

# FRANK SEGERS



## LEIDERSCHAP VAN DE TOEKOMST

EMOTIONEEL INTELLIGENT LEIDERSCHAP





**MEER IMPACT MET MINDER  
STRESS DOOR AUTHENTIEK  
EN INSPIREREND TE LEIDEN**

---

**ONTWIKKEL DE BALANS TUSSEN MENSGERICHT  
LEIDERSCHAP EN STERKE RESULTATEN.**

---



Volgens het **World Economic Forum** behoort **emotioneel intelligent leiderschap** tot de meest **cruciale vaardigheden** richting **2030**.

Vanuit mijn **eigen ervaring** met meer dan **4000 leidinggevenden** en **professionals** heb ik mogen ervaren hoe essentieel het is om dit type van leiderschap te omarmen. Leiderschap vraagt vandaag om **méér dan kennis, vaardigheden** en **operationele controle**.

Het gaat om **invloed, vertrouwen, connectie** en de vaardigheid om je team **autonoom** en succesvol te laten functioneren en **verbindend te communiceren**.

Belangrijk! Door emotioneel intelligent te leiden, **investeer je** niet alleen in je team, maar **ook in jezelf**. Je ontwikkelt **meer zelfbewustzijn, veerkracht** en **innerlijke balans**, waardoor je **authentiek** en **inspirerend** kunt functioneren – zowel **professioneel als persoonlijk**.

# VAN FRUSTRATIE...

---

## 01 GEBREK AAN ZELFVERTROUWEN

Je twijfelt aan jezelf en dat sijpelt door in je beslissingen. In stressvolle situaties raak je sneller verstrikt in onzekerheid, waardoor je minder krachtig handelt. Je cijfert jezelf weg, stelt dingen uit en mist het lef om écht door te pakken.

## 02 EMOTIES UIT BALANS

Onder druk schiet je al eens makkelijk in de verdediging, word je overmand door frustratie of klap je juist dicht. In stressvolle situaties heb je het lastig om je emoties onder controle te houden,

## 03 GEBREK AAN VERBINDING

Je merkt dat je met sommige teamleden geen echte connectie maakt. Iedereen heeft zijn eigen persoonlijkheid, en het voelt soms alsof je op verschillende golflengtes zit.

## 04 ONDUIDELIJKE COMMUNICATIE

Je voelt je vaak onbegrepen. Wat jij helder bedoelt, leidt tot misverstanden, verwarring en soms zelfs conflicten.

## 05 INEFFECTIEF DELEGEREN

Taken blijven op jouw bord liggen omdat je moeite hebt om los te laten. Je voelt de drang om alles te controleren en je kan moeilijk loslaten



# ....NAAR LEIDERSCHAP

---

- ✓ **MEER ZELFVERTROUWEN UITSTRALEN ÉN VOELEN :**  
Je staat stevig in je schoenen en neemt met overtuiging beslissingen. Geen twijfel, geen uitstel.
- ✓ **EMOTIES ONDER CONTROLE (ZELFBEHEERSING)**  
Zelfs in stressvolle situaties of pittige conflicten blijf je kalm, gefocust en doelgericht. Je reageert niet vanuit impuls of emotie, maar vanuit inzicht.
- ✓ **ECHTE VERBINDING & INSPIREREND COMMUNICEREN**  
Je bouwt oprechte, diepe connecties op met je team, klanten en relaties. Geen oppervlakkige gesprekken, maar écht contact.
- ✓ **DUIDELIJKE COMMUNICATIE DIE INSPIREERT**  
Je deelt je verwachtingen helder en to-the-point. Geen vaagheden, geen misverstanden. Iedereen weet wat er van hen wordt verwacht.
- ✓ **EFFECTIEF DELEGEREN & VERTROUWEN OP JE TEAM**  
Je bent geen micromanager, Je vertrouwt op de talenten van je medewerkers en geeft hen de ruimte om initiatief te nemen en te groeien.
- ✓ **EMPATHIE ALS KRACHT IN LEIDERSCHAP**  
Je begrijpt wat je collega's beweegt en toont oprechte empathie. Geen zachte aanpak, maar een krachtige manier om een veilige en betrokken werkomgeving te creëren.





**SAMEN VERSTERKEN WE JE EMOTIONELE  
INTELLIGENTIE, ZODAT JE MET VOLLE  
ZELFVERTROUWEN DE JUISTE KEUZES  
MAAKT, ZELFS ONDER DRUK.**

---

**“EEN LEIDER DIE ZICHZELF NIET  
BEGRIJPT, KAN GEEN ANDER LEIDEN ”**

---

# WAAROM KAN IK JOU HELPEN?

---



Ik ben  
**Frank Segers**

---

Leiderschapscoach,  
auteur en ondernemer.

## "MEER DAN 25 JAAR IN LEIDERSCHAPSONTWIKKELING"

"VAN KENNIS NAAR ÉCHTE IMPACT"

Met ruim **25 jaar** ervaring in leiderschapsontwikkeling heb ik meer dan **38.000 mensen** mogen begeleiden en **325 bedrijven** ondersteund in hun groei. Ik help CEO's, zaakvoerders, ondernemers, en teamleiders om hun leiderschap te versterken en een team te bouwen dat niet afhankelijk is van constante sturing, maar zelfstandig en veerkrachtig functioneert.

**Mijn aanpak?** Praktisch, no-nonsense en resultaatgericht. Geen wollige theorieën, maar concrete strategieën waarmee je je team en organisatie naar zelfsturing en duurzame groei leidt.



JE WILT NIET ZOMAAR EEN LEIDER ZIJN.  
JE WILT EEN **INSPIREREND LEIDER** ZIJN. EN  
DAT BEGINT MET HET **BEHEERSEN** VAN DE  
**ZES KERNKWALITEITEN** VAN EMOTIONEEL  
INTELLIGENT LEIDERSCHAP.

---

“IEDEREEN DIE ADEMT, IS EEN GEBOREN LEIDER.  
LEIDERSCHAP ZIT IN IEDER VAN ONS”

---

# DE ZES KERKWLALITEITEN

---

## 01 ZELFBEWUSTZIJN

Ontwikkel het vermogen om je emoties te herkennen en te begrijpen, zodat je betere en weloverwogen beslissingen kunt nemen in elke situatie.

## 02 ZELFBEHEERSING

Leer hoe je jouw emoties effectief kan beheren, kalm blijft onder druk, en tijdens stressvolle momenten of conflicten de controle kan behouden.

## 03 MOTIVATIE

Ontdek wat jou écht drijft en hoe je deze innerlijke kracht maximaal kunt benutten om jezelf, je teamleden, collega's te motiveren en samen je doelen te bereiken.

## 04 ZELFVERTROUWEN

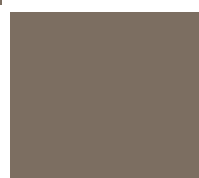
Versterk je zelfvertrouwen door je krachtpunten te herkennen, je aandachtspunten te optimaliseren en je stap voor stap zelfzekerder te voelen en dit uit te stralen.

## 05 EMPATHIE

Ontwikkel inleving om diepere verbindingen te maken, om te gaan met verschillende realiteiten van mensen en om een sterkere samenwerking te bevorderen.

## 06 SOCIALE VAARDIGHEDEN

Scherp je sociale vaardigheden aan om effectiever te communiceren en duurzame relaties op te bouwen.





**TWEE WEGEN LEIDEN NAAR  
IMPACTVOL LEIDERSCHAP**

» **MASTERCLASS TRAJECT**

» **1-OP1 COACHING TRAJECT**

---

**ONTWIKKEL DE BALANS TUSSEN MENSGERICHT  
LEIDERSCHAP EN STERKE RESULTATEN**

---



## MASTERCLASS TRAJECT

---

**“IQ BRENGT DE CREW NAAR DE MAAN,  
EQ BRENGT DE CREW TERUG VEILING THUIS”**

---

# MASTERCLASS

---

## LEIDERSCHAP VAN DE TOEKOMST

Vergroot je impact en bouw aan een zelfsturend team met de kracht van emotioneel intelligent leiderschap

GROEI ALS LEIDER SAMEN MET MEZELF EN MAXIMUM  
6 GELIJKGETEMDEN IN EEN EXCLUSIEVE GROEP

Deze exclusieve masterclass is **gebaseerd op de zes kernkwaliteiten van emotioneel intelligent leiderschap**, die jou gegarandeerd helpen om meer impact, invloed en balans te creëren.

Dit is **geen standaard training**, wel een **transformatief traject** waarin je **drie maanden** lang samenwerkt met een **selecte groep van maximaal 6 gedreven professionals en gelijkgestemden**.

In een **stimulerende omgeving** daag je jezelf uit, **ondersteun je elkaar** en maximaliseer je zowel je persoonlijke als professionele groeipotentieel

# WAT KUN JE VERWACHTEN?

---



## **PERSOONLIJKE INTAKE & ASSESSMENT**

Krijg een diepgaand inzicht in jouw unieke leiderschapsstijl. Ontdek je sterktes, groeipunten en hoe je nog meer impact kunt maken als leider.



## **2 EXCLUSIEVE LIVE TRAININGSDAGEN**

Twee intensieve, interactieve en resultaatgerichte dagen waarin je diep duikt in Emotioneel Intelligent Leiderschap. Geen droge theorie, maar hands-on oefeningen, praktijkcases en directe feedback die je leiderschap naar een hoger niveau tillen.



## **2 PERSOONLIJKE 1-OP-1 COACHINGSESSIES**

Volledig afgestemd op jouw specifieke uitdagingen en groeiplan. Persoonlijke begeleiding om de inzichten uit de training om te zetten in concrete actie en blijvende verandering.



## **CONCRETE ACTIEPLANNEN & DIRECT BRUIKBARE TOOLS**

Volledig afgestemd op jouw specifieke uitdagingen en groeiplan. Persoonlijke begeleiding om de inzichten uit de training om te zetten in concrete actie en blijvende verandering.



# WELKE EXTRA'S BIED IK JE?

---

-  **HET BOEK EMOTIONEEL INTELLIGENT LEIDERSCHAP**  
Jouw complete gids naar impactvol en mensgericht leiderschap. Je ontvangt zowel de fysieke als E-reader versie, zodat je altijd en overal kunt blijven leren.
-  **TOEGANG TOT DE ONLINE CURSUS**  
De zes kernkwaliteiten van emotioneel intelligent leiderschap - Meer dan 40 krachtige videofragmenten, diepgaande zelfreflectie-opdrachten en hands-on oefeningen. Deze cursus helpt je om jouw leiderschap naar het volgende niveau te tillen.
-  **EXCLUSIEVE TOEGANG TOT ONZE BESLOTEN COMMUNITY**  
Blijf groeien, delen en sparren met gelijkgestemde leiders. Hier wissel je ervaringen uit en blijf je geïnspireerd door anderen die ook het Leiderschap van de toekomst omarmen.
-  **6 MAANDEN BUDDY-HULPLIJN**  
Ook na het traject sta je er niet alleen voor! Heb je vragen, twijfel je over een situatie of wil je extra ondersteuning? Via onze exclusieve buddy-hulplijn krijg je 6 maanden lang waardevolle begeleiding en advies.

## JOUW INVESTERING

**Éénmalige betaling** van 3.250 euro (excl BTW)

**Drie maandtermijnen** van 1.250 euro (excl BTW)

Wij aanvaarden betalingen  
met de KMO-Portefeuille





## GUY BOETS

---

**ICT OPERATIONS MANAGER**  
CIRCET BENELUX

“Een leiderschapstraining van Frank biedt een uitstekende begeleiding met heldere, direct toepasbare adviezen. En dit allemaal op een lichte, plezierige manier. Frank zijn ‘Keep it simple’ aanpak is praktisch, doeltreffend en heeft me snel zichtbare resultaten opgeleverd. “



## SYLVIE THIEREN

---

**MANAGING PARTNER**  
QUORUM ADVOCATEN

“Met zijn hands-on aanpak combineert Frank op meesterlijke wijze professionele begeleiding met plezier, wat leidt tot een energieke en inspirerende leerervaring. Dankzij zijn begeleiding heb ik als partner bij Quorum mijn impact aanzienlijk vergroot. Deze opleiding, waarin training en coaching naadloos samenkomen, biedt praktische tools die direct toepasbaar zijn. Met hernieuwd zelfvertrouwen kan ik mijn team nu voluit inspireren, motiveren en aansturen.”



## **1-OP-1 COACHING TRAJECT**

---

**“JE KUNT GEEN TOEKOMST BOUWEN MET  
EEN MINDSET VANUIT HET VERLEDEN ”**

---

# 1-OP-1 COACHING TRAJECT

---

LEIDERSCHAP VAN DE TOEKOMST

## 1-OP-1 EXECUTIVE COACHING

Ontgrendel jouw volledige potentieel met ons exclusieve 1-op-1 coachingstraject, specifiek ontworpen voor jou als ondernemer, manager, teamleider of projectontwikkelaar die streeft naar **diepgaande persoonlijke transformatie**. en versneld succes.

In dit traject combineer je **praktische inzichten** met **intensieve persoonlijke begeleiding**, zodat je niet alleen sneller en effectiever groeit, maar ook je **leiderschapskwaliteiten** naar een **hoger niveau** tilt.

Met een **op maat gemaakte aanpak** richten we ons op jouw specifieke ambities en uitdagingen. Dit coachingstraject helpt je om **obstakels** te **overwinnen**, **duurzame groei** te realiseren en een authentieke, impactvolle leider te worden – zowel **professioneel** als **persoonlijk**.

**Klaar om de volgende stap te zetten?** Samen transformeren we jouw leiderschap naar een nieuwe standaard van **invloed**, **vertrouwen**, **overtuigingskracht** en succes.

# WAT KUN JE VERWACHTEN?

---

Tijdens dit persoonlijke 1-op-1 traject werk je intensief en doelgericht aan de zes kernkwaliteiten van emotioneel intelligent leiderschap – volledig afgestemd op jouw eigen tempo en behoeften – zodat je stap voor stap je authentieke leiderschapsstijl naar een hoger niveau tilt.



## PERSOONLIJKE INTAKE & ASSESSMENT

Krijg een glashelder inzicht in jouw leiderschapsstijl, sterktes en groeipunten. We starten met een diepgaande analyse, zodat de coaching perfect aansluit op jouw unieke uitdagingen en ambities.



## 8 EXCLUSIEVE 1-OP-1 COACHINGSESSIES

(1,5 uur per sessie) Maximale impact, volledig op maat.

**Jij kiest:** 8 online sessies of een combinatie van enkele fysieke en enkele online coachingsessies



## PERSOONLIJK ACTIEPLAN

Geen generieke adviezen, maar een concreet groeiplan dat volledig is afgestemd op jouw leiderschapsuitdagingen. Inclusief duidelijke aanbevelingen, praktische inzichten en directe toepasbare stappen.



## PRAKTISCHE TOOLS & DIRECT TOEPASBARE ACTIEPLANNEN

Geen theorie om de theorie, maar concrete methodes en strategieën die je meteen in jouw leiderschapspraktijk kunt inzetten voor snelle en blijvende resultaten.

# EXTRA BONUSSEN

---



## HET BOEK EMOTIONEEL INTELLIGENT LEIDERSCHAP

Jouw complete gids naar impactvol en mensgericht leiderschap. Je ontvangt zowel de fysieke als E-reader versie, zodat je altijd en overal kunt blijven leren.



## TOEGANG TOT DE ONLINE CURSUS

De zes kernkwaliteiten van emotioneel intelligent leiderschap met 40 krachtige videofragmenten, diepgaande zelfreflectie-opdrachten en hands-on oefeningen.



## EXCLUSIEVE TOEGANG TOT ONZE BESLOTEN COMMUNITY

Blijf groeien, delen en sparren met gelijkgestemde leiders. Hier wissel je ervaringen uit en blijf je geïnspireerd door anderen die ook het Leiderschap van de toekomst omarmen.



## 6 MAANDEN BUDDY-HULPLIJN

Ook na het traject sta je er niet alleen voor! Heb je vragen, twijfel je over een situatie of wil je extra ondersteuning? Via onze exclusieve buddy-hulplijn krijg je 6 maanden lang waardevolle begeleiding en advies.

## JOUW INVESTERING

**Éénmalige betaling** van 3.975 euro (excl BTW)

**Drie maandtermijnen** van 1.400 euro X 3 (excl BTW)

Wij aanvaarden betalingen  
met de KMO-Portefeuille





## FREDERIK LAGAST

---

**BUSINESS UNIT MANAGER**

EASI

“ Frank is een leiderschapscoach die direct impact op je heeft. Hij geeft je relevante adviezen die je aanzetten tot diepgaand nadenken en direct tot echte actie over te gaan. Dankzij zijn persoonlijk coachingtraject ben ik sterk uitgegroeid tot een verbeterde versie van mezelf, dit zonder mijn eigenheid te verliezen. Elke samenwerking met Frank is inspirerend en motiverend; hij is uiterst aangenaam in de omgang en beschikt over een uitzonderlijk empathisch en authentiek vermogen.

”



## HENDRIK DIERENDONCK

---

**ZAAKVOERDER**

DIERENDOCK & CARCASSE

“ Frank helpt ons met de persoonlijke leiderschapcoaching van al mijn leidinggevende medewerkers. Het vertrouwen dat ik, en onze medewerkers hebben in Frank is zeer groot. Hij is zijn investering dubbel en dik waard omdat hij onze verantwoordelijken spectaculair doet groeien. Voor ondernemers als ons is zijn enthousiaste en no nonsens stijl. Hij is ook een topper als mens en professional!

”



**Het leiderschap van  
de toekomst draait  
niet om titels maar  
om Impact!**



[www.franksegers.be](http://www.franksegers.be)



[info@franksegers.be](mailto:info@franksegers.be)