

ECHO EVOLUTION



Formation certifiante

Psychopraticien

Spécialiste en thérapies brèves hollistique



Programme de formation



Psychopraticien en thérapies brèves holistiques et intégratives

Pendant les 25 dernières années, j'ai exploré un éventail de formations afin de plonger au cœur du fonctionnement humain, une passion qui m'anime. Au fil du temps, j'ai découvert l'interconnexion de tous les systèmes qui nous composent : nos émotions, notre mental, notre corps physique, mais aussi notre environnement, nos relations sociales, notre énergie et même notre spiritualité, influençant notre bien-être et notre quête de bonheur.

Malgré la richesse des outils et méthodes que j'ai acquises, j'ai réalisé qu'en pratique, seul environ 30 % de mes connaissances étaient nécessaires pour obtenir d'excellents résultats en cabinet.

Face à cette constatation et à de nombreuses demandes, j'ai réfléchi à la manière de transmettre mon savoir de manière efficace, sans nécessiter un quart de siècle de formation. C'est ainsi qu'est née la formation de psychopraticien en thérapie brève, holistique et intégrative, un programme novateur qui condense les essentiels de l'hypnose, de l'EMDR, du coaching et d'autres outils thérapeutiques.

Cette formation est structurée en six paliers, chacun axé sur la résolution pratique de familles de problèmes courants rencontrés en cabinet. Vous serez rapidement opérationnel dès le premier module, prêt à apporter des solutions concrètes à vos futurs patients.

L'un des points forts de notre programme est la possibilité de pratiquer dès le début, avec de vraies personnes recherchant un soulagement. Vous plongerez dans une aventure transformative, explorant les mystères de l'esprit humain à travers une approche pluridisciplinaire qui intègre l'hypnose, la PNL, le coaching, la TCC, l'EMDR et l'expertise émotionnelle.

Notre programme de formation privilégie une approche pédagogique axée sur la pratique. Chaque session comprendra deux heures de pratique avec de véritables patients, qui bénéficieront gratuitement de thérapie. De plus, un suivi thérapeutique, incluant la préparation des séances, sera organisé chaque dimanche.



Chaque module a été soigneusement conçu pour vous guider dans un voyage de découverte personnelle, vous dotant des compétences nécessaires pour libérer les peurs, renforcer l'estime de soi et gérer des situations complexes telles que le deuil, les addictions et les traumatismes.

Ce programme dépasse les frontières traditionnelles en vous invitant à intégrer le spirituel, l'énergétique, l'émotionnel, l'environnemental et le mental dans votre pratique thérapeutique. Vous serez formé non seulement à des outils, mais à une perspective holistique qui enrichira votre compréhension de la psyché humaine.

Plongez dans une expérience d'apprentissage immersive, où la passion pour la transformation personnelle rencontre une expertise de pointe. Devenez le psychopraticien holistique dont le monde a besoin, capable d'apporter des changements durables dans la vie de vos clients.

L'aventure commence ici, avec un enseignement qui transcende les limites de la thérapie traditionnelle.



David Pyon
Gérant & Formateur
Echo Evolution



Objectifs de la formation

- Comprendre les principes fondamentaux de la thérapie brève et son approche holistique.
- Maîtriser les techniques de communication efficaces pour établir rapidement une relation thérapeutique.
- Apprendre à évaluer rapidement les besoins et à formuler des objectifs de traitement concrets.
- Acquérir des compétences dans l'utilisation de différentes approches thérapeutiques intégratives.
- Développer la capacité à concevoir des interventions personnalisées en fonction des caractéristiques individuelles du client.
- Explorer les stratégies à développer pour résoudre rapidement les problèmes spécifiques présentés par les clients.
- Pratiquer la gestion du temps et des sessions pour maximiser l'efficacité de la thérapie brève.
- Comprendre les aspects éthiques et déontologiques liés à la pratique de la thérapie brève holistique.
- Apprendre à utiliser l'hypnose comme outil complémentaire dans le processus thérapeutique et développer des compétences dans son application.
- Acquérir des compétences avancées dans l'utilisation d'outils spécifiques de la PNL pour la modélisation du comportement et le changement rapide.
- Comprendre comment intégrer harmonieusement l'hypnose et la PNL dans une approche globale de la thérapie brève.
- Intégrer des approches de coaching pour aider les clients à définir et atteindre rapidement leurs buts.
- Utiliser des techniques de coaching pour stimuler la motivation et faciliter le passage à l'action.
- Explorer les stratégies de coaching pour aider les clients à surmonter rapidement les obstacles et à atteindre des résultats concrets.

Ce programme vise à doter les élèves de compétences variées, allant de la compréhension théorique à la maîtrise pratique, pour exercer la thérapie brève holistique et intégrative de manière efficace.



Apprentissage

Au cours de cette formation enrichissante, vous développerez un ensemble de compétences et d'expertises essentielles pour exceller en tant que psychopraticien holistique.

- **Compréhension** approfondie des fondements de la thérapie brève holistique et intégrative avec une analyse approfondie des différentes approches thérapeutiques.
- **Maîtrise d'une gamme d'outils thérapeutiques** puissants et variés, dont l'hypnose, la PNL, le coaching, la TCC, l'EMDR et l'expertise émotionnelle.
- **Gestion des troubles émotionnels** de base pour traiter efficacement les peurs, les angoisses, les phobies, en apportant des solutions concrètes à ces manifestations émotionnelles.
- **Résolution des problèmes liés à l'identité**, la confiance en soi, l'estime de soi et l'affirmation personnelle.
- **Approche systémique et holistique** dans le traitement du deuil, des liens toxiques et des dynamiques systémiques, afin de comprendre l'interconnexion de ces aspects dans la vie des individus.
- **Maîtrise des addictions et des douleurs** avec l'application de stratégies pour aider les individus à surmonter ces défis.
- **Gestion du psychotraumatisme** sous toutes ses formes et la compréhension approfondie de son traitement intégrant diverses approches pour favoriser la guérison.
- **Vision holistique du bien-être et compétences transverses en gestion émotionnelle**, intégrant les dimensions spirituelles, énergétiques, émotionnelles, environnementales et mentales.
- **Transformation personnelle et professionnelle** significative tout au long de votre parcours. Vous serez un professionnel capable de catalyser des changements durables dans la vie de vos clients.

En participant à cette formation, vous ne vous contentez pas d'acquérir des compétences techniques, mais vous vous engagez dans un voyage transformationnel qui redéfinira votre approche de la psychothérapie et élargira vos horizons professionnels.



Moyens et méthodes pédagogiques

- **Cours Théoriques :**
 - Fournir des connaissances fondamentales à travers des cours interactifs sur les concepts, les modèles, et les théories sous-jacentes à la thérapie brève holistique.
- **Séances Pratiques :**
 - Organiser des séances pour permettre aux apprenants d'exercer les outils enseignés, favorisant une expérience pratique et concrète.
- **Ateliers Interactifs :**
 - Faciliter des ateliers interactifs pour permettre aux apprenants d'expérimenter directement les techniques enseignées, encourager les échanges et renforcer la compréhension pratique.
- **Études de Cas Cliniques :**
 - Présenter des études variées de cas cliniques permettant aux apprenants de comprendre comment appliquer les outils dans des contextes réels.
- **Mise en situation réelles :**
 - Mise en pratique régulières avec de vrais patient pour être confronté à la réalité du terrain. Deux heures par session seront consacrées à cet apprentissage.
- **Simulation de Séances Thérapeutiques :**
 - Organiser des simulations de séances thérapeutiques pour permettre aux apprenants de mettre en pratique les compétences acquises dans un environnement contrôlé.
- **Travail en Binôme ou en Groupe :**
 - Encourager le travail en binôme ou en groupe pour permettre aux apprenants de pratiquer les compétences thérapeutiques les uns avec les autres, favorisant le partage d'expériences et l'apprentissage collaboratif.
- **Rétroaction Continue :**
 - Fournir une rétroaction constructive régulière sur les performances des apprenants, permettant une croissance continue et l'ajustement des approches thérapeutiques.
- **Intervenants Invités :**
 - Inviter des experts de différentes approches thérapeutiques pour partager leurs expériences et perspectives, offrant une diversité d'opinions et d'approches.
- **Auto-Évaluation et Réflexion :**
 - Encourager l'auto-évaluation et la réflexion personnelle sur la pratique thérapeutique, favorisant une conscience accrue de soi en tant que praticien.

En combinant ces méthodes pédagogiques, la formation complète offre une approche holistique qui intègre la théorie, la pratique, la réflexion et l'interaction, créant un environnement d'apprentissage dynamique et enrichissant pour les futurs psychopraticiens holistiques.



A qui s'adresse cette formation ?

Cette formation en psychothérapie brève holistique et intégrative est une passerelle spécialement conçue pour celles et ceux qui envisagent une reconversion professionnelle significative. Notre programme s'adresse à un public diversifié, des professionnels chevronnés aux passionnés de développement personnel, mais il représente une véritable opportunité offerte aux personnes en transition de carrière.

- **Personnes en reconversion professionnelle** : vous cherchez à embrasser une nouvelle carrière, à réaliser une transition vers un domaine où vous pouvez apporter une contribution significative au bien-être mental et émotionnel des autres.
- **Individus en transition de carrière** : vous aspirez à donner un nouveau sens à votre vie professionnelle en explorant une voie où les compétences émotionnelles et la compréhension psychologique sont essentielles.
- **Professionnels en quête de sens** : vous ressentez le besoin de passer à une carrière où vous pouvez non seulement évoluer, mais également faire une différence positive dans la vie des gens.
- **Explorateurs de la psychologie et du développement personnel** : vous êtes passionnés par ces deux domaines et votre souhait est d'en faire votre métier.
- **Aventuriers du bien-être mental** : vous rêvez de découvrir de nouveaux horizons professionnels centrés sur le bien-être mental, tout en élargissant vos compétences et en contribuant activement au soutien émotionnel des autres.
- **Professionnels de la santé mentale et de la psychologie** : vous voulez enrichir votre pratique avec une approche holistique intégrant divers outils thérapeutiques et compétences émotionnelles.
- **Coachs professionnels** : vous désirez élargir votre boîte à outils, offrir des approches diversifiées et approfondir votre compréhension des aspects psychologiques.

Notre formation offre bien plus qu'un simple apprentissage théorique ! Elle représente une opportunité concrète de transformation, où les compétences pratiques, les approches holistiques et l'accompagnement personnalisé vous guideront vers une reconversion professionnelle gratifiante.



Conditions d'accès à la formation

Entretien de motivation (30 minutes)

Cette formation se veut de qualité, mais surtout éthique et respectueuse d'une charte et d'un engagement particulier auprès d'une patientèle vulnérable. Un entretien préalable est donc obligatoire pour chaque candidat afin d'évaluer les attentes et surtout la capacité à respecter les engagements et la déontologie d'Echo Evolution.

Evaluation et certificat

L'évaluation de cette formation en psychothérapie brève holistique et intégrative peut être structurée de manière à mesurer la compréhension théorique, la maîtrise des compétences pratiques, et la capacité à prendre en charge de futurs clients.

- **Évaluations pratiques continues :**
 - réalisées lorsque les participants effectuent des démonstrations de séances thérapeutiques en utilisant les différentes techniques enseignées, elles permettent une appréciation directe des compétences.
- **Rapports de progression individuelle :**
 - ces auto-évaluations écrites sont l'occasion pour les participants de réfléchir à leur progression et d'identifier leurs points forts et les axes d'amélioration.
- **Participation active et contributions au groupe :**
 - évaluation de la participation aux discussions de groupe, aux ateliers, et aux activités collaboratives, cet item mesure l'engagement et la contribution au processus d'apprentissage collectif.
- **Examen final intégratif :**
 - cette épreuve intègre des éléments clés de chaque module, garants d'une compréhension globale des approches holistiques enseignées.

L'obtention du certificat est soumise à une pratique respectueuse et sécuritaire tout au long de la formation et sera validée lors de l'examen final.



Organisation

Fréquence :

- Les sessions de formation se déroulent sur une base de deux jours par mois. Cette fréquence permet une immersion et favorise une intégration progressive des connaissances tout en respectant votre emploi du temps.

Durée totale de la formation :

- La formation complète s'étale sur 2 ans, offrant le temps nécessaire pour assimiler les concepts, développer des compétences pratiques, et intégrer progressivement les différentes approches thérapeutiques.

Division en paliers :

- Chaque palier est divisé en cinq parties, chacune couvrant des aspects spécifiques de la thérapie brève holistique. Cette structure offre une progression logique permettant de maîtriser chaque concept avant de passer au suivant.

Contenu des sessions :

- Chaque session de deux jours se concentre sur une partie particulière du module en cours. Vous explorez la théorie, participez à des démonstrations interactives, et expérimentez des exercices pratiques pour ancrer les connaissances.

Lieu :

- La majorité des sessions se feront en classe virtuelle adaptée au travail pratique qu'exige la formation
- un espace dédié sera à disposition de chaque apprenant
- Les sessions physiques auront lieu à Besançon dans un cadre propice à l'apprentissage, à la détente et aux échanges entre les participants.

Formalités et rappel

- 30 sessions de formations réparties sur 2 ans
- Apprentissage axé sur la pratique
- Facilités de paiement : mensualisation possible. En faire la demande lors de l'entretien de motivation.



DATES : Promotion WE 2025 (visio)

NIVEAU BASE

- 07 & 08 juin 2025
- 05 & 06 juillet 2025
- 30 & 31 août 2025
- 20 & 21 septembre 2025 **STAGE**
- 05 octobre 2025

NIVEAU TECHNICIEN

- 22 & 23 novembre 2025
- 06 & 07 décembre 2025
- 10 & 11 janvier 2026
- 07 & 08 février 2026 **STAGE**
- 21 mars 2026

NIVEAU PRATICIEN

- 11 & 12 avril 2026
- 2 & 3 mai 2026
- 6 & 7 juin 2026
- 4 & 5 juillet 2026 **STAGE**
- 29 août 2026

NIVEAU MAITRE PRATICIEN 1

- 26 & 27 septembre 2026
- 24 & 25 octobre 2026
- 28 & 29 novembre
- 12 décembre 2026
- 09 & 10 janvier 2027 **STAGE**

NIVEAU MAITRE PRATICIEN 2

- 13 & 14 février 2027
- 20 & 21 mars 2027
- 10 & 11 avril 2027
- 23 mai 2027
- 12 & 13 juin 2027 **STAGE**

NIVEAU EXPERT

- 03 & 04 juillet 2027
- 28 & 29 août 2027
- 18 & 19 septembre 2027 **STAGE**
- 16 & 17 Octobre 2027 **STAGE**
- 13 & 14 novembre 2027 **STAGE**



Le Formateur

À 52 ans, David Pyon est un formateur expérimenté dans les pratiques thérapeutiques.

Son expertise commence il y a plus de vingt cinq ans avec une formation en naturopathie où il développe une approche considérant l'individu dans sa globalité.

Maître praticien et enseignant en Reiki Usui, Dharma, et Karuna, il maîtrise les interactions énergétiques et physiques.

Par ailleurs certifié en médecine énergétique, massage bien-être, reboutement, ostéothérapie, hypnose Ericksonienne, coaching, TCC, PNL, EFT et EMDR, David est spécialisé dans les thérapies brèves offrant des solutions adaptées à chacun.

L'activité de son cabinet, principalement axé sur la gestion traumatique, reflète son engagement envers l'approche holistique. Cette orientation unique, qui intègre la préparation mentale sportive et professionnelle, crée une synergie entre thérapie et coaching. Ainsi, David guide ses apprenants vers un bien-être global, tout en mettant l'accent sur la gestion efficace des traumatismes. Son approche complète incite chaque individu à trouver un chemin personnalisé vers le bien-être et l'épanouissement.

Le programme de formation :

Niveau BASE

Module 1 : Fondamentaux de l'Hypnose (3 jours)

- Introduction à l'état hypnotique et à ses applications thérapeutiques.
- Techniques d'induction hypnotique et approfondissement de l'état hypnotique.
- Utilisation de suggestions post-hypnotiques pour influencer positivement les pensées et les comportements.
- Exploration des applications de l'hypnose dans la gestion des peurs et des angoisses.

Module 2 : Principes de la Programmation Neurolinguistique (3 jours)

- Compréhension des modèles sensoriels, verbaux et moteurs dans la communication.
- Utilisation des techniques et protocoles pour changer les perspectives et les croyances limitantes.
- Utilisation des ancres et de modèles pour comprendre le fonctionnement mental.
- Application de la PNL pour traiter les phobies et restructurer les schémas de pensée négatifs.



Module 3 : Techniques de Coaching (3 jours)

- Introduction aux principes du coaching et à l'établissement d'objectifs.
- Utilisation d'outils de coaching pour explorer et résoudre les peurs, angoisses et phobies.
- Développement des compétences en écoute active et en questionnement puissant.
- Intégration des approches de l'hypnose, de la PNL et du coaching pour une intervention holistique.

Pathologies traitées au niveau de base

1. Troubles anxieux : gestion des symptômes liés à l'anxiété, identification des déclencheurs et mise en place de techniques d'apaisement.
2. Attaques de panique : intervention pour comprendre et réduire la fréquence des attaques de panique.
3. Phobies spécifiques et sociales : utilisation de l'hypnose, de la PNL et du coaching pour désensibiliser et traiter les phobies.

Niveau TECHNICIEN

Module 1 : Exploration des Compétences Émotionnelles (3 jours)

- Compréhension approfondie des émotions, de leur origine et de leur rôle dans la vie quotidienne.
- Développement des compétences pour reconnaître, comprendre et réguler les émotions.
- Techniques pour aider les clients à identifier et à travailler sur des schémas émotionnels limitants.

Module 2 : Problèmes d'Identité, Confiance et Estime (3 jours)

- Exploration des problèmes liés à l'identité, à la confiance en soi et à l'estime de soi.
- Utilisation d'approches de coaching pour renforcer positivement l'image de soi.
- Techniques avancées pour traiter les obstacles liés à la construction de l'identité personnelle.

Module 3 : Développement de l'Affirmation de Soi (3 jours)

- Apprentissage des techniques spécifiques pour renforcer l'affirmation de soi.
- Utilisation de l'hypnose et de la PNL pour améliorer la communication et la prise de parole.
- Intégration des compétences émotionnelles dans le contexte de l'affirmation de soi.

Pathologies traitées au niveau technicien

1. **Problèmes d'identité** : exploration et résolution des défis liés à la construction de l'identité personnelle.
2. **Problèmes de confiance en soi** : renforcement des compétences émotionnelles pour traiter les problèmes de confiance.
3. **Problèmes d'estime de soi** : utilisation de techniques avancées pour améliorer l'estime de soi.
4. **Problèmes d'affirmation de soi** : techniques spécifiques pour renforcer l'affirmation de soi dans différentes situations.



Niveau PRATICIEN

Module 1 : Approfondissement des Compétences Émotionnelles (3 jours)

- Consolidation des compétences émotionnelles pour aborder les aspects complexes des troubles de comportement.
- Exploration des liens émotionnels associés aux TOC et au stress chronique.
- Techniques avancées d'intervention émotionnelle pour ces pathologies.

Module 2 : Approches Cognitives et Comportementales (3 jours)

- Fondements théoriques de la thérapie cognitive et comportementale (TCC).
- Application de la TCC pour traiter les troubles obsessionnels-compulsifs (TOC) et les modèles de comportement.
- Intégration de la TCC avec l'hypnose, la PNL et le coaching pour une approche holistique.

Module 3 : Gestion du Stress Chronique (3 jours)

- Identification des sources de stress chronique et des schémas de pensée négatifs associés.
- Utilisation d'outils de l'hypnose, de la PNL, du coaching et de la TCC pour la gestion du stress.
- Développement de stratégies personnalisées pour aider les clients à faire face au stress de manière plus adaptative.

Pathologies traitées au niveau praticien

1. Troubles obsessionnels-compulsifs (TOC) : approches avancées pour traiter les TOC.
2. Problèmes de comportement : utilisation de la TCC pour comprendre et modifier les modèles comportementaux.
3. Stress chronique : développement de compétences pour aider les clients à gérer le stress à long terme.

Niveau MAITRE PRATICIEN 1

Module 1 : Deuil et Perte (3 jours)

- Approfondissement des compétences émotionnelles pour traiter le deuil et la perte.
- Utilisation de l'hypnose, de la PNL, du coaching et de l'EFT pour accompagner le processus de deuil.
- Techniques avancées pour aider les clients à faire face aux émotions complexes liées à la perte.

Module 2: Gestion des Liens Toxiques (3 jours)

- Exploration des relations toxiques et des schémas de communication dysfonctionnels.
- Application de l'EFT pour libérer les émotions négatives liées aux relations toxiques.
- Intégration des approches de l'hypnose, de la PNL et du coaching pour promouvoir des relations plus saines.



Module 3 : Approche Systémique (3 jours)

- Compréhension des dynamiques familiales et des systèmes interpersonnels.
- Utilisation de l'hypnose, de la PNL, du coaching et de l'EFT pour travailler sur les schémas familiaux.
- Développement de compétences pour faciliter la résolution des problèmes familiaux.

Pathologies traitées au niveau Maître praticien 1

1. Deuil et perte : techniques avancées pour accompagner les clients dans le processus de deuil.
2. Liens toxiques : utilisation de l'EFT pour libérer les émotions négatives liées aux relations toxiques.
3. Systémie familiale : approches pour comprendre et intervenir dans les dynamiques familiales.

Ce niveau vise à approfondir les compétences pour traiter les aspects complexes du deuil, des liens toxiques et du système familial, en intégrant l'EFT avec les méthodes existantes de l'hypnose, de la PNL et du coaching.

Niveau MAITRE PRATICIEN 2

Module 1 : Approfondissement des Compétences en Gestion des Addictions (3 jours)

- Compréhension approfondie des mécanismes des addictions et des comportements compulsifs.
- Utilisation de l'hypnose, de la PNL, du coaching, de la thérapie énergétique et de la relaxation pour intervenir sur les addictions.
- Techniques avancées pour aider les clients à surmonter les dépendances.

Module 2 : Gestion des Douleurs (3 jours)

- Exploration des causes physiques et psychologiques des douleurs chroniques.
- Application de la thérapie énergétique, de la relaxation et d'autres approches pour traiter les aspects liés à la douleur.
- Intégration des approches de l'hypnose, de la PNL et du coaching pour une gestion holistique de la douleur.

Module 3 : Approche Intégrée pour le Niveau Maître praticien 2 (3 jours)

- Intégration des compétences acquises dans les modules précédents pour une approche holistique.
- Cas pratiques complexes impliquant des addictions et des douleurs.
- Développement d'une expertise complète pour traiter ces problématiques de manière personnalisée.

Pathologies traitées au niveau Maître praticien 2

1. **Addictions** : intervention avancée pour aider les clients à surmonter divers types d'addictions.
2. **Douleurs chroniques** : utilisation de la thérapie énergétique, de la relaxation et d'approches intégrées pour gérer les aspects complexes de la douleur.



Niveau EXPERT METIER

Première Partie (6 jours) : Pratique Approfondie de l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

- Jours 1-2 : Fondements de l'EMDR
 - Compréhension approfondie des principes et des protocoles de base de l'EMDR.
 - Pratique intensive des phases initiales de l'EMDR, y compris la préparation et l'évaluation.
- Jours 3-4 : Techniques Avancées en EMDR
 - Approfondissement des compétences avec des protocoles spécifiques pour différents traumatismes.
 - Pratique intensive des mouvements oculaires et des stimulations bilatérales.
- Jours 5-6 : Application Intégrée de l'EMDR
 - Intégration de l'EMDR avec les approches existantes de la formation (hypnose, PNL, coaching).
 - Cas pratiques complexes pour appliquer les compétences dans des scénarios réels.

Deuxième Partie (3 jours) : Pratique Supervisée, Révisions et Examen Final

- Jours 7-8 : Pratique Supervisée et Révisions
 - Séances pratiques supervisées pour consolider les compétences en EMDR.
 - Révisions approfondies des concepts et des protocoles enseignés.
- Jour 9 : Examen Final et Intégration
 - Examen final évaluant la maîtrise des participants en matière d'EMDR.
 - Discussions sur les expériences, partage d'idées et planification des développements professionnels futurs.

Pratiques au niveau Expert Métier (EMDR)

Pratique intensive, techniques avancées et intégration avec d'autres approches.

Cette structure permet une immersion complète dans la pratique de l'EMDR pendant les six premiers jours, suivie de sessions supervisées, de révisions et d'un examen final pour assurer une compréhension approfondie et une application compétente de cette technique avancée.