'ouverture pour honorer l'esprit du champignon et poser une intention claire et sincère.
- **Prise du champignon :** consommation du champignon sous forme fraîche. La montée des effets commence généralement **30 à 45 minutes** après la prise.

- **Phases du voyage intérieur** : La prise du champignon se déroule en différentes phases :
 - **Montée des effets** : Amplification des sensations corporelles, début du voyage intérieur.
 - **Pic d'expérience** : Exploration profonde de ton inconscient, relâchement des résistances mentales, accès à des perspectives élargies. C'est la phase la plus intense où les libérations émotionnelles peuvent survenir.
 - **Redescente** : Intégration progressive des révélations et retour en douceur à la réalité. C'est une période de transition cruciale de stabilisation où l'égo peut remonter.
- **Accompagnement continu (6h ou + si besoin)** : Je suis présente **non-stop** pendant **6 heures ou plus** selon le besoin, offrant un soutien émotionnel, énergétique et physique à chaque étape. Cet accompagnement ininterrompu est essentiel pour assurer un espace sécurisé et bienveillant où tu peux te libérer émotionnellement, explorer tes visions sans peur et intégrer les messages reçus. C'est un engagement total de ma part, garantissant une expérience en profondeur.

Après la prise (Jours après - Intégration et Libération dans le Corps) :

- **Repos et récupération** : La journée qui suit est dédiée à l'intégration en douceur, avec un temps de repos nécessaire pour permettre à ton mental et à ton corps de se réaligner.
- **Débriefing et partage** : Nous échangeons sur ton expérience, tes visions, tes ressentis. Je t'aide à interpréter les messages reçus pour les intégrer dans ta vie quotidienne.
- **Libération et ancrage dans le corps** : Par des pratiques douces (respiration, visualisation guidée, danse, massages, contact avec nature), tu stabilises les émotions et les prises de conscience vécues pendant le voyage. Nous travaillons ensemble à libérer les blocages émotionnels et énergétiques ancrés dans le corps, pour un alignement complet et durable.

💡 **La qualité du processus réside dans la préparation en amont, la libération émotionnelle et énergétique pendant la prise, et l'intégration dans le corps en aval.** La prise elle-même est intense, mais le véritable travail commence **avant** avec la préparation, et continue **après** avec l'intégration. **Nous faisons ce travail ensemble**, pas à pas, afin de t'aider à ancrer durablement les transformations et reprogrammer tes mémoires cellulaires.

Ce processus personnalisé permet d'ancrer durablement les transformations, en respectant ton rythme et en honorant la profondeur de cette médecine naturelle sacrée.

⚠️ **DISCLAIMER** - La prise de la psilocybine sera faite uniquement si les conditions sont réunies le jour j, sinon le travail se fera avec du microdosage.



📺 Extrait de l'expérience de Sabrina en 2025 :

<https://www.instagram.com/stories/highlights/18065423396124017/?hl=fr>

IMPORTANT : chaque expérience est construite sur mesure suite à une discussion téléphonique avec Betty - [Demander ici](#)

Prochaine dispo (dates à définir ensemble) : Février / mars 2026

Témoignages suite à l'expérience - Voyage intérieur au Mexique : au delà du mental :

- « À chaque nouvelle situation, la manière dont j'aurais réagi avant et dont je réagis aujourd'hui, c'est le jour et la nuit »
- « C'est régulier : à chaque fois, mon mari me dit 'Ah, ça c'est depuis que tu as été voir Betty' »
- Il me dit souvent : 'Tu aurais dû aller voir Betty plus tôt' »
- « C'est juste magnifique le travail qu'on a fait ensemble, qu'on a accompli ensemble. Merci Betty, infiniment »
- « En 2 jours on a fait ce que je n'ai pas réussi à faire depuis 8 ans »

La Structure de l'Expérience



Planning Souple – Voyage Intérieur au Mexique : Libération au-delà du Mental

Cette expérience est conçue pour **respecter ton rythme intérieur** tout en te guidant dans un **processus de transformation profonde**.

Chaque jour, le rythme de travail et le déroulement pourront varier drastiquement, en utilisant des **lieux différents, des supports variés, et des durées modulables** selon les besoins et l'énergie du moment.

Je resterai **ouverte aux ressentis et force de proposition** pour que chaque étape soit **alignée avec ce qui est juste pour toi**.

*Par **Betty Haury** - Voyage intérieur au Mexique : au delà du mental*

Sur ce principe, le premier jour (appelé jour 0) et le dernier jour ne seront pas des jours dit "de travail".

Je serais amené à recommander d'autres prestataires pour des prestations corporelles, nous clarifierons ces points quelques jours avant l'arrivée avec un appel ensemble (ainsi que sur la détox alimentaire).

Je recommande fortement de profiter de cette expérience comme un cadeau qu'on s'offre à soi-même en s'honorant pendant toute la semaine. Dans ce sens, je recommande fortement de prévenir ses proches que pendant la semaine le contact sera coupé et reprendra à la fin de l'expérience.

Exemple de déroulement théorique

1. Acclimatation et préparation (2 jours)

- Clarification des intentions pour guider l'expérience.
- Déchargement et évacuation des émotions négatives
- Préparation mentale, énergétique et physique pour accueillir la médecine.
- Diverses activités extras peuvent être proposés pour se connecter à l'instant présent et son corps : respiration, cours de salsa / batchata, twerk, ... immersion dans le quotidien de Betty et rencontre d'autres personnes
- **Recommandations** : *déconnexion totale du téléphone portable / ordinateur après l'arrivée*

2. Cérémonie de Psilocybine (1 jour)

- Cérémonie de cacao pour ouvrir le cœur.
- Prise du champignon pour explorer l'inconscient et recevoir des réponses alignées.
- **Recommandations** : *nourritures / boissons préférés, ramener des activités manuelles d'enfance, avoir un carnet spécifique pour écrire*

3. Intégration et déprogrammation post-expérience (2 jours)

- Débriefing et ancrage des transformations vécues.
- Jour de repos et seule le jour d'après
- **Recommandations** : *Massage, aller se baigner à la plage, écrire, pleurer, rigoler, jouer, se laisser aller à ses envies de son enfant intérieur, à ce qui vient - les pratiques corporels et manuelles sont recommandées si on a du mal à se laisser aller (recommandations de contact à venir)*
- Un brunch de fin d'accompagnement sera à prévoir le dernier jour.

Les modalités pratiques - All-Inclusive

- **Durée** : 1 semaine (du mercredi au mercredi), indispensable pour une préparation optimale, une expérience complète et une intégration efficace (moins n'est pas possible). Il est possible de rester quelques jours supplémentaires sur demande (prévoir frais du logement au prorata par nuit).
- **Dates** : février / mars 2026
- **Lieu** : Accueil dans mon appartement Selvanova coto 8 à Playa del Carmen, dans un cadre sécurisant et avec son espace privé indépendant (chambre + sdb privative - Piscines et salle de sport à disposition).
- **Hébergement + nourriture / eau** : Exceptionnellement offerte pendant 1 semaine (valeur : 450€).
- **Tarif** : 2000€ (réduction possible si à 2 / recommandation / ancien client coaching -5%).
- **Païement** : lors de la réservation des dates ensemble.
- **Ce qui n'est pas inclus** : tout est inclus sauf le transport jusqu'au logement et sortie ou achats personnels pendant la durée du séjour.
- **Ce qui est inclus dans le prix** : hébergement 1 semaine + la psilocybine + le cacao + l'accompagnement et le soutien de Betty (avant / pendant).

Informations pratiques de la vie au Mexique :

- **Eau** : l'eau n'est pas potable, il faut donc prévoir l'achat d'eau
- **Taxi** : Environ 50 à 75 pesos par trajet (soit 3€) - Application mobile style "uber" -> *TaxiPDC*.
- **Restaurants** : Similaires aux prix en France pour les restaurants classiques / touristes. Moins cher pour les tacos et la nourriture rapide typique du Mexique (environ 1€ / 2€ par tacos par exemple).
- **Transport depuis l'aéroport Cancun à Playa del Carmen (45 min)** :
 - option 1 : réserver un **chauffeur privé** sur internet avant de partir (entre 60€ et 100€) - version full confort.
 - option 2 : bus **ADO** (255 pesos soit 13€ par trajet) + taxi entre la gare routière (200 pesos) jusqu'au logement. Je peux aussi venir directement à la gare routière et nous prenons le taxi ensemble afin de t'accueillir et éviter le stress supplémentaire - sur demande.
- **Vols Paris-Cancún (10H)** :
 - Prix variables entre **500€ et 1000€** aller-retour selon la période de l'année.

Présentation du Logement

Un cadre exceptionnel pour une immersion profonde

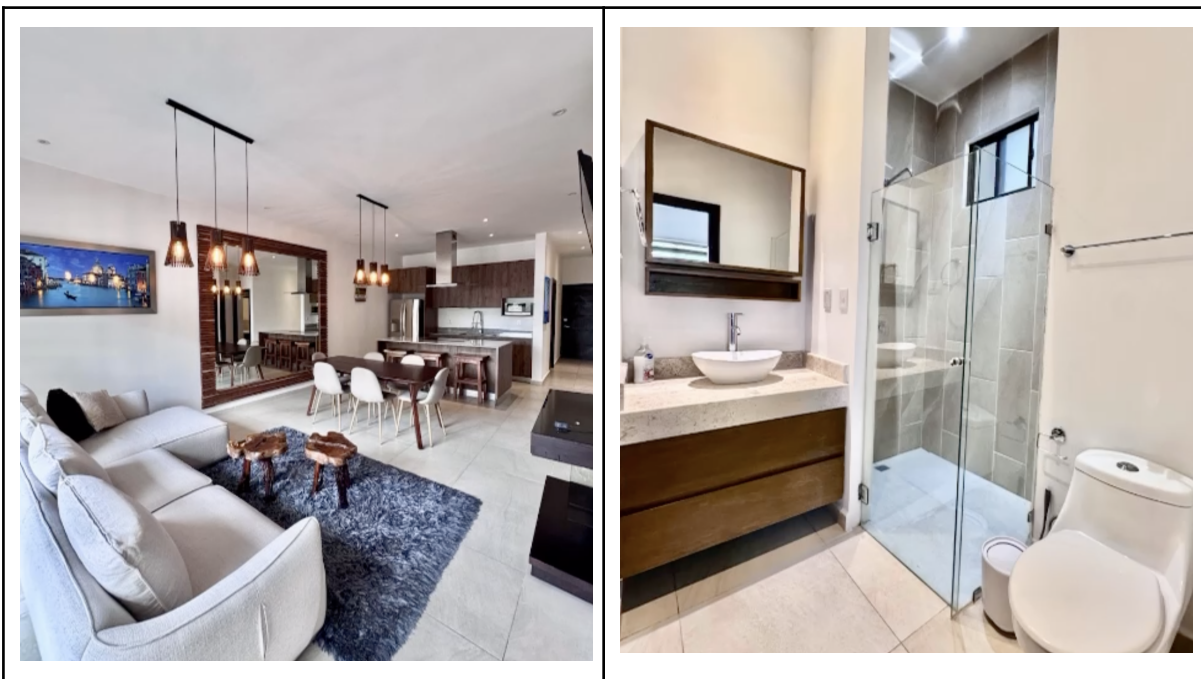
Cette expérience aura lieu dans une résidence sécurisée SELVANOVA COTO 8, situé **dans un environnement calme**, ressourçant, au cœur de la nature mexicaine.

Par **Betty Haury** - Voyage intérieur au Mexique : au delà du mental

Ce lieu a été spécialement choisi pour **favoriser l'introspection, la déconnexion mentale et l'ouverture du cœur.**

Les Atouts du Lieu :

- **Espace intérieur spacieux premium et lumineux** : pour te sentir libre de tes mouvements et respirer pleinement, dans un standart à la Française.
- **Ambiance chaleureuse et inspirante** : une décoration pensée pour créer un cocon de bien-être et d'apaisement.
- **Espaces extérieurs** : nature verdoyante, terrasse ombragée, et une piscine pour des moments de détente et de connexion à l'eau.
- **Différents espaces de travail** : à l'intérieur comme à l'extérieur, pour varier les énergies et les ressentis selon les moments de l'expérience.
- **Lieu sécurisé et intimiste** : permettant de vivre pleinement cette transformation en toute sérénité.





IMPORTANT : chaque expérience est
construite sur mesure suite à
une discussion téléphonique avec Betty

↓ **ici** ↓

<https://wa.me/message/YFENR5XFSX5>

[/A1](#)

MERCI DE NE PAS DIFFUSER CE DOCUMENT