

SONOTERAPIA APLICADA

FORMACIÓN EN CHILE

Herramientas sonoro-musicales para la
relajación y el bienestar

14 semanas · clases online

Encuentro intensivo presencial al finalizar

**Certificación: Facilitador/a de Experiencias
Sonoras para el Bienestar**

OCTUBRE 2026 - ENERO 2027



SONOTERAPIA APLICADA

PROPÓSITO Y LÍMITES

¿Qué aprenderás a facilitar?

Experiencias sonoro-musicales orientadas a la relajación, el bienestar y la reflexión personal. Abierta a personas sin formación previa en salud, psicología o música.

SÍ PUEDES

- Diseñar y facilitar experiencias de relajación.
- Usar cuencos e instrumentos con cuidado auditivo.
- Guiar la autoobservación y reconocer cuándo derivar.

ESTA FORMACIÓN NO HABILITA PARA

- Diagnosticar o tratar trastornos.
- Prometer sanación o interpretar clínicamente.
- Ejercer como musicoterapeuta o reemplazar atención sanitaria.

SONOTERAPIA APLICADA

DIRECCIÓN DE LA FORMACIÓN

David Silva Muñoz

Psicólogo · Musicoterapeuta · Sonoterapeuta

Psicólogo · Universidad de Santiago de Chile

Musicoterapeuta · Universidad de Chile

Magíster en Musicoterapia · Universidad de La Rioja, España

Doctorando en Psicología · Universidad de Buenos Aires

Formación en sonido · Kathmandu Center of Healing, Nepal

Director de la Escuela Psicocimática

SONOTERAPIA APLICADA

MODALIDAD

14 semanas de formación

CLASES ONLINE

Lunes de 19:00 a 21:00 h (hora de Chile). Clases sincrónicas, con cápsulas pregrabadas complementarias.

OPCIÓN PRESENCIAL EN SANTIAGO

Clases los jueves de 19:00 a 21:00 h. Esta opción se suma al recorrido online.

ENCUENTRO INTENSIVO FINAL

Sábado 23 de enero de 2027 · 10:00 a 19:00 h · Santiago de Chile.

SONOTERAPIA APLICADA

EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE

Del fundamento a la práctica

01 · COMPRENDER

Psicocimática, relajación, SelfTuning y bases de la escucha.

02 · EXPLORAR

Instrumentos, cuencos, recursos digitales y cuidado auditivo.

03 · FACILITAR

Protocolos, encuadre, práctica individual y grupal.

04 · INTEGRAR

Mapas dialógicos, casos, reflexión y trabajo final.

SONOTERAPIA APLICADA

TEMÁTICAS POR CLASE · 1/2

Un recorrido progresivo

01

Fundamentos del modelo Psicocimática

02

Relajación y programa SelfTuning

03

Técnicas e instrumentos para la relajación

04

Ética y límites de la facilitación

05

Protocolo de relajación sonoro-musical

06

Recursos digitales y masaje con cuencos tibetanos

07

Presentación de un caso real

SONOTERAPIA APLICADA

TEMÁTICAS POR CLASE · 2/2

Un recorrido progresivo

08 Dimensiones anímicas y análisis funcional

09 Mapas dialógicos

10 Práctica de lectura orientada al bienestar

11 Protocolo de Armonización Psicocimática

12 Habilidades de atención y escucha

13 Presentación de un caso de armonización

14 Presentación del trabajo final

SONOTERAPIA APLICADA

RECURSOS E INSCRIPCIÓN

La formación incluye

- Acceso a la plataforma virtual de la escuela.
- Grupo de WhatsApp y material digital exclusivo.
- Libros: Sonoterapia para el estrés; Cuencos Tibetanos como herramienta terapéutica; Chakras desde la psicología; Oráculo del Sonido.

ARANCEL · CHILE

Formación: \$300.000 CLP. Matrícula: \$50.000 CLP; gratuita para inscripciones durante septiembre de 2026. Opción de pago mensual.

INSCRIPCIONES Y CONSULTAS

psicocimatica@gmail.com · +56 9 4528 4056

www.psicocimatica.com