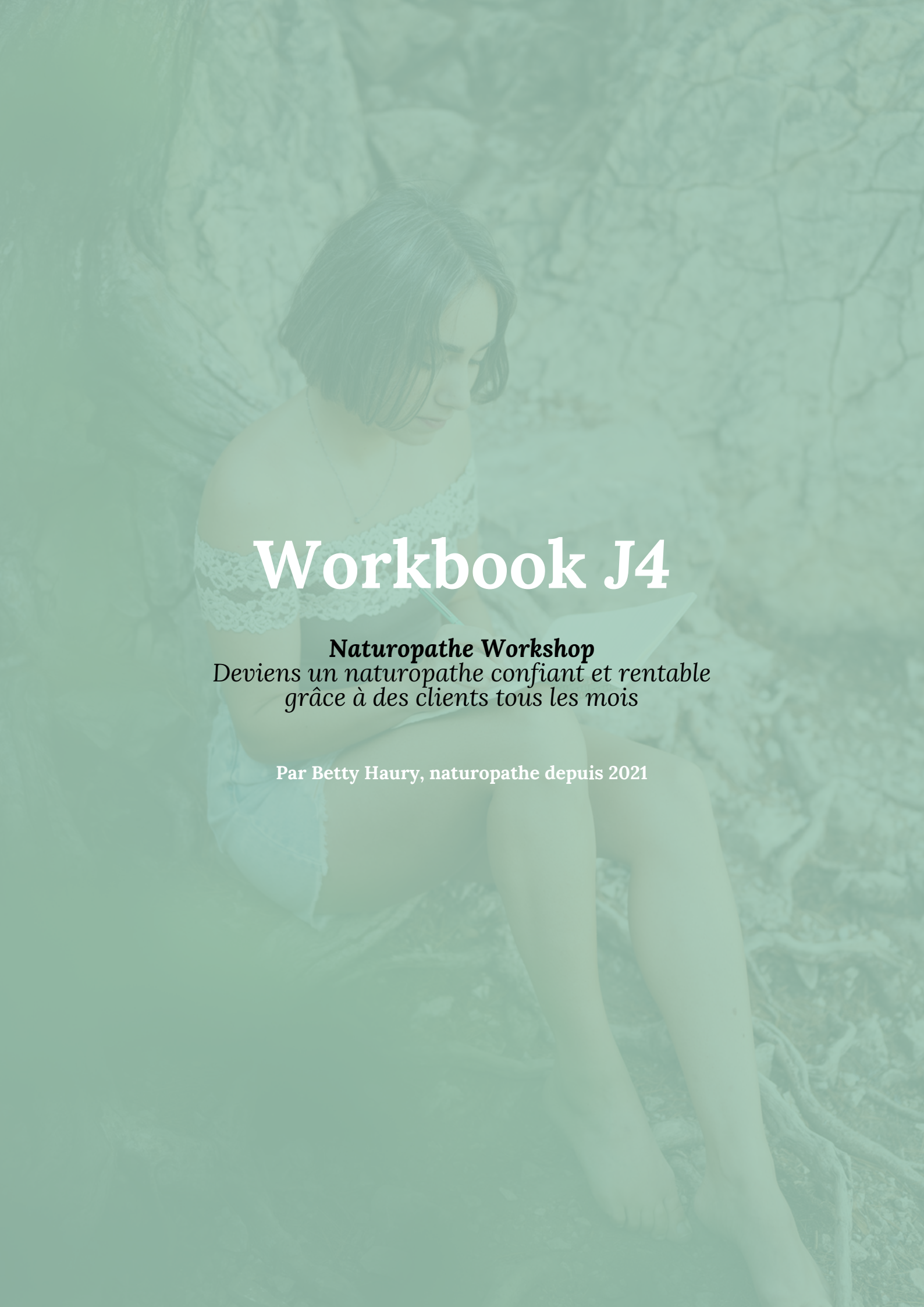


A woman with short dark hair is sitting on the ground, leaning against a large tree trunk. She is wearing a white lace top and is writing in a notebook with a green pen. The entire image is covered with a semi-transparent green overlay.

Workbook J4

Naturopathe Workshop

*Deviens un naturopathe confiant et rentable
grâce à des clients tous les mois*

Par Betty Haury, naturopathe depuis 2021

Deviens un naturopathe confiant et rentable avec des clients tous les mois

Workbook Jour 4

Temps estimés : 25 minutes

Introduction

Bienvenue dans ce quatrième et dernier jour de notre workshop ! Aujourd'hui, nous allons élaborer ensemble ton "Natu Business Plan" pour les 90 prochains jours. L'objectif est de définir un plan d'action concret, précis, et réalisable qui te guidera vers l'atteinte de tes objectifs. Nous allons partir de ton objectif final et remonter jusqu'à aujourd'hui pour établir un rétro-planning clair et détaillé, étape par étape.

Recommandations :

- 1. Terminer les workbooks dans l'ordre :**
Si les workbooks des jours 1, 2, et 3 ne sont pas encore terminés, je te recommande de les compléter d'abord, dans l'ordre respectif. Il est important de suivre le processus dans l'ordre pour assurer une progression cohérente et efficace. Une fois ces workbooks complétés, tu pourras passer au workbook numéro 4.
- 2. Visionner les replays des lives :**
Si tu n'as pas encore visionné les replays des lives, je te conseille de le faire également. Note cependant que le live numéro 1 n'est plus accessible maintenant (accès 72h). Les replays te permettront de ne rien manquer d'essentiel et d'intégrer pleinement les enseignements dans ton travail.
- 3. Lire le workbook avant de commencer :**
Avant de commencer à remplir ce workbook, je recommande de le lire une fois en entier. Cela te donnera une vue d'ensemble et te permettra de mieux comprendre les attentes et les objectifs des exercices.
- 4. Revenir sur l'exercice d'hier si nécessaire :**
Si tu en ressens le besoin, n'hésite pas à revenir sur l'exercice d'hier ainsi que sur le tableur de projection que je t'avais partagé.
- 5. Réserver un échange si tu veux que Betty t'accompagne :**
Si tu souhaites poursuivre cette expérience, je t'invite à réserver un échange avec Betty ici pour discuter de ta situation et voir si le programme est fait pour toi voici le lien calendly : <https://calendly.com/bettyhaury/natuuro-workshop> (seulement 10 places)

Exercice 1 : Définir Ton Objectif Final à 90 Jours

Temps estimés : 5 minutes

Objectif :

Identifier clairement l'objectif principal que tu souhaites atteindre dans les 90 prochains jours.

Instructions :

1. Définition de l'Objectif Final :

- "Commence par définir un objectif clair, spécifique, mesurable, atteignable, réaliste et temporel (SMART) que tu veux atteindre dans les trois prochains mois. Cet objectif doit être motivant et en phase avec ce que tu veux accomplir dans ta pratique de naturopathe."
- N'oublie pas d'appliquer les principes SMART que nous avons vus dans le Workbook du jour 3 pour t'assurer que ton objectif est bien défini."
 - i. **Spécifique** : L'objectif doit être clair et précis. Il doit répondre à des questions telles que : *Qui est concerné ? Qu'est-ce que je veux accomplir ? Où cela doit-il se produire ? Pourquoi cet objectif est-il important ?*
 - ii. **Mesurable** : L'objectif doit être quantifiable, c'est-à-dire qu'il doit inclure des critères concrets pour mesurer le progrès. Cela aide à savoir quand l'objectif est atteint.
 - iii. **Ambitieux (ou Atteignable)** : L'objectif doit être réaliste et réalisable tout en étant suffisamment ambitieux pour être motivant. Il doit prendre en compte les ressources et les contraintes.
 - iv. **Réaliste (ou Pertinent)** : L'objectif doit être pertinent par rapport à tes besoins et aspirations. Il doit avoir un sens par rapport à ta situation actuelle et à tes projets à long terme.
 - v. **Temporellement défini** : L'objectif doit avoir une échéance ou une date limite, ce qui aide à maintenir le focus et la motivation.
- Exemple : "Je veux attirer 12 nouveaux clients payants d'ici le 31 décembre 2024, générant ainsi un chiffre d'affaires de 6000 euros par mois."

Naturopathe Workshop - Edition 2024

Espace de notes :

[illegible]

Par Betty Haury, naturopathe depuis 2021 et mentore de naturopathes libres

Exercice 2 : Créer un Rétro-Planning

Mensuel

Temps estimés : 10 minutes

Objectif :

Découper ton objectif final en étapes mensuelles réalisables.

Instructions :

1. Découpage Mensuel de l'Objectif :

- "Prends ton objectif final à 90 jours et divise-le en trois objectifs mensuels intermédiaires. Chaque objectif mensuel doit te rapprocher de l'objectif final tout en étant réalisable dans le temps imparti. Rappelle-toi que chaque objectif mensuel doit rester SMART."
- Exemple :
 - Mois 1 : "Attirer 3 nouveaux clients payants pour co-crée mon offre."
 - Mois 2 : "Atteindre un total de 8 nouveaux clients payants."
 - Mois 3 : "Atteindre le total de 12 nouveaux clients payants."

Espace de notes :

Exercice 3 : Planifier Tes Actions Hebdomadaires

Temps estimés : 10 minutes

Objectif :

Identifier les actions concrètes à mettre en place chaque semaine pour atteindre tes objectifs mensuels.

Instructions :

1. Brainstorming des Actions :

- "Pour chaque mois, identifie les actions spécifiques que tu dois entreprendre chaque semaine pour atteindre ton objectif mensuel. Organise ces actions par catégories :"
 - **Visibilité** : Quelles actions vas-tu entreprendre pour te faire connaître et attirer l'attention de nouveaux prospects ?
 - **Connexion et Confiance** : Quelles actions vas-tu mettre en place pour créer une connexion et établir une relation de confiance avec tes prospects ?
 - **Conversion** : Quelles actions vas-tu entreprendre pour convertir tes prospects en clients payants ?
- "Liste toutes les actions que tu considères nécessaires, même les plus petites."

2. Évaluation et Priorisation des Actions :

- "Passe en revue ta liste d'actions hebdomadaires. Pour chaque action, pose-toi la question : 'Est-ce que cette action me rapproche de mon objectif final ? Est-elle indispensable ?' Si la réponse est non, envisage de l'éliminer ou de la remettre à plus tard."
- "Concentre-toi sur les actions qui ont le plus d'impact et qui sont cruciales pour atteindre ton objectif."

3. Planification dans l'Agenda :

- "Prends ton agenda (papier ou numérique) et bloque immédiatement des créneaux pour chaque action prioritaire. Ces créneaux doivent être réalistes en fonction du temps que tu estimes nécessaire pour chaque tâche et alignés avec ton planning de vie."
- "Assure-toi que ces créneaux sont respectés comme des rendez-vous non négociables avec toi-même."

Naturopathe Workshop - Edition 2024

Espace de notes :

[illegible]

Par Betty Haury, naturopathe depuis 2021 et mentore de naturopathes libres

BRAVO d'avoir terminé le Naturo Workshop 🎉🎉

Félicitations d'avoir complété ce dernier workbook ! Aujourd'hui marque la fin de notre workshop, mais c'est aussi le début de ton nouveau voyage pour ces prochains mois. La seule question qui reste à te poser est : qu'est-ce que tu veux décider de faire pour ces 90 jours à venir ?

Si tu as envie de continuer cette expérience et aller plus loin, je t'encourage à réserver un appel avec moi dans les 24 heures. En faisant cela, tu auras accès à un bonus supplémentaire et tu pourras vraiment savoir si cet accompagnement peut t'aider.

N'oublie pas que les places sont limitées à seulement 10 naturopathes et que l'offre promotionnelle est valable jusqu'à dimanche minuit. Après cette date, l'offre et les bonus expireront, et il ne sera plus possible de profiter de cette opportunité inédite.

Comment réserver ?

- Clique sur le lien suivant pour accéder à mon agenda et choisir l'heure qui te convient le mieux : <https://calendly.com/bettyhaury/naturo-workshop> (seulement 10 places dispo)
- Cet appel est l'opportunité de passer à l'étape suivante de ton parcours professionnel. Ne manque pas cette chance ! Durées et places limitées !
- Si ton profil est validé, tu pourras rejoindre le programme, et sinon tu seras libre de continuer ton cheminement personnel 📧

Naturopathe Workshop - Edition 2024

Espace de notes :

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Par Betty Haury, naturopathe depuis 2021 et mentore de naturopathes libres

This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 28 horizontal ruling lines spaced evenly down the page. The lines are thin and light gray or blue. There is no handwriting, printed text, or other markings on the paper.