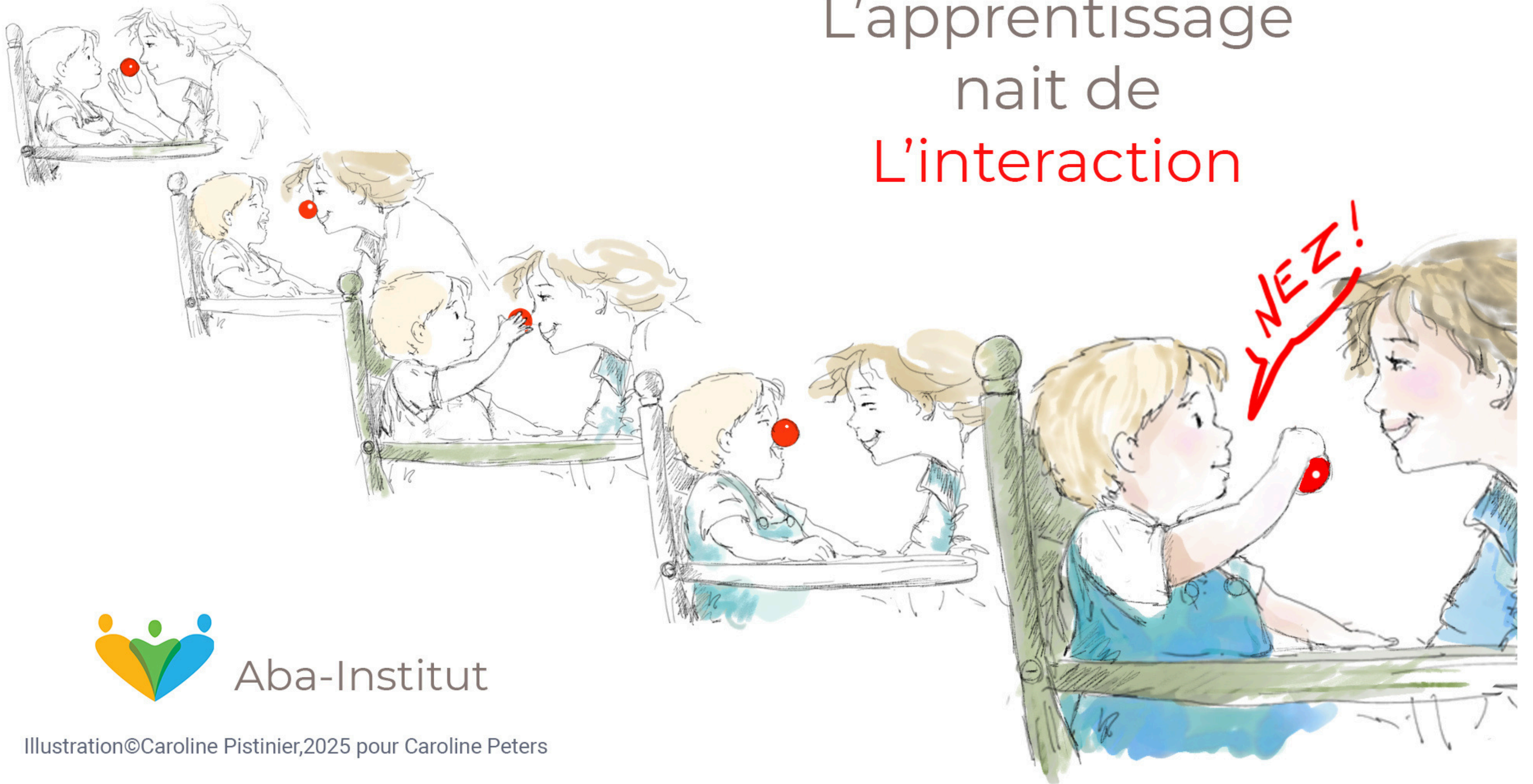


L'apprentissage naît de L'interaction



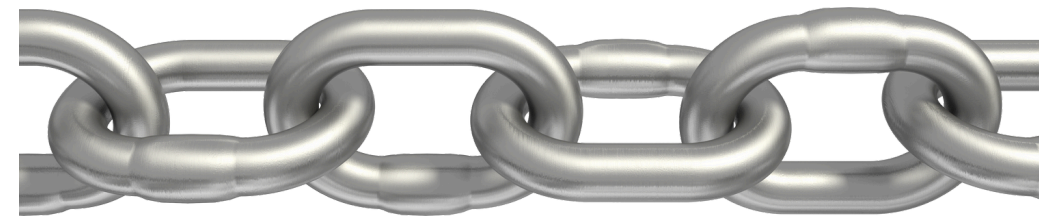
Aba-Institut

Illustration©Caroline Pistinier,2025 pour Caroline Peters



Webinaire: Construire des chaînes sociales

Qu'est-ce qu'une chaîne sociale ?



Une chaîne sociale, c'est une séquence d'actions où chaque étape entraîne la suivante et construit progressivement une interaction sociale fluide, motivante et naturelle



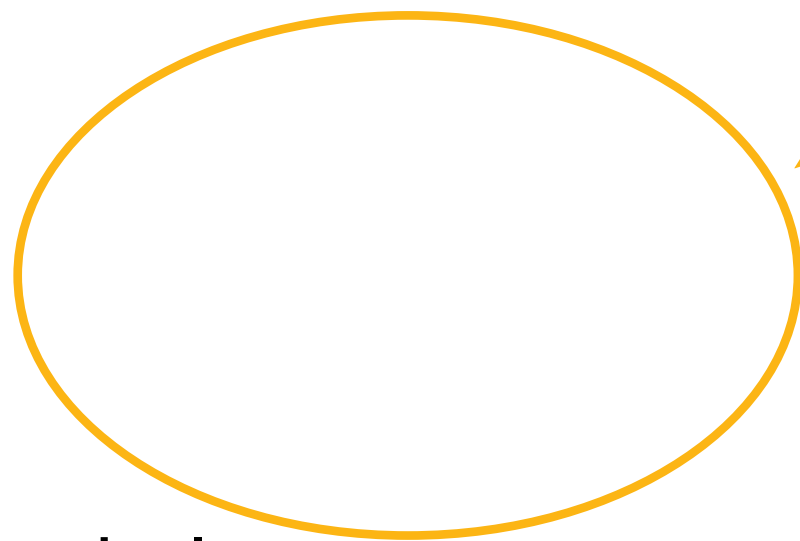
Pourquoi ? Cela vous permet de

Façonner les gestes communicatifs chez votre enfant (regard, gestes, se diriger vers vous, venir vers vous, vocalisations...).

Construire des jeux d'interactions sociales de façon structurée (comme me le disait un papa ce week-end : « pour quelqu'un qui n'est pas structuré, ça aide beaucoup ! »).

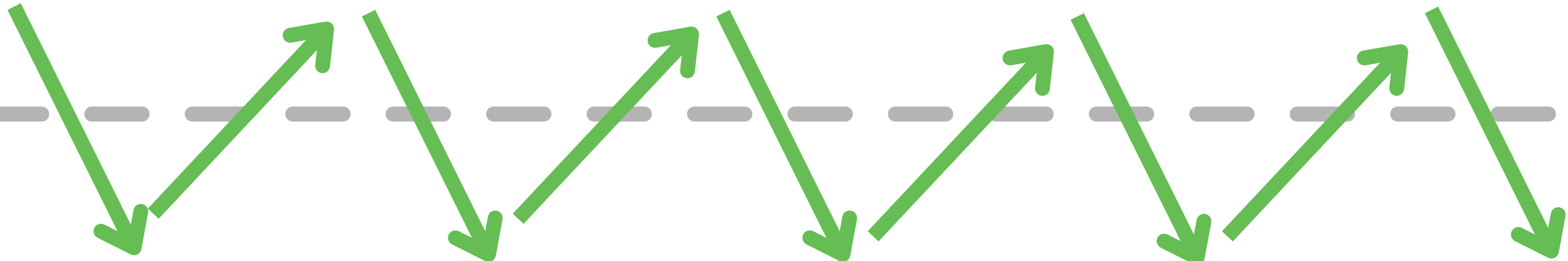
Partager un moment amusant et motivant, pour vous et pour votre enfant.

Poser les bases essentielles, avant d'enseigner la co-régulation — qui est elle aussi primordiale pour le développement de l'interaction sociale.



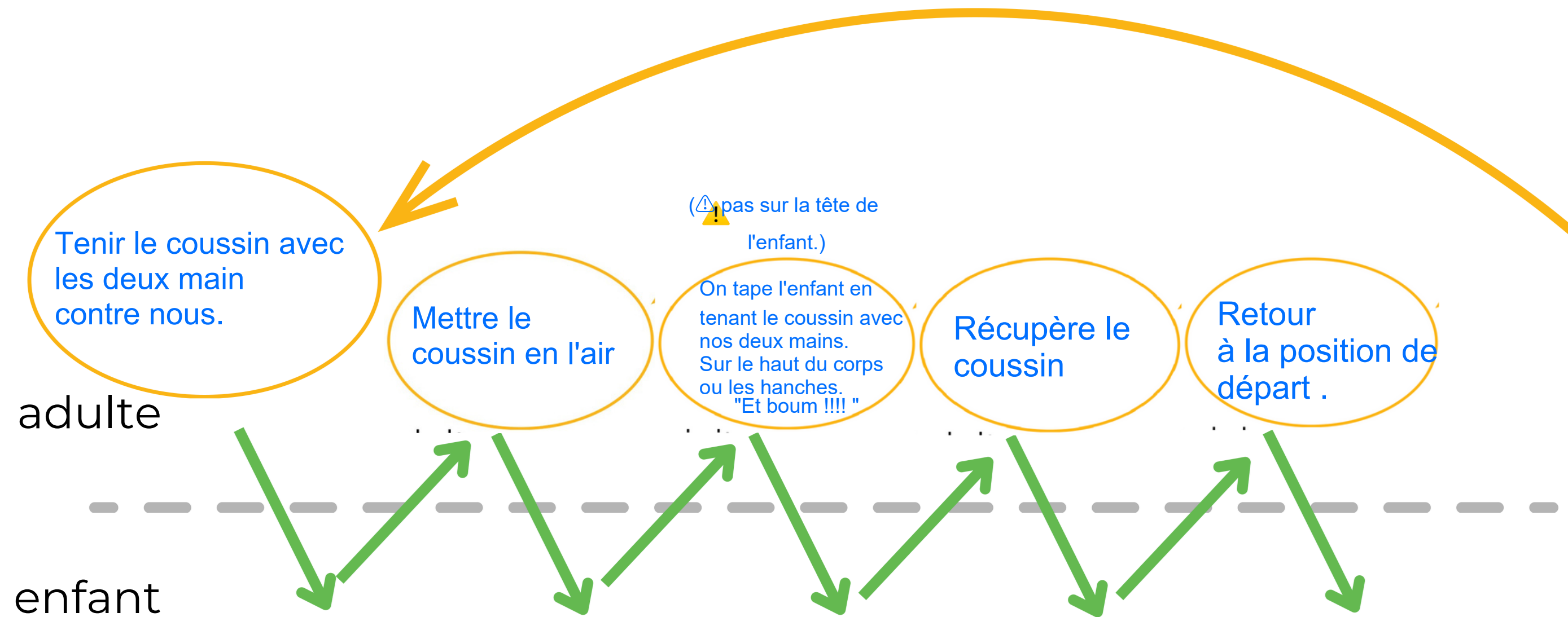
adulte

enfant



model created by Francesca Degli Espinosa

Chaîne avec le coussin




model created by Francesca Degli Espinosa

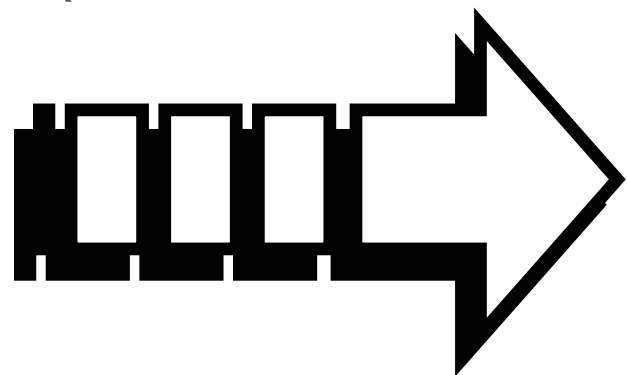


Avant de commencer...

Pensez d'abord à ce que votre enfant aime naturellement :

- Quels mouvements fait-il souvent (sauter, tourner, taper des mains...) ?
- Quelles sensations recherche-t-il (pressions, chatouilles, textures, odeurs, sons...) ?
- Quels petits jeux ou gestes fait-il spontanément ?

 Votre rôle est de transformer ces préférences en moments partagés :
Faites en sorte que votre enfant puisse obtenir la sensation qu'il aime (mouvement, odeur, bruit, contact...) à travers la chaîne avec vous.

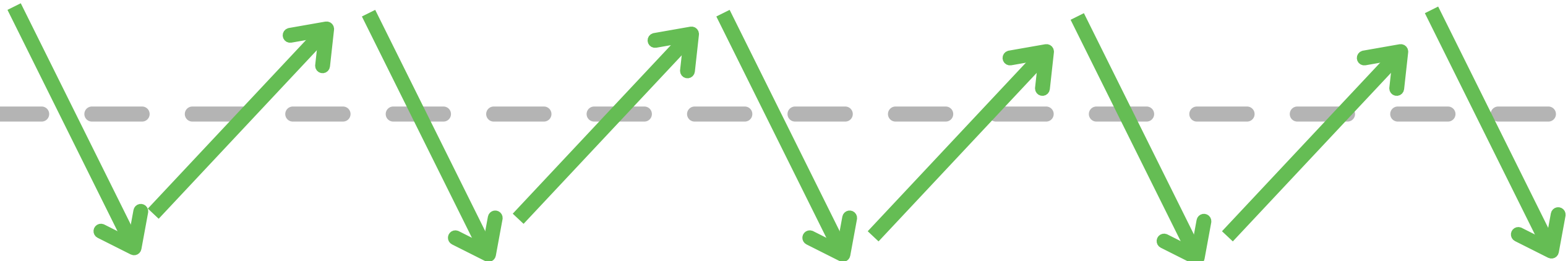


notez la chaîne, notez **vos actions (3 à 5 actions, pas plus!)**



adulte

enfant



model created by Francesca Degli Espinosa



Comment faire ?

Choisissez une pièce vide, sans distractions.

Prévoyez une séance de 5 à 15 minutes maximum.

Le moment idéal : le matin, quand l'enfant est reposé.

Préparez du matériel simple : drap, coussin, gros ballon...

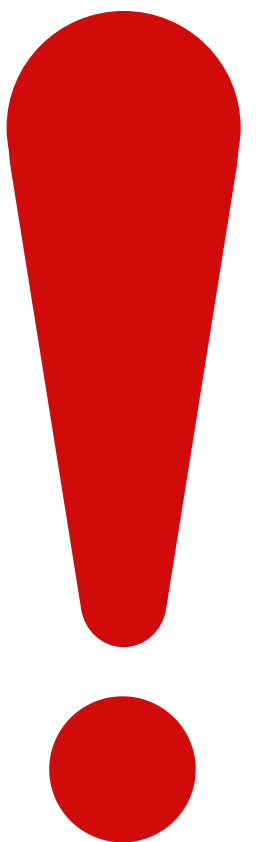
Présentez la chaîne 2 ou 3 fois de manière fluide.

Insérez des pauses : attendez un geste communicatif (regard, sourire, geste...) avant de continuer.

Revenez toujours au point de départ : et placez-vous de préférence un peu plus loin, pour inciter l'enfant à venir vers vous afin de relancer la chaîne.

Objectif : créer une interaction sociale fluide, motivante et naturelle, où l'enfant prend plaisir à participer et à relancer l'échange.

Surveillez toujours la fatigue de l'enfant : mieux vaut arrêter avant qu'il ne soit épuisé.





Important

✗ Arrêtez

- Si votre enfant ne revient pas vers vous
- S'il a des comportements inadaptés
- Si sa réaction devient moins bonne (répond plus lentement, avec moins de qualité, ou montre moins d'intérêt)

Principes clés

- Contrôlez le matériel : ne le lui donnez pas en libre accès.
- Gardez la structure de la chaîne : l'enfant ne la modifie pas (vous, oui).
- Éloignez-vous après chaque séquence → pour que l'enfant ait l'occasion de venir vers vous.
- Faites des pauses après chaque action → attendez un signe communicatif (regard, sourire, geste...).
- Répétez les actions toujours de la même façon → comme un jeu vidéo !
- Améliorez progressivement la chaîne : vous pouvez y ajouter des variations ou l'enrichir.
- Évitez les consignes, la guidance physique et les incitations → l'enfant doit venir spontanément vers vous et montrer avec son corps qu'il veut continuer.



En savoir plus ?

Pour toute question ou inscription → envoyez-moi un mail directement. caroline@abainstitut.fr

 Je suis là pour vous accompagner, répondre à vos doutes et vous aider à avancer.

Regardez sur mon site pour la formation jouer et communiquer qui commence vendredi!

www.carolinepeters.fr

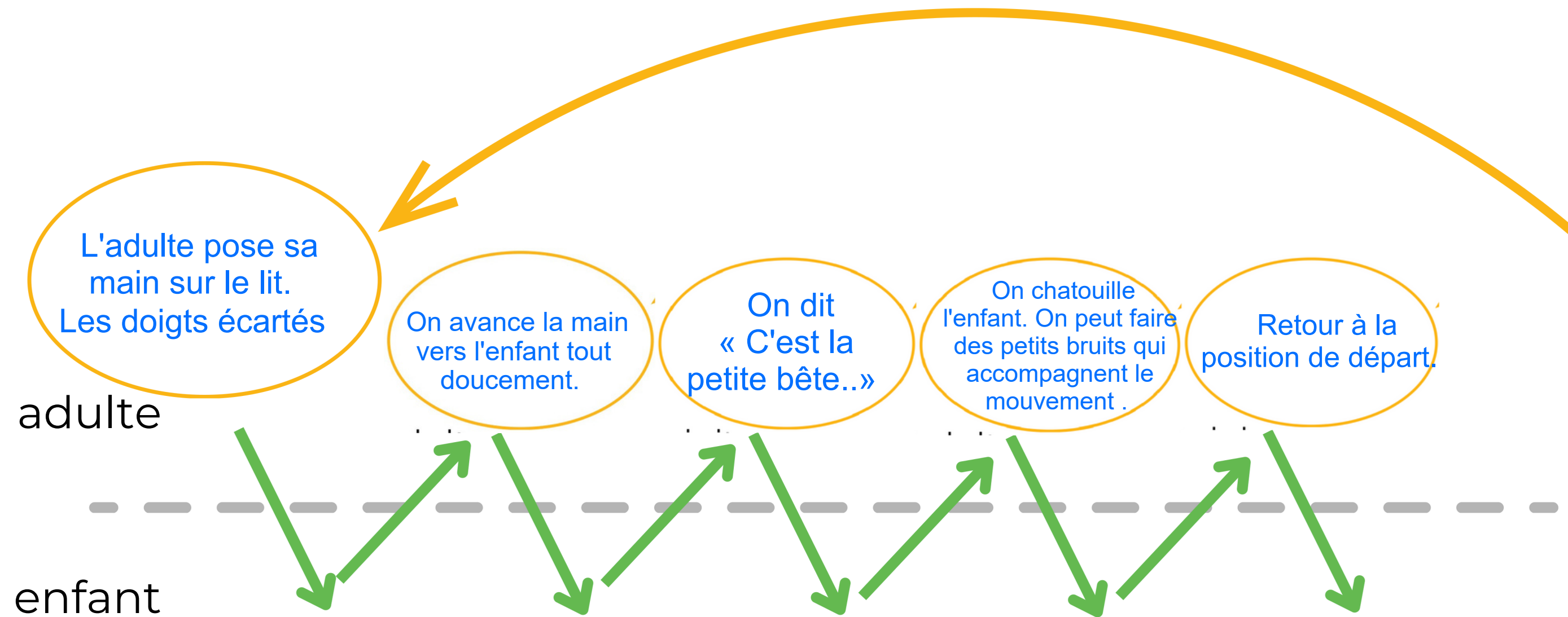
Videos

Lit, chaise, ballon

Tapis long

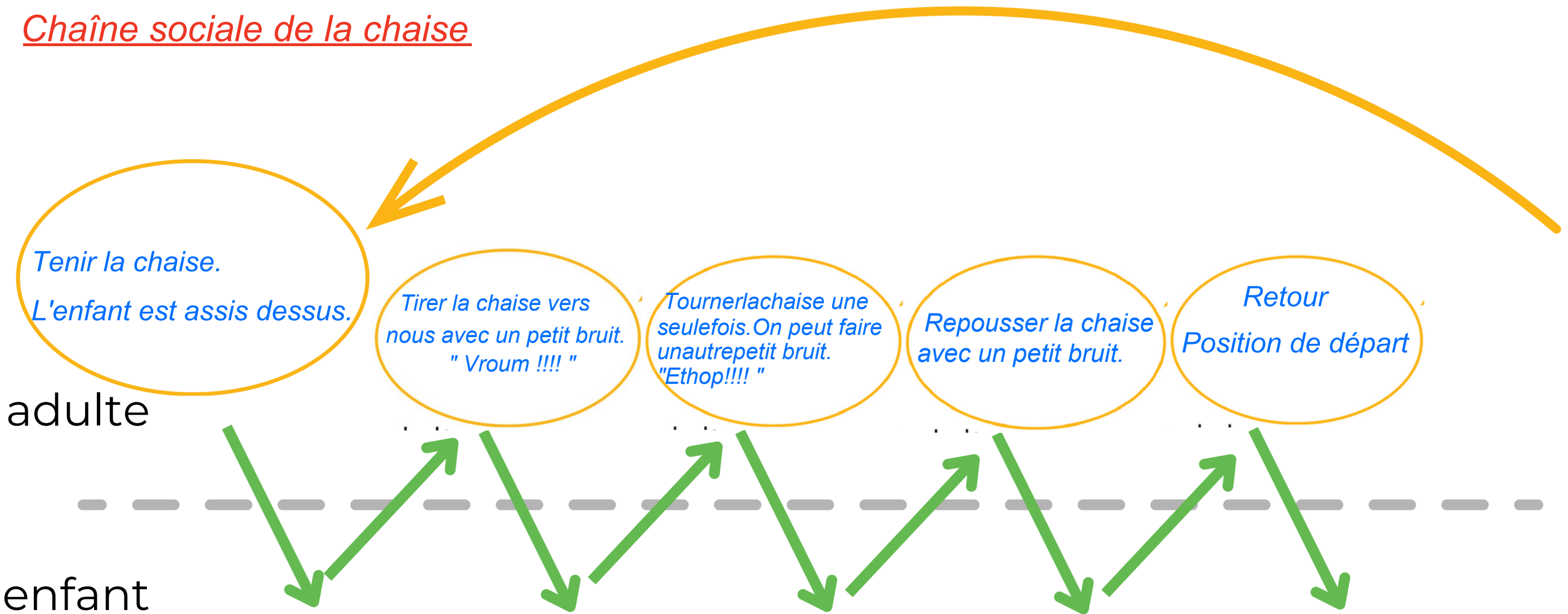
Ballon avec mots

Chaîne de la petite bête



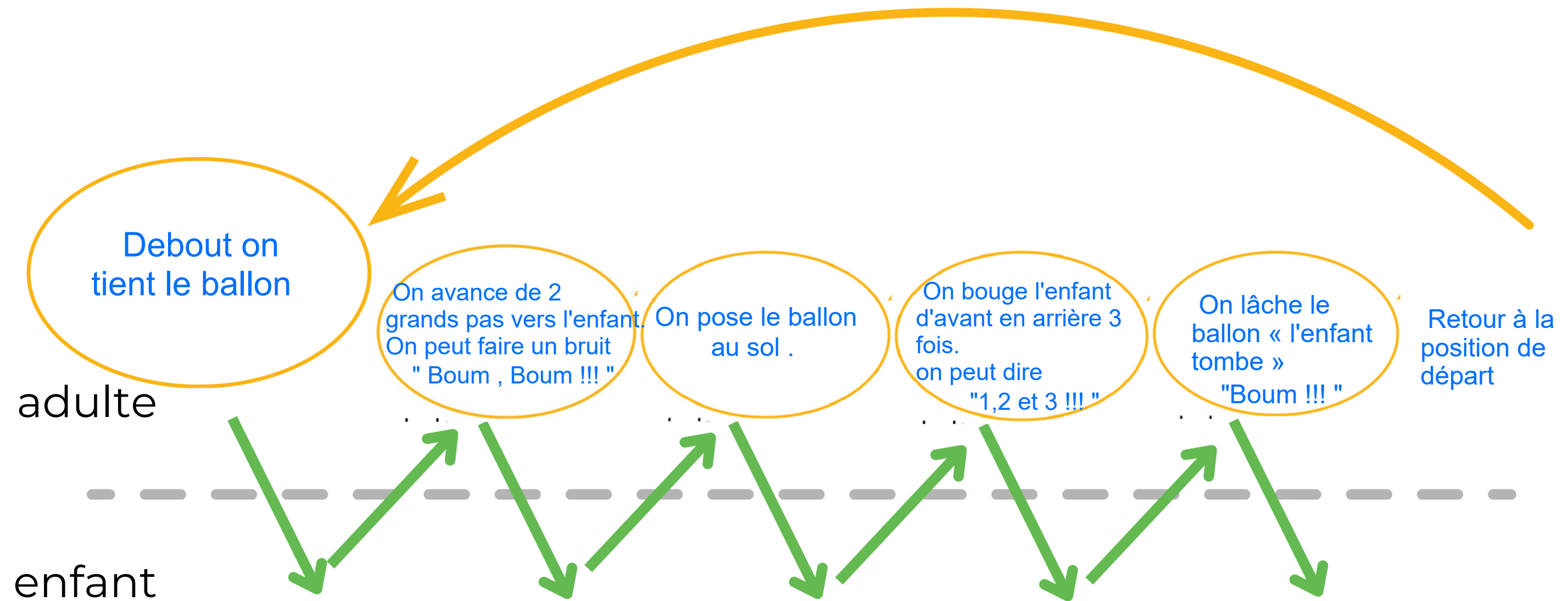
model created by Francesca Degli Espinosa

Chaîne sociale de la chaise



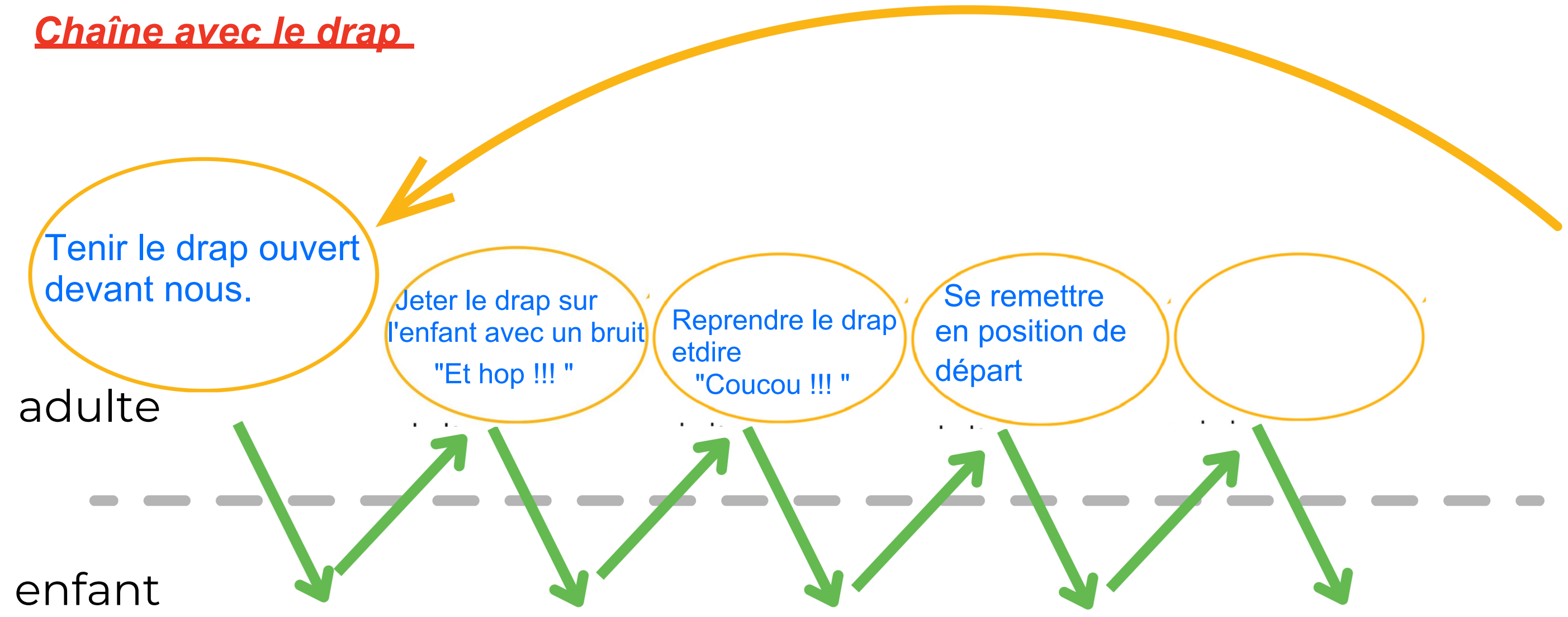
model created by Francesca Degli Espinosa

Chaîne Gros Ballon



model created by Francesca Degli Espinosa

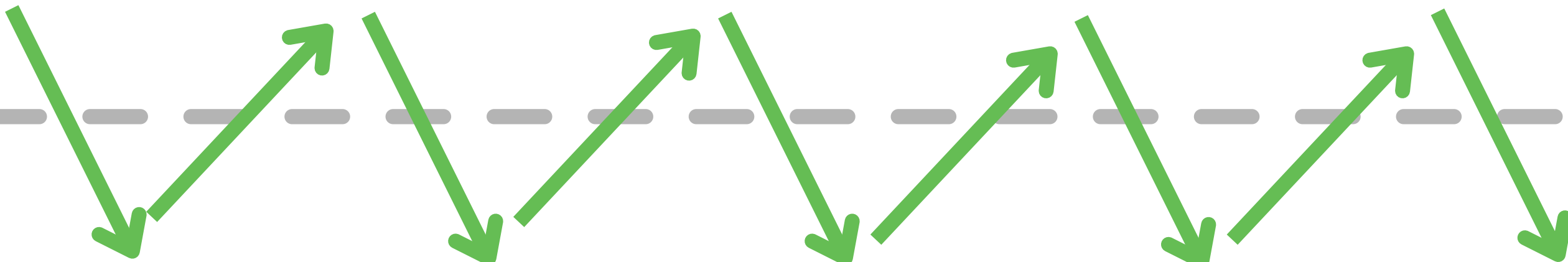
Chaîne avec le drap





adulte

enfant



model created by Francesca Degli Espinosa