

# IMPACTVOLLE LEIDERSCHAPSVAARDIGHEDEN



# TEAM GIDSEN DOOR VERANDERING

*in 5 pijlers*

VERTROUWEN CREËREN, BETEKENIS GEVEN, SAMEN IN BEWEGING



1

**COMMUNICEER  
HELDER EN REGELMATIG**

Communiceer helder en regelmatig over de bedoeling van de verandering.



2

**LUISTER ACTIEF**

Luister actief naar bezorgdheden en erken emoties.



3

**GEEF MEDEWERKERS  
INVLOED EN EIGENARSCHAP**

Geef medewerkers invloed en eigenaarschap in de overgang.



4

**TOON VEERKRACHT EN  
VOORBEELDGEDRAG**

Toon veerkracht en voorbeeldgedrag – wandel zelf voorop.



5

**VERBIND VISIE  
MET MENSEN**

Verbind visie met mensen: maak het concreet en betekenisvol.



«Leiders creëren geen verandering door druk, maar door **vertrouwen**»

# CHANGE MANAGEMENT

## *in 7 stappen*

MENSEN MEE, DRAAGVLAK CREËREN, DUURZAME VERANDERING



1

### CREËER BEWUSTWORDING

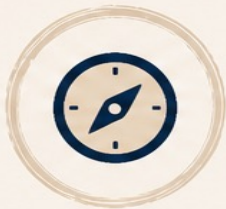
Waarom is verandering nodig? Wat is de aanleiding, de urgentie en de kans?



2

### BETREK & LUISTER

Betrek de juiste mensen vroeg in het proces. Luister naar zorgen, ideeën en perspectieven.



3

### BEPAAL DE KOERS

Wat is de visie en het doel? Waar gaan we naartoe en wat willen we bereiken?



4

### MAAK EEN PLAN

Welke stappen zijn nodig? Wie doet wat, wanneer en met welke middelen?



5

### COMMUNICEER DUIDELIJK

Deel regelmatig en helder wat, waarom en hoe. Zorg voor transparantie en vertrouwen.



6

### ONDERSTEUN & FACILITEER

Geef mensen de juiste tools, training en steun. Help obstakels weg te nemen.



7

### EVALUEER & VERANKER

Wat werkt goed? Wat kan beter? Borg het nieuwe gedrag en blijf verbeteren.



VERANDERING BEGINT BIJ DUIDELIJKHEID,  
GROEIT DOOR VERBINDING EN BLIJFT DOOR ACTIE.  
SAMEN NAAR BETERE RESULTATEN.

# CONFLICT OPLOSSEN

## *in 7 stappen*

VAN SPANNING NAAR SAMENWERKING



**CONFLICTEN ZIJN ONVERMIJDELIJK.**  
**HOE JE ZE OPLOST, MAAKT HET VERSCHIL.**

# BESLISSINGEN NEMEN

## *in 7 stappen*

VAN OVERWELDING NAAR DUIDELIJKHEID EN IMPACT



**GOEDE BESLISSINGEN WORDEN NIET GEMAAKT IN RUIS,  
MAAR IN RUST, MET HELDERE FOCUS EN MOED.**

# PRIORITEITEN STELLEN

## *in 7 stappen*

FOCUS OP WAT ER ECHT TOE DOET



**WAAR FOCUS NAAR TOE GAAT, GROEIT.**  
**MINDER DOEN, MEER BEREIKEN.**

# STRESS BEHEERSEN

## *in 7 stappen*

MEER RUST, REGIE EN VEERKRACHT



1

### HERKEN DE STRESS

Wat voel je?  
Wat merk je in je  
lichaam, gedachten  
en gedrag?



2

### BEGRIJP DE OORZAAK

Wat triggert de  
stress? Wat heb je  
invloed op en wat  
niet?



3

### NEEM EEN PAUZE

Adem. Vertraag.  
Breng je aandacht  
terug naar het  
hier en nu.



4

### KIES WAT BELANGRIJK IS

Focus op wat er  
echt toe doet.  
Laat de rest los  
voor nu.



5

### PLAN SLIM & REALISTISCH

Breek taken op in  
kleine stappen.  
Maak ruimte in je  
planning.



6

### ZORG GOED VOOR JEZELF

Slaap, beweging,  
voeding en  
ontspanning zijn  
geen luxe, maar  
noodzaak.



7

### EVALUEER & KIJK VOORUIT

Wat ging goed?  
Wat kan beter?  
Pas aan en blijf  
leren.



**RUST IN JE HOOFD, REGIE IN JE DAG,  
VEERKRACHT IN WAT KOMT.**

*JIJ HEBT MEER INVLOED DAN JE DENKT.*