



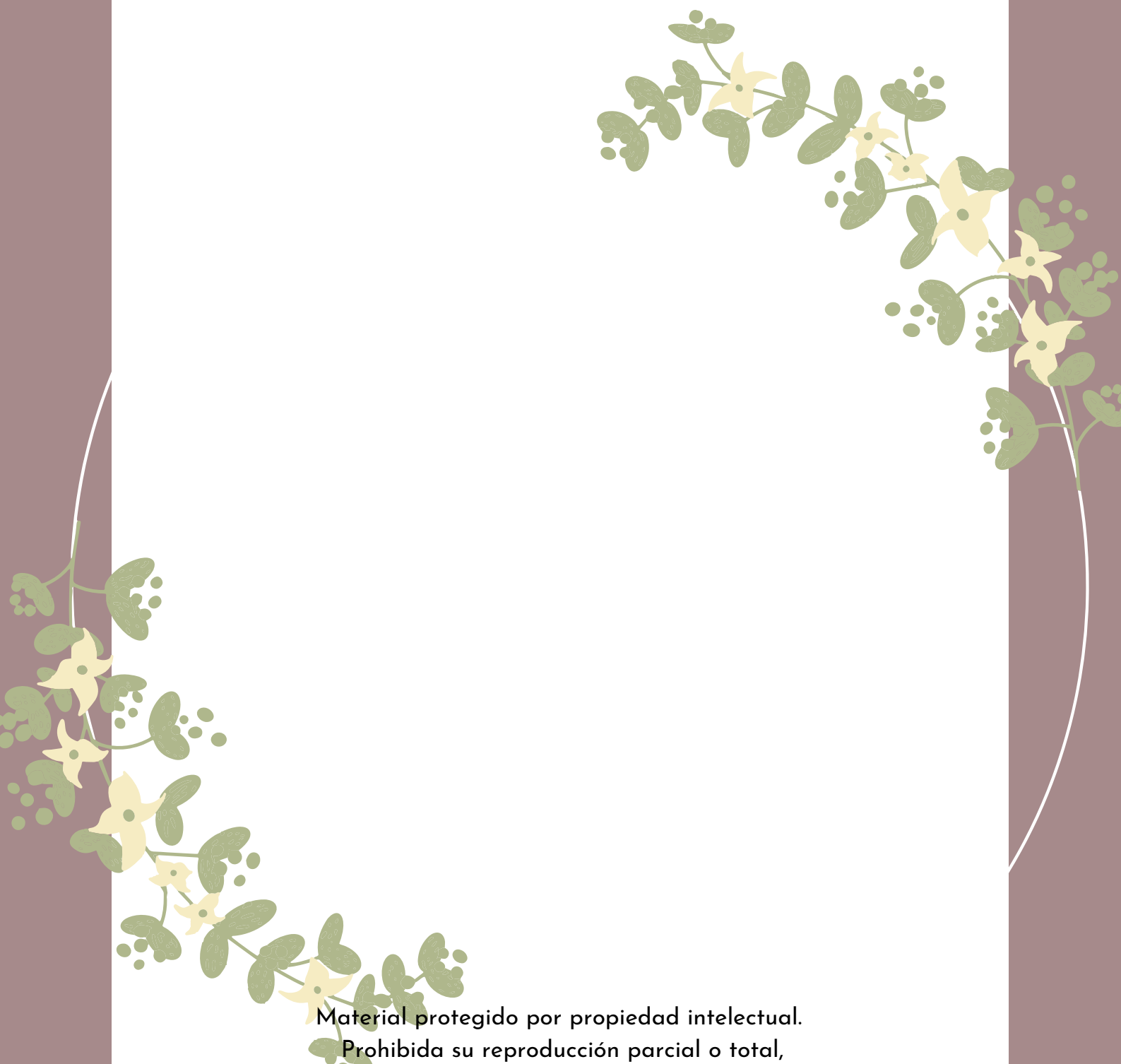
Diario de Gratitud

30 días de reflexión
y agradecimiento

LUCY POSITIVE

*Este
Diario de Gratitud
pertenece a*

LUCY POSITIVE



Material protegido por propiedad intelectual.
Prohibida su reproducción parcial o total,
comercialización y/o difusión sin permiso
de la autora.

Sólo para uso personal
Copyright © 2021 - LUCY POSITIVE
lucypositive.com

Mes: _____

Mis Prioridades

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Mis Intenciones

*Palabras de
agradecimiento*

Lo que más agradezco de este mes

Mes: _____

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo

LUCY POSITIVE

LUCY POSITIVE

DÍA 1

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

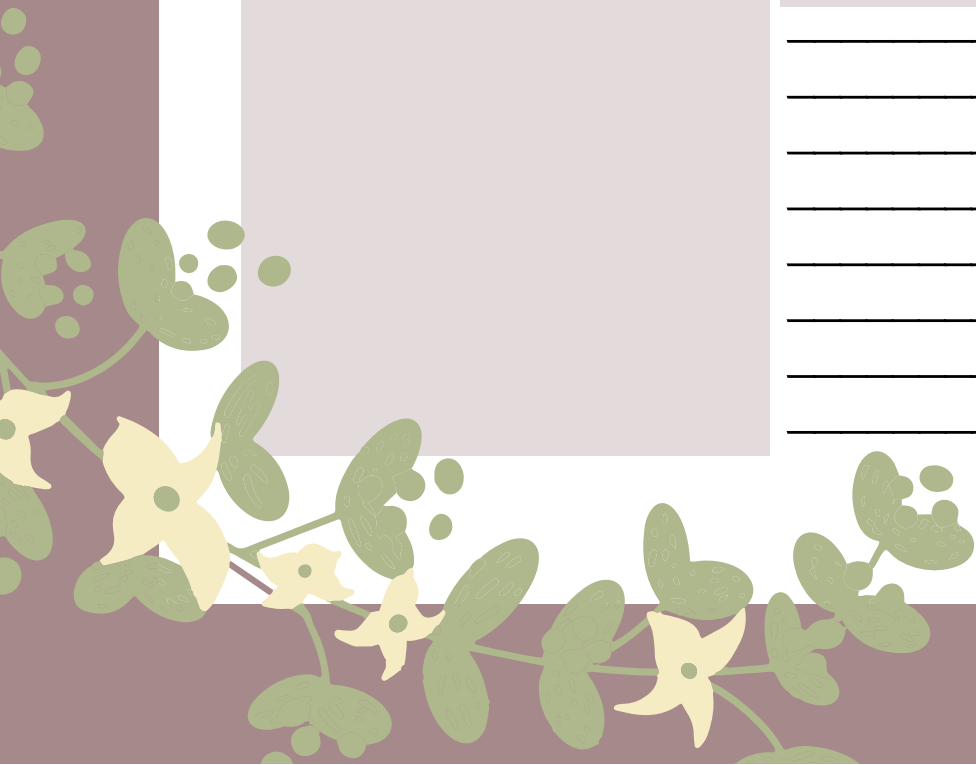
*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



--	--	--

[illegible]

LUCY POSITIVE

DÍA 2

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE





Describe este día en tres palabras

--	--	--

Reflexión personal

Mis emociones de hoy



LUCY POSITIVE



DÍA 3

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



--	--	--

[illegible]

This is a blank worksheet titled "Mis emociones de hoy" (My emotions today) in a decorative, cursive font. The title is located at the top center within a dark brown rectangular box. The rest of the page is white, with a decorative border at the bottom and sides. The border features stylized green bushes and trees on the left and right sides, and a small green circle on the left side. The central area is large and empty, intended for a child to draw or write about their emotions.

LUCY POSITIVE

DÍA 4

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



--	--	--

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on the right side, suggesting it's resting on a surface.

LUCY POSITIVE

DÍA 5

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



--	--	--

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on the right side, suggesting it's resting on a surface.

The image shows a vertical worksheet template with a light beige background. It features decorative floral borders at the top and bottom, consisting of green leaves and yellow flowers. The top section has the heading "Describe este día en tres palabras" in a black script font, followed by three empty rectangular boxes for writing. Below this is a section titled "Reflexión personal" in the same script font, which contains ten horizontal lines for notes. Further down is a large rectangular box labeled "Mis emociones de hoy" in a bold sans-serif font. At the bottom right corner, the text "LUCY POSITIVE" is printed in a small, bold, uppercase sans-serif font.

Describe este día en tres palabras

--	--	--

Reflexión personal

Mis emociones de hoy

--

LUCY POSITIVE

DÍA 6

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE





Describe este día en tres palabras

--	--	--

Reflexión personal

Mis emociones de hoy

--

LUCY POSITIVE

DÍA 7

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE





Describe este día en tres palabras

--	--	--

Reflexión personal

Mis emociones de hoy

--

LUCY POSITIVE

DÍA 8

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



Describe este día en tres palabras

--	--	--

Reflexión personal

Mis emociones de hoy

--

LUCY POSITIVE

DÍA 9

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE





Describe este día en tres palabras

--	--	--

Reflexión personal

Mis emociones de hoy



LUCY POSITIVE

DÍA 10

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

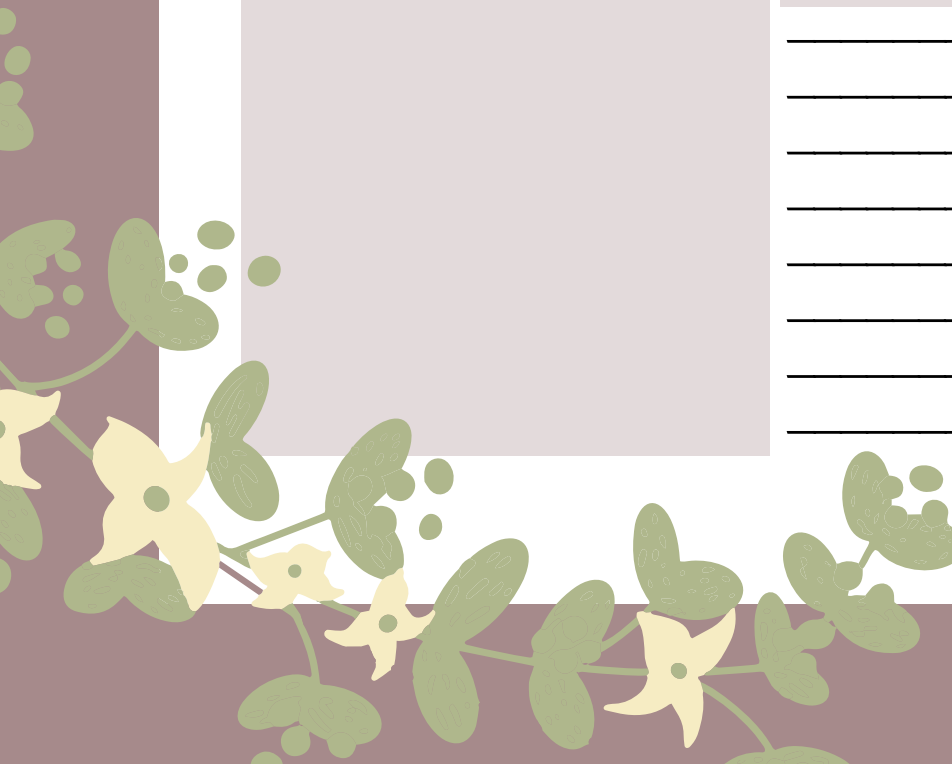
*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



--	--	--

[illegible]

LUCY POSITIVE

DÍA 11

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE





Describe este día en tres palabras

--	--	--

Reflexión personal

Reflexión personal

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

A decorative border at the bottom of the page featuring stylized green leaves and yellow flowers on a dark green background. The flowers have five petals and a central yellow dot. The leaves are heart-shaped with small white dots. The border is set against a dark green background that also serves as the footer area.

DÍA 12

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



--	--	--

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

LUCY POSITIVE

DÍA 13

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

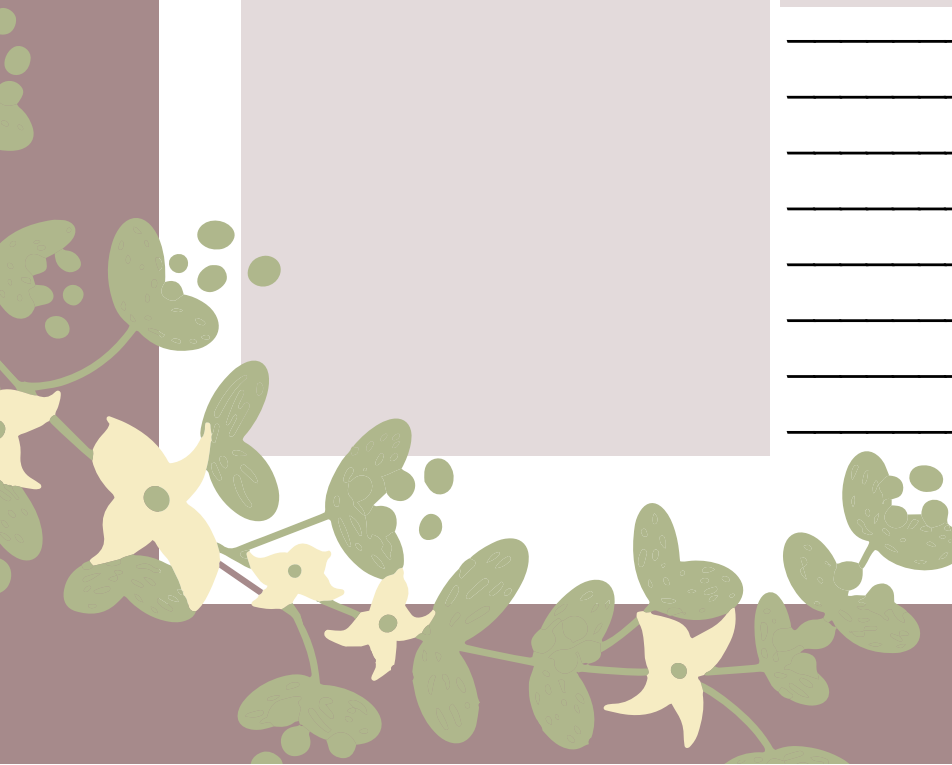
*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



Describe este día en tres palabras

--	--	--

Reflexión personal

Mis emociones de hoy

--

LUCY POSITIVE

DÍA 14

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase



Qué aprendí hoy

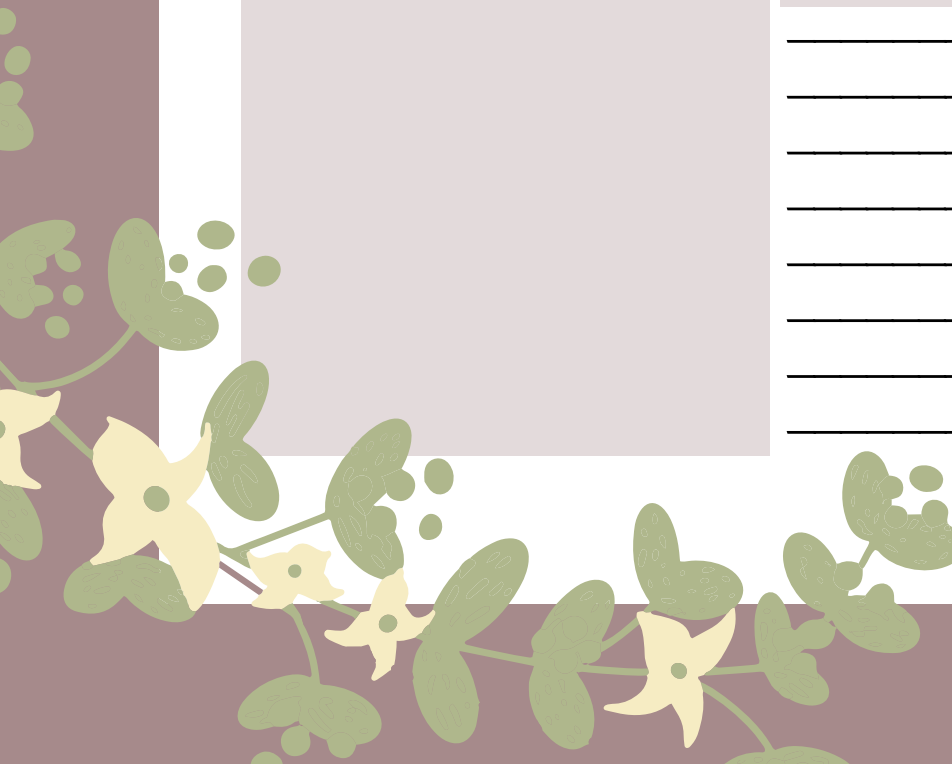
*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



Describe este día en tres palabras

--	--	--

Reflexión personal

Mis emociones de hoy

--

LUCY POSITIVE

DÍA 15

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

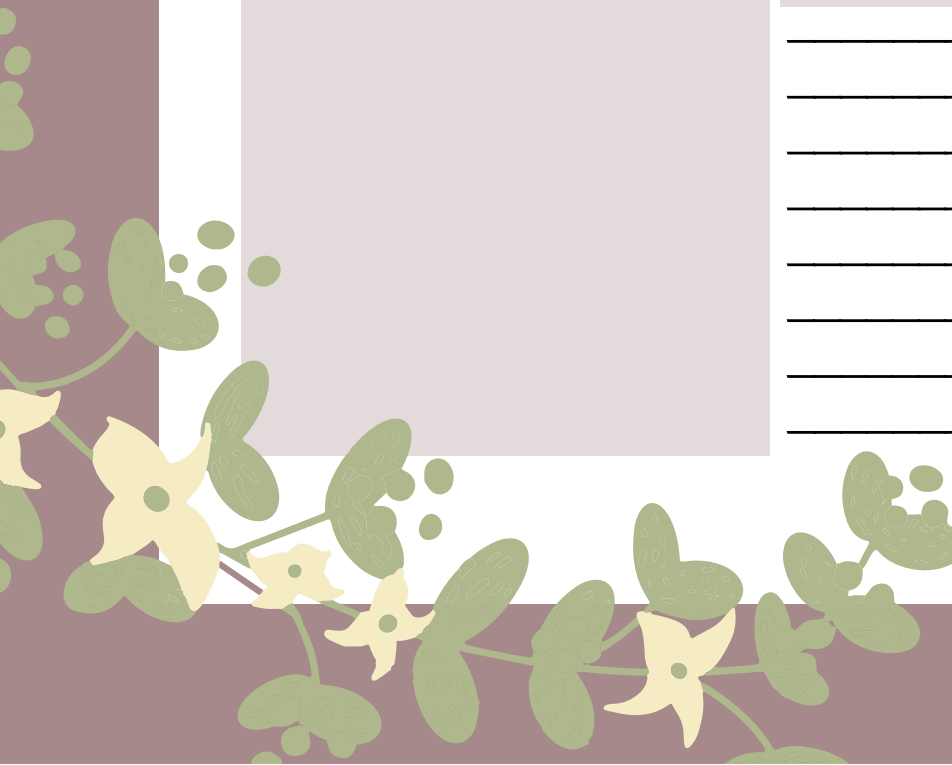
*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



--	--	--

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on the right side, suggesting it's resting on a surface.

[illegible]

DÍA 16

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE





Describe este día en tres palabras

--	--	--

Reflexión personal

Mis emociones de hoy

--

LUCY POSITIVE

DÍA 17

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE





Describe este día en tres palabras

--	--	--

Reflexión personal

Mis emociones de hoy

--

LUCY POSITIVE

DÍA 18

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



--	--	--

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

LUCY POSITIVE

DÍA 19

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



--	--	--

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

LUCY POSITIVE

DÍA 20

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

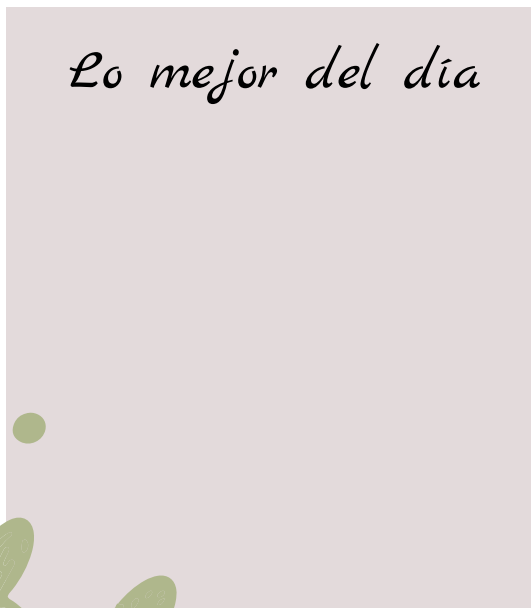
Una Frase



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



--	--	--

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

LUCY POSITIVE

DÍA 21

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE





Describe este día en tres palabras

Reflexión personal

Reflexión personal

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

A decorative floral border on the left side of the page, featuring stylized green leaves and yellow flowers. The border is set against a dark green background.

A decorative border at the bottom of the page featuring stylized green leaves and yellow flowers with dark centers, set against a dark green background.

DÍA 22

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



Describe este día en tres palabras

--	--	--

Reflexión personal

Mis emociones de hoy

--

LUCY POSITIVE

DÍA 23

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



--	--	--

[illegible]

LUCY POSITIVE

DÍA 24

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



--	--	--

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

LUCY POSITIVE

DÍA 25

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



--	--	--

[illegible]

A blank worksheet titled "Mis emociones de hoy" (My emotions today) in a decorative banner at the top. The page is framed by a dark brown border. The bottom left corner features stylized green bushes and a small green circle. The bottom right corner has a small green circle. The central area is a large white rectangle for drawing or writing.

LUCY POSITIVE

DÍA 26

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



Describe este día en tres palabras

--	--	--

Reflexión personal

Mis emociones de hoy

--

LUCY POSITIVE

DÍA 27

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



--	--	--

[illegible]

LUCY POSITIVE

DÍA 28

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



--	--	--

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

A decorative header for a worksheet. It features a brown banner at the top with the title "Mis emociones de hoy" written in a black, cursive font. Below the banner is a large white rectangular area for drawing, framed by a thin brown border. The bottom left corner of the white area is decorated with green, stylized bushes or trees. The bottom right corner has a small green circle.

LUCY POSITIVE

DÍA 29

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



--	--	--

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

LUCY POSITIVE

DÍA 30

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase

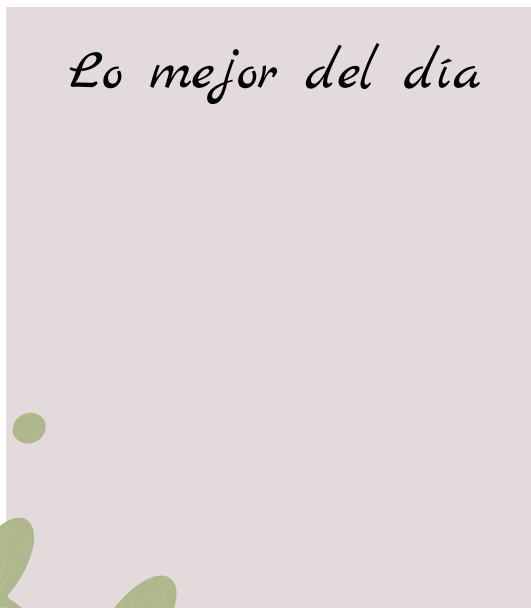
LUCY POSITIVE



Qué aprendí hoy

*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



--	--	--

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

LUCY POSITIVE

DÍA 31

Fecha: _____

Hoy doy gracias por

Debo enfocarme más en:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Algo bueno

Una Frase



Qué aprendí hoy

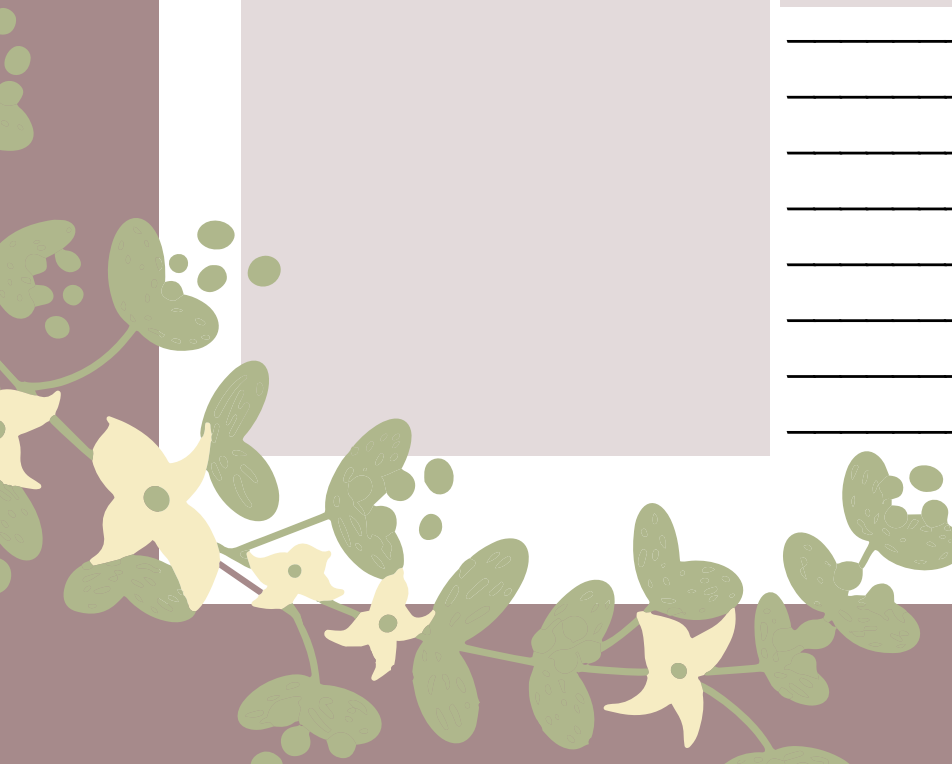
*Qué haré hoy para sentirme
agradecida mañana*

Lo mejor del día



*Cosas en las que debo
seguir trabajando*

LUCY POSITIVE



--	--	--

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

LUCY POSITIVE

Cuéntame si el Diario de Gratitud te ha gustado.
Me gustaría mucho saber de ti.
Para dudas, consultas y sugerencias escríbeme a:
contacto@lucypositive.com

Sígueme en



Este material ha sido creado exclusivamente para uso personal. Su reproducción, difusión, venta o copia sin permiso de la autora está prohibido.

Copyright © 2021- Lucy Positive -
Todos los derechos reservados

