

Dein innerer Kompass RETREAT



SO, 17.05.2026
09 - 19 UHR

SAALERWIRT
ST. LORENZEN

EIN TAG FÜR DICH.
IM KREIS VON FRAUEN.

Dieses Retreat ist für dich, wenn du im Alltag funktionierst, viel gibst, viel trägst, viel entscheidest – und dir Zeit nehmen möchtest, um bei dir anzukommen und wieder klarer zu erkennen, was dir guttut.

KLANG

HUMAN DESIGN

YOGA

CHANNELING

www.katharinastifter.com
www.nasphora.com

Agenda

FREU DICH AUF



ANMELDUNG BIS 12.04.2026

Katharina:

info@katharinastifter.com

+39 340 539 2654

Juliane:

info@nasphora.com

+39 348 014 1315

DICH ERWARTEN

- Ankommen mit sanftem Yoga & Body Check-in
- Reise in die Anderswelt
- Naturverbindung & Erdungsritual
- Gemeinsames vegetarisches Mittagessen & Austausch
- Persönliches Channeling oder Impuls-Reading (Human Design & Gesichtslesen)
- Zeit für Integration & Rückzug (Am Nachmittag optionaler Zugang zum Wellnessbereich des Hotels für 45 €)
- Kakao Ritual & tief entspannende Klangreise

SAALERWIRT

Saalen 4 - St. Lorenzen
Südtirol - Italien

So, 17.05.2026

09 - 19 Uhr

Preis: 225,00 € pro Person
inkl. Mittagessen



JULIANE PARTH

Spiritual Life Coach
Human Design - Gesichtslesen
info@nasphora.com
+39 348 014 1315

KATHARINA STIFTER
Mentorin für Lebendigkeit -
Channeling -
Sound Healing - Yoga
info@katharinastifter.com
+39 340 539 2654

