

ZOMERTRAJECT VOOR LEIDERS VAN DE TOEKOMST



WORD DE LEIDER VAN DE TOEKOMST!

EN VERSTERK JE 'EMOTIONEEL INTELLIGENT LEIDERSCHAP'



Waarom dit zomertraject?

De wereld verandert razendsnel. Van leiders wordt vandaag veel meer gevraagd dan alleen sturen, controleren of resultaten behalen. De leider van de toekomst inspireert, bouwt vertrouwen, creëert verbinding én geeft richting.

Maar dat vraagt een nieuwe vorm van leiderschap.
Het leiderschap van de toekomst vraagt om een andere aanpak.

De oplossing? Emotioneel intelligent leiderschap. Geen modewoord, maar een krachtig fundament om sterker te staan als leider, meer impact te maken op je team en een cultuur te bouwen van vertrouwen, groei en betrokkenheid.

In dit intensieve zomertraject werk je aan zes essentiële kernkwaliteiten die elke toekomstgerichte leider nodig heeft. Met persoonlijke 1-op-1 coaching én een krachtige online leeromgeving versterk je jouw leiderschap op jouw ritme. Zodat jij vanaf september niet gewoon opnieuw begint maar werkelijk het verschil zal maken.

VAN FRUSTRATIE...

01 GEBREK AAN ZELFVERTROUWEN

Je twijfelt aan jezelf en dat sijpelt door in je beslissingen. In stressvolle situaties raak je sneller verstrikt in onzekerheid, waardoor je minder krachtig handelt. Je cijfert jezelf weg, stelt dingen uit en mist de grinta om de zaken écht aan te pakken.

02 EMOTIES UIT BALANS

Onder druk schiet je al eens makkelijk in de verdediging, word je overmand door frustratie of klap je juist dicht. In stressvolle situaties heb je het lastig om je emoties onder controle te houden,

03 GEBREK AAN VERBINDING

Je merkt dat je met sommige teamleden geen echte connectie maakt. Iedereen heeft zijn eigen persoonlijkheid, en het voelt soms alsof je op verschillende golflengtes zit.

04 ONDUIDELIJKE COMMUNICATIE

Je voelt je vaak onbegrepen. Wat jij helder bedoelt, leidt tot misverstanden, verwarring en soms zelfs tot conflicten.

05 INEFFECTIEF DELEGEREN

Taken blijven op jouw bord liggen omdat je moeite hebt om los te laten. Je voelt de drang om alles te controleren en je kan moeilijk loslaten.



....NAAR NATUURLIJK LEIDERSCHAP

- ✓ **MEER ZELFVERTROUWEN UITSTRALEN ÉN VOELEN :**
Je staat stevig in je schoenen en neemt met overtuiging beslissingen. Geen twijfel, geen uitstel.
- ✓ **EMOTIES ONDER CONTROLE (ZELFBEHEERSING)**
Zelfs in stressvolle situaties of pittige conflicten blijf je kalm, gefocust en doelgericht. Je reageert niet vanuit impuls of emotie, maar vanuit inzicht.
- ✓ **ECHTE VERBINDING & INSPIREREND COMMUNICEREN**
Je bouwt oprechte, diepe connecties op met jouw team, klanten en relaties. Geen oppervlakkige gesprekken, maar écht contact.
- ✓ **DUIDELIJKE COMMUNICATIE DIE INSPIREERT**
Je deelt je verwachtingen helder en to-the-point. Geen vaagheden, geen misverstanden. Iedereen weet wat er van hen wordt verwacht.
- ✓ **EFFECTIEF DELEGEREN & VERTROUWEN OP JE TEAM**
Je bent geen micromanager, Je vertrouwt op de talenten van je medewerkers en geeft hen de ruimte om initiatief te nemen en te groeien.
- ✓ **EMPATHIE ALS KRACHT IN LEIDERSCHAP**
Je begrijpt wat je collega's beweegt en toont oprechte empathie. Geen zachte aanpak, maar een krachtige manier om een veilige en betrokken werkomgeving te creëren.





SAMEN VERSTERKEN WE JE EMOTIONEEL INTELLIGENT LEIDERSCHAP, ZODAT JE MET VOLLE ZELFVERTROUWEN DE JUISTE KEUZES MAAKT, ZELFS ONDER DRUK.

“EEN LEIDER DIE ZICHZELF NIET BEGRIJPT, KAN GEEN ANDER LEIDEN ”

WAAROM KAN IK JOU HELPEN?



Ik ben
Frank Segers

Leiderschapscoach,
auteur en ondernemer.

"MEER DAN 25 JAAR IN LEIDERSCHAPSONTWIKKELING"

"VAN KENNIS NAAR ÉCHTE IMPACT"

Met ruim **25 jaar** ervaring in leiderschapsontwikkeling heb ik meer dan **38.000 mensen** mogen begeleiden en **325 bedrijven** ondersteund in hun groei. Ik help CEO's, zaakvoerders, ondernemers, en teamleiders om hun leiderschap te versterken en een team te bouwen dat niet afhankelijk is van constante sturing, maar zelfstandig en veerkrachtig functioneert.

Mijn aanpak? Praktisch, no-nonsense en resultaatgericht. Geen wollige theorieën, maar concrete strategieën waarmee je jezelf, jouw team en organisatie naar zelfsturing en duurzame groei zal gidsen.



**JE WILT NIET ZOMAAR EEN LEIDER ZIJN.
JE WILT EEN **INSPIREREND LEIDER** ZIJN. EN
DAT BEGINT MET HET **BEHEERSEN** VAN DE
ZES KERNKWALITEITEN VAN EMOTIONEEL
INTELLIGENT LEIDERSCHAP.**

**“IEDEREEN DIE ADEMT, IS EEN GEBOREN LEIDER.
LEIDERSCHAP ZIT IN IEDER VAN ONS”**

DE ZES KERKWLALITEITEN

01 ZELFBEWUSTZIJN

Ontwikkel het vermogen om je emoties te herkennen en te begrijpen, zodat je betere en weloverwogen beslissingen kunt nemen in elke situatie.

02 ZELFBEHEERSING

Leer hoe jij jouw emoties effectief kan beheren, kalm blijft onder druk, en tijdens stressvolle momenten of conflicten de controle kan behouden.

03 MOTIVATIE

Ontdek wat jou écht drijft en hoe je deze innerlijke kracht maximaal kunt benutten om jezelf, teamleden, collega's te motiveren en samen jouw doelen te bereiken.

04 ZELFVERTROUWEN

Versterk je zelfvertrouwen door je krachtpunten te herkennen, je aandachtspunten te optimaliseren en je stap voor stap zelfzekerder te voelen en dit uit te stralen.

05 EMPATHIE

Ontwikkel inleving om diepere verbindingen te maken, om te gaan met verschillende realiteiten van mensen en om een sterkere samenwerking te bevorderen.

06 SOCIALE VAARDIGHEDEN

Scherp je sociale vaardigheden aan om effectiever te communiceren en duurzame relaties op te bouwen.





1-OP-1 COACHING TRAJECT

**“JE KUNT GEEN TOEKOMST BOUWEN MET
EEN MINDSET VANUIT HET VERLEDEN ”**

1-OP-1 COACHING TRAJECT

LEIDERSCHAP VAN DE TOEKOMST

1-OP-1 EXECUTIVE COACHING

Ontgrendel jouw volledige potentieel met ons exclusieve 1-op-1 coachingtraject, specifiek ontworpen voor jou als ondernemer, manager, teamleider of projectontwikkelaar die streeft naar **diepgaande persoonlijke transformatie**. en versneld succes.

In dit traject combineer je **praktische inzichten** met **intensieve persoonlijke begeleiding**, zodat je niet alleen sneller en effectiever groeit, maar ook je **leiderschapskwaliteiten** naar een **hoger niveau** tilt.

Met een **op maat gemaakte aanpak** richten we ons op jouw specifieke ambities en uitdagingen. Dit coachingtraject helpt je om **obstakels** te **overwinnen**, **duurzame groei** te realiseren en een authentieke, impactvolle leider te worden - zowel **professioneel** als **persoonlijk**.

Klaar om de volgende stap te zetten? Samen transformeren we jouw leiderschap naar een nieuwe standaard van **invloed**, **vertrouwen**, **overtuigingskracht** en succes.

WAT KUN JE VERWACHTEN?

Tijdens dit persoonlijke 1-op-1 traject werk je intensief en doelgericht aan de zes kernkwaliteiten van emotioneel intelligent leiderschap – volledig afgestemd op jouw eigen tempo en behoeften – zodat je stap voor stap je authentieke leiderschapsstijl naar een hoger niveau tilt.



PERSOONLIJKE INTAKE & ASSESSMENT

Krijg een glashelder inzicht in jouw leiderschapsstijl, sterktes en groeipunten. We starten met een diepgaande analyse, zodat de coaching perfect aansluit op jouw unieke uitdagingen en ambities.



TOEGANG TOT DE ONLINE CURSUS

De cursus is opgebouwd rond de zes kernkwaliteiten van emotioneel intelligent leiderschap – het fundament van leiderschap van de toekomst. Per kernkwaliteit krijg je:

- ✓ 6 korte, krachtige videofragmenten
- ✓ Zelfreflectievragen om je tot actie aan te zetten
- ✓ Praktische vaardigheidsoefeningen
- ✓ Vele bonussen



3 EXCLUSIEVE 1-OP-1 COACHINGSESSIES

(1 uur per sessie) Maximale impact, volledig op maat.



PRAKTISCHE TOOLS & DIRECT TOEPASBARE ACTIEPLANNEN

Geen theorie om de theorie, maar concrete methodes en strategieën die je meteen in jouw leiderschapspraktijk kunt inzetten voor snelle en blijvende resultaten.



PERSOONLIJK ACTIEPLAN

Geen generieke adviezen, maar een concreet groeiplan dat volledig is afgestemd op jouw leiderschapsuitdagingen. Inclusief duidelijke aanbevelingen, praktische inzichten en direct toepasbare stappen.

Inhoud Master Coaching Cyclus

1. Zelfbewustzijn

1. Wat is zelfbewustzijn?
2. Waarom zelfbewustzijn cruciaal is voor leiderschap
3. Doelen stellen vanuit zelfinzicht
4. Ontdek jezelf en je blinde vlekken (Johari-venster)
5. Herken je emotionele triggers
6. Zo ontwikkel je blijvend je zelfbewustzijn

2. Zelfbeheersing

1. Wat is zelfbeheersing en waarom is het zo belangrijk?
2. Het verschil tussen reageren en reageren mét bewustzijn
3. Omgaan met stress, druk en spanning in leiderschap
4. De kracht van pauzeren: het moment tussen trigger en actie
5. Gedrag kiezen dat werkt — ook onder druk
6. Zelfbeheersing ontwikkelen: praktische technieken en gewoontes

3. Motivatie

1. Wat is innerlijke motivatie?
2. Het verschil tussen extrinsiek en intrinsiek motiveren
3. Leiden met betekenis: jouw 'waarom' helder krijgen
4. Hoe motivatie werkt in teams en hoe je ze aanwakkert
5. Doorzetten bij tegenslag: discipline versus grinta
6. Motivatie als kompas voor dagelijks leiderschap

4. Zelfvertrouwen

1. Het belang van zelfvertrouwen uitstralen, voelen en versterken
2. Hoe zie jij jezelf in de spiegel? Als een poes of als een leeuw?
3. Zelfvertrouwen en zelfrespect: de basis voor innerlijke kracht
4. Instant zelfvertrouwen met de +2CM-methodiek
5. Kritiek ontvangen en toch je zelfvertrouwen behouden
6. Stap voor stap bouwen aan duurzaam zelfvertrouwen

5. Empathie

1. Wat is échte empathie (en wat is het zeker niet)?
2. Empathie in actie: luisteren zonder oordeel
3. De kracht van vertragen en aanwezig zijn in een gesprek
4. Grenzen aangeven met empathie — ja dat kan
5. Empathie bij lastige gesprekken en emoties in je team
6. Empathisch leiderschap versterken in de praktijk

6. Sociale vaardigheden

1. De kunst van verbindend communiceren
2. Van zenden naar afstemmen: begrijp je team écht?
3. Feedback geven zonder drama (en ontvangen zonder ego)
4. Conflicten vermijden? Liever: ze tijdig benoemen
5. Coachend communiceren: inspireren zonder te duwen
6. Bouwen aan vertrouwen, veiligheid en samenwerking

EXTRA BONUSSEN



HET BOEK EMOTIONEEL INTELLIGENT LEIDERSCHAP

Jouw complete gids naar impactvol en mensgericht leiderschap. Je ontvangt de E-reader en PDF-versie, zodat je altijd en overal kan lezen.



EXCLUSIEVE TOEGANG TOT ONZE BESLOTEN COMMUNITY

Blijf groeien, delen en sparren met gelijkgestemde leiders. Hier wissel je ervaringen uit en blijf je geïnspireerd door anderen die ook het Leiderschap van de toekomst omarmen.



6 MAANDEN BUDDY-HULPLIJN

Ook na het traject sta je er niet alleen voor! Heb je vragen, twijfel je over een situatie of wil je extra ondersteuning? Via onze exclusieve buddy-hulplijn krijg je 6 maanden lang waardevolle begeleiding en advies.

INVESTERING

TOT 01 JULI 2025

1.275
EURO

947
EURO



ZELFSTUDIE MET IMPACT

**“JE KUNT GEEN TOEKOMST BOUWEN MET
EEN MINDSET VANUIT HET VERLEDEN ”**

ZELFSTUDIE MET IMPACT

ONTWIKKEL JE NATUURLIJK LEIDERSCHAP OP JOUW TEMPO EN OP JOUW UITVERKOREN MOMENTEN

Wil je groeien als leider, maar liever zonder deadlines of volle agenda's? Dan is deze zelfstudieformule de ideale keuze voor jou.

Je krijgt volledige toegang tot de krachtige inhoud van onze online training Emotioneel Intelligent Leiderschap - ontwikkeld op basis van jaren praktijkervaring in het begeleiden van leiders en teams.

👉 De training is opgebouwd rond zes kernkwaliteiten die samenwerken en het verschil maken als leider van de toekomst.

Deze zijn: Zelfbewustzijn, zelfbeheersing, motivatie, zelfvertrouwen, empathie en sociale vaardigheden.

Elke module bevat inzichtelijke no nonsens videofragmenten, concrete voorbeelden, zelfreflecties en oefeningen die je meteen in jouw persoonlijke en werksituatie kunt toepassen. Geen oppervlakkige tips of wollige theorie, maar direct bruikbare tools waarmee je jouw natuurlijk leiderschap in de praktijk versterkt.

Dit is iets voor jou als je zelfstandig wil groeien, graag zelf richting geeft, en klaar bent om jezelf uit te dagen met concrete actie.

✦ Geen blabla. Geen verplichtingen.

Wel échte inhoud, échte groei en blijvende impact.

WAT KRIJG JE?

- 📺 **Toegang tot 6 videomodules**
- Met 36 korte, krachtige videofragmenten waarin je stap voor stap de zes kernkwaliteiten van emotioneel intelligent leiderschap ontdekt. Helder uitgelegd, direct toepasbaar.
- 🧠 **Concrete opdrachten en zelfreflecties**
- Geen passief 'kijken', maar échte groei. Via gerichte opdrachten, vragen en oefeningen word je uitgedaagd om jezelf beter te leren kennen en in beweging te komen.
- 📖 **Het boek 'Emotioneel Intelligent Leiderschap'**
- Jouw naslagwerk vol inzichten, voorbeelden en tips. Boordevol herkenbare situaties en inspirerende verhalen die je leiderschap versterken.
- 🛠️ **Een praktisch notitieboek (PDF-download)**
- Voor jouw inzichten, groeipunten, successen en actieplannen. Omdat groei pas echt impact heeft als je het vastlegt en ermee aan de slag gaat.
- 🌐 **Levenslang toegang tot de besloten community**
- Kom in contact met andere deelnemers die ook kiezen voor het leiderschap van de toekomst. Deel vragen, ervaringen en inspiratie – in een veilige, ondersteunende omgeving.
- 📁 **Extra bonussen**
- Denk aan: 30 krachtige affirmaties, een 5-daagse zelfvertrouwen-challenge, een visualisatieoefening voor instant focus, én een inspirerend eBook over spreken met impact. Alles wat je nodig hebt om te groeien.

INVESTERING

297
EURO

TOT 01 JULI 2025

97
EURO



FREDERIK LAGAST

BUSINESS UNIT MANAGER

EASI

“ Frank is een leiderschapscoach die direct impact op je heeft. Hij geeft je relevante adviezen die je aanzetten tot diepgaand nadenken en direct tot echte actie over te gaan. Dankzij zijn persoonlijk coachingtraject ben ik sterk uitgegroeid tot een verbeterde versie van mezelf, dit zonder mijn eigenheid te verliezen. Elke samenwerking met Frank is inspirerend en motiverend; hij is uiterst aangenaam in de omgang en beschikt over een uitzonderlijk empathisch en authentiek vermogen.

”



SYLVIE THIEREN

MANAGING PARTNER
QUORUM ADVOCATEN

“Met zijn hands-on aanpak combineert Frank op meesterlijke wijze professionele begeleiding met plezier, wat leidt tot een energieke en inspirerende leerervaring. Dankzij zijn begeleiding heb ik als partner bij Quorum mijn impact aanzienlijk vergroot. Deze opleiding leiderschap, waarin training en coaching naadloos samenkomen, biedt praktische tools die direct toepasbaar zijn. Met hernieuwd zelfvertrouwen kan ik mijn team nu voluit inspireren, motiveren en aansturen.”



HENDRIK DIERENDONCK

ZAAKVOERDER

DIERENDOCK & CARCASSE

“Frank coacht al onze leidinggevenden één-op-één. Het vertrouwen - van mij én mijn team - in hem is groot. Hij is zijn investering dubbel en dik waard: onze verantwoordelijken groeien spectaculair. Voor ondernemers als wij telt zijn enthousiasme, zijn scherpte en zijn no-nonsense aanpak. Frank is top. Als coach én als mens.”



GUY BOETS

ICT OPERATIONS MANAGER
CIRCET BENELUX

“De leiderschapstraining van Frank is scherp, doelgericht en meteen bruikbaar. Geen blabla, wél praktische tips die werken. Zijn ‘Keep it simple’-aanpak is helder, efficiënt en zorgde al snel voor tastbare resultaten. Mét impact én goesting.”



**Het leiderschap van
de toekomst draait
niet alleen om titels
maar om impact en
verbinding.!**



www.franksegers.be



info@franksegers.be