



LES 10 COMMANDEMENTS DES SEREINES DES FINANCES PRO

Pour reprendre le pouvoir sur ton argent,
sans perdre ton âme

Tu ouvres ton compte pro comme on entrouvre une porte
qu'on n'a pas envie de franchir.

Le cœur un peu serré, les chiffres qui semblent te regarder
avec reproche, et cette petite voix qui chuchote :

“Tu devrais t’y mettre...”

Je la connais, cette voix. Celle qui transforme la clarté financière
en montagne infranchissable. Celle qui t’a fait croire que parler
d’argent, c’était vulgaire, compliqué ou réservé “aux autres”.

Et pourtant...

Tu es entrepreneuse.

Tu portes des idées, des projets, des rêves.

Et tout cela mérite un socle solide.

Ces dix commandements ne sont pas des règles rigides ;
ce sont des repères doux et puissants.

Des invitations à réconcilier ton esprit, ton corps et ton business.

Un pas après l’autre, pour que la peur laisse place à la confiance,
et que ton argent devienne un allié.

Prête ?

Respire profondément...

Et entre dans la peau d’une Sereine des finances pro.

1. Tes chiffres droit dans les yeux, tu regarderas

Fini la stratégie de l'autruche. Tes chiffres ne te jugent pas, ils te guident.

Chaque ligne de ton compte raconte une histoire : celle de tes choix, de tes priorités, de ton évolution.

Les ignorer, c'est refuser de te voir grandir. Les regarder, c'est reprendre la main.

★ Action sereine

Ouvre ton application bancaire ou ton tableau de bord. Respire.

Regarde ton solde du jour sans chercher à l'interpréter. Observe-le comme on observe la météo : un état du moment, pas une fatalité.

Regarder, c'est déjà agir.

2. Ton compte pro comme ton meilleur allié, tu honoreras

Ce n'est pas "juste un compte". C'est le réceptacle de ton travail, de ta créativité, de ta valeur.

Ton compte pro, c'est ta base de clarté. L'endroit où tu apprends à dialoguer avec tes finances sans tension.

Le respecter, c'est t'honorer toi-même.

★ Action sereine

Renomme ton compte pro avec un mot qui t'inspire : Mon socle, Mon espace de clarté, Mon moteur. Tu verras comme le simple fait de le nommer autrement change ton regard.

Ce que tu renomes, tu le transformes.

3. Ta vie pro de ta vie perso, tu sépareras — pour de vrai

Mélanger les deux, c'est comme ranger ses chaussettes dans la boîte à thé : au début, on s'y retrouve un peu... jusqu'au jour où tout s'emmêle.

Ton énergie, tes finances et ton mental ont besoin de frontières douces mais nettes. Tu mérites un espace pour ta vie d'entrepreneuse, et un autre pour la femme que tu es.

★ Action sereine

Prends une feuille, trace deux colonnes : "Pro" et "Perso".

Note une chose que tu peux replacer dans la bonne colonne cette semaine : une dépense, une habitude, un réflexe.

La clarté, c'est le début de la liberté.

4. La simplicité plutôt que la perfection, tu choisiras

Tu n'as pas besoin d'un fichier de 12 onglets ou d'une appli magique pour bien gérer ton argent.

Ce qu'il te faut, c'est une vision claire et apaisée.

La simplicité, c'est ce qui rend ton système durable. La perfection, elle, te fatigue et t'éloigne de l'essentiel.

★ Action sereine

Ouvre ton outil de suivi et supprime une ligne inutile, une couleur, une colonne de trop. Allège ton espace pour respirer dedans.

Simplicité rime avec efficacité... et sérénité.

5. Ce que tes dépenses te racontent, tu écouteras

Chaque euro dépensé est un message.

Certains disent : "J'investis en moi." D'autres crient : "Je compense."

Apprends à écouter sans te juger. L'argent ne ment pas, il te parle de tes besoins et de tes limites.

★ Action sereine

Choisis une dépense récente et note ce qu'elle signifie pour toi : besoin, plaisir, peur ou investissement.

Prends une minute pour accueillir ce que tu ressens.

Ce que tu comprends, tu n'as plus besoin de le fuir.

6. Comme une cheffe, pas comme une esclave, tu planifieras

La structure n'est pas une prison. C'est ton tremplin.

Elle t'offre la liberté de créer sans paniquer.

Tu n'as pas besoin d'un plan parfait ; tu as besoin d'un rythme clair, celui qui te permet de respirer et d'anticiper.

★ Action sereine

Bloque dans ton agenda un "rendez-vous avec ton argent" : 15 minutes par semaine.

Un café, ton carnet, et toi. Rien de plus.

Planifier, c'est prendre soin de ta tranquillité future.

7. Une mission à ton argent, tu donneras

L'argent n'a pas d'âme... jusqu'à ce que tu lui en donnes une.

Quand tu lui attribues une intention, tu cesses de le subir.

Tu redeviens la stratège de ton projet, pas son exécutante.

★ Action sereine

Écris sur un post-it : « Ce mois-ci, mon argent sert à : [soutenir / développer / apaiser / préserver] ».

Colle-le sur ton bureau. Laisse cette phrase infuser tes décisions.

Ton argent a besoin d'un sens pour te suivre.

8. Aussi souvent que tu factures, tu te féliciteras

Chaque facture envoyée est une preuve de confiance en toi.

Chaque encaissement est une validation de la valeur que tu offres.

Tu n'as pas besoin d'attendre le "gros contrat" pour célébrer ; l'équilibre se construit facture après facture.

★ Action sereine

Chaque fois que tu envoies une facture, écris un "merci" dans ton carnet : merci à toi, au client, au chemin parcouru.

La gratitude entretient la prospérité.

9. À demander de l'aide, tu t'autoriseras

La sérénité financière ne se construit pas seule.

Demander, ce n'est pas avouer une faiblesse ; c'est choisir la clarté et l'humilité.

Tu gagnes du temps, de la paix, et souvent... de l'argent.

★ Action sereine

Note un sujet sur lequel tu te sens floue : fiscalité, prix, compta, posture... Et choisis une personne à qui poser la question cette semaine.

Le soutien, c'est de la stratégie déguisée en douceur.

10. Souveraine de tes décisions, tu resteras

Tes finances ne te contrôlent plus. Tu es aux commandes, sereine, lucide, alignée.

Ce n'est pas une question de chiffres, mais de posture.

Quand tu décides en conscience, tout ton système s'aligne : tes choix, ton énergie, ton rythme.

★ Action sereine

Redresse-toi, ancre tes pieds au sol, et dis à voix haute :

"Je suis la cheffe de mon entreprise. Je choisis. Je pilote. Je décide."

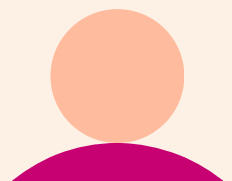
Ta souveraineté est ton meilleur capital.

Tu viens de parcourir les dix commandements des Sereines des finances pro.

Rien de magique, rien d'impossible : juste dix pas de clarté et d'équilibre.

Ce n'est pas une méthode, c'est un retour à toi. Une manière nouvelle de t'approcher de l'argent : sans peur, sans honte, sans tension.

Et si tu sens que ces mots résonnent, c'est que le moment est venu d'aller plus loin.



ET MAINTENANT ?

Découvre la formation Sérénité finances pro

En 10 jours, tu poses les bases d'une gestion simple et claire de tes finances pro.

Grâce à des outils concrets pensés pour les entrepreneuses solo, tu retrouves visibilité, sérénité et repères solides pour avancer.

Tu peux être une entrepreneuse alignée et piloter un business rentable.



[Rendez-vous ici !](#)



La Clique des Entrepreneuses

Entreprendre autrement, avec du sens,
du cadre et une vraie communauté autour de toi.

ET SI ENTREPRENDRE NE VOULAIT PLUS DIRE ÊTRE SEULE ?

Derrière La Clique des Entrepreneuses, il y a une conviction simple : **réussir durablement, c'est avant tout trouver l'équilibre entre ambition et sérénité.**

La Clique c'est un espace profondément humain, où les femmes entrepreneuses peuvent avancer à leur rythme, en se sentant soutenues, comprises et entourées.

- ★ Coaching de groupe pour poser ses questions et clarifier ses décisions.
- ★ Masterclass pour apprendre, s'inspirer et grandir.
- ★ Webinaire pratique pour découvrir des outils utiles.
- ★ Co-working thématiques pour ne plus procrastiner seule.
- ★ Temps d'intelligence collective pour s'entraider et célébrer les avancées.

Tout est pensé pour t'aider à entreprendre autrement : avec structure, soutien et souffle.

DÉCOUVRE LA CLIQUE AUTOUR D'UN VISIO-CAFÉ

Un moment simple et convivial pour échanger, poser tes questions, et voir si La Clique peut t'aider à trouver ton propre équilibre.

Choisis ton créneau





***“À tes côtés pour transformer les flous,
les doutes et les idées en repères clairs,
afin de bâtir un business aligné et solide.”***

Christelle Molin-Mabille,
Fondatrice de la Clique des Entrepreneuses
Co-pilote de parcours entrepreneurial