

## TON MIRACLE FAJR

 Salât fajr Audio Écriture

Heure du réveil : ...../..... Heure du coucher : ...../.....

Mes ressentis, pensées, émotions durant mon miracle fajr :

---



---



---

Ta mission du jour :

 2 rakaat (comme si c'étaient les dernières de ta vie...)

Ma douce sœur, aujourd'hui je t'invite à réfléchir à ta relation avec le deuxième pilier de l'islam, la prière, qui est aussi le moment où tu es la plus proche de ton Créateur...

1) De manière spontanée, qu'est-ce que la prière t'évoque ? (Une obligation, une corvée, un moment de détente, une tâche de plus dans ta to-do list, de la culpabilité, un moment de sérénité...). Décris avec sincérité ta relation actuelle avec la prière.

2) Comment souhaites-tu, TOI, voir la prière à partir de maintenant ? À quoi veux-tu associer la salât, dans ton cœur, dans tes pensées ? Que veux-tu ressentir lorsque tu pries ? Décris tes émotions. Et souviens-toi de la parole du Prophète sallallahu alayhi wa salam : « Repose-nous avec la prière, ô Bilal ».

3) Imagine que tu t'apprêtes à mourir, qu'il te reste deux unités de prière avant de quitter cette terre. À quoi ressemblerait cette salât ? Décris cette expérience au présent, comme si tu la vivais vraiment. Décris tes

