



Hypnose Grundlagen-Seminar – Dein Einstieg in die Welt der Trance

Erlerne die Grundlagen der Hypnose in einem praxisnahen Seminar – wissenschaftlich fundiert & direkt anwendbar

Hypnose. Einfach. Verständlich. Direkt anwendbar.

Dieses Seminar ist dein idealer Einstieg in die Welt der Hypnose. Ob für dich selbst, deinen Beruf oder deine persönliche Entwicklung – du lernst, wie Hypnose funktioniert und wie du sie sicher anwenden kannst.

Das erwartet dich:

- Einführung in Geschichte, Mythen & Wissenschaft der Hypnose
- Trancezustände, Ablauf & Verantwortung des Hypnotiseurs
- Induktion, Vertiefung & Auflösung von Hypnose
- Selbsthypnose lernen und im Alltag anwenden
- Stressabbau & Entspannung durch Hypnose
- Suggestionen, hypnotische Sprache & Metaphern
- Live-Demonstrationen, Partnerübungen & Zertifikat

„In nur wenigen Tagen wirst du verstehen, wie kraftvoll Hypnose sein kann – und wie leicht du sie lernst.“

– Alena & Thomas, Schweizer Hypnose Akademie

Voraussetzungen:

- Keine Vorkenntnisse erforderlich
- Neugier & Offenheit für neue Erfahrungen

Ort: Schweizer Hypnose Akademie, Bahnhofstrasse 13, 6410 Goldau

Kontakt: 041 508 52 63 | info@hypnose.academy

Mehr Infos & Anmeldung: www.hypnose-goldau.ch/hypnose-grundkurs

