



**Stop met managen.  
Start met coachen.**

**Coach met G.R.O.W.T.H.**

[www.franksegers.be](http://www.franksegers.be)



# GROWTH MODEL DIAGRAM

G

GOAL

Wat willen we  
werkelijk  
bereiken?

R

REALITY

Wat speelt er  
op dit  
moment?

O

OPTIONS

Wat kunnen  
we allemaal  
doen?

W

WILL

Wat gaan we  
werkelijk  
doen?

T

TACTIC

Hoe en  
wanneer  
doen?

H

HABIT

Hoe gaan we  
dit blijvend  
maken?

# GROWTH MODEL DIAGRAM

G

GOAL

- Wat willen we bereiken? Wat willen we veranderen?
- Welk gedrag willen we werkelijk veranderen?
- Wat willen we uit de coachingsessie(s) halen?
- Wat is de ideale outcome van onze coachingsessie(s)?
- Wat willen we dat je echt meeneemt richting verandering?
- Hoe zullen we weten dat onze doelstelling is bereikt?

# GROWTH MODEL DIAGRAM

R

REALITY

- Wat gebeurt er allemaal op dit moment?
- Wat denk jij wat het grootste obstakel is?
- Wanneer en waar gebeurt dit? Wat voor effect heeft het?
- Hoe voel je jezelf daarbij? Wat heb je daarbij zelf ervaren?
- Wat heb je tot dusver geprobeerd? Wat gebeurde er?
- Wat kan je tegenhouden richting positieve verandering?
- Wat is je grootste zorg hierover? Waar blokkeer je op?
- Wie is er nog meer bij betrokken? En hoe?
- Welke middelen heb je momenteel tot je beschikking?
- Wat valt binnen jouw controle en wat niet?
- Hoe voel je jezelf daarbij?

# GROWTH MODEL DIAGRAM

O

OPTIONS

- Wat kunnen we doen? Welke ideeën hebben we?
- Wat heb je zelf al geprobeerd? Beschrijf de stappen!
- Welke alternatieven en mogelijkheden hebben we?
- Wat zijn mogelijke valkuilen van onze ideeën?
- Hoe kan ik je helpen met suggesties/advies/ervaring?

# GROWTH MODEL DIAGRAM

W

WILL

- Waarom zou je dit doen? Waarom belangrijk?
- Wat is je grootste motivatie om dit te doen?
- Wat betekent het voor je persoonlijke groei?
- Wat betekent het voor je professionele groei?

# GROWTH MODEL DIAGRAM

T

TACTIC

- Wat is de eerste concrete stap om te zetten?
- Welke zijn de volgende stappen om te zetten?
- Welke ondersteuning heb je nodig? En van mij?
- Welke timing plaatsen we hierop? Een tijdslijn!
- Wanneer en hoe wisselen we feedback uit?

# GROWTH MODEL DIAGRAM

H

HABIT

- Hoe gaan we dit gedrag bewust en onbewust verankeren?
- Welke stappen zetten we samen? Wat spreken we af?
- Hoe ga je jezelf hier elke dag aan doen herinneren?
- Met wie van je succesteam kan jij je actieplan delen?
- Hoe van bewust/onbekwaam naar onbewust/bekwaam?



**Stop met managen.  
Start met coachen.**

**Practical tool to use!**

**ENJOY!**



# GROWTH MODEL - CHECKLIST

**G.** Wat is de doelstelling/resultaat?

.....  
.....

**R.** Wat is de actuele situatie?

.....  
.....

**O.** Wat kunnen we doen? De opties?

.....  
.....

**W.** Waarom zou je het doen? Motivatie?

.....  
.....

**T.** Hoe pakken we het aan? De tactiek?

.....  
.....

**H.** Hoe maken we het samen blijvend?

.....  
.....

# GROWTH MODEL – VISUELE CHECKLIST

