

CHRISTMAS CLIENT CHALLENGE

#JOUR 1 - LE FACTEUR CLÉ DE TA RÉUSSITE

- ☐ **Remplir le support pédagogique**
- ☐ **J'ai écrit ma réponse à la question :**
"Indépendamment de ce que je pense possible, réalisable et atteignable aujourd'hui, indépendamment des ressources ou moyens dont je dispose. Si tout était possible, à quoi ressemblerais ma vie idéale dans 12 mois ?"

Pour t'aider à te projeter et faire les exercices, je t'ai préparé un [BONUS : audio de visualisation](#)
- ☐ **Ecrire 10 raisons pour lesquelles c'est indispensable et non négociable pour moi que cette vision se réalise.**
Pourquoi c'est important ? Pour quoi ? Pour qui ? Quel message veux-tu transmettre ?
- ☐ **Ecrire au moins 5 croyances limitantes qui t'empêchent aujourd'hui d'attendre ta vision de rêve**
Quelle histoire de merdre tu te racontes ? Qu'est ce que tu te dis pour te protéger ? Tu te dis que tu n'es pas assez ceci ou cela, écris en au moins 5 **ET filme toi en les brulants !**
- ☐ **Ecris 10 affirmations positives à propos de toi et ton activité auxquelles tu veux croire**, tu veux t'identifier et tu veux te diriger pour la suite de ton cheminement vers la réussite.
- ☐ **Partage dans le groupe [whatsapp](#) comment tu te sens après avoir fait ces exercices + partager tes 5 croyances limitantes + tes 10 affirmations positives**

Let's gooooo