

CÓMO VERTE INCREÍBLE

en tu sesión de fotos

*Guía práctica para prepararte, sentirte segura
y aprovechar mejor tu sesión.*



Alex Mino
FOTÓGRAFO

TU SESIÓN COMIENZA ANTES DE LA CÁMARA

Una gran sesión no depende de saber posar ni de tener experiencia frente a la cámara. Lo más importante es llegar con claridad, preparación y la confianza de saber que estás en buenas manos.

Esta guía fue creada para ayudarte a sentirte más tranquila, segura y lista antes de tu sesión. Aquí encontrarás recomendaciones simples para preparar tu imagen, elegir mejor tu ropa y aprovechar al máximo la experiencia.

Mi trabajo combina técnica de luz, dirección profesional y sensibilidad visual para crear imágenes auténticas, elegantes y con intención.

No se trata de posar perfecto.

Se trata de sentirte segura, verte auténtica y confiar en el proceso.

ANTES DE TU SESIÓN

Prepara el terreno para un mejor resultado.

- **Descansa bien la noche anterior**
Dormir bien ayuda a que tu rostro se vea más fresco y descansado.
- **Llega con tiempo y sin prisa**
Llegar apresurada genera tensión y la tensión se nota en cámara.
- **Define qué quieres proyectar**
Elegante, natural, profesional, editorial o cercana.
- **Evita probar demasiadas cosas ese día**
Mejor elige lo que te haga sentir cómoda y te represente.
- **Cuida detalles simples**
Cabello, ropa planchada, uñas y accesorios sí hacen diferencia.

CÓMO VERTE MEJOR EN CÁMARA

No necesitas saber posar para verte increíble

1.

CONFÍA EN LA DIRECCIÓN

Durante la sesión te iré guiando paso a paso.

2.

LA POSTURA CAMBIA TODO

Una espalda larga, hombros relajados y cuello suelto ayudan a que tu presencia se vea más elegante y natural.

3.

MENOS RIGIDEZ, MEJOR RESULTADO

Los pequeños movimientos suelen verse mejor que una pose forzada.

4.

NO BUSQUES PERFECCIÓN

Las fotos más poderosas son las que transmiten algo real.

5.

LA LUZ TAMBIÉN TRABAJA PARA TI

El ángulo y la iluminación hacen gran parte del trabajo.

*No se trata de que tú sepas posar.
Se trata de trabajar con una dirección que saque lo mejor de ti.*

QUE ROPA ELEGIR

*Qué ponerte para una sesión que se vea bien
y se sienta auténtica*



LO QUE FUNCIONA

- Tonos neutros
- Prendas limpias y bien estructuradas
- Texturas suaves
- Looks sencillos pero cuidados
- Accesorios discretos



EVITA

- Ropa muy arrugada
- Logotipos grandes
- Estampados demasiado cargados
- Prendas con las que no te sientas tú
- Combinaciones demasiado complejas

*Si dudas entre dos opciones, elige la que mejor te represente
y con la que te sientas más segura.*

DETALLES QUE HACEN DIFERENCIA

Los pequeños detalles también cuentan



Cabello

Llévalo de una forma con la que te sientas tú.



Piel

Evita experimentar con productos nuevos justo antes de la sesión.



Maquillaje

Si usas maquillaje, procura que te haga sentir cómoda y segura.



Uñas

Aunque no siempre sean protagonistas, sí pueden aparecer en cámara.



Accesorios

Usa solo los que realmente aporten al look.



Zapatos

También influyen en tu postura y en cómo te mueves.

*No se trata de obsesionarte con los detalles,
sino de cuidar lo suficiente para que nada distraiga
de lo realmente importante: tú.*

CÓMO APROVECHAR MEJOR LA EXPERIENCIA

- **Llega con disposición**

No necesitas llegar perfecta, solo abierta a confiar y dejarte guiar.

- **Comunica cómo te sientes**

Si tienes dudas o inseguridades, dilo. Eso ayuda mucho a dirigir mejor la sesión.

- **No te juzgues en el momento**

Cuando sueltas la presión, te ves mucho mejor.

- **Permítete disfrutar**

Las mejores sesiones ocurren cuando la persona se relaja y se conecta con el momento.

- **Recuerda que estás construyendo algo para ti**

Lo importante es que las imágenes conecten contigo y con lo que quieres expresar.

*Cuando te permites confiar en la experiencia,
la cámara deja de ser una presión y se convierte
en una herramienta para mostrar tu esencia.*

TU SESIÓN PUEDE SER MUCHO MÁS DE LO QUE IMAGINAS

No necesitas saber posar, ni tener experiencia previa, ni sentirte perfecta para lograr una gran sesión. Con una buena preparación, dirección profesional y una experiencia cuidada, puedes obtener imágenes que realmente te gusten y te representen.

Mi trabajo está pensado para acompañarte desde el primer momento, cuidar cada detalle y ayudarte a construir una sesión con intención, técnica y sensibilidad visual.

Si quieres conocer disponibilidad, resolver dudas o saber cuál es la mejor opción para ti, estaré encantado de orientarte.

*Escríbeme por WhatsApp
y con gusto te orientaré a elegir la sesión ideal para ti.*



Alex Mino
FOTÓGRAFO

Toluca y CDMX
+52 722 2330965
@alexmino_photo
www.alexmino.com